



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND



BILDUNGS- PROGRAMM 2024

So könnt Ihr unser Team Service erreichen

Telefon



089 15702 -314

Mo-Do: 08:00-17:00 Uhr

Fr: 08:00-15:00 Uhr

E-Mail



info@btv-turnen.de

Online



btv-turnen.de



Impressum

Bildungsprogramm 2024

Herausgeber:

Bayerischer Turnverband e.V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Zentralredaktion:

Andrea Reßle
Verena-Sophie Weidendorfer

Satz:

Ramona Schurek, info@design-by-rb.de

Design und Layout:

Ramona Schurek, info@design-by-rb.de
Bayerischer Turnverband e.V., Niklas Degner

Anzeigen-Verwaltung:

Miriam Müller

Druck:

Gebr. Geiselberger GmbH
Martin-Moser-Str.23
84503 Altötting

Abkürzungsverzeichnis

BTV	Bayerischer Turnverband
BLSV	Bayerischer Landes-Sportverband
BTJ	Bayerische Turnerjugend
BSJ	Bayerische Sportjugend
DTB	Deutscher Turner-Bund
UE	Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten)
Lg.-Nr.	Lehrgangsnummer
LZV	Lizenzverlängerung
TN	Teilnehmer*innen
TGM	Turnerjugend- Gruppenmeisterschaft
TGW	Turnerjugend- Gruppenwettkampf

Sonstiges: *Für Nichtmitglieder (= nicht Mitglieder in einem Mitgliedssportverband des Bayerischen Landes-Sportverbandes) besteht während der Aus-, Fort- und Weiterbildung des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

Hinweis: Zur besseren Lesbarkeit wurde das generische Maskulinum verwendet. Die in dieser Ausgabe verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

Liebe Turnsportfamilie,

2024 wird DAS olympische Jahr! Nutzt dieses Großevent als Anreiz und bildet euch sportlich weiter! Wir haben nämlich neben den Aus- und Fortbildungen in unseren olympischen Sportarten noch einiges mehr in petto! Was wir alles zu bieten haben, könnt ihr hier in unserem Bildungsprogramm für das Jahr 2024 nachlesen.

Wir sind stolz darauf, euch eine breite Palette an Aus- und Fortbildungen zu präsentieren, die euch die Möglichkeit geben, eure Kenntnisse und Fähigkeiten als Übungsleiter und Trainer weiterzuentwickeln. In unserem Bemühen, euer lebenslanges Lernen zu unterstützen und eure Bedürfnisse optimal zu erfüllen, haben wir Lehrgänge im Präsenz-, Online- und Hybridformat entwickelt, die sich durch eine klare Kennzeichnung hervorheben. So könnt ihr auf einen Blick erkennen, um welche Lehrgangsart es sich handelt und euer persönliches Bildungsprogramm nach den individuellen Präferenzen gestalten.

Unser Ziel ist es, euch zu motivieren, euren Horizont zu erweitern und auch mal etwas Neues auszuprobieren. Egal, ob ihr bereits jahrelange Erfahrung im Turnsport habt oder gerade erst am Anfang eurer Trainerkarriere steht - bei uns findet ihr das richtige Angebot. Wir möchten nicht nur bestehende Kompetenzen festigen, sondern auch neue Talente entdecken und fördern. Deshalb ermutigen wir auch alle Interessierten, sich bei uns ausbilden zu lassen und in die faszinierende Welt des Turnens einzutauchen. Inhaltlich gibt es neben den bekannten Klassikern und der Einkürzung der Kursleiterausbildungen auf 30 UE keine großen Neuerungen. Worauf ihr euch aber auf jeden Fall freuen könnt, ist der Ausbau des Angebots im Fachbereich „Natur- und Outdoor-sport“. So könnt ihr beispielsweise Eindrücke aus dem „Functional Fit im Freien“ sammeln oder euch Inspirationen aus dem „Outdoor-Training

für Kraft&Ausdauer“ holen. Ab circa Mitte des Jahres starten wir dann auch mit dem Pilotprojekt „Basismodul über Moodle Workplace“. Das heißt, wir werden mit ausgewählten Teilnehmern ein erstes Basismodul im blended-learning Format über Moodle Workplace anbieten. Gerade sind wir noch an der Überarbeitung der Unterlagen und an der Einrichtung der Plattform. Weitere Details und wann es genau losgeht, könnt ihr zu gegebener Zeit über unseren Newsletter erfahren.

Hier noch ein Hinweis zum Bildungsprogramm:

Alle Ausbildungen zum Trainer / Übungsleiter C und B findet ihr vorab in Kapitel 2. Mit den Lehrgängen zur Lizenzverlängerung, Kursleitern etc. geht es dann in Kapitel 3 weiter. Dieses ist nach Fachbereichen sortiert – das heißt, ihr findet z.B. im Fachbereich Gerätturnen Breitensport alle dazugehörigen Lehrgänge und Kampfrichter-Angebote.

Zum Schluss wollen wir euch noch auf das Gymnastival, Bayerns größter Veranstaltung in Gymnastik und Tanz aufmerksam machen. Vom 12. Bis 13. Oktober 2024 habt ihr in Schrobenshausen die Möglichkeit, in den verschiedensten Workshops jede Menge Spaß und Eindrücke mitzunehmen. Also seid dabei!

Viel Spaß beim Blättern wünschen euch

Eure Bildungsmacher

Inhalt

Allgemein Informationen

Vorwort	3
Inhalt	4
Terminübersicht	6
Dein Kontakt zum BTV	18
Allgemeine Hinweise und AGBs	19
Lizenzen	21
(Teil-) Anerkennung für BTV-Lizenzen	24
Legende Lizenzverlängerung	25
Die GYMWELT in Bayern, Qualitätssiegel "Seniorenfreundlicher Verein", Qualitätssiegel "4XF Fitness", Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit"	26

1. Ausbildungen Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe)

1.1. Basismodule	30
1.2. Aufbaumodule Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe)	
1.2.1. Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel)	34
1.2.2. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit	37
1.2.3. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic	38
1.2.4. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerätturnen	39
1.2.5. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz	42
1.2.6. Aufbaumodul Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen	42
1.2.7. Aufbaumodul Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen	43
1.2.8. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Parkour	46
1.3. Aufbaumodule Trainer C Leistungssport	
1.3.1. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Gerätturnen	47
1.3.2. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Orientierungslauf	47
1.3.3. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Rhönradturnen	47
1.3.4. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik	49
1.3.5. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Trampolinturnen	49

2. Ausbildung Trainer/Übungsleiter B Breitensport (2.Lizenzstufe)

2.1. Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention	50
Basiskurs Prävention	50
Profil Haltung und Bewegung	50
Profil Herz-Kreislauf	51
Profil Entspannung	52
2.2. Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention, Schwerpunkt: Gesundheitsförderung im Kinderturnen	52
2.3. Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere	52
2.4. Trainer B Breitensport Bewegungskünste und Turnartistik	53
2.5. Trainer B Breitensport Vorführungen und Choreografie	53

3. Fortbildungen der Fachbereiche

3.1. Aerobicturnen	54
3.2. Bayerische Turnerjugend	54
3.3. Fitness und Aerobic inkl. 4XF	62
3.4. Gerätturnen Breitensport	73
3.5. Gerätturnen Leistungssport olympisch ml/wbl	78
3.6. Gesundheits- und Präventionssport inkl. Sport für Ältere	80
Bewegung & Ernährung	80
Faszientraining	83
Qigong	89
Rückentraining	91
Yoga	94
Lehrgänge Drums Alive®	97
Weitere Lehrgänge Gesundheits- & Präventionssport	98
Standardisierte Kursprogramme (ZPP)	105
Sport für Ältere	106
3.7. Gymnastik & Tanz	110
3.8. Kinderturnen	114
3.9. Kultur und Traditionspflege, Engagement und Talentförderung, Kommunikation	123
3.10. Musik- und Spielmannswesen	123
3.11. Natur- und Outdoorsport	123
3.12. Orientierungslauf	127
3.13. Parkour	128
3.14. Rhönradturnen	130
3.15. Rhythmische Sportgymnastik	131
3.16. Rope Skipping	131
3.17. Show & Vorführung	132
3.18. Sportakrobatik	134
3.19. TeamGym	134
3.20. Turnerische Mehrkämpfe	136
3.21. Trampolinturnen	136
3.22. Turnerjugendwettkämpfe	139

4. Überfachliche Fortbildungen 142

5. Bezirke und Gaue

5.1. Trainerassistenten-Ausbildung	144
5.2. Fortbildungen der Turnbezirke und Turngaue	147

Meldebogen 2024 165

Terminübersicht

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Meldeschluss	Lizenzen	Seite
Januar							
2012001	AK-Kampfrichter Fortbildung wbl	München	04.02.24	04.02.24	21.01.24		📍 79
3011320	Turn10@-Kampfrichterkurs für Turnerjugend-4-Kampf (Boden und Minitrampolin Basisstufe) - ganzjährig	MS Teams	02.01.24	31.12.24	10.12.24		💻 76
3011321	Turn10@-Kampfrichterprüfung Oberstufe - ganzjährig	MS Teams	02.01.24	31.12.24	10.12.24		💻 76
241007142301	Das kleine 1x1 des Projektmanagements im Turnsport	MS Teams	07.01.24	07.01.24	01.01.24	All	💻 143
7121301	Online Basismodul	MS Teams	12.01.24	14.01.24	05.01.24		💻 31
3011023	Turn10@-Grundlizenz	Bad Kissingen	13.01.24	13.01.24	01.01.24	All GTB J	📍 75
247404031001	Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Schweinfurt-Hassberge	Schweinfurt	13.01.24	21.01.24	29.12.23		📍 144
2071301	Rhönradturnen Kampfrichterausbildung Stufe 1 und Kampfrichterfortbildung	MS Teams	13.01.24	13.04.24	06.01.24	RH	💻 130
2052007	Kampfrichterfortbildung	Augsburg	14.01.24	14.01.24	31.12.23		📍 131
3012024	Turn10@-Praxislehrgang	Bad Kissingen	14.01.24	14.01.24	01.01.24	All GTB J	📍 76
2032007	Kampfrichter D/C Ausbildung	Erlangen	19.01.24	21.01.24	05.01.24	T	📍 139
7121302	Online Basismodul	MS Teams	19.01.24	21.01.24	12.01.24		💻 31
3052301	TGW goes Online: Turnen	MS Teams	23.01.24	23.01.24	15.01.24	All J GTB	💻 139
3012313	Heranführung Balken	MS Teams	25.01.24	25.01.24	18.01.24	All GTB GT	💻 73
7121303	Online Basismodul	MS Teams	26.01.24	28.01.24	19.01.24		💻 31
3062001	Systematische Heranführung an fortgeschrittene Akrobatikteile	Oberhaching	27.01.24	27.01.24	14.01.24	All J BT CH	📍 132
2012004	Behandlung allgemeiner Themen an den Geräten - wbl	LLZ München	27.01.24	27.01.24	13.01.24	GT	📍 78
242203082042	Entspannung ist in dir angelegt - Atem und Bewegung	Haag	27.01.24	27.01.24	08.01.24	All FuG P S	📍 147
246404031001	Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Mittelfranken-Süd	Hilpoltstein	27.01.24	03.02.24	20.01.24		📍 144
Februar							
7121304	Online Basismodul	MS Teams	02.02.24	04.02.24	26.01.24		💻 31
3052003	TGM/TGW Coach Lehrgang 1	Hilpoltstein	03.02.24	03.02.24	20.01.24	All J	📍 140
3022002	Jazz und Modern Dance und Tanzakrobatik	Ingolstadt	03.02.24	03.02.24	21.01.24	All GRT J BT CH	📍 110
2032001	Trainer C Fortbildung 1	Röttenbach	03.02.24	03.02.24	20.01.24	T	📍 137
3091501	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen	Planegg	03.02.24	16.06.24	21.01.24		📍 43
3092001	Neues und Bewährtes im Eltern-Kind und Kinderturnen	Rödental	04.02.24	04.02.24	21.01.24	All K	📍 114
2032002	Trainer C Fortbildung 2	Röttenbach	04.02.24	04.02.24	21.01.24	T	📍 138
7121305	Online Basismodul	MS Teams	09.02.24	11.02.24	02.02.24		💻 31
242203072051	Myofascial trainieren und entspannen	Haag	10.02.24	10.02.24	15.01.24	All FuG P S	📍 148
3011501	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerätturnen	Monheim	10.02.24	10.03.24	28.01.24		📍 40
247504031001	Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Main-Spessart	Alzenau	17.02.24	25.02.24	09.02.24		📍 144

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
2092301	Einsatz von Musik im Sport und seine Auswirkungen	MS Teams	20.02.24	20.02.24	13.02.24	All J	134
3082329	Qigong Schnupperabend	Zoom	22.02.24	22.02.24	15.02.24	All FuG P S	89
2092302	Rehabilitative Arbeiten als Trainer nach Verletzungen oder Niederlagen	MS Teams	22.02.24	22.02.24	15.02.24	All GTB J	134
7121306	Online Basismodul	MS Teams	23.02.24	25.02.24	16.02.24		31
3082357	Breathing - Atemtechniken & Training	MS Teams	23.02.24	24.02.24	16.02.24	All FuG P S	98
3012314	Stützkraft trainieren	MS Teams	23.02.24	23.02.24	18.02.24	All GTB GT	73
3052302	TGW goes Online: Körperliche und psychische Gesundheit von Trainern	MS Teams	23.02.24	23.02.24	16.02.24	All GTB J K PAK	139
3012006	Weiterführende Elemente im Gerätturnen weiblich	Schwabmünchen	24.02.24	11.02.24	14.01.24	All GTB	73
7142002	Erste Hilfe Kurs 01	Augsburg	24.02.24	24.02.24	10.02.24		124
3112000	Natur- und Outdoorsport im Winter	St. Oswald	24.02.24	25.02.24	11.02.24	All FuG P S	123
3012007	Weiterführende Elemente des Gerätturnen männlich - Schwerpunkt Reck und Pauschenpferd	Fürth	24.02.24	24.02.24	11.02.24	All GTB	73
3011046	Kampfrichter-B-Lizenz Ausbildung Gerätturnen wbl	Ingolstadt	24.02.24	02.03.24	11.02.24	All GTB	75
247503092002	Kinderturnen – Zwergenolympiade	Hasloch	24.02.24	24.02.24	16.02.24	All K	157
244203102016	Fit mit 60plus	Weiden i. d. Opf.	24.02.24	24.02.24	20.02.24	All FuG P S	153
248503011001	Kampfrichterlehrgang GT männlich P-Übungen inkl. Prüfung D-Lizenz	Nördlingen	24.02.24	24.02.24	16.02.24		164
3072006	Booty Attack	Hilpoltstein	25.02.24	25.02.24	11.02.24	All FA FuG	64
3022303	Choreografie	Zoom	28.02.24	28.02.24	21.02.24	All GRT J CH	110
3072325	4XF: Workout of the day (WOD)	MS Teams	28.02.24	28.02.24	21.02.24	All FA FuG	69
4032301	Freizeiten gestalten - Gemeinschaft erleben	MS Teams	28.02.24	28.02.24	21.02.24	All J K	54
3082305	Darm in Balance	MS Teams	29.02.24	29.02.24	22.02.24	All FuG P S	80
März							
3011502	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerätturnen	Würzburg	01.03.24	07.04.24	18.02.24		40
3072307	Basic Aerobic	Zoom	01.03.24	01.03.24	23.02.24	All FA FuG	64
3092002	Allround Kinderturnen	Kipfenberg	02.03.24	02.03.24	18.02.24	All K	114
3082044	BTV-Kursleiter Yoga 1	München	02.03.24	21.04.24	18.02.24	All FuG P S	94
3082058	Crashkurs Anatomie für den Gesundheits- & Fitnesssport	Haar	02.03.24	02.03.24	18.02.24	All FA FuG P S	98
248503092001	Kinderturnlehrgang	Asbach-Bäumenheim	02.03.24	02.03.24	23.02.24	All K	162
3092003	Wenn das Essen laufen lernt! Bewegungs- und Sportstunden mit Kids	Kipfenberg	03.03.24	03.03.24	18.02.24	All K	115
3082014	Faszien in Bewegung	München	03.03.24	03.03.24	18.02.24	All FuG P S	84
2031502	DTB-Basischein Trampolinturnen - Grundkurs 1	LLZ München	04.03.24	10.03.24	19.02.24	All	136
3092301	Jonglage leicht gemacht	MS Teams	05.03.24	19.03.24	27.02.24	All K	115
3082306	Richtig trinken im Sport	Zoom	05.03.24	05.03.24	27.02.24	All FuG P S	80
3082083	Internationaler Frauentag - 1 Tag Auszeit für deine Visionen und Pläne	München	08.03.24	08.03.24	23.02.24	All FuG P S	99
4032302	Vereinssport attraktiv für Jugendliche!	MS Teams	08.03.24	08.03.24	01.03.24	All J K	54
7121307	Online Basismodul	MS Teams	08.03.24	10.03.24	01.03.24		32
3051504	Ausbildung Kampfrichter TGM/TGW Singen	München	08.03.24	16.03.24	25.02.24		141

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
3052505	Kampfrichterfortbildung TGM/TGW/KGW	München	08.03.24	16.03.24	25.02.24		141
3072000	Professional Workout Instructor: Grundlagen	Ottobrunn	09.03.24	10.03.24	25.02.24	All FA FuG	62
3092004	Einstieg Kinderturnen	Heilsbronn	09.03.24	09.03.24	25.02.24	All K	115
3082030	Qigong Inspirationstag	Starnberg	09.03.24	09.03.24	25.02.24	All FuG P S	89
3092005	Elemente aus dem Kinderyoga in Turn- & Bewegungsstunden	Passau	10.03.24	10.03.24	25.02.24	All K PK	115
3072026	4XF: Functional Training Grundlagen	München	20.04.24	20.04.24	07.04.24	All FA FuG	69
3091502	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen	Denkendorf	12.03.24	29.03.24	25.02.24		43
3092302	Achtsamkeit für Kinder	MS Teams	12.03.24	12.03.24	05.03.24	All K	116
4032303	Selbstkompetenzen stärken	Zoom	13.03.24	14.03.24	06.03.24	All J K PK	54
3092303	Kinderturn-Club	MS Teams	13.03.24	13.03.24	06.03.24	All K	116
3092304	löwenSTARK	MS Teams	14.03.24	14.03.24	07.03.24	All K	116
3082336	Rückengesundheit kompakt	MS Teams	14.03.24	14.03.24	07.03.24	All FuG P S	92
3092305	Kinder stark machen	MS Teams	14.03.24	14.03.24	07.03.24	All K	116
7121308	Online Basismodul	MS Teams	15.03.24	17.03.24	08.03.24		32
3072008	Handstand & Balancing Training	Würzburg	16.03.24	16.03.24	03.03.24	All FA FuG J BT CH	64
3082054	Instructor Drums Alive®: Certification Training	Hallbergmoos-Goldach	16.03.24	17.03.24	03.03.24	All FuG P	97
3082059	Koordinationstraining für alle Altersgruppen	Georgensgmünd	16.03.24	16.03.24	03.03.24	All FuG P S	99
3022004	"Safe Spot" Gewaltprävention im Turnverein	Nürnberg	16.03.24	16.03.24	03.03.24	All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK T P S PK BT CH	110
2092001	Trainingsplanung und Wettkampfvorbereitung	Lohhof	16.03.24	16.03.24	02.03.24	All GTB J	136
2032003	Trainerfortbildung Leistungssport Trampolinturnen - Trainer C Fortbildung 3	LLZ München	16.03.24	16.03.24	02.03.24	T	138
246203102001	Seniorenlehrgang Bewegung trotz(t) Alter - Koordinativ aktiv und reaktiv stabil	Erlangen/Tennenlohe	16.03.24	16.03.24	01.03.24	All FuG P S	155
3092006	Kinderturnen und Parcourslandschaften	Vaterstetten	17.03.24	17.03.24	03.03.24	All K PAK	116
3082022	Pilates Mobility Workout	Gerolsbach	17.03.24	17.03.24	03.03.24	All FuG P S	87
3092007	Helfer-Workshop im Kinderturnen	Kipfenberg	17.03.24	17.03.24	03.03.24		118
2032004	Trainerfortbildung Leistungssport Trampolinturnen - Trainer C Fortbildung 4	LLZ München	17.03.24	17.03.24	03.03.24	T	138
7131501	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness 01	Vaterstetten	17.03.24	13.04.24	03.03.24		34
3082323	Pilates für eine bessere Haltung	Zoom	19.03.24	19.03.24	12.03.24	All FuG P S	87
3081003	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit	Holzkirchen	22.03.24	27.04.24	10.03.24		37
3021001	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz	Augsburg	22.03.24	14.07.24	07.03.24		42
7142003	Erste Hilfe Kurs 02	Holzkirchen	23.03.24	23.03.24	09.03.24		142
3112001	Durch Spiel & Spaß zum Teambuilding	Deggendorf	23.03.24	23.03.24	10.03.24	All FuG J K P S	124
3072009	Balance Swing™ auf dem Mini-Trampolin	Buchloe	23.03.24	23.03.24	10.03.24	All FA FuG	65
3082060	Fitte Füße - starker Auftritt		23.03.24	23.03.24	10.03.24	All FuG P S	99
243107142002	Aktionsbörse Breitensport und Lizenzverlängerung	Landau a. d. Isar	23.03.24	24.03.24	09.03.24	All FuG P S	149

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Meldeschluss	Lizenzen	Seite
3011503	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerättturnen	Wiggensbach	23.03.24	28.04.24	10.03.24		40
April							
244107131002	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness im Turnbezirk Oberpfalz	Schwandorf	04.04.24	22.09.24	04.03.24	abgesagt	35
3082007	Fit durch Hormonbalance	Holzkirchen	06.04.24	06.04.24	24.03.24	All FuG P S	80
3082024	Pilates Basics	Brannenburg	06.04.24	06.04.24	24.03.24	All FuG P S	87
243103082003	Sommer - Update aus Turnen, Fitness und Gesundheit	Passau	06.04.24	06.04.24	16.03.24	All FuG P S	149
3072001	Professional Workout Instructor: Warm-up	Ottobrunn	07.04.24	07.04.24	24.03.24	All FA FuG	63
3082037	Die Wirbelsäule - Haltungsschwächen & degenerative Erkrankungen	Augsburg	07.04.24	07.04.24	24.03.24	All FuG P S	92
3081500	Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Basiskurs	Holzkirchen	09.04.24	21.04.24	24.03.24		50
4032004	Wie nah ist zu nah? Täter suchen Opfer - keine Gegner	München	11.04.24	18.04.24	02.04.24	All GTB J K PAK	57
2041010	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Parkour	Regensburg	12.04.24	09.06.24	29.03.24		46
3011322	Turn10@-Grundlizenz Online	MS Teams	12.04.24	13.04.24	01.04.24	All GTB J	76
2042001	Parkour in der Turnhalle	Dorfen	13.04.24	13.04.24	30.03.24	All GTB J PAK	128
3072010	Hula Hoop	München	13.04.24	13.04.24	31.03.24	All FA FuG	65
3092008	Einfache Kindertänze	Raubling	13.04.24	13.04.24	01.04.24	All GRT K	118
3082061	Mobility Training - Schlüssel zu mehr Stabilität und Leistung	Moosburg	13.04.24	13.04.24	31.03.24	All FuG P S	99
3022005	Basislehrgang - Handgeräte Gymnastik: Seil, Reifen	Nürnberg	13.04.24	13.04.24	01.04.24	All GRT	110
3022006	Tanzakrobatik und Dance-Vibes	Nürnberg	13.04.24	13.04.24	01.04.24	All GRT BT CH	111
242203102043	Gesundheitssport - einmal alles durchbewegt	Garching	13.04.24	13.04.24	20.03.24	All FuG P S	148
3072011	Fitness Day	München	14.04.24	14.04.24	31.03.24	All FA FuG	65
3092009	Turnen an den Großgeräten	Grünwald	14.04.24	14.04.24	01.04.24	All K	118
3082062	Stress reduzieren durch Bewegung, Atmung & Meditation	München	14.04.24	14.04.24	31.03.24	All FuG P S	100
3012008	Trainerfortbildung Gerättturnen weiblich und männlich	Peiting	14.04.24	14.04.24	31.03.24	All GTB	74
3102301	Fit auch mit Arthrose	Zoom	15.04.24	15.04.24	08.04.24	All FuG P S	107
2031503	DTB-Basisschein Trampolinturnen - Aufbaukurs I	LLZ München	15.04.24	21.04.24	01.04.24	All	137
243107142004	Event- und Erlebnispädagogik im Ganzjahresprogramm	Passau	16.04.24	16.04.24	20.03.24	All	149
3082315	Crashkurs Faszientraining	MS Teams	16.04.24	16.04.24	09.04.24	All FuG P S	84
7121309	Online Basismodul	MS Teams	19.04.24	21.04.24	12.04.24		32
3072012	Athletic Step - Funktionelles Training am/mit dem Step	Straubing	20.04.24	28.04.24	07.04.24	All FA FuG	65
3072027	4XF: Cross Training	München	20.04.24	21.04.24	07.04.24	All FA FuG	69
3082063	All about Coordination	Fürth	20.04.24	20.04.24	07.04.24	All FuG P S	100
3062002	Gemeinsam sind wir stark: Trendsport Bewegungskünste	Forchheim	20.04.24	20.04.24	07.04.24	All J K BT CH	132
3092010	Gesundheitsförderung im Kinderturnen	Augsburg	20.04.24	20.04.24	07.04.24	All K PK	118
243103082005	GYMWELT Parksport und GYMWELT Seniorensport	Vilshofen	20.04.24	20.04.24	25.03.24	All FuG P S	150
3112002	Functional Fit im Freien - Outdoor Workouts einfach umsetzen	München	21.04.24	21.04.24	07.04.24	All FA FuG	124
3062003	Choreografie erlernen und erleben	München	21.04.24	21.04.24	07.04.24	All GRT BT CH	133

abgesagt

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
3092011	Gesundheitsförderung im Kinderturnen	Augsburg	21.04.24	21.04.24	07.04.24	All K PK	📍 119
248503072002	Fit in den Frühling	Blossenau	21.04.24	21.04.24	08.04.24	All FuG	📍 162
7142004	Erste Hilfe Kurs 03	Planegg	27.04.24	27.04.24	13.04.24		📍 142
3102003	Rollator Fit®	Heilsbronn	27.04.24	27.04.24	15.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 107
3112003	Nordic Walking - Training für Technik und Ausdauer	Regensburg	27.04.24	27.04.24	14.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 125
3092012	Natur- und Erlebnisspiele im Kinderturnen Kreative Ideen im Frühling	Schweinfurt	27.04.24	27.04.24	14.04.24	All K	📍 119
3082025	Pilates mit Kleingeräten	Neu-Ulm	27.04.24	27.04.24	14.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 88
3082035	BTV-Kursleiter Rückentrai-ning: Grundlagen	Seefeld	27.04.24	28.04.24	14.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 91
4032005	Lenkball	Ansbach	27.04.24	27.04.24	14.04.24	All J K	📍 57
247503082003	Musik liegt in der Luft – ein Rhythmusworkshop für Neu-gierige	Wörth am Main	27.04.24	27.04.24	19.04.24	All FuG	📍 157
242204031031	Trainerassistenten-Ausbil-dung im Turngau München	Neufahrn	27.04.24	05.05.24	05.04.24		📍 145
3082047	Yoga meets Functional	Hilpoltstein	28.04.24	28.04.24	14.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 95
3082064	Tape Grundlagen	Neu-Ulm	28.04.24	28.04.24	14.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 100
Mai							
3082348	Yoga mit dem Theraband	Zoom	02.05.24	02.05.24	25.04.24	All FuG P 🛩️ S	📺 95
3102004	Alles im Gleichgewicht?!	Scheinfeld	04.05.24	04.05.24	22.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 109
3092013	Allround Kinderturnen	Pressath	04.05.24	04.05.24	21.04.24	All K	📍 119
3082031	BTV-Kursleiter Qigong: Ver-tiefung	Starnberg	04.05.24	05.05.24	21.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 89
3082045	BTV-Kursleiter Yoga 2	München	04.05.24	16.06.24	21.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 94
3082065	Zirkelfit - Variationen im Zirkeltraining	Ingolstadt	04.05.24	04.05.24	21.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 100
4032006	Von der Matte auf die Bühne: Kreative Auftritte gestalten	Forchheim	04.05.24	04.05.24	21.04.24	All J K BT CH	📍 57
243103022006	HIP-HOP Einführung in Theo-rie und Praxis	Passau	04.05.24	04.05.24	10.04.24	All	📍 150
245503082001	Quer Beet	Breitengüß-bach	04.05.24	04.05.24	20.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 154
3072002	Professional Workout In-structor: Faszientraining & Stretching	Ingolstadt	05.05.24	05.05.24	21.04.24	All FA FuG P 🛩️ S	📍 63
3072028	4XF: CrossTraining Kids	München	05.05.24	05.05.24	21.04.24	All FA FuG J K	📍 70
3102001	Kursleiter "Sport für Ältere" - Nordbayern	Georgens-gmünd	09.05.24	12.05.24	29.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 106
7121310	Online Basismodul	MS Teams	10.05.24	12.05.24	03.05.24		📺 32
3112004	Kreative Sportstunden im Freien	Heilsbronn	11.05.24	11.05.24	28.04.24	All FuG P 🛩️ S	📍 125
3092014	Bewegungsgeschichten für deine Eltern-Kind-Stunden	Brannen-burg	11.05.24	11.05.24	28.04.24	All K	📍 119
3082026	Pilates meets Propriozeptives Training	München	06.07.24	06.07.24	23.06.24	All FuG P 🛩️ S	📍 88
3082056	Drums Alive® Fitness-Mix	Hallberg-moos-Gold-ach	11.05.24	11.05.24	28.04.24	All FA FuG P 🛩️	📍 98
243103112007	Einführung in das Waldba-den	St. Oswald	11.05.24	11.05.24	15.03.24	All FuG P 🛩️ S	📍 151
247503082004	Qi Gong – 5 Elemente	Klingen-berg-Trenn-furt	11.05.24	11.05.24	03.05.24	All FuG P 🛩️ S	📍 158
4032307	Schutz vor Gewalt im Turn-sport	Zoom	15.05.24	15.05.24	08.05.24	All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK T P 🛩️ S PK BT CH	📺 59
3072313	Funktionelles Krafttraining	MS Teams	15.05.24	15.05.24	08.05.24	All FA FuG	📺 66
7131902	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fit-ness 02	Oberha-ching	17.05.24	22.06.24	22.03.24		📍 35

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
2051001	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik	Augsburg	17.05.24	08.09.23	03.05.24		49
3081000	Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Haltung & Bewegung	Vaterstetten	18.05.24	21.05.24	05.05.24		50
3082016	Faszientraining meets Yoga & Entspannung	Buchloe	18.05.24	18.05.24	04.05.24	All FuG P S	84
3082066	Beckenbodentraining für jedes Alter	Raubling	18.05.24	18.05.24	05.05.24	All FuG P S	101
Juni							
3112005	Natur- und Outdoorsport im Sommer	St. Oswald	01.06.24	02.06.24	19.05.24	All FuG P S	125
247503082005	Functional Training	Karlstein	01.06.24	01.06.24	24.05.24	All FuG	158
3082049	Chakra Yoga	Zoom	04.06.24	04.06.24	28.05.24	All FuG P S	95
3011504	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerätturnen	Heilsbronn	07.06.24	08.09.24	26.05.24		41
3092015	Kindermehrkämpfe - spielerische Hinführung in die leichtathletischen Disziplinen	Denkendorf	08.06.24	08.06.24	26.05.24	All K	120
3082080	Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit	Holzkirchen	08.06.24	08.06.24	26.05.24	All FuG P S	105
247503082007	PilaToes® Basic	Aschaffenburg	08.06.24	29.06.24	01.06.24	All FuG P S	159
3072015	Sling Training	Heilsbronn	09.06.24	09.06.24	26.05.24	All FA FuG	66
4032308	Förderungen in der Vereinsjugendarbeit	MS Teams	11.06.24	11.06.24	04.06.24	All J K	59
3082308	Gesunde Ernährung durch modernes Ayurveda	MS Teams	11.06.24	11.06.24	04.06.24	All FuG P S	81
7121311	Online Basismodul	MS Teams	14.06.24	16.06.24	07.06.24		32
3082367	Mobility: Beweglichkeitstraining für jedes Alter	MS Teams	14.06.24	14.06.24	07.06.24	All FuG P S	101
3112006	Outdoor-Fitnessstraining ohne Geräte	Aschaffenburg	15.06.24	15.06.24	02.06.24	All FA FuG P S	125
3082068	Fitte Gelenke - beweglich & stabil	Illertissen	15.06.24	15.06.24	02.06.24	All FuG P S	101
3082081	Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Funktional Trainieren in Kraft und Ausdauer - Outdoorprogramm	Georgensgmünd	15.06.24	15.06.24	02.06.24	All FuG P S	105
247503112006	Nordic Walking im Spessart	Hasloch	15.06.24	15.06.24	07.06.24	All FuG P S	158
3092016	Bewegungslandschaften im Kinderturnen	Heilsbronn	16.06.24	16.06.24	02.06.24	All K	120
3082050	Yoga Walk	Georgensgmünd	16.06.24	16.06.24	02.06.24	All FuG P S	96
3082069	Die Füße - Basis für Haltung und Bewegung	Illertissen	16.06.24	16.06.24	02.06.24	All FuG P S	101
245304031010	Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Coburg-Frankenwald	Rödental	13.04.24	12.05.24	22.03.24		145
3092306	Alles zur KiSS	MS Teams	18.06.24	18.06.24	11.06.24	All K	120
3071000	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic	Heimertingen	21.06.24	17.11.24	09.06.24		38
3112007	Durch Spiel & Spaß zum Teambuilding	Deggendorf	22.06.24	22.06.24	09.06.24	All FuG J K P S	126
3082332	Qigong für das Immunsystem	Zoom	27.06.24	27.06.24	20.06.24	All FuG P S	89
7121312	Online Basismodul	MS Teams	28.06.24	30.06.24	21.06.24		32
3072029	4XF: Outdoor FitCamp	München	29.06.24	29.06.24	16.06.24	All FA FuG	70
3092017	Spielen im Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen	Grünwald	29.06.24	29.06.24	16.06.24	All K	120
3082038	Healthy Back	Haar	29.06.24	29.06.24	16.06.24	All FuG P S	92

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
3022008	Jazz Dance meets Hip Hop Teil 1	Brannenburg	29.06.24	29.06.24	16.06.24	All GRT J CH	📍 111
3022009	Jazz Dance meets Hip Hop Teil 2	Brannenburg	30.06.24	30.06.24	16.06.24	All GRT J CH	📍 111
Juli							
3112008	Laufen und Nordic Walking mit 60+	Regensburg	06.07.24	06.07.24	23.06.24	All FuG P S	📍 126
3072016	Kettlebell-Training für Anfänger & Fortgeschrittene	Mainaschaff	06.07.24	06.07.24	23.06.24	All FA FuG	📍 66
247503082008	PilaToes® Praxis	Aschaffenburg	13.07.24	27.07.24	06.07.24	All FuG P S	📍 159
3082017	Fascial Flow	Dachau	07.07.24	07.07.24	23.06.24	All FuG P S	📍 84
3112009	Outdoor-Training für Kraft & Ausdauer	Vilsbiburg	13.07.24	13.07.24	30.06.24	All FuG P S	📍 126
3072003	Professional Workout Instructor: Kräftigung mit dem Eigengewicht		13.07.24	13.07.24	30.06.24	All FA FuG	📍 63
3072017	Cross Punch	Ottobrunn	13.07.24	13.07.24	30.06.24	All FA FuG	📍 67
2052001	Trainerfortbildung Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik	Augsburg	13.07.24	13.07.24	29.06.24	RSG	📍 131
3022310	Training der stabilen Mitte	MS Teams	16.07.24	16.07.24	09.07.24	All FuG GRT P BT CH	📄 113
3112010	Spielvariationen Outdoor	Würzburg	20.07.24	20.07.24	07.07.24	All FuG P S	📍 126
3082012	BTV-Kursleiter Faszientraining: Grundlagen	Rosenheim	20.07.24	21.07.24	07.07.24	All FuG P S	📍 83
3062004	Lift us up!	Landshut	20.07.24	20.07.24	07.07.24	All GRT BT CH	📍 133
2072001	Trainerfortbildung Leistungssport Rhönradturnen 1	Nürnberg	20.07.24	20.07.24	06.07.24	RH	📍 130
2022001	Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen männlich - Boden	Monheim	20.07.24	20.07.24	06.07.24	GT	📍 78
242203082041	Yoga für jedermann	Haag	20.07.24	20.07.24	15.06.24	All FuG P S	📍 148
245503082002	Qigong im Sitzen Element Wasser	Lichtenfels	20.07.24	21.07.24	08.07.24	All FuG P S	📍 154
3012009	Trainerfortbildung Gerätturnen - Boden, Reck, Sprung	Pettendorf	21.07.24	07.07.24	23.06.24	All GTB	📍 74
2022003	Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen männlich - Reck	Monheim	21.07.24	21.07.24	07.07.24	GT	📍 78
7121313	Online Basismodul	MS Teams	26.07.24	28.07.24	19.07.24		📄 33
3091003	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen	Pfeffenhausen	27.07.24	04.08.24	14.07.24		📍 43
August							
2031001	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Trampolinturnen	Bayreuth	10.08.24	20.10.24	27.07.24		📍 49
2021001	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Gerätturnen	LLZ München	15.08.24	23.08.24	29.06.24		📍 47
September							
7131903	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness 03	Oberhaching	01.09.24	14.09.24	07.07.24		📍 35
3011505	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerätturnen	Pfeffenhausen	05.09.24	17.11.24	22.08.24		📍 41
247503082010	Pilates als autonomes Training	Aschaffenburg	07.09.24	21.09.24	07.09.24	All FuG P S	📍 160
3082051	Aerial Yoga	Rosenheim	08.09.24	08.09.24	25.08.24	All FuG P S	📍 96
3081501	Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Herz-Kreislauf	Holzkirchen	09.09.24	15.09.24	25.08.24		📍 51
7121314	Online Basismodul	MS Teams	13.09.24	15.09.24	06.09.24		📄 33
3112011	Einweisung in Calisthenics Park	Aschaffenburg	14.09.24	14.09.24	01.09.24	All FA FuG	📍 127
3082018	Faszienfitness	Landsberg am Lech	14.09.24	14.09.24	01.09.24	All FuG P S	📍 86
2072002	Trainerfortbildung Leistungssport Rhönradturnen 2		14.09.24	14.09.24	31.08.24	RH	📍 130
3102005	Beckenboden und Rücken in Balance	Holzkirchen	15.09.24	15.09.24	01.09.24	All FuG P S	📍 109
3072018	Jump & Strength	Heilsbronn	15.09.24	15.09.24	01.09.24	All FA FuG	📍 67

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
3082520	BTV-Kursleiter Pilates	Holzkirchen	17.09.24	22.09.24	01.09.24	All FuG P S	86
3102002	Kursleiter "Sport für Ältere"-Südbayern	Holzkirchen	19.09.24	22.09.24	02.09.24	All FuG P S	107
7121015	Präsenz Basismodul	Passau	20.09.24	22.09.24	06.09.24		33
2042002	Parkour für Kids	Schweinfurt	21.09.24	21.09.24	07.09.24	All J K PAK	128
3072030	4XF: Functional Training Grundlagen	Schweinfurt	21.09.24	21.09.24	08.09.24	All FA FuG	70
3082039	Schmerzfrier Rücken durch ganzheitliches Rückentraining	Gerolsbach	21.09.24	21.09.24	08.09.24	All FuG P S	92
248107131001	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness im Turnbezirk Schwaben	Dietmannsried	28.09.24	17.11.24	23.08.24		36
2081001	Rope Skipping Kampfrichter-ausbildung D-Lizenz	Neutraubling	21.09.24	21.09.24	07.09.24		131
4032009	Achtsamer Outdoorsport für Kinder und Jugendliche	Forchheim	21.09.24	21.09.24	08.09.24	All J K PK	59
244203092015	Herbstaktion Kinderturnen	Pressath	21.09.24	21.09.24	15.09.24	All K	153
248503102003	Seniorenlehrgang "Sport für Ältere"		21.09.24	21.09.24	11.09.24	All FuG P S	162
3082070	Fit durch die Schwangerschaft	Brannenburg	22.09.24	22.09.24	08.09.24	All FuG P	102
3082333	Hormon Qigong	Zoom	23.09.24	23.09.24	16.09.24	All FuG P S	91
3082327	Faszilates - Pilates meets Faszientraining	MS Teams	26.09.24	26.09.24	19.09.24	All FuG P S	88
7121316	Online Basismodul	MS Teams	27.09.24	29.09.24	20.09.24		33
3082384	Die Kunst der Selbstmotivation - überwinde deine Widerstände und komme ins Tun	Zoom	27.09.24	28.09.24	20.09.24	All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AKT P S PK BT CH	102
7142005	Erste Hilfe Kurs 04	Augsburg	28.09.24	28.09.24	14.09.24		143
3072019	Bodyweight- und Workout-Mix	Illertissen	28.09.24	28.09.04	15.09.24	All FA FuG	67
3082009	Bewegung & Ernährung: Makronährstoffe	Bad Tölz	28.09.24	28.09.24	15.09.24	All FuG P S	81
3092018	Alle spielen und machen mit	Landshut	28.09.24	28.09.24	15.09.24	All K	122
3022011	Ballett und Modern Dance (Fortgeschrittene)	Nürnberg	28.09.24	28.09.24	15.09.24	All GRT	113
2012002	Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen weiblich - Technik und Methodik	Würzburg	28.09.24	28.09.24	14.09.24	GT	78
247503082011	Sport- und Ballspiele im Gesundheitssport und für Ältere	Karlstein	28.09.24	28.09.24	20.09.24	All FuG P S	160
3082010	Bewegung & Ernährung: Mikronährstoffe	Bad Tölz	29.09.24	29.09.24	15.09.24	All FuG P S	81
Oktober							
243103022008	Tanzbegeisterung - aktuell und faszinierend	Passau	03.10.24	03.10.24	10.09.24	All	151
3072020	Step-Aerobic: Next Level	Raubling	05.10.24	05.10.24	22.09.24	All FA FuG	67
3082046	BTV-Kursleiter Yoga: Vertiefung	München	05.10.24	06.10.24	22.09.24	All FuG P S	95
3082071	Body in Motion	Augsburg	05.10.24	05.10.24	22.09.24	All FuG P S	102
248507142004	34. Breitensport-Aktionstag	Dillingen	05.10.24	05.10.24	20.09.24	All FuG GTB K P S	164
3082072	Body Fit	Augsburg	06.10.24	06.10.24	22.09.24	All FuG P S	102
242103082001	Fitness- und Gesundheitssport: Der Beckenboden - der innere Halt	Oberwargau	06.10.24	06.10.24	29.09.24	All FuG P S	147
2031504	DTB-Basisschein Trampolinturnen - Grundkurs 2	LLZ München	07.10.24	13.10.24	23.09.24	All	137
3082340	Core Gym für einen gesunden Rücken	Zoom	08.10.24	08.10.24	24.09.24	All FuG P S	93
4032310	Keep cool and relax	MS Teams	09.10.24	09.10.24	02.10.24	All J K PK	59
7121317	Online Basismodul	MS Teams	11.10.24	13.10.24	04.10.24		33
3072321	Salsa-Aerobic	Zoom	11.10.24	11.10.24	04.10.24	All FA FuG	68

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
243107131001	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness im Turnbezirk Niederbayern	Passau	19.10.24	01.12.24	01.08.24		📍 36
3092019	Körperwahrnehmung, Rhythmus-schulung, Kinder-tanzen - Showtanz	Heilsbronn	12.10.24	12.10.24	29.09.24	All GRT K PK	📍 122
3092020	Bewegungsförderung im Kinderturnen	Wörth am Main	12.10.24	12.10.24	29.09.24	All K	📍 122
3082073	Sturzprophylaxe	Emskirchen	12.10.24	12.10.24	06.10.24	All FuG P  S	📍 103
3091004	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen	Coburg	12.10.24	17.11.24	29.09.24		📍 45
3062005	Faszination Luftartistik: Einführung in Vertikaltuch und Trapezkunst	Forchheim	12.10.24	12.10.24	29.09.24	All J K BT CH	📍 133
7142006	Fit für die Vielfalt	München	12.10.24	12.10.24	28.09.24	All FuG K J	📍 143
247403082001	Faszientraining	Schweinfurt	12.10.24	12.10.24	20.09.24	All FuG P  S	📍 157
3082028	Power Pilates	Hilpoltstein	13.10.24	13.10.24	29.09.24	All FuG P  S	📍 88
3082074	Schwing die Hüfte	Augsburg	13.10.24	13.10.24	29.09.24	All FuG P  S	📍 103
247103082001	Straffere Muskeln und gesteigertes Wohlbefinden - Pilates ist die Antwort	Schweinfurt	13.10.24	13.10.24	20.09.24	All FuG P  S	📍 156
3082375	Warm-up/Cool-down	Zoom	15.10.24	15.10.24	08.10.24	All FuG P  S	💻 103
3052306	TGW goes Online: Messbare Disziplinen	MS Teams	17.10.24	17.10.24	10.10.24	All J	💻 140
3072004	Professional Workout Instructor: Workout mit Kleingeräten	Moosburg	19.10.24	19.10.24	05.10.24	All FA FuG	📍 63
3082034	Sinchi Qigong	Starnberg	19.10.24	19.10.24	06.10.24	All FuG P  S	📍 91
3082052	Yin Yoga	Heilsbronn	19.10.24	19.10.24	06.10.24	All FuG P  S	📍 96
3082076	Koordinationstraining für alle Altersgruppen	Markt-leu-then	19.10.24	19.10.24	06.10.24	All FuG P  S	📍 103
3112012	Functional Fit im Freien - Outdoor Workouts einfach umsetzen	München	20.10.24	20.10.24	06.10.24	All FA FuG	📍 127
3082041	Flow-Work für Wirbelsäule und Beckenboden mit/auf dem Stuhl	Dachau	20.10.24	20.10.24	06.10.24	All FuG P  S	📍 93
3082311	Power- & Superfood	Zoom	23.10.24	23.10.24	16.10.24	All FuG P  S	💻 81
3082319	Trigger- und Faszientraining für mehr Beweglichkeit & Entspannung	MS Teams	22.10.24	22.10.24	15.10.24	All FuG P  S	💻 86
4032311	Mental Training	Zoom	23.10.24	24.10.24	16.10.24	All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK T P  S PK BT CH	💻 60
3081004	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit	Vaterstetten	25.10.24	16.11.24	13.10.24		📍 38
247107131001	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness im Turnbezirk Unterfranken	Hofheim	25.10.24	24.11.24	25.09.24		📍 36
3072031	4XF: CrossTraining	Schweinfurt	26.10.24	27.10.24	13.10.24	All FA FuG	📍 70
3082042	Starker Rücken - alles rund um die Wirbelsäule	Raubling	26.10.24	26.10.24	13.10.24	All FuG P  S	📍 93
3091005	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen	Heilsbronn	26.10.24	03.11.24	13.10.24		📍 45
242107131001	Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness im Turnbezirk Oberbayern	Beilngries	26.10.24	17.11.24	13.10.24		📍 37
243204031001	Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Landshut	Pfeffenhausen	26.10.24	29.10.24	11.10.24		📍 145

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
3081002	Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Entspannung	Vaterstetten	31.10.24	03.11.24	15.10.24		📍 52
November							
3082377	Richtig Trainieren im Fitness- & Gesundheitssport	MS Teams	07.11.24	07.11.24	31.10.24	All FA FuG P 🛩️ S	📄 104
7121318	Online Basismodul	MS Teams	08.11.24	10.11.24	01.11.24		📄 33
3052008	TGM/TGW Coach Lehrgang 2	Kempten	09.11.24	09.11.24	27.10.24	All J	📍 140
3092021	Ernährung im Kinderturnen mit Praxisspielen	Emskirchen	09.11.24	09.11.24	27.10.24	All K PK	📍 122
3082053	Yoga in der Schwangerschaft	Germering	09.11.24	09.11.24	27.10.24	All FuG P 🛩️	📍 96
3082055	Instructor Drums Alive®: Certification Training	Hallbergmoos-Goldach	09.11.24	10.11.24	27.10.24	All FuG P 🛩️	📍 97
2032005	Trainerfortbildung Leistungssport Trampolinturnen - Trainer C Fortbildung 5	LLZ München	09.11.24	09.11.24	26.10.24	T	📍 138
4032012	Neue Trends, Selbstkompetenzen stärken - speziell für Jugendliche (16-27 Jahre)	München	09.11.24	09.11.24	27.10.24	All J K PK	📍 60
247503082012	Faszientraining schwungvoll bis entspannt	Hasloch	09.11.24	09.11.24	31.10.24	All FuG P 🛩️ S	📍 161
244207142017	Action-Tag	Vohenstrauß	09.11.24	09.11.24	05.11.24	All FuG P 🛩️ S	📍 153
3101901	Aufbaumodul Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere	Oberhaching	10.11.24	17.11.24	10.09.24		📍 52
3072005	Professional Workout Instructor: Workout 50+	Haag	10.11.24	10.11.24	27.10.24	All FA FuG P 🛩️ S	📍 64
3092022	Gestalte eine Eltern-Kind Yogastunde	Pfeffenhausen	10.11.24	10.11.24	27.10.24	All FuG K PK	📍 123
4032013	Starke Trainer - starke Sportler	München	10.11.24	10.11.24	27.10.24	All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AKT P 🛩️ S PK BT CH	📍 60
2032006	Trainerfortbildung Leistungssport Trampolinturnen - Trainer C Fortbildung 6	LLZ München	10.11.24	10.11.24	27.10.24	T	📍 138
2031505	DTB-Basisschein Trampolinturnen - Aufbaukurs 2	LLZ München	11.11.24	17.11.24	28.10.24	All	📄 137
3082343	Rückengymnastik um, am & mit dem Hocker	Zoom	12.11.24	12.11.24	05.11.24	All FuG P 🛩️ S	📄 93
2042306	Parkour und Mental Training - Choose not to Fall	MS Teams	12.11.24	12.11.24	05.11.24	All GTB J PAK	📄 128
3072022	Strength & Mobility	Würzburg	16.11.24	16.11.24	03.11.24	All FA FuG	📍 68
3082021	BTV-Kursleiter Pilates: Vertiefung	Holzkirchen	16.11.24	16.11.24	03.11.24	All FuG P 🛩️ S	📍 87
3082078	Kraftsport in der Sporthalle	Marktleuthen	16.11.24	16.11.24	03.11.24	All FuG P 🛩️ S	📍 104
3022012	Hip Hop/ Afrobeats/ Dancehall (Fortgeschrittene)	Regensburg	16.11.24	16.11.24	03.11.24	All GRT J CH	📍 113
2092002	Regeneration - Einfluss auf die Leistungsfähigkeit, Sprinttraining (?)	Roßtal oder Baiersdorf	16.11.24	23.11.24	02.11.24	All GTB J	📍 136
2062001	Lizenzverlängerung Kinder OL	Bernhardswald	16.11.24	16.11.24	02.11.24	All OL	📍 127
3092023	4XF CrossTraining Kids	Regensburg	16.11.24	16.11.24	03.11.24	All FA FuG J K	📍 123
247503082013	Pilates Großgeräte kennenlernen	Aschaffenburg	16.11.24	30.11.24	09.11.24	All FuG P 🛩️ S	📍 161
242207142061	Neufahrner Äktschntage 2024	Neufahrn	16.11.24	17.11.24	31.10.24	All FuG P 🛩️ S	📍 148
247203102001	Beckenboden - wie kann ich ihn kräftigen und trainieren?	Schweinfurt	16.11.24	16.11.24	01.11.24	All FuG P 🛩️ S	📍 156
246304031001	Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Ansbach	Dinkelsbühl und Heilsbronn	16.11.24	24.11.24	30.09.24		📍 145
3082082	Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Männersache	Holzkirchen	17.11.24	17.11.24	03.11.24	All FuG P 🛩️ S	📍 105

Lehrgangsnr.	Titel	Ort	Datum von	Datum bis	Melde-schluss	Lizenzen	Seite
2062002	Trainerfortbildung Leistungssport Orientierungslauf - Lizenzverlängerung Wettkampfplanung	Bernhardswald	17.11.24	17.11.24	03.11.24	All OL	📍 127
246203092003	Vielfalt für die Kinder	Erlangen	17.11.24	17.11.24	11.11.24	All K	📍 155
247303082001	Sportliche Betätigung im Alltag als Prävention für Alt und Jung	Schweinfurt	17.11.24	17.11.24	01.11.24	All FuG P ✈️ S	📍 156
3012315	Krafttraining im Turnen	MS Teams	17.11.24	17.11.24	10.11.24	All GTB GT	💻 74
3102303	Krafttraining im Alter	Zoom	18.11.24	18.11.24	11.11.24	All FuG P ✈️ S	💻 109
3072323	Verletzungen im Fitnesssport	Zoom	19.11.24	19.11.24	12.11.24	All FA FuG	💻 68
2032008	Kampfrichter D/C Ausbildung	LLZ München	22.11.24	24.11.24	08.11.24	T	📍 139
3082079	AWO - Achtsamkeitsworkout & Meditation	Starnberg	23.11.24	23.11.24	10.11.24	All FuG P ✈️ S	📍 104
3062006	Show: Bring deine Gruppe auf die Bühne!	Ingolstadt	23.11.24	23.11.24	09.11.24	All GRT BT CH	📍 133
2081002	Rope Skipping Kampfrichter-ausbildung B-Lizenz	Neutraubling	23.11.24	24.11.24	09.11.24		📍 131
3072032	4XF: Tough Class	Schweinfurt	24.11.24	24.11.24	10.11.24	All FA FuG	📍 71
3022013	Dance Day	München	24.11.24	24.11.24	26.09.24	All GRT J CH	📍 113
4032314	Schutz vor Gewalt im Turn-sport	MS Teams	26.11.24	26.11.24	19.11.24	All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK T P ✈️ S PK BT CH	💻 61
3072324	4STREATZ®	Kaufering	30.11.24	30.11.24	17.11.24	All FA FuG	💻 68
Dezember							
3102302	Neurozentriertes Training - für Gleichgewicht und Stabilität	Zoom	02.12.24	02.12.24	25.11.24	All FuG P ✈️ S	💻 109
3022314	Lyrical Streetdance	Zoom	03.12.24	03.12.24	26.11.24	All GRT J CH	💻 114
2012003	Trainerfortbildung Leistungs-sport Gerätturnen weiblich - Training im Nachwuchsbereich	Penzberg	07.12.24	07.12.24	23.11.24	GT	📍 79
243103082009	Lizenzverlängerung Upda-te und Mixed aus Turnen, Fitness und Gesundheit	Passau	07.12.24	08.12.24	10.11.24	All FuG P ✈️ S	📍 151
3012011	Weiterführende Elemente im Gerätturnen weiblich	Penzberg	08.12.24	08.12.24	24.11.24	All GTB	📍 74
3012316	Tsukahara - methodische Erarbeitung und Heranfüh-rung	MS Teams	08.12.24	08.12.24	01.12.24	All GTB GT	💻 75
3052307	TGW goes Online: Training und Trainingsgestaltung	MS Teams	09.12.24	09.12.24	02.12.24	All J	💻 140

A close-up photograph of a person's arm, showing a red heart-shaped bandage with white dots on the skin. The background is blurred, showing a striped shirt and a blue object.

BLUT SPENDEN. LEBEN RETTEN.



**#turnsport
spendetblut**

2.000 Blutspenden werden täglich benötigt – allein in Bayern. Der Bayerische Turnverband stellt sich dieser Herausforderung: Zusammen mit seinen rund 850.000 Mitgliedern unterstützt er den Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes mit großem Engagement.



Jetzt Wunschtermin reservieren:
→ blutspendedienst.com/termine
oder einfach den Code scannen

Dein Kontakt zum BTV

Die Geschäftsstelle

Bayerischer Turnverband e. V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
tel: 089/15702-314
mail: info@btv-turnen.de

Unsere Geschäftszeiten:

Mo - Do: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr: 08:00 - 15:00 Uhr

Die aktuellen Zuständigkeiten findest du im Internet unter www.btv-turnen.de



KiSS
KinderSportSchule

WERDET KISS-VEREIN!

<https://btv-turnen.de/sport/kinderturnen/kiss>

Allgemeine Hinweise und AGBs

Stand Juli 2023

Anmeldung

- **Online-Anmeldung**

Einfach und bequem kannst du dich zu unseren Lehrgängen unter bttv-turnen.de/bildung/lehrgangssuche online anmelden. Erforderliche Nachweise zur Zulassung können per Post, Fax oder Mail nachgereicht oder im eigenen Phoenix-Account hochgeladen werden.

- **Schriftliche Anmeldung**

Die schriftliche Anmeldung ist nur mit dem Meldebogen 2024 möglich. Dieser kann per Mail, Post oder Fax geschickt werden. Nur vollständig ausgefüllte Meldebögen (inkl. aller Unterschriften und SEPA-Lastschriftmandat) können berücksichtigt werden.

- **Nachmeldung**

Eine Nachmeldung kann nur schriftlich erfolgen. Bei einer Anmeldung nach Meldeschluss (Eingangsdatum der Meldung) wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 20,00 Euro und bei Online Lehrgängen eine Nachmeldegebühr von 50 % der Teilnehmergebühr (maximal 20,00 €) fällig. Die Lehrgangsplätze sind begrenzt und werden in zeitlicher Reihenfolge der eingehenden, vollständigen Meldungen vergeben. Eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

- **Anmeldebestätigung und Einladung**

Nach Prüfung der Meldedaten bekommst du von uns eine Mail mit der Information über die verbindliche Platzreservierung. Sollten bereits alle Plätze belegt sein, so bekommst du die Information, dass du auf der Warteliste stehst. Du wirst informiert, sobald ein Platz frei werden sollte.

Etwa zehn Tage vor Beginn eines Präsenz-Lehrgangs erhalten alle Teilnehmenden eine Einladung per Mail mit dem Zeitplan und allen wichtigen Informationen. Bei Online-Lehrgängen werden die Informationen ca. drei Tage vor Beginn per Mail zugeschickt.

- **Vereinsfreigabe**

Die Vereinsfreigabe erfolgt für das gesamte Jahr 2024. D. h., die Vereinsfreigabe muss nur 1 mal im Jahr durch den Verein erteilt werden.

Hinweise zu den Lehrgangsgebühren

Die BTV-Lehrgänge sind mit zwei unterschiedlichen Preisen ausgeschrieben. Der niedrigere Preis ist der Preis für BTV-Mitglieder, der höhere Preis ist der Preis für „sonstige Teilnehmer“.

Du kannst zum niedrigeren BTV-Mitgliedspreis teilnehmen, wenn dein Verein beim BTV gemeldet, also Mitglied, ist. Bitte frage bei deinem Verein nach, ob er BTV-Mitglied ist.

Bezahlung

Die Teilnahmegebühr wird ausschließlich mittels Lastschrift eingezogen. Hierzu muss der Teilnehmende dem BTV ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Zum ausgeschriebenen Meldeschluss werden die Rechnungen erstellt und den Teilnehmenden per Mail zugeschickt. Der Einzug der Lastschrift erfolgt, abweichend von den aktuell geltenden gesetzlichen Vorgaben, fünf Tage nach Rechnungsdatum. Die Teilnehmenden sichern zu, für die Deckung des Kontos zu sorgen. Kosten, die aufgrund von Nichteinlösung der Rückbuchung der Lastschrift entstehen, gehen zu Lasten des Teilnehmenden, solange die Nichteinlösung oder die Rückbuchung nicht durch den BTV verursacht wurde.

Zulassungsvoraussetzungen

Bitte beachte die Zulassungsvoraussetzungen für die einzelnen Lehrgänge in den entsprechenden Kapiteln.

Versicherung

Versicherungsschutz genießen Teilnehmende, die eine Mitgliedschaft in einem beim Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) gemeldeten Verein nachweisen können. Für alle anderen Teilnehmenden besteht für die Dauer des Lehrgangs kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.

Rücktritt

Rücktritt vor/bis Meldeschluss

- Bei einer schriftlichen Anmeldung muss ein Rücktritt schriftlich per Mail, Post oder Fax erfolgen. Rücktritt bis Meldeschluss: Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro fällig.
- Bei einer Online-Anmeldung kannst du dich bis zum Meldeschluss über deinen Personenaccount kostenfrei abmelden.

Rücktritt nach Meldeschluss

- Der Rücktritt nach Meldeschluss kann nur in schriftlicher Form per Mail, Post oder Fax erfolgen.

Bei allen Lehrgängen (Präsenz-, Online- und Hybridlehrgängen) wird die **gesamte Teilnehmergebühr** fällig bzw. einbehalten. Dies gilt auch, wenn du zum Lehrgang nicht erscheinst bzw. nicht online bist.

Der BTV behält sich vor, Lehrgänge aufgrund ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.

Urheberrecht

Die Arbeitsunterlagen bei den Lehrgängen sind urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren oder die Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

Hinweise für die Sportschule Oberhaching

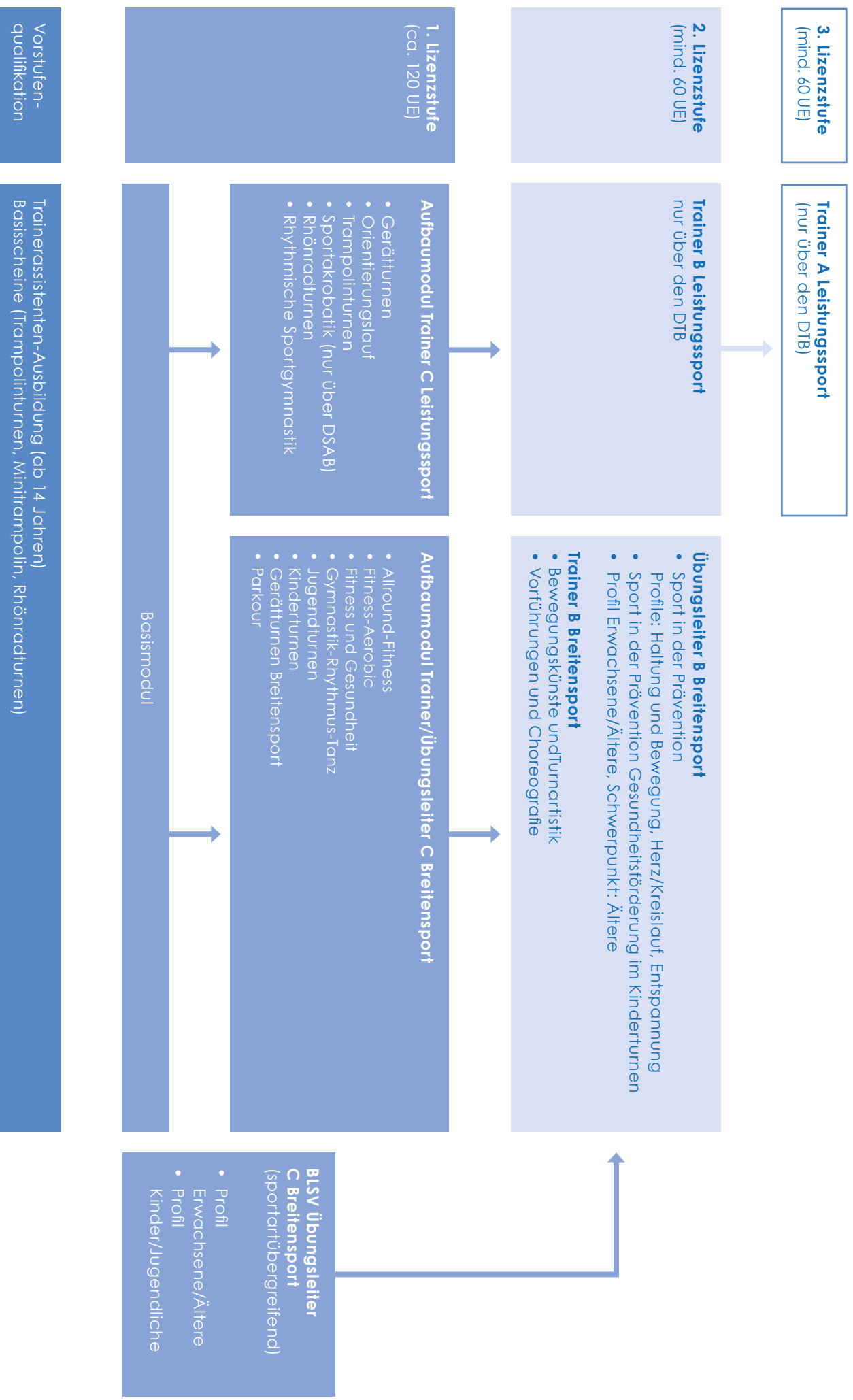
Für alle Lehrgänge in der Sportsschule Oberhaching werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Übernachtung und Vollverpflegung vergeben. Diese Kosten in Höhe von 45 € pro Tag sind bereits in die jeweilige Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig.

Zudem muss eine Bearbeitungsgebühr vor Ort in bar bezahlt werden. Diese beträgt für Teilnehmende von 14 bis 17 Jahren 3,00 €/Tag und für Teilnehmende ab 18 Jahren 4,00 €/Tag.

In der Sportschule Oberhaching erfolgt die Unterbringung grundsätzlich im Doppelzimmer.

Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen.

Teilnehmende, die über ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied gemeldet sind, zahlen einen zusätzlichen Gästetarif in Höhe von 89,00 €/Tag.



Lizenzen



Neuerwerb von Lizenzen

Die Lizenz ist gültig von/bis: Prüfungsdatum abzüglich ein Tag + 4 Jahre.

Beispiel: Prüfung wird am 10.07.2023 absolviert
→ die Lizenz wird ausgestellt mit einer Gültigkeit bis zum 09.07.2027.

Gültigkeit von Lizenzen

Eine Lizenz ist zukünftig ab dem Verlängerungsdatum für vier Jahre + die restlichen Tage bis zum Quartalsende gültig. Ausschlaggebend für das Verlängerungsdatum ist immer der zuletzt besuchte Lehrgang zur Lizenzverlängerung (LZV).

Zur fristgerechten LZV sind mindestens 15 UE innerhalb des Gültigkeitszeitraumes nötig. Diese können ausschließlich bei offiziellen, zur LZV anerkannten Lehrgängen absolviert werden (bitte die jeweilige Lehrgangsausschreibungen beachten). Die mind. 15 UE können auf mehrere Fortbildungen (Präsenz- und Online-Lehrgänge) aufgeteilt werden.

Besonderheiten bei der LZV durch Online-Lehrgänge

50 % der geforderten UE können als Online-Lehrgänge absolviert werden. Die anderen 50 % müssen über Präsenz-Lehrgänge erbracht werden. Z.B. 8 UE online (oder 2 x 4 UE online oder 4 x 2 UE online) + 8 UE Präsenz.

Fristgerechte Verlängerung

Generell gilt:

Fachlizenzen aus dem **Breitensport** müssen immer mit **50 %** der geforderten UE aus dem jeweiligen **Fachbereich** des BTV verlängert werden.

Fachlizenzen aus dem **Leistungssport** sowie Präventionslizenzen müssen immer mit **100 %** der geforderten UE aus dem jeweiligen **Fachbereich** des BTV verlängert werden.

Mind. 50 % der erforderlichen UE zur Lizenzverlängerung müssen in Bayern absolviert werden. Fortbildungen privater oder kommerzieller

Anbieter können grundsätzlich **nicht** zur LZV anerkannt werden.

Achtung: Bitte beachte bei jeder Ausschreibung genau, für welche Lizenzen der jeweilige Lehrgang zur LZV anerkannt wird!

Fristgerechte Verlängerung von ...

1. Lizenzstufe: Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Es müssen mindestens 15 UE zur Verlängerung der Lizenz absolviert werden. Diese können mit Lehrgängen aus allen Fachbereichen des BTV sowie mit zur LZV anerkannten Lehrgängen aus den Turnbezirken und -gauen absolviert werden.

1. Lizenzstufe: Trainer/Übungsleiter C Breitensport

- Fitness und Gesundheit
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik-Rhythmus-Tanz
- Profil Kinder/Jugendliche Schwerpunkt: Kinderturnen
- Profil Kinder/Jugendliche Schwerpunkt: Jugendturnen
- Gerätturnen
- Parkour

Mindestens 8 UE müssen aus dem jeweiligen Fachgebiet absolviert werden. Hierzu dienen ausschließlich Lehrgänge des BTV, welche speziell zur Verlängerung der jeweiligen Lizenz anerkannt werden. Die übrigen 8 UE können bei beliebigen zur LZV anerkannten Lehrgängen absolviert werden.

Für Personen mit mehreren fachspezifischen Lizenzen im Breitensport gilt:
Pro Fachlizenz müssen mindestens 8 UE aus dem betreffenden Fachgebiet absolviert werden.

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport und 2. Lizenzstufe Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

- Sportakrobatik
- Gerätturnen
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen
- Sport in der Prävention

Es müssen mindestens 15 UE aus dem jeweiligen Fachgebiet absolviert werden. Hierzu dienen ausschließlich Lehrgänge des BTV, welche speziell zur Verlängerung der jeweiligen Lizenz anerkannt werden.

2. Lizenzstufe: Trainer/Übungsleiter B Breitensport

- Schwerpunkt Ältere
- Bewegungskünste und Turnartistik
- Vorführungen und Choreografie

Mindestens 8 UE müssen aus dem jeweiligen Fachgebiet absolviert werden. Hierzu dienen ausschließlich Lehrgänge, welche speziell zur Verlängerung der jeweiligen Lizenz anerkannt werden. Die übrigen 8 UE können bei beliebigen zur LZV anerkannten Lehrgängen absolviert werden.

Für Personen mit mehreren fachspezifischen B-Lizenzen im Breitensport gilt:
Pro Fachlizenz müssen mindestens 8 UE aus dem betreffenden Fachgebiet absolviert werden.

Verlängerung abgelaufener Lizenzen (innerhalb eines Jahres nach Ablauf)

Um eine bereits abgelaufene Lizenz zu verlängern, hast du innerhalb des ersten Jahres nach Ablauf der Gültigkeit Zeit, die Lizenz mit mind. 15 UE zu verlängern. Die Lizenz verlängert sich dann ab dem Ablaufdatum um drei Jahre.

Verlängerung abgelaufener Lizenzen (im 2. und 3. Jahr nach Ablauf)

Breitensport-Lizenzen

Abgelaufene Lizenzen können im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit mit mind. 30 UE verlängert werden.

Mindestens 15 UE müssen aus dem jeweiligen Fachbereich sein, die übrigen 15 UE können durch jede weitere zur LZV anerkannte Fortbildung erbracht werden.

Leistungssport-Lizenzen und 2. Lizenzstufe Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Es müssen mind. 30 UE aus dem jeweiligen Fachbereich erbracht werden.

Nach der Verlängerung mit 30 UE verlängert sich die Lizenz ab der letzten Fortbildung zum Quartalsende um vier Jahre.

Wiedereinsteiger-Regelung (für Lizenzen, die länger als 3 Jahre abgelaufen sind)

Es müssen mind. 30 UE und eine theoretische Prüfung absolviert werden. Bitte setze dich hierfür vorab mit der BTV-Geschäftsstelle in Verbindung.

Verlängerung der 1. Lizenzstufe beim Neuerwerb einer 2. Lizenzstufe Breitensport

Wird eine Lizenz der 2. Lizenzstufe neu erworben bzw. verlängert, so verlängert sich die Lizenz Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness automatisch mit.

Die fachspezifischen Trainer/ÜL C Breitensport-Lizenzen müssen zusätzlich mit 8 UE durch entsprechende Lehrgänge aus dem jeweiligen Fachbereich verlängert werden.

Die fachspezifischen Trainer/ÜL C Leistungssport-Lizenzen müssen komplett mit 15 UE durch entsprechende Lehrgänge aus dem jeweiligen Fachbereich verlängert werden.

Verhaltenskodex

Bestehende Lizenzinhaber*innen müssen einen solchen Verhaltenskodex **einmalig** unterschreiben. Die Unterschrift des Verhaltenskodex dient als Bestätigung und hat keine juristischen Konsequenzen.

Beantragung der Lizenzverlängerung

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- Lizenz
- Nachweise über die absolvierten Lehrgänge zur Lizenzverlängerung (bei Teilnahme an BTV-Lehrgängen liegt diese vor)
- Unterschriebener Verhaltenskodex
- Für die Verlängerung der Lizenz können zukünftig alle Unterlagen auch digital eingereicht werden (Ausnahme: Du besitzt eine noch gültige Lizenz, dann muss diese im Original eingereicht werden.).
- Auf unserer Homepage btv-turnen.de/bildung/lizenzen findest du weitere Informationen.

(Teil-) Anerkennung für BTV-Lizenzen

Die bayerischen Sportvereine erhalten für den Einsatz eines Trainers/Übungsleiters mit einer gültigen Trainer- bzw. Übungsleiterlizenz staatliche Fördermittel im Rahmen der Vereinspauschale. Wenn du Mitglied in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein bist, kannst du unter den nachstehend genannten Voraussetzungen eine Trainer-/Übungsleiterlizenz beantragen.

Zeichenerklärung:

O = wird anerkannt / O*= wird teilweise anerkannt / X = muss absolviert werden

Ausbildung	Basismodul	Aufbaumodul	Folgende Lizenz kann beantragt werden
Sportlehrkräfte (Univ.) mit Hauptfach Sport – nach dem 1. Prüfungsabschnitt	O	O	Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness
Diplom Sportwissenschaftler (Univ.) (keine privaten Hochschulen)	O	O	Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness
Sportlehrer im freien Beruf	O	O	Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrer - nach Beendigung der Ausbildung	O	O	Du kannst zwischen einer der folgenden Lizenzen wählen: 1) Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness oder 2) Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit oder 3) Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz
Trainer/Übungsleiter anderer Landesturnverbände	O	O	Je nachdem welche Lizenz du besitzt, wird entschieden, in welche bayerische Lizenz wir deine "Originallizenz" umschreiben können
Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Motopäden, Ergotherapeuten	O* die Unterrichtseinheiten werden dir erlassen, du musst jedoch die Prüfung zum Basismodul schreiben (das erfolgt beim jeweiligen Aufbaumodul)	X	
Bachelor oder Master (Univ.) im Bereich Sport*	O* die Unterrichtseinheiten werden dir erlassen, du musst jedoch die Prüfung zum Basismodul schreiben (das erfolgt beim jeweiligen Aufbaumodul)	X	

*Keine Anerkennung: Bachelor- oder Masterstudiengänge im Bereich Sport an privaten Hochschulen (auch wenn eine staatliche Anerkennung vorliegt).

Legende

Lizenzverlängerung

Lizenzstufe ÜL C Breitensport - fachübergreifend

- Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) → **All**
(früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit)
Bei allen Lehrgängen, bei denen diese Lizenz verlängert wird, werden ebenfalls folgende BLSV-Lizenzen* verlängert: ÜL C Breitensport Profil „Erwachsene und Ältere“ und Profil „Kinder und Jugendliche“

Lizenzstufe Trainer/ÜL C Breitensport – fachspezifisch

- Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic → **FA**
- Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit → **FuG**
- Trainer C Breitensport Gerätturnen → **GTB**
- Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz → **GRT**
- Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen – Freizeitsport mit Jugendlichen → **J**
- Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen → **K**
(früher: Trainer C Breitensport Kinderturnen)
- Trainer C Breitensport Parkour → **PAK**

Lizenzstufe Trainer C Leistungssport

- Trainer C Leistungssport Gerätturnen (olympisch) ml./wbl. → **GT**
- Trainer C Leistungssport Orientierungslauf → **OL**
- Trainer C Leistungssport Rhönradturnen → **RH**
- Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik → **RSG**
- Trainer C Leistungssport Sportakrobatik → **AK**
- Trainer C Leistungssport Trampolinturnen → **T**

Lizenzstufe Trainer/ÜL B Breitensport

- Übungsleiter B Breitensport - Sport in der Prävention → **P**
- Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere → **S**
(früher: Übungsleiter B Breitensport- Sport für Ältere)
- Übungsleiter B Breitensport - Sport in der Prävention – Gesundheitsförderung im Kinderturnen → **PK**
- Trainer B Breitensport Bewegungskünste und Turnartistik → **BT**
- Trainer B Breitensport Vorführungen und Choreographie → **CH**

Pluspunkt Gesundheit → 

Lehrgang Icons



Online-Lehrgang



Präsenz-Lehrgang



Hybrid-Lehrgang

* Hinweis für BLSV-Lizenzinhaber: Bei einer kompletten LZV mit Lehrgängen des BTV erhalten sie vom BLSV eine Rechnung über 25 € Bearbeitungsgebühr.

Die GYMWELT in Bayern



... ist das Erkennungszeichen für alle fitness-, gesundheits- und freizeitorientierten – und damit nicht-wettkampf-orientierten Angebote in gemeinnützigen Turn- und Sportvereinen des Bayerischen Turnverbands.

Die GYMWELT steht für Qualität und die gemeinsame Leidenschaft zum „Sporteln“. Sie verbindet die Bedürfnisse eures Vereins mit den Anforderungen des Fitness- und Gesundheitsmarkts.

Das Siegel strahlt Professionalität aus, welches zu einer Imageverbesserung des Vereins führt. Daraus folgen eine höhere Attraktivität und somit die Gewinnung neuer Mitglieder. Der Bayerische Turnverband gibt euren Vereinen mit der GYMWELT Materialien an die Hand, die euch die Arbeit erleichtern und euch bei der Entwicklung von zukunftsorientierten Vereinsangeboten helfen. Zur Unterstützung der Kampagne stehen für alle Vereine kostenlose Arbeitsmaterialien wie Flyer- und Plakatvorlagen sowie Banner und Roll-ups für entsprechende GYMWELT-Veranstaltungen zur Verfügung. Zusätzlich sollen die jeweiligen GYMWELT-Beauftragten der Turngaue als kompetente Ansprechpartner für euch dienen. Ihre Aufgaben bestehen unter anderem in der Beratung, der Unterstützung bei GYMWELT-Veranstaltungen und der Organisation von dezentralen Trainer- und Übungsleiterfortbildungen. Neben einem GYMWELT-Newsletter, sind auch Stammtische und Informationsveranstaltungen geplant, um einen regelmäßigen Austausch mit und zwischen euch zu gewährleisten.

Weitere Informationen: btv-turnen.de/sport/gesundheits-und-praeventionssport/gymwelt



Qualitätssiegel „Seniorenfreundli- cher Verein“ Eure Vorteile!

Baut mit Hilfe unseres Projekts „Seniorenfreundlicher Verein“ eure Angebote für ältere Menschen aus, um damit möglichst viele beim Erhalt ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit zu unterstützen.

Das Siegel „Seniorenfreundlicher Verein“ zertifiziert euch als Verein und bestätigt eure besondere Qualität sportlicher und außersportlicher Arbeit für ältere Mitglieder und den hohen Ausbildungsstandard der Trainer und Übungsleiter.

Exklusiv für unsere Vereine:

- Urkunde und Vereinsschild
- Präsenz in den BTV-Medien, um euer außerordentliches Engagement zu präsentieren
- Großzügiges Gesundheitspaket des langjährigen BTV-Partners TOGU
- Möglichkeit, ansprechende Druckprodukte und Werbemittel kostenfrei zu gestalten (z.B. Anzeigen, Banner, Flyer, Facebook-Profilbilder, Plakate u.v.m.)



Qualitätssiegel „4XF FITNESS“ Eure Vorteile!

Bringt euren Verein mit „Kraft“ nach vorn. 4XF spricht eine neue Zielgruppe an. Das Angebot richtet sich sowohl an Jugendliche als auch an fitte Erwachsene, da der Kraftsport attraktiver denn je ist. Der Einstieg ist sehr einfach. Das meiste Equipment ist in den Vereinen vorhanden - Medizinball, Springseil, Langhantel, Turnkästen, Turnringe, Klimmzugstange u.v.m.

Zusätzlich unterstützen wir euch mit einem 4XF-Starterpaket bestehend aus 4XF Banner, Aufkleber, Werbeflyer, Werbeplakate, T-Shirt für den Trainer und einer fundierten Ausbildung.

Durch dieses Angebot kann sich euer Verein konkurrenzfähig zu den kommerziellen Fitness-Anbietern platzieren. Macht mit 4XF-Games auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene auf euch aufmerksam. Seid Teil einer einzigartigen Community.

Ihr möchtet weitere Informationen, dann kontaktiert uns unter info@btv-turnen.de.

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit



Der Pluspunkt Gesundheit ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheits-sport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen. Das Qualitätssiegel wird ausschließlich an unsere BTV-Mitgliedsvereine verliehen. Der Pluspunkt Gesundheit hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote und gut ausgebildete Übungsleiter*innen im Gesundheitssport verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessent*innen dabei, ein für Sie passendes Gesundheitssport-Angebot zu finden.

Voraussetzungen:

Die gesundheitssportlich orientieren Angebote im Verein müssen folgende Kriterien erfüllen, um mit dem Siegel Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet werden zu können:

Zielgruppengerechtes Angebot

- Kurs- oder Dauerangebot, welches die Kernziele des Gesundheitssports durch ausgewählte Inhalte und Trainingsmethoden verfolgt
- Benennung der Zielgruppe
- Training in kleinen Gruppen (max. 15/20 Personen)

Qualifizierte Leitung

- Gültige Übungsleiter B Sport in der Prävention Lizenz oder höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung (z.B. Absolvent*in eines sportwissenschaftlichen Studiums mit praktischem Bezug zum Gesundheitssport)
- Regelmäßige Fortbildung im Rahmen der Lizenzverlängerung

Einheitliche Organisationsstrukturen

- Begrenzte Teilnehmendenzahl ermöglicht individuelle Betreuung
- Regelmäßiger Rhythmus und Dauer der Angebote können zu einer konstanten/langfristigen Verhaltensänderung bei den Teilnehmenden beitragen

Auszeichnung:

Die Beantragung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit erfolgt online im DTB GymNet. Diese kann durch eine*n Mitarbeiter*in des Vereins oder den/die Übungsleiter*in selbst vorgenommen werden. Hierfür benötigt der Verein im DTB GymNet einen Vereinslogin mit entsprechender Berechtigung. Alle detaillierten Informationen zur Antragstellung sind auf unserer Website

unter www.btv-turnen.de/sport/gesundheits-und-praeventionssport/pluspunkt-gesundheit zu finden.

Zusätzlich zur Auszeichnung mit dem Pluspunkt Gesundheit haben Übungsleiter*innen mit der Lizenz Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe) die Möglichkeit die Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit (DOSB) und Deutscher Standard Prävention (Zentrale Prüfstelle Prävention= ZPP) zu erlangen. Um diese beiden Qualitätssiegel zusätzlich zu erwerben, hat der Deutsche Turnerbund standardisierte Kursprogramme entwickelt, die den Qualitätskriterien und Anforderungen der ZPP entsprechen. Um ein solches Kursprogramm im Verein anbieten zu können müssen die Übungsleiter*innen eine Einweisungsveranstaltung in das gewünschte Programm besuchen. Der Bayerische Turnverband bietet ortsnahe Konzeptschulungen in standardisierte DTB Programme an. In diesen Schulungen werden der Programmaufbau, die Inhalte sowie die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen erläutert. Termine und Orte der Konzeptschulungen findest du in diesem Bildungsprogramm im Kapitel Gesundheits- und Präventionssport oder online in unserer Lehrgangssuche unter: www.btv-turnen.de/bildung/lehrgangssuche. Seit 2022 ist in die Übungsleiter B Sport in der Prävention Lizenzausbildung abhängig des Profils, welches im Aufbaumodul gewählt wird, die Einführung in einige standardisierte Kursprogramme integriert.

Neue Programme ab 2023/2024:

- Ausgezeichnete Fitness – Ein kraft- und ausdauerorientiertes Gesundheitssportprogramm
- Funktional Trainieren in Kraft und Ausdauer (Outdoor)
- Männersache – Kraft- und ausdauerorientiertes Gesundheitssportprogramm

PLUSPUNKT GESUNDHEIT PRÄVENTION INKL. ZPP-ANERKENNUNG/ KRANKENKASSEN-ANERKENNUNG

Voraussetzung:

- DOSB Übungsleiter*in Sport in der Prävention oder höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung
- BTV-Mitgliedsverein
- Einführung in ein standardisiertes DTB Kursprogramm

Angebot:

- standardisiertes DTB Kursprogramm mit ZPP-Anerkennung
- Einweisungsveranstaltungen bietet der BTV an (siehe Bildungsprogramm Kapitel Gesundheits- und Präventionssport)
- max. 15 Teilnehmende

Antragstellung:

- Online über DTB GymNet (Vereinsaccount)
- Upload Nachweise als PDF
 - ÜL B Sport in der Prävention Lizenz
 - Zertifikat über Einweisung in standardisiertes Kursprogramm

Antragsprüfung:

- Vorprüfung durch BTV Geschäftsstelle
- Weiterleitung an ZPP

Bewilligung:

- Rückmeldung Prüfergebnis durch ZPP an BTV
- Versand Bewilligungsschreiben + Urkunden (Sport pro Gesundheit [DOSB] + Deutscher Standard Prävention [ZPP]) durch BTV an Verein



PLUSPUNKT GESUNDHEIT PRÄVENTION OHNE KRANKENKASSEN-ANERKENNUNG

Voraussetzung:

- DOSB Übungsleiter*in Sport in der Prävention oder höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung
- BTV-Mitgliedsverein

Angebot:

- Kurs- oder Dauerangebot (Inhalte + Trainingsmethoden orientieren sich an Kernzielen des Gesundheitssports)
- max. 20 Teilnehmende

Antragstellung:

- Online über DTB GymNet (Vereinsaccount) oder schriftliches Antragsformular (inkl. Erklärung des Übungsleiters „Rahmenkonzept von Programmen, die nicht vom DTB entwickelt wurden“)
- Upload / Einreichung ÜL B Sport in der Prävention Lizenz als PDF

Antragsprüfung:

- Prüfung durch BTV Geschäftsstelle

Bewilligung:

- Versand Bewilligungsschreiben + Urkunde durch BTV an Verein



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Bearbeitungsgebühren Pluspunkt Gesundheit:
1 - 5 Angebote: 25 €

Weitere Informationen zum Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit erhältst du hier:

Bayerischer Turnverband
Pluspunktbüro

✉ pluspunkt@btv-turnen.de
☎ 089/15702-314

1. Ausbildungen zum Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe)

30

Du interessierst dich für eine Trainer/Übungsleiter C-Ausbildung (= Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe)?

Jede Trainer/Übungsleiter C-Ausbildung – egal ob Breiten- oder Leistungssport – dauert ca. 120 Unterrichtseinheiten (UE) und ist aufgeteilt in ein Basismodul und ein Aufbaumodul mit schriftlichen und praktischen Prüfungen.

Die komplette Ausbildung (= Basismodul + Aufbaumodul + Prüfungen) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden. Die aktive Teilnahme an allen UE ist in jedem Fall erforderlich.

Für Teilnehmer unter 18 Jahren wird vorab eine Trainerassistenten-Ausbildung empfohlen.

Folgende Zulassungsvoraussetzungen solltest du mitbringen:

- Mindestalter 16 Jahre (Stichtag: Lehrgangsbeginn)
- Erste-Hilfe-Nachweis über 9 UE - einzureichen bis spätestens zum Prüfungstermin, nicht älter als 2 Jahre
- Mitglied in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein*
- Allgemeine Sporttauglichkeit, um aktiv teilnehmen zu können

***Bitte beachte:** Eine im Rahmen der Vereinspauschale förderfähige Lizenz kann nur dann ausgestellt werden, wenn der Teilnehmer Mitglied in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein ist.

Alle nötigen Ausbildungsunterlagen erhältst du entweder direkt vor Ort oder sie werden dir vorab per Mail zugesandt

1.1. Basismodule

Für wen? Für alle, die ein Aufbaumodul absolvieren wollen

Das Basismodul kannst du entweder online (Dauer: 16 UE + Hausarbeit) oder in Präsenz (Dauer: 24 UE) absolvieren.

Folgende sportartübergreifende Theorieinhalte werden gelehrt:

Sportpädagogische und psychologische Grundlagen (z. B. Motivation, Angst), Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Sportstunde, Motorische Entwicklung, Trainingslehre, Bewegungslehre/Biomechanik, Sportmedizinische Grundlagen, Sportverletzungen und Ernährung. Sportorganisation (z. B. DOSB,

Sportentwicklung und -konzepte), Sportrecht (z. B. ARAG, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht), Startpass und Wettkampfordnung.

Die sportpraktischen Inhalte sowie die sportartspezifischen Theorieinhalte werden in den jeweiligen Aufbaumodulen gelehrt.

Bitte beachte:

Die vom BLSV angebotenen Basismodule werden nicht anerkannt.

Zulassungsvoraussetzung:

Mindestalter 16 Jahre (Stichtag: Lehrgangsbeginn)

Online Basismodul	16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121301 
keine Lizenzverlängerung	

Termin: 12.01.2024 - 14.01.2024
12.01.2024 17:30 Uhr -
14.01.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 05.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul	16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121304 
keine Lizenzverlängerung	

Termin: 02.02.2024 - 04.02.2024
02.02.2024 17:30 Uhr -
04.02.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 26.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul	16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121302 
keine Lizenzverlängerung	

Termin: 19.01.2024 - 21.01.2024
19.01.2024 17:30 Uhr -
21.01.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 12.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul	16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121305 
keine Lizenzverlängerung	

Termin: 09.02.2024 - 11.02.2024
09.02.2024 17:30 Uhr -
11.02.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul	16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121303 
keine Lizenzverlängerung	

Termin: 26.01.2024 - 28.01.2024
26.01.2024 17:30 Uhr -
28.01.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 19.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul	16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121306 
keine Lizenzverlängerung	

Termin: 23.02.2024 - 25.02.2024
23.02.2024 17:30 Uhr -
25.02.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 16.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121307	
keine Lizenzverlängerung		

Termin:	08.03.2024 - 10.03.2024 08.03.2024 17:30 Uhr - 10.03.2024 16:00 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	01.03.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent:	Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121308	
keine Lizenzverlängerung		

Termin:	15.03.2024 - 17.03.2024 15.03.2024 17:30 Uhr - 17.03.2024 16:00 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	08.03.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent:	Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121309	
keine Lizenzverlängerung		

Termin:	19.04.2024 - 21.04.2024 19.04.2024 17:30 Uhr - 21.04.2024 16:00 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	12.04.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent:	Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121310	
keine Lizenzverlängerung		

Termin:	10.05.2024 - 12.05.2024 10.05.2024 17:30 Uhr - 12.05.2024 16:00 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	03.05.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent:	Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121311	
keine Lizenzverlängerung		

Termin:	14.06.2024 - 16.06.2024 14.06.2024 17:30 Uhr - 16.06.2024 16:00 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	07.06.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent:	Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121312	
keine Lizenzverlängerung		

Termin:	28.06.2024 - 30.06.2024 28.06.2024 17:30 Uhr - 30.06.2024 16:00 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	21.06.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 € Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent:	Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121313	
keine Lizenzverlängerung		

Termin: 26.07.2024 - 28.07.2024
 26.07.2024 17:30 Uhr -
 28.07.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 19.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
 Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121314	
keine Lizenzverlängerung		

Termin: 13.09.2024 - 15.09.2024
 13.09.2024 17:30 Uhr -
 15.09.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 06.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
 Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Präsenz Basismodul		24 UE
Lg.-Nr.	7121015	
keine Lizenzverlängerung		

Termin: 20.09.2024 - 22.09.2024
Ort: Adalbert-Stifter-Gymnasium
 94032 Passau
 Innstraße 69
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 06.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
 Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121316	
keine Lizenzverlängerung		

Termin: 27.09.2024 - 29.09.2024
 27.09.2024 17:30 Uhr -
 29.09.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 20.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
 Sonstige: 130,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121317	
keine Lizenzverlängerung		

Termin: 11.10.2024 - 13.10.2024
 11.10.2024 17:30 Uhr -
 13.10.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 04.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
 Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Online Basismodul		16 UE + Hausarbeit
Lg.-Nr.	7121318	
keine Lizenzverlängerung		

Termin: 08.11.2024 - 10.11.2024
 08.11.2024 17:30 Uhr -
 10.11.2024 16:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 01.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
 Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

1.2. Aufbaumodule

Trainer/Übungsleiter C

(1. Lizenzstufe)

34

Ausbildungen Trainer/Übungsleiter C – 1. Lizenzstufe

Zulassungsvoraussetzungen:

- Basismodul (bitte wähle ein Basismodul, welches zeitlich vor dem Beginn des Aufbaumoduls liegt). Die vom BLSV angebotenen Basismodule werden nicht anerkannt.
- Bitte beachte die allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen auf Seite 30 / Punkt 1.
- Beachte bitte die evtl. weiteren Zulassungsvoraussetzungen bei den jeweiligen Aufbaumodulen.

Jedes Aufbaumodul schließt mit einer Prüfung ab. Diese setzt sich wie folgt zusammen:

1. Schriftliche **Prüfung**: 60 Minuten über die Inhalte des Basis- und Aufbaumoduls
2. Praktische Prüfung in Form einer Lehrprobe.

1.2.1. Aufbaumodul

Übungsleiter C Breitensport

Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel)

Für wen? Für Allrounder und Einsteiger im Erwachsenen- und Kinderbereich

Die Ausbildung zum Übungsleiter C Allround-Fitness (1. Lizenzstufe) spiegelt das vielfältige Angebot des Bayerischen Turnverbandes wider. Im Aufbaumodul erhältst du je eine Einführung in folgende Bereiche: Fitness-Aerobic, Kinderturnen, Gerätturnen, Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Turnen/ Sport mit Älteren, Kleine Spiele, Entspannung, Fitness- und Gesundheitstraining, Jugendturnen, Bewegungskünste, Trendsport, Turnspiele, Turnerjugendwettkämpfe. In den Lehrversuchen wirst du systematisch auf deine praktische Prüfung vorbereitet.

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport

Allround-Fitness 01 96 UE

Lg.-Nr. 7131501



keine Lizenzverlängerung

Termin: 17.03.2024 - 13.04.2024
Teil 1 - Online: 17.03.2024 15:00 - 20:15 Uhr
Teil 2 - Präsenz: 23.03. - 30.03.2024
Prüfung: 13.04.2023
Ort: TSV Vaterstetten e.V.
85591 Vaterstetten
Philipp-Maas-Weg 14
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung (Indoor/Outdoor)

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness 02 96 UE**

Lg.-Nr. 7131902



keine Lizenzverlängerung

Termin: 17.05.2024 - 22.06.2024
Teil 1: 17.05. - 24.05.2024
Prüfung: 21.06. - 22.06.2024
Ort: Sportschule Oberhaching
Im Loh 2
82041 Oberhaching
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 22.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 730,00 €
Sonstige: 855,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung (Indoor/Outdoor).

Für alle Lehrgänge, die in der Sportschule Oberhaching stattfinden, werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Übernachtung und Vollverpflegung vergeben. Diese Kosten in Höhe von 60 € pro Tag sind bereits in die jeweilige Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig. Zudem muss eine Bearbeitungsgebühr vor Ort bezahlt werden. Diese beträgt für Teilnehmer von 14 bis 17 Jahren 3,00 €/Tag/TN und für Teilnehmer ab 18 Jahren 4,00 €/Tag/TN. In der Sportschule Oberhaching erfolgt die Unterbringung grundsätzlich im Doppelzimmer. Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen. Teilnehmende, die über ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied gemeldet sind, zahlen den Gästetarif in Höhe von 89,00 €/Tag/TN.

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness 03 96 UE**

Lg.-Nr. 7131903



keine Lizenzverlängerung

Termin: 01.09.2024 - 14.09.2024
Teil 1: 01.09. - 08.09.2024
Prüfung: 13.09. - 14.09.2024
Ort: Sportschule Oberhaching
Im Loh 2
82041 Oberhaching
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 07.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 730,00 €
Sonstige: 855,00 €
Hauptreferent: Claudius Bicker

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung (Indoor/Outdoor).

Für alle Lehrgänge, die in der Sportschule Oberhaching stattfinden, werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Übernachtung und Vollverpflegung vergeben. Diese Kosten in Höhe von 60 € pro Tag sind bereits in die jeweilige Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig. Zudem muss eine Bearbeitungsgebühr vor Ort bezahlt werden. Diese beträgt für Teilnehmer von 14 bis 17 Jahren 3,00 €/Tag/TN und für Teilnehmer ab 18 Jahren 4,00 €/Tag/TN. In der Sportschule Oberhaching erfolgt die Unterbringung grundsätzlich im Doppelzimmer. Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen. Teilnehmende, die über ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied gemeldet sind, zahlen den Gästetarif in Höhe von 89,00 €/Tag/TN.

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness im Turnbezirk Oberpfalz
abgesagt 96 UE**

Lg.-Nr. 24410131002



keine Lizenzverlängerung

Termin: 04.04.2024 - 22.09.2024 **Teil 1:** 04.04. - 07.04.2024 **Teil 2:** 05.09. - 08.09.2024 **Prüfung:** 21.09. - 22.09.2024
Ort: TSVSchnitzendorf, Webersdorf Str.88, 92421 Schnitzendorf
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 04.03.2024
Meldeadresse: Anton Högele
TB.Oberpfalz@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 750,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Anton Högele

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung (Indoor/Outdoor)

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness im Turnbezirk Schwaben**

96 UE

Lg.-Nr. 248107131001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 28.09.2024 - 17.11.2024
Teil 2: 28.09. - 29.09.2024
Teil 3: 12.10. - 13.10.2024
Teil 4: 19.10. - 20.10.2024
Teil 5: 09.11. - 10.11.2024
Prüfung: 16.11. - 17.11.2024
Ort: Grund- und Mittelschule
(Gymnastikraum/
Zweifachhalle)
Schulstraße 6 (Eingang über
Schulstraße 9)
87463 Dietmannsried
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 23.08.2024
Meldeadresse: Sabrina Götz
Lärchenweg 3
87463 Dietmannsried
sabrina.goetz@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Sabrina Götz
Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst
sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom
Basismodul sowie passende Sportkleidung
(Indoor/Outdoor) Bei Fragen, bitte wende
dich an Sabrina Götz: 0160/6446043

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness im Turnbezirk Niederbayern**

96 UE

Lg.-Nr. 243107131001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 19.10.2024 - 01.12.2024
Teil 1: 19.10. - 20.10.2024 **Teil 2:**
30.10. - 03.11.2024 **Teil 3:** 16.11. -
17.11.2024 **Prüfung:** 30.11. -
01.12.2024
Ort: Adalbert-Stifter-Gymnasium
Innstraße 69
94032 Passau
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 01.08.2024
Meldeadresse: Heiko Ruthardt
Getreideweg 16
94481 Grafenau
heiko.ruthardt@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Heiko Ruthardt
Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst
sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom
Basismodul sowie passende Sportkleidung
(Indoor/Outdoor)

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness im Turnbezirk Unterfranken**

96 UE

Lg.-Nr. 247107131001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 25.10.2024 - 24.11.2024
Teil 1: 25.10. - 27.10.2024
Teil 2: 31.10. - 03.11.2024
Teil 3: 08.11. - 10.11.2024
Prüfung: 23.11. - 24.11.2024
Ort: August-Fürst-Halle Hofheim
Jahnstraße 3
97461 Hofheim
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 25.09.2024
Meldeadresse: Bezirksgeschäftsstelle
Unterfranken,
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
unterfranken@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Brigitte Koritke-Gemmer

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung (Indoor/Outdoor)

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness im Turnbezirk Oberbayern 96 UE

Lg.-Nr. 242107131001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 26.10.2024 - 17.11.2024
Teil 1: 26.10. - 03.11.2024
Prüfung: 16.11. - 17.11.2024
Ort: Gymnasium-/Grundschul-Turnhalle
Sandstraße 27
92339 Beilngries
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 13.10.2024
Meldeadresse: Klaus Kellner
Kugelfang 6a
84405 Dorfen
lub-obb@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Klaus Kellner
Claudia Daxenberger

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung (Indoor/Outdoor)

1.2.2. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit



Fitness und Gesundheit - das sind die zentralen Motive für Menschen sich zu bewegen und Sport zu treiben. Inhalte dieser Ausbildung sind u.a. Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, Ernährung, neue Trends aus dem Gesundheits- & Fitness-Bereich sowie Fitnesstraining mit Musik, sodass du breitgefächert für deine Vereinssportstunden ausgebildet wirst.

Das Aufbaumodul wird mit einer schriftlichen sowie praktischen Prüfung (Lehrprobe) abgeschlossen.

Vorteil: Durch den Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Fitness und Gesundheit kannst du dir den Basiskurs der Ausbildung zum Übungsleiter B Prävention (30 UE) anerkennen lassen und direkt in eines der Aufbauprofile einsteigen.

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit 96 UE

Lg.-Nr. 3081003



keine Lizenzverlängerung

Termin: 22.03.2024 - 27.04.2024
Teil 1: 22.03. - 29.03.2024
Prüfung: 26.04. - 27.04.2024
Ort: Mittelschule Holzkirchen -
Einfachhalle
Baumgartenstraße 7
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 10.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 350,00 €
Sonstige: 525,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis mit inbegriffen. Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.

Lg.-Nr. 3081004



keine Lizenzverlängerung

Termin: 25.10.2024 - 16.11.2024
Teil 1: 25.10. - 01.11.2024
Prüfung: 15.11. - 16.11.2024
Ort: TSV Vaterstetten e.V.
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 13.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 350,00 €
Sonstige: 525,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Übernachtung und Verpflegung sind nicht
im Preis mit inbegriffen. Bitte Unterlagen vom
Basismodul mitbringen.
Inhalt s.h. S. 36

1.2.3. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic



Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness- Aerobic 96 UE

Lg.-Nr. 3071000



keine Lizenzverlängerung

Termin: 21.06.2024 - 17.11.2024
Teil 1: 21.06. - 23.06.2024
Teil 2: 19.07. - 21.07.2024
Teil 3: 18.10. - 21.10.2024
Teil 4 inkl. Prüfung:
15.11. - 17.11.2024
Ort: FC Heimerdingen
Illerstraße 50
87751 Heimerdingen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 09.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 350,00 €
Sonstige: 540,00 €
Hauptreferent: Michaela Galarus

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Das Aufbaumodul Trainer C Fitness-Ae-
robic befasst sich mit der Vermittlung von
theoretischen und praktischen Grundlagen
des Groupfitness-Trainings in den Bereichen
Aerobic, Step-Aerobic und funktioneller Kräf-
tigung. Musiklehre, Cueing und Choreogra-
fie-Aufbau bilden zusätzlich die ideale Basis
für alle weiteren Aus- und Fortbildungen im
Groupfitness-Bereich.

NEU: Du kannst dich zwischen Choreografie
oder Kräftigung als Schwerpunkt in der Aus-
bildung entscheiden. Die praktische Prüfung
wird in Form einer Lehrprobe aus deinem
gewählten Schwerpunkt bestehen, wodurch
du optimal für deine Stunden im Verein vor-
bereitet bist.

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen
sowie einer praktischen Prüfung abgeschlos-
sen.

Achtung: Die Prüfung des Basismoduls findet
bereits zu Beginn des Aufbaumoduls statt!

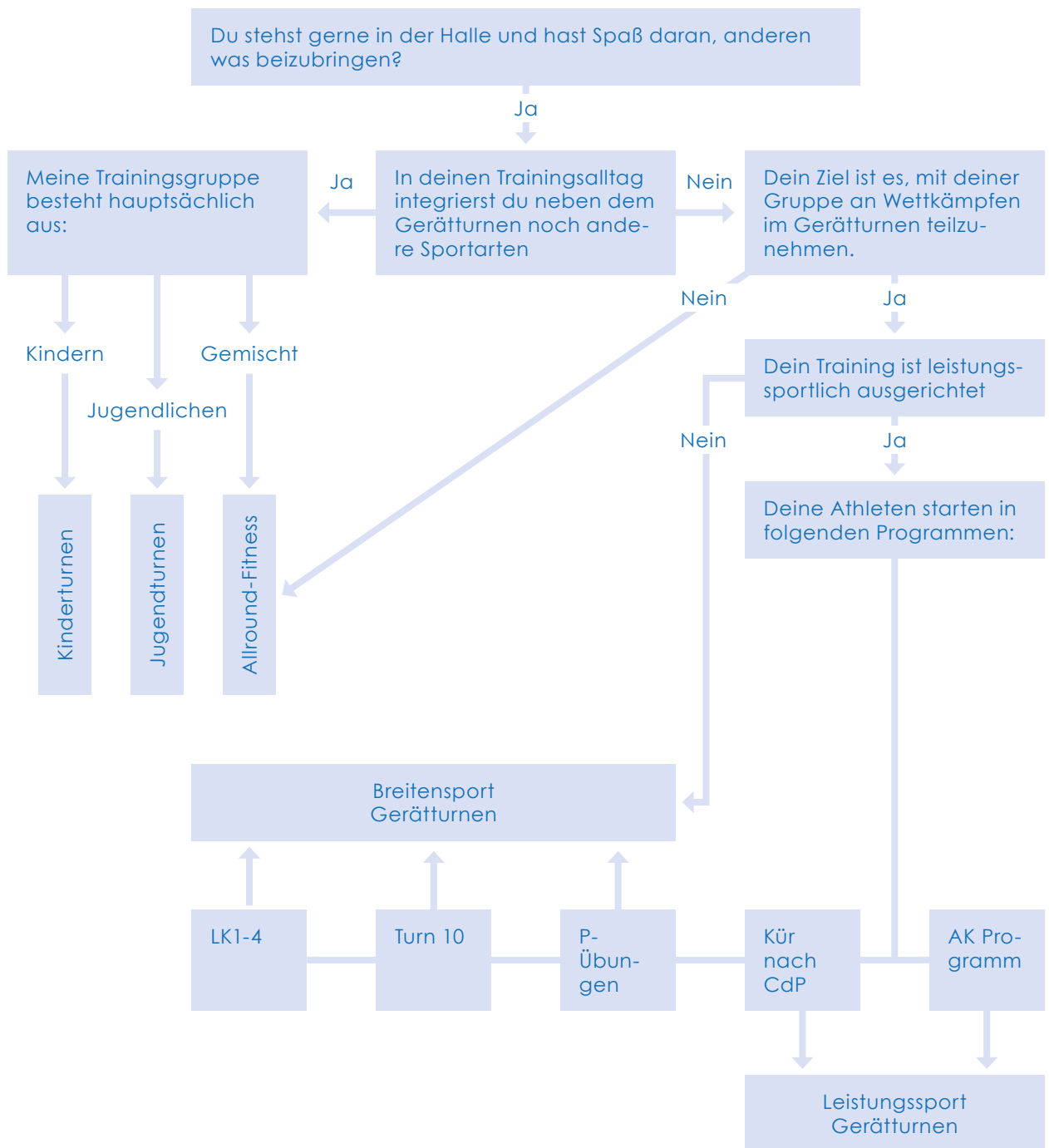
Übernachtung & Verpflegung sind nicht im
Lehrgang mit inbegriffen. Bitte Unterlagen
vom Basismodul mitbringen.

1.2.4. Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerätturnen

Das Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gerätturnen (1. Lizenzstufe) spiegelt das vielfältige Angebot des Bayerischen Turnverbandes im Bereich Gerätturnen wider. Im Aufbaumodul erhältst du eine Einführung in den wettkampforientierten Breitensport des Gerätturnens. Grundlegende Inhalte sind Elemente aus den P-Übungen, Turn10® und LK-Stufen. In den Lehrversuchen bereitest du dich systematisch auf deine praktische Prüfung vor.

Prüfungen: 1. Schriftliche Prüfung: 60 min über Inhalte des Basis- und Aufbaumoduls. 2. Praktische

Prüfung: Lehrprobe über ca. 30 min.



Aufbaumodul Trainer C Breitensport Geräturnen

96 UE

Lg.-Nr.

3011501



keine Lizenzverlängerung

Termin: 10.02.2024 - 10.03.2024

Teil 1 - Präsenz:

10.02.2024 09:00 Uhr -

16.02.2024 16:00 Uhr

Teil 2 - Online:

23.02.2024 18:30 - 21:30 Uhr

Teil 3 - Online:

25.02.2024 10:00 - 13:00 Uhr

Prüfung:

09.03.2024 09:00 Uhr -

10.03.2024 16:00 Uhr

Ort:

Turnzentrum Monheim

Schulstraße 2

86653 Monheim

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 28.01.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 315,00 €

Sonstige: 470,00 €

Hauptreferent: Roland Grimm

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Übernachtung und Verpflegung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten, werden aber vom TSV Monheim angeboten. Bei Bedarf bitte selbst bei mario.reichert@tsv-monheim.com anfragen.

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Geräturnen

96 UE

Lg.-Nr.

3011502



keine Lizenzverlängerung

Termin: 01.03.2024 - 07.04.2024

Teil 1 - Online:

01.03.2024 18:30 Uhr -

02.03.2024 12:30 Uhr

Teil 2 - Präsenz:

22.03.2024 17:00 Uhr -

28.03.2024 16:00 Uhr

Prüfung:

06.04.2024 09:00 Uhr -

07.04.2024 16:00 Uhr

Ort:

sOliver Arena und

Uni Würzburg

Stettiner Straße 1 und

Judenbühlweg 11

97082 Würzburg

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 18.02.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 315,00 €

Sonstige: 470,00 €

Hauptreferent: Christine Noe

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Übernachtung und Verpflegung sind nicht in den TN-Gebühren enthalten und müssen bitte selbstorganisiert werden. Übernachtungs-Empfehlungen: Jugendherberge Würzburg: <https://bayern.jugendherberge.de/jugendherbergen/wuerzburg281/portraet/> Hostel Babelfish: http://www.babelfish-hostel.de/intro/Kolpinghaus_Wuerzburg: <https://www.kolping-mainfranken.de/partner/kolpinghaus-wuerzburg/>

**Aufbaumodul Trainer C Breitensport
Gerätturnen** **96 UE**

Lg.-Nr. 3011503 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 23.03.2024 - 28.04.2024
Teil 1 - Präsenz:
 23.03.2024 09:00 Uhr -
 28.03.2024 16:00 Uhr
Teil 2 - Online:
 12.04.2024 18:30 Uhr -
 13.04.2024 13:00 Uhr
Prüfung:
 27.04.2024 09:00 Uhr -
 28.04.2024 16:00 Uhr
Ort: Panoramarena
 Vogesenweg 6
 87487 Wiggensbach
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 10.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 315,00 €
 Sonstige: 470,00 €
Hauptreferent: Peter Kiechle

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Übernachtung und Verpflegung ist in der Teilnahmegebühr nicht enthalten und muss bitte selbst organisiert werden. Mögliche Angebote: Unterkünfte (wiggensbach.de)

**Aufbaumodul Trainer C Breitensport
Gerätturnen** **96 UE**

Lg.-Nr. 3011504 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 07.06.2024 - 08.09.2024
Teil 1 - Online:
 07.06.2024 18:30 Uhr -
 08.06.2024 13:00 Uhr
Teil 2 - Präsenz:
 27.07.2024 09:00 Uhr -
 03.08.2024 17:00 Uhr
Prüfung:
 07.09.2024 09:00 Uhr -
 08.09.2024 16:00 Uhr
Ort: Turnhalle des TV Heilsbronn
 Nürnberger Str. 9
 91560 Heilsbronn
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 26.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 315,00 €
 Sonstige: 470,00 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Es besteht die Möglichkeit für 10,00€/Nacht in der Turnhalle des TV Heilsbronn zu übernachten, die Verpflegung muss bitte eigenständig organisiert werden. Bei Interesse an der Übernachtung bitte spätestens vier Wochen vor Lehrgangsbeginn bei der Lehrgangsverwaltung melden.

NICHTS MEHR VERPASSEN!

FOLGE UNS AUF



btv.turnen



turnen.bayern



turnenbayern

**Aufbaumodul Trainer C Breitensport
Geräturnen**

96 UE

Lg.-Nr. 3011505



keine Lizenzverlängerung

Termin: 05.09.2024 - 17.11.2024
Teil 1 - Präsenz:
 05.09.2024 09:00 Uhr -
 09.09.2024 14:00 Uhr
Teil 2 - Online:
 27.09.2024 18:00 Uhr -
 28.09.2024 14:00 Uhr
Teil 3 - Präsenz:
 25.10.2024 17:00 Uhr -
 27.10.2024 19:00 Uhr
Prüfung:
 16.11.2024 09:00 Uhr -
 17.11.2024 16:00 Uhr
Ort: Turnzentrum Turnverein
 Pfeffenhausen e. V.
 Ziegeleistraße 4
 84076 Pfeffenhausen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 22.08.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 315,00 €
 Sonstige: 470,00 €
Hauptreferent: Christine Königes

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Übernachtung und Verpflegung sind nicht in den TN-Gebühren enthalten und müssen bitte selbst organisiert werden.Übernachtungsmöglichkeit: Gasthaus Burger, Hauptstraße 31, 84056 Oberhatzkofen <https://burgerwirt.jimdofree.com/>

**1.2.5. Aufbaumodul
Trainer C Breitensport
Gymnastik-Rhythmus-Tanz**



**Aufbaumodul Trainer C Breitensport
Gymnastik-Rhythmus-Tanz**

96 UE

Lg.-Nr. 3021001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 22.03.2024 - 14.07.2024
Teil 1: 22.03. - 26.03.2024
Teil 2: 08.06. - 09.06.2024
Prüfung: 13.07. - 14.07.2024
Ort: TSG 1885 Augsburg-
 Lechhausen
 Schillstr. 105-109
 86169 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 07.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 350,00 €
 Sonstige: 525,00 €
Hauptreferent: Ulrike Korb

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Gymnastik mit allen Facetten, Haltungsaufbau, Rhythmik-Schulung und Musikanalyse, Rhythmische Gymnastik, Technischschulung für Handgeräte, Grundlagentraining, Technischschulung und Methodik für verschiedene Tanzstile (z. B. Jazzdance, Modern Dance, Hip Hop) und Trends aus der Gymnastik-/Tanz-/Fitness-Szene. Nach dem Ablegen von 8 Übungen des DeutschenGymnastikabzeichens (DGA), welche in der Ausbildung erlernt und abgenommen werden, besteht für Interessierte die Möglichkeit, mit einer kleinen Prüfung eine Lizenz zum Prüfer DGA zu erwerben. Dies wird in einem dafür vorgesehenen Ausweis dokumentiert und berechtigt dazu, im Verein/Gau Übungen des DGA abzunehmen und die entsprechenden Urkunden auszustellen.

Der Lehrgang beginnt am 22.03.2024 um ca. 17:00 Uhr. Ein zusätzlicher Online-Termin (ca. ½ Tag) wird zu Beginn der Präsenzveranstaltung mit den Teilnehmenden vereinbart. Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung.

1.2.6. Aufbaumodul Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen

Diese Ausbildung wird in 2024 nicht angeboten.

1.2.7. Aufbaumodul Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen

Sport- und Modellstunden, fachspezifische Theorieinhalte (sportpädagogische Grundlagen, motorische Entwicklung, kindgerechte Trainings- und Bewegungslehre, soziale Kompetenzen), Spiele für alle Altersklassen, Entspannung, Erlebnispädagogik, methodische Wege für das Turnen an Geräten, Akrobatik und Jonglage, Koordinationstraining, Kindertänze, Bewegungsgeschichten und -landschaften.

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt:
Kinderturnen 96 UE**

Lg.-Nr. 3091501



keine Lizenzverlängerung

Termin: 03.02.2024 - 16.06.2024
Ort: Feodor-Lynen-Gymnasium
München DJK Würmtal e.V.
Feodor-Lynen-Straße 2
82152 Planegg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 280,00 €
Sonstige: 420,00 €
Hauptreferent: Johanna Schwethelm

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Detaillierte Termine:

Präsenz:

Samstage 03.02., 09.03., 13.04., 20.04., 04.05.,
11.05., 08.06. jeweils 08:30-17:30 Uhr

Online über MS Teams:

Samstage: 24.02. + 02.03.2024, jeweils 08:30-
14:00 Uhr

Prüfung:

Samstag, 15.06.2024, 09:00-17:15 Uhr + Sonntag,
16.06.2024, 08:00-13:00 Uhr

Selbstverpflegung.

Am 27.04.2024 findet bei der DJK ein 1. Hilfe Kurs statt. Dieser kann über die Lehrgangssuche auf unserer Homepage gebucht werden. (Lehrgangssuche Eingabe: LG Nummer 41007142003). Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.

Anerkennung macht Kinder stark



Wertschätzung und Lob lassen Kinder wachsen und fördern ihr Selbstvertrauen.
Selbstbewusste Kinder und Jugendliche können später eher Nein zu Suchtmitteln sagen.

Stärken Sie Kinder durch Anerkennung!

Mehr Infos unter kinderstarkmachen.de

direkt zu
kinderstarkmachen.de



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt:
Kinderturnen 96 UE

Lg.-Nr. 3091502 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 12.03.2024 - 29.03.2024
Ort: Schulturnhalle
 Ringstraße 31
 85095 Denkendorf
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 25.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 280,00 €
 Sonstige: 420,00 €
Hauptreferent: Manuela Pfahler

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Detaillierte Termine:

Online über MS Teams: 12.03., 17:00-19:30 Uhr,
 13.03., 18:00-21:00 Uhr, 14.03. 17:00-20:30 Uhr,
 20.03., 17:00-20:30 Uhr, 21.03., 17:00-20:30 Uhr
 Präsenz: 22.03.-29.03.2024
 Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.
 Selbstverpflegung/Unterkunft bitte bei Bedarf
 selbst buchen. Wir können die Pension Post
 in der Hauptstraße 14, 85095 Denkendorf,
 empfehlen.

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt:
Kinderturnen 96 UE

Lg.-Nr. 3091003 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 27.07.2024 - 04.08.2024
Teil 1: 27.07. - 02.08.2024
Prüfung: 03.08. - 04.08.2024
Ort: TV Pfaffenhausen e.V.,
 Landshut
 Moosburger Str. 23
 84076 Pfaffenhausen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 14.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 280,00 €
 Sonstige: 420,00 €
Hauptreferent: Christine Königes

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Selbstverpflegung. Unterkunft bitte bei Bedarf selbst buchen. Wir können den Gasthof Burger, Hauptstraße 31, 84056 Oberhatzkofen, empfehlen. Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt:
Kinderturnen 96 UE

Lg.-Nr. 3091004 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 12.10.2024 - 17.11.2024
Teil 1: 12.10. - 13.10.2024
Teil 2: 18.10. - 20.10.2024
Teil 3: 09.11. - 10.11.2024
Prüfung: 16.11. - 17.11.2024
Ort: Gymnasium Casimirianum
 Gymnasiums-gasse 2
 96450 Coburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 29.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 280,00 €
 Sonstige: 420,00 €
Hauptreferent: Astrid Hess

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Selbstverpflegung. Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt:
Kinderturnen 96 UE

Lg.-Nr. 3091005 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 26.10.2024 - 03.11.2024
Teil 1: 26.10. - 01.11.2024
Prüfung: 02.11. - 03.11.2024
Ort: TV Heilsbronn
 Ketteldorfer Straße
 91560 Heilsbronn
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 13.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 280,00 €
 Sonstige: 420,00 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Es besteht die Möglichkeit für 10,00€/Nacht in der Turnhalle des TV Heilsbronn zu übernachten, die Verpflegung muss bitte eigenständig organisiert werden. Bei Interesse an der Übernachtung bitte spätestens vier Wochen vor Lehrgangsbeginn bei der Lehrgangsverwaltung melden. Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.

1.2.8. Aufbaumodul

Trainer C Breitensport

Parkour

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Alle nötigen Ausbildungsunterlagen erhältet ihr vor Ort am ersten Lehrgangstag. Die Kosten für die Lehrgangsunterlagen sind in der Gebühr enthalten. In Kooperation mit Parkour.org

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Parkour

96 UE

Lg.-Nr. 2041010



keine Lizenzverlängerung

Termin: 12.04.2024 - 09.06.2024
Teil 1: 12.04. - 14.04.2024
Teil 2: 26.04. - 28.04.2024
Teil 3: 17.05. - 19.05.2024
Prüfung: 08.06. - 09.06.2024

Ort: Parkourhalle Regensburg
Lilienthalstraße 4
93049 Regensburg

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 29.03.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 350,00 €
Sonstige: 525,00 €

Hauptreferent: Parkour.org

Newsletter



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND



jetzt anmelden

btv-turnen.de/der-btv/ueber-uns/newsletter-abonnieren

1.3. Aufbaumodule

Trainer C Leistungssport

1.3.1. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Geräturnen

**Aufbaumodul Trainer C Leistungssport
Geräturnen**
96 UE

Lg.-Nr. 2021001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 15.08.2024 - 23.08.2024
Teil 1: 15.08. - 21.08.2024
Prüfung: 22.08. - 23.08.2024
Ort: Landesleistungszentrum
des BTV
Höglwörtherstr. 221
81379 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 29.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 500,00
€
Sonstige: 750,00 €
Hauptreferent: Benjamin Eder

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Für wen? Für alle, die im Verein leistungsorientiertes Geräturnen anbieten. Grundausbildung im Geräturnen unter Berücksichtigung methodisch-didaktischer Prinzipien und Hinführung zum leistungsorientierten Training: Fachspezifische Theorie, Grundlagen zur Planung, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Trainings, konditionelle Leistungsvoraussetzungen, Talentsichtung, Technik und Methodik von Elementen und Übungen an den Turngeräten des olympischen Programms sowie Trainerwissen aus dem Wettkampf- und Kampfrichterwesen.

Seit 2023 wird von jedem Teilnehmer zur Zulassung zum Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Geräturnen eine Selbsterklärung benötigt, um die Eignung zur Teilnahme am Aufbaumodul feststellen zu können. Du findest die Selbsterklärung auf der BTV-Homepage unter Bildung → Trainer C-Lizenzen. Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung.

1.3.2. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Orientierungslauf

Diese Ausbildung wird in 2024 nicht angeboten.

1.3.3. Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Rhönradturnen

Diese Ausbildung wird in 2024 nicht angeboten.

QUALITÄT UND PERFORMANCE

Seid optimal vorbereitet für das Trainingsjahr 2024



Qualität und Sicherheit seit 1984 - Einer der führenden Hersteller für Turngeräte, Turmmatten und Methodikgeräte
Verkauf erfolgt über unsere Fachhändler. Gerne nennen wir Ihnen einen Händler in Ihrer Nähe.

1.3.4. Aufbaumodul

Trainer C Leistungssport

Rhythmische Sportgymnastik

Aufbaumodul Trainer C Leistungssport
Rhythmische Sportgymnastik **96 UE**

Lg.-Nr. 2051001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 17.05.2024 - 08.09.2024
Teil 1 - Online:
 17.05.2024 17:00 Uhr -
 18.05.2024 12:15 Uhr
Teil 2 - Online:
 07.06.2024 17:00 Uhr -
 08.06.2024 12:15 Uhr
 Teil 3 - Präsenz:
 13.07.2024 - 14.07.2024
 Teil 4 - Präsenz:
 29.07.2024 - 02.08.2024
Prüfung:
 07.09.2024 - 08.09.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 03.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 500,00 €
 Sonstige: 750,00 €
Hauptreferent: Carolin Wiedemann

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul

Umfassende Grundausbildung in der Rhythmischen Sportgymnastik unter Berücksichtigung methodisch-didaktischer Prinzipien. Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training, Grundlagen zur Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Trainings, Einführung in das Kampfrichterwesen. Für Unterkunft und Verpflegung bitte selbst sorgen. Bitte mitbringen: Unterlagen vom Basismodul sowie passende Sportkleidung.

1.3.5. Aufbaumodul

Trainer C Leistungssport

Trampolinturnen

Aufbaumodul Trainer C Leistungssport
Trampolinturnen **96 UE**

Lg.-Nr. 2031001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 10.08.2024 - 20.10.2024
Teil 1: 10.08. - 13.08.2024
Teil 2: 31.08. - 03.09.2024
Prüfung: Datum wird noch festgelegt
Ort: TS Bayreuth
 95368 Bayreuth
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 27.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 0,00 €
 Sonstige: 0,00 €
Hauptreferent: Janis Flottmann

Zulassungsvoraussetzung: Basismodul und DTB-Basischein Trampolinturnen

Umfassende Grundausbildung im Trampolinturnen (Einfach Salti, 3/4 vw, 3/4 rw, Cody, Babyfliffs sowie Mehrfachsalti, 1 3/4 vw, Schraubensalto, Rudi) unter Berücksichtigung methodischer und didaktischer Prinzipien; Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training; Grundlagen zur Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Trainings. Bitte beachte, dass vor Beginn des Aufbaumoduls der DTB-Basischein Trampolinturnen absolviert werden muss.

2. Ausbildung Trainer/Übungsleiter B Breitensport (2.Lizenzstufe)

2.1. Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention



Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Basiskurs 30 UE

Lg.-Nr. 3081500



Lizenzverlängerung der C-Lizenzen siehe Seite 23

Termin: 09.04.2024 - 21.04.2024
Teil 1 - Online: 09.04.2024 18:30 - 21:30 Uhr
Teil 2 - Online: 10.04.2024 18:30 - 21:30 Uhr
Teil 3 - Online: 12.04.2024 18:30 - 21:30 Uhr
Teil 4 - Präsenz: 20.04.2024 09:00 Uhr - 21.04.2024 17:00 Uhr
Ort: Mittelschule Holzkirchen - Einfachhalle Baumgartenstraße 7 83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 € Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: gültige 1. Lizenzstufe

Der Basiskurs beschäftigt sich mit den Möglichkeiten der Gesundheitsförderung durch Bewegung im Verein. Zudem wird die Prävention von gesundheitlichen Problemen/Erkrankungen durch Bewegung und Entspannung thematisiert. Dabei stehen neben physiologischen und anatomischen Grundlagen die drei großen Themen Herz-Kreislauf-Training, Kräftigung und Dehnung sowie Entspannung im Vordergrund.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Lehrgang mit inbegriffen.

Durch den Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Fitness und Gesundheit kann direkt - ohne der vorherigen Teilnahme am Basiskurs - in eines der Aufbauprofile eingestiegen werden.

Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Haltung und Bewegung 35 UE

Lg.-Nr. 3081000



Lizenzverlängerung der C-Lizenzen siehe Seite 23

Termin: 18.05.2024 - 21.05.2024
Ort: TSV Vaterstetten e.V. Philipp-Maas-Weg 14 85591 Vaterstetten
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 05.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 € Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil/Profil, 35 UE Praxisnachweis Trainer-Tätigkeit im Gesundheitssport.

Dieses Aufbaumodul ist praxisorientiert und qualifiziert die Übungsleiter, Präventionsgruppen in den Bereichen Rückentraining und funktionelle Gymnastik eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Mobilisation Dehnung, Kräftigung mit und ohne Kleingeräten, Haltungsschulung sowie rückengerechtes Alltagsverhalten.

Neu: Zusätzlich wird in die standardisierten Kursprogramme "Bewegen statt schonen" sowie "Ganzkörperkräftigung Beweglichkeit - sanft effektiv" eingewiesen, welche über die ZPP zertifiziert sind und somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt werden.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Lehrgang mit inbegriffen.

Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Herz-Kreislauf

35 UE

Lg.-Nr. 3081501



Lizenzverlängerung der C-Lizenzen siehe Seite 23

Termin: 09.09.2024 - 15.09.2024
Teil 1 - Online
09.09.2024 18:30 - 22:15
Teil 2 - Online
10.09.2024 18:30 - 22:15
Teil 3 - Präsenz
13.09.2024 09:00 -
15.09.2024 17:00
Ort: Mittelschule Holzkirchen -
Einfachhalle
Baumgartenstraße 7
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 25.08.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Gemeinsam Urlaub machen in der größten Therme der Welt!

Erst auf 28 Bahnen um die Wette rutschen...

und dann entspannt einen fruchtigen Cocktail genießen.

Jetzt Gruppentarife sichern unter



und gemeinsam mehr erleben!

Zulassungsvoraussetzung: gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil/Profil, 35 UE Praxisnachweis Trainer-Tätigkeit im Gesundheitssport.

Dieses Aufbaumodul ist praxisorientiert und qualifiziert die Übungsleiter, Präventionsgruppen im Bereich Herz-Kreislauf-Training eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Es werden Inhalte und Methoden eines gesundheitsorientierten Ausdauertrainings wie z.B. Walking, Nordic Walking, Jogging, Aerobic als Gesundheitssport sowie Spiele zur Ausdauerschulung vermittelt.

Neu: Zusätzlich wird in die standardisierten Kursprogramme "Cardio Aktiv" sowie "Nordic Walking" eingewiesen, welche über die ZPP zertifiziert sind und somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt werden.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Lehrgang mit inbegriffen

Aufbaumodul Übungsleiter B Sport in der Prävention: Profil Entspannung 35 UE

Lg.-Nr. 3081002



Lizenzverlängerung der C-Lizenzen siehe Seite 23

Termin: 31.10.2024 - 03.11.2024
Ort: TSV Vaterstetten e.V.
 Philipp-Maas-Weg 14
 85591 Vaterstetten
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 15.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
 Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: gültige 1. Lizenzstufe sowie Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil/Profil, 35 UE Praxisnachweis Trainer-Tätigkeit im Gesundheitssport

Dieses Aufbaumodul ist praxisorientiert und qualifiziert die Übungsleiter, Präventionsgruppen im Bereich Entspannung eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Grundlagen der Entspannung, Stressbewältigung, Körperwahrnehmung, Progressive Muskelentspannung, Einführung in Qigong und Yoga sowie Meditations- und Achtsamkeitsübungen.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Lehrgang mit inbegriffen.

2.2. Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention, Schwerpunkt: Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Diese Ausbildung wird in 2024 nicht angeboten.

2.3. Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere



Aufbaumodul Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere 60 UE

Lg.-Nr. 3101901



Lizenzverlängerung der C-Lizenzen siehe Seite 23

Termin: 10.11.2024 - 17.11.2024
Ort: Sportschule Oberhaching
 Im Loh 2
 82041 Oberhaching
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 10.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 595,00 €
 Sonstige: 895,00 €
Hauptreferent: Ursula Bauer

Zulassungsvoraussetzung: gültige 1. Lizenzstufe

Die Ausbildung stellt die Qualifizierung von Trainern/Übungsleitern sicher, die Bewegungsangebote für ältere Menschen im Verein anbieten wollen. Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die fachlichen Lernziele eine Weiterentwicklung der Kompetenz im Sport für Ältere angestrebt. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt: altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung

der Muskulatur mit und ohne Zusatzgeräte, Sensomotorik-Training, Osteoporose-Prävention, Fitnessstudio Turnhalle, Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe), Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken, Koordinationstraining, altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Aerobic 50+, Tänze, Körperwahrnehmung und Entspannung, Ernährung im Alter.

Bitte Nordic Walking Stöcke mitnehmen, falls vorhanden.

Für alle Lehrgänge, die in der Sportschule Oberhaching stattfinden, werden grundsätzlich nur Plätze inklusive Übernachtung und Vollverpflegung vergeben. Diese Kosten in Höhe von 60,00 € pro Tag sind bereits in die jeweilige Teilnehmergebühr mit eingerechnet und werden unabhängig von der Nutzung dieser Leistungen fällig. Zudem muss eine Bearbeitungsgebühr vor Ort bezahlt werden. Diese beträgt für Teilnehmer von 14 bis 17 Jahren 3,00 €/Tag/TN und für Teilnehmer ab 18 Jahren 4,00 €/Tag/TN. In der Sportschule Oberhaching erfolgt die Unterbringung grundsätzlich im Doppelzimmer. Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen. Teilnehmende, die über ihren Verein nicht beim BLSV als Mitglied

gemeldet sind, zahlen den Gästetarif in Höhe von 89,00 €/Tag/TN.

2.4. Trainer B Breiten-sport Bewegungs-künste und Turnartistik



Diese Ausbildung wird in 2024 nicht angeboten.

2.5. Trainer B Breiten-sport Vorführungen und Choreografie



Diese Ausbildung wird in 2024 nicht angeboten.



Der BTV ist neu auf LinkedIn.



folgt uns!



linkedin.com/company/bayerischer-turnverband-e-v

3. Fortbildungen der Fachbereiche

3.1. Aerobicturnen

In 2024 finden keine Lehrgänge statt.

3.2. Bayerische Turnerjugend

Freizeiten gestalten - Gemeinschaft erleben 2 UE

Lg.-Nr.	4032301	
All J K		

Termin:	28.02.2024 19:00 - 20:30 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	21.02.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent:	Marion Schmidt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Der Workshop zeigt Möglichkeiten der allgemeinen Jugendarbeit zur Gestaltung von Freizeiten, Trainingslagern in der Vereins-, Abteilungs- oder Verbandsarbeit. Ideen und Anregungen sportartübergreifend für verschiedene Altersgruppen können individuell auf die Gruppen und Bedürfnisse angepasst werden. Im Vordergrund steht hier das gemeinschaftlich Erleben und der Teamgedanke.

Vereinssport attraktiv für Jugendliche! 2 UE

Lg.-Nr.	4032302	
All J K		

Termin:	08.03.2024 15:30 - 17:00 Uhr
Ort:	MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	01.03.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent:	Gabi Bastian

Zulassungsvoraussetzung: keine

In dieser online Fortbildung geben wir dir vielfältige praktische Beispiele, wie ein adäquates Angebot im Vereinssport für Jugendliche gestaltet werden kann. Inhalte u.a. aus den Bereichen Fitness und Tanz.

Selbstkompetenzen stärken 8 UE

Lg.-Nr.	4032303	
All J K PK		

Termin:	13.03.2024 - 14.03.2024 13.03.2024 18:00 - 21:00 Uhr 14.03.2024 18:00 - 21:00 Uhr
Ort:	Zoom
Mindestalter:	16
Meldeschluss:	06.03.2024
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 € Sonstige: 85,00 €
Hauptreferent:	Gabriele Pflieger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Teil 1: Selbstkompetenzen aktivieren: Selbstwahrnehmung, Selbstvertrauen aber auch Verantwortungsgefühl und Kritikbewusstsein sind Fähigkeiten, die unser Tun und Handeln beeinflussen. In herausfordernden Zeiten wird



AIRTRACK.DE



**Profitieren Sie mit Ihrem Verein vom AirTrack Verbandsrabatt!
Dieser Rabatt gilt für alle Mitglieder des Bayerischen Turnverbandes**



BTJ FREIZEITEN



Angela Wagner

✉ angela.wagner@btv-turnen.de

☎ +49 8915702-286

btv-turnen.de/turnerjugend/action

BTJ-WINTERFREIZEIT

Wann: Winterferien

Alter: 12-16 Jahre

Angebot:

- Eine abwechslungsreiche Woche Spiel, Sport und Spaß im Winter
- Spannendes Rahmen- und Abendprogramm

BTJ-ZIRKUSFREIZEIT

Wann: Anfang der Sommerferien

Alter: 8-15 Jahre

Angebot:

- Verschiedene Angebote von Akrobatik, Jonglage, über Luftartistik und Einradfahren bis zu Turnen auf der AirTrack
- Abwechslungsreiches Rahmen- und Abendprogramm

BTJ-SOMMERFREIZEIT

Wann: Ende der Sommerferien

Alter: 12-16 Jahre

Angebot:

- Eine Woche Spiel, Sport und Spaß in den unterschiedlichen Bereichen im Turnsport
- Abenteuerliches und abwechslungsreiches Rahmen- und Abendprogramm

es immer wichtiger, sich selbst seiner Kompetenzen und Entwicklungsmöglichkeiten bewusst zu sein. Was kann ich selbst trainieren, um die persönlichen Widerstandskräfte zu stärken und zu aktivieren, um schwierige Aufgaben besser und gelassener zu meistern? Durch leichte Bewusstseins- und Bewegungsübungen öffnen wir unsere Sinne für mehr Kreativität und damit den Umgang mit unseren Selbstkompetenzen.

Teil 2: Sich biegen, statt zerbrechen: Resilienz fördern, um Krisen besser zu bewältigen: Bei Druck, Stress, Ärger und Überforderung kann man ganz leicht mal aus der Bahn geworfen werden. Wie man in belastenden Situationen psychisch und physisch stabil bleibt ist erlernbar. Die eigenen Selbstkompetenzen zu kennen und diese aktiv einzusetzen sind wichtige Faktoren und gleichzeitig ausschlaggebend, wie wir schwierige Herausforderungen meistern. Durch leichte Bewegungseinheiten und Selbstreflektionsübungen kann die persönliche Resilienz, also unsere eigene Widerstandskraft gefördert werden.

Wie nah ist zu nah? Täter suchen Opfer - keine Gegner

8 UE

Lg.-Nr. 4032004



All GTB J K PAK

Termin: 11.04.2024 - 18.04.2024
11.04.2023 17:00-20:00 Uhr
18.04.2023 17:00-20:00 Uhr
Ort: Haus des Sports
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Tanja Heinzmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem inhaltlichen Spannungsfeld bewegen sich die Inhalte dieses Präventionskurses. Hier erfährst du Infos über Täterverhalten, Verhaltensstrategien der Kinder/Trainer, Reflexion des eigenen Trainer- oder Alltagsverhaltens, und vieles mehr. Denn Selbstwirksamkeit und grenzwahrendes Verhalten sollte und kann jeder von uns (nicht nur unsere Vereinskinder) überall leben.

Lenkball

8 UE

Lg.-Nr. 4032005



All J K

Termin: 27.04.2024
Ort: Sporthalle der Johann-Steingruber-Schule
Schreibmüllerstraße 12
91522 Ansbach
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 14.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Hartmut Schumm

Zulassungsvoraussetzung: keine

Lenkball gehört zu den sogenannten Rückschlagsportarten und ist innerhalb dieser Sportarten-Familie die wohl am einfachsten zu erlernende; Lenkball bietet größte Variabilität bei hohem Spaßfaktor. Lenkball wird beidhändig gespielt; eine ausgewogene Beanspruchung des Körpers, das Gleichgewicht sowie Koordination werden dadurch besonders gefördert. Mit der Absolvierung dieser Fortbildung verstehst du die Idee von Lenkball und den damit verbundenen Nutzen für die Anwendung im Vereinssport. Du bist vertraut im Umgang mit dem Lenkball-Schläger, kennst das notwendige Equipment und wirst auf Basis der Grundtechniken alle vier Varianten des Lenkball-Sports spielen können. Du bist in der Lage, Lenkball mit ersten spielerischen Übungen in den Vereinssport einzuführen. Aufgrund der sehr leichten Erlernbarkeit ist Lenkball bestens geeignet für die Inklusionsarbeit im Verein. Für einen ersten Eindruck kannst du dir ein Video zu dieser neuen Sportart unter www.lenkball.de anschauen.

Von der Matte auf die Bühne: Kreative Auftritte gestalten

8 UE

Lg.-Nr. 4032006



All J K BT CH

Termin: 04.05.2024
Ort: Turnhalle Grundschule
Buckenhofen
Buckenhofener Straße 34a
91301 Forchheim
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Lena Knauer

AIRTRACK-VERLEIH

AirTrack Factory

AirTrack P3



- Vielseitiges Top-Modell
- Langsames und einfaches Pellen sowie straffes und schnelles Profi-Pellen

Maße: 12x2x0,3m

AirBag S



- Der AirBag S ist die praktische Alternative für Vereine, die keine Schnitzelgrube haben oder diese ersetzen möchten.

Maße: 4x2,5x0,7m

AirRolls



- Unterstützung beim Erlernen von Über-schlagsbewegungen und Aufschwüngen
- Zusätzliches Training des Gleichgewichts-sinns

Maße: rot ø 0,9 x 1,2m, gelb ø 0,75 x 1,2m, blau ø 0,6 x 1,2m

AirBeam



- Optimale Trainingsmöglichkeit für komplexe Schwebbalkenelemente
- Geeignet für drinnen und draußen

Maße: 5x0,4m

Preise

Verleihpreise AirTrack P3 / AirBag S

BTV/BTJ/Turnbezirk/Turngau	100 €
Turn- und Sportverein	200 €
Sonstige Institutionen	400 €
Langzeitmiete nach Vereinbarung	

Kombipreise AirTrack P3 und AirBag S

BTV/BTJ/Turnbezirk/Turngau	160 €
Turn- und Sportverein	320 €
Sonstige Institutionen	640 €
Langzeitmiete nach Vereinbarung	

Verleihpreise AirRolls, AirBox, Air Beam

BTV/BTJ/Turnbezirk/Turngau	25 €
Turn- und Sportverein	50 €
Sonstige Institutionen	100 €
Langzeitmiete nach Vereinbarung	

Die genannten Preise verstehen sich pro Woche (max.) und zzgl. MwSt.
 Die AirTrack-Verleihprodukte lagern in München.
 Selbstabholung wird bevorzugt.

AirBox



- Nutzung des kompletten Sets als kindgerechtes Sprunggerät
- Kombination mit einer Aitrack für methodische Trainingsübungen

Maße: 1,4x2,8x0,3m

Bestellung

✉ info@btv-turnen.de

Kontakt

✉ angela.wagner@btv-turnen.de

☎ 089 15702-286

☎ 089 15702-317

📍 BTV e.V., Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Zulassungsvoraussetzung: keine

Schiffbruch: Eine Gruppe Piraten strauchelt auf die Bühne, eine Pyramide der Aussichtsturm, eine Jonglagekeule das Fernrohr. Da hinten! Kinder verbiegen sich im Bogengang. Ob das eine neuartige Echsenart ist? - Mit vielen Schauspiel- und Kreativitätsübungen Kinder dazu befähigen, selbst kreativ zu werden und eigenen Auftritte zu gestalten. Das ist das Ziel dieses Lehrgangs. Mit kleinen Pyramiden, Turnelementen und Jonglage werden in diesem Lehrgang beispielhaft fantasievolle neue Wege hin zu kreativer Auftrittsgestaltung aufgezeigt und erarbeitet, wie Übungsleitende und Trainer Kinder und Jugendliche dazu befähigen können, eigene kreative Ideen zu entwickeln und selbstbewusst auf der Bühne zu präsentieren.

Schutz vor Gewalt im Turnsport 4 UE

Lg.-Nr. 4032307



All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK
T P S PK BT CH

Termin: 15.05.2024
18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 08.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Miriam Aitamer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Unbeschwertes Sporttreiben – das ist, was wir alle wollen. Egal, ob als Athlet oder als Trainer, egal in welchem Alter. Der Auftrag für uns alle lautet eine Kultur des Hinsehens und Handelns zu schaffen. In der Fortbildung erhältst du Aufklärung, Grundlagenwissen und Sensibilisierung.

Förderungen in der Vereinsjugendarbeit 4 UE

Lg.-Nr. 4032308



All J K

Termin: 11.06.2024
18:00 - 21:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 04.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Volker Renz

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du möchtest deine Freizeiten oder Fortbildungen so gestalten, dass sie förderfähig sind? Diese Fortbildung soll dich fit rund um Fördermöglichkeiten für die Vereinsjugendarbeit machen, sodass die Planung bis zur Antragstellung ein leichtes für dich sind.

Achtsamer Outdoorsport für Kinder und Jugendliche 8 UE

Lg.-Nr. 4032009



All J K PK

Termin: 21.09.2024
Ort: Oberer Röthenparkplatz Burk
91301 Forchheim
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 08.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Lena Knauer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Gemeinsam achtsam im Wald rennen, kriechen, schleichen, springen, bewegen und zugleich spielend unsere Natur und unseren Wald kennen- und vor allem wertschätzen und achten lernen. Und das bei jedem Wetter in jeder Jahreszeit. Mit Hilfe von Spielen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen wird das sichere Bewegen im Wald ebenso zum Thema gemacht, wie die Rolle der Nachhaltigkeit und Wertschätzung der Natur im Outdoorsport.

Keep cool and relax 2 UE

Lg.-Nr. 4032310



All J K PK

Termin: 09.10.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Marion Schmidt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Entspannung für Kinder und Jugendliche - Ist das überhaupt notwendig? Warum ist Entspannung gerade auch für Kinder und

Jugendliche so wichtig? Was ist eigentlich Entspannung und was bewirkt sie? Welche Möglichkeiten bzw. Entspannungsverfahren eignen sich für die verschiedenen Altersgruppen? Wie kann ich Kinder und Jugendliche zu Entspannung motivieren? Diese Fragen und viele weitere werden im Workshop behandelt.

Mental Training

8 UE

Lg.-Nr. 4032311



All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK
T P S PK BT CH

Termin: 23.10.2024 - 24.10.2024
23.10.2024 18:00 - 21:00 Uhr
24.10.2024 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 16.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 85,00 €
Hauptreferent: Gabriele Pfleger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Teil 1: Mental Training im Turnsport : Mentales Training trägt dazu bei, nicht nur körperliche Stärke, sondern auch innere Stärke zu entwickeln. Wie motiviere ich mich selbst, um Ziele effektiver zu erreichen? Auf welche persönlichen Kompetenzen und Fähigkeiten kann ich zurückgreifen, um schnelleren und besseren Erfolg zu haben? Worauf lege ich den Fokus, um unüberwindbare Herausforderungen zu meistern? Durch viele praktische Übungen aus der Gehirnkommunikation, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen werden die persönlichen Widerstandskräfte in diesem Kurs gestärkt, um kraftvoller und motivierter schwierige Situationen im Wettkampf, aber auch im alltäglichen Leben, zu meistern. Teil 2: Mentale Stärke macht den Unterschied, jeder kann sie lernen: Der Körper ist topfit, aber die innere Leistungsbereitschaft anstehende Herausforderungen und Druck zu meistern ist schwierig? Wie gelingt es in anstrengenden Situationen auf Ziele und Erfolg fokussiert zu bleiben? Durch mentales Training, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen wird unser Gehirn geschult mit stressigen Situationen gelassener und effektiver.

Neue Trends, Selbstkompetenzen stärken - speziell für Jugendliche (16-27 Jahre) 8 UE

Lg.-Nr. 4032012



All J K PK

Termin: 09.11.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
Am Moosfeld 3
81829 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Gabi Bastian

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wie kann das Selbstbewusstsein gestärkt, das Gruppengefühl gefördert und der Bewegungsmangel ausgeglichen werden und das ganz nebenbei durch coole Moves, Kennenlernen von neuen Trends. Wir wissen was Jugendlichen Spaß macht!
Für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16-27 Jahren.

Starke Trainer - starke Sportler

8 UE

Lg.-Nr. 4032013



All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK
T P S PK BT CH

Termin: 10.11.2024
Ort: Haus des Sports
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Tanja Heinzmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was brauchst du als Trainer, um eigene Grenzen zu setzen und zu spüren? Hier wird dir aufgezeigt, wie du Grenzen anderer erkennst, damit du in deinen Trainingsgruppen so unterrichten kannst, dass du Opfer oder auch Täter wahrnimmst und deine Sportler schützen und unterstützen kannst. In dieser Fortbildung geht es um Stärkung von dir selbst und Schutz und Stärkung der Anderen.



Alle FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK
T P S PK BT CH

Termin: 26.11.2024

18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Zoom

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 19.11.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €

Sonstige: 55,00 €

Hauptreferent: Miriam Aitamer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Unbeschwertes Sporttreiben – das ist, was wir alle wollen. Egal, ob als Athlet oder als Trainer, egal in welchem Alter. Der Auftrag für uns alle lautet eine Kultur des Hinsehens und Handelns zu schaffen. In der Fortbildung erhältst du Aufklärung, Grundlagenwissen und Sensibilisierung.



anpacken@btv-turnen.de

WIR SUCHEN DICH!

ENGAGIERE DICH JETZT

#ANPACKEN

Personal-
management

im
Ehrenamt

fürs
Ehrenamt

Füreinander.
Miteinander.

3.3. Fitness und Aerobic inkl. 4XF



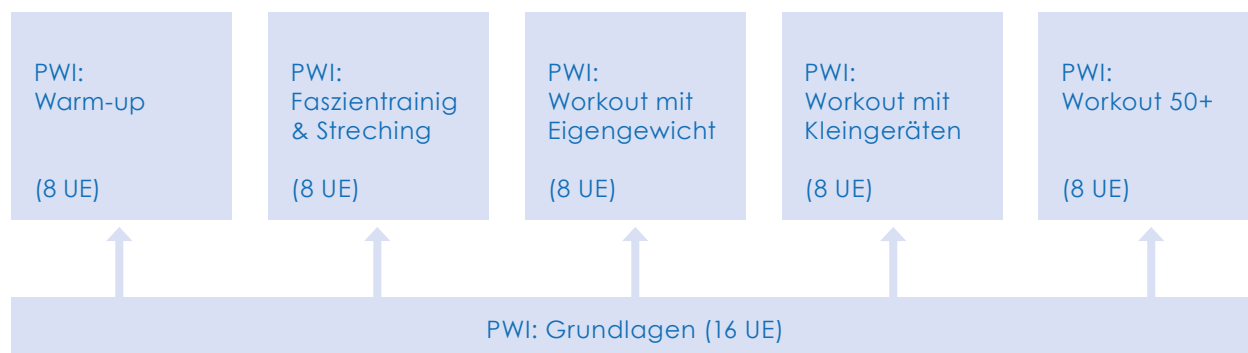
Professional Workout Instructor (PWI)

„Workout“- ein Begriff, der Vieles bedeuten kann. Was genau sich hinter diesem Begriff verbirgt, ist oftmals von den Vorlieben bzw. den fachlichen Kompetenzen der Übungsleiter abhängig. Der „Professional Workout Instructor“ bietet dir die Möglichkeit, deine

Kompetenzen umfangreich zu optimieren und zu erweitern. Somit bist du in der Lage, professionelle Kursstunden mit unterschiedlichen Schwerpunkten durchzuführen.

Besuche das Grundlagenmodul und wähle **zwei von den weiteren fünf** möglichen Modulen, die deine persönlichen Vorlieben und Kompetenzen ideal ergänzen.

Zum Erwerb des Zertifikates „Professional Workout Instructor“ müssen inkl. Grundlagenmodul mind. 30 UE absolviert werden. So kannst du deinen Kursteilnehmenden ein optimales, ganzheitliches Trainingsprogramm bieten.



Wichtig: Die Module können natürlich auch einzeln besucht werden, ohne dass ein PWI-Zertifikat ausgestellt wird. Die vorherige Teilnahme am Grundlagenmodul wird empfohlen, ist jedoch keine Pflicht.

Professional Workout Instructor: Grundlagen 16 UE

Lg.-Nr. 3072000



All FA FuG

Termin: 09.03.2024 - 10.03.2024

Ort: TSV Ottobrunn
Haidgraben 9a
85521 Ottobrunn

Mindestalter: 18

Meldeschluss: 25.02.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €

Hauptreferent: Susanne Böhm
Sonja Grimm

Zulassungsvoraussetzung: keine

Das Grundlagenmodul frischt zunächst die Anatomie- und Physiologiekennntnisse auf und vermittelt anschließend umfassendes Wissen in Technik und Didaktik, sodass du grundlegende Trainer-Kompetenzen erhältst oder deine bereits vorhandenen Kompetenzen optimieren kannst. Zudem lernst du richtig anzuleiten, zu korrigieren und deine Kurseinheit fließend sowie gefahrenfrei abzuhalten. Hierfür lernst du verschiedene Basisübungen in Theorie und Praxis kennen.

Professional Workout Instructor: Warm-up 8 UE

Lg.-Nr. 3072001 

All FA FuG

Termin: 07.04.2024
Ort: TSV Ottobrunn
Haidgraben 9a
85521 Ottobrunn
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Tristan Bechmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Modul lernst du verschiedene Warm-up-Methoden kennen und erfährst, wie du dein Warm-up abwechslungsreich aufbauen kannst und was du dabei berücksichtigen solltest, damit du und die Kursteilnehmenden optimal fürs Training vorbereitet seid.

Professional Workout Instructor: Faszientraining und Stretching 8 UE

Lg.-Nr. 3072002 

All FA FuG P  S

Termin: 05.05.2024
Ort: Einfachturnhalle der
Grund- und Mittelschule
Oberhaunstadt
Bernd-Rosemeyer-Straße 1
85055 Ingolstadt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 21.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Elvira Sehling-Hagn

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Modul werden theoretische Grundlagen zum Thema Faszientraining Stretching vermittelt sowie die Frage, wie uns dieses spezielle Training hilft, um im Alltag fit zu bleiben oder um unsere sportliche Leistung zu optimieren, beantwortet. In Beispielstunden wird dieses Wissen durch verschiedene Übungen bzw. Bewegungsabläufe in die Praxis umgesetzt sowie unterschiedliche Hilfsmittel vorgestellt und deren Einsatz gezeigt.

Professional Workout Instructor: Kräftigung mit dem Eigengewicht 8 UE

Lg.-Nr. 3072003 

All FA FuG

Termin: 13.07.2024
Ort: M-Sports-Academy
Jägerndorfer Str. 1
87700 Memmingen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 30.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Sonja Grimm

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Modul lernst du verschiedene Übungen zur Kräftigung mit dem Eigengewicht kennen und erfährst mögliche Fehlerquellen sowie Korrekturhinweise. Ebenfalls wird vermittelt, wie du eine solche Kursstunde planst, was dabei zu beachten gilt und welche Übungen sich besonders dafür eignen. Die vorherige Teilnahme am Lehrgang „Professional Workout Instructor: Grundlagen“ ist empfehlenswert.

Professional Workout Instructor: Workout mit Kleingeräten 8 UE

Lg.-Nr. 3072004 

All FA FuG

Termin: 19.10.2024
Ort: SGM Moosburg
Am Stadion 3
85368 Moosburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 05.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Katrin Seibert

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Modul lernst du Kräftigungsübungen mit unterschiedlichen Kleingeräten, deren korrekte Ausführung sowie Korrekturhinweise kennen und erfährst, wie du diese abwechslungsreich in deine Stunden einbauen kannst, sodass weder dir noch deinen Kursteilnehmenden langweilig wird.

Professional Workout Instructor: Workout 50+ 8 UE

Lg.-Nr. 3072005



All FA FuG P S

Termin: 10.11.2024
Ort: Vfr Haag
Hagenastr. 21
85410 Haag
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Silberbauer
Katrin Seibert

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Modul lernst du, was du beim Workout der Zielgruppe 50+ beachten solltest, welche Übungen sinnvoll sind und wie du Basicübungen entsprechend anpassen kannst. Ebenfalls wird insbesondere das Thema Beckenboden in der Theorie und Praxis näher betrachtet, sodass du optimal für 50+ Stunden vorbereitet bist.

Die vorherige Teilnahme am Lehrgang „Professional Workout Instructor: Grundlagen“ ist empfehlenswert.



Lehrgänge Fitness, Aerobic & Trends

Booty Attack 8 UE

Lg.-Nr. 3072006



All FA FuG

Termin: 25.02.2024
Ort: Gymnasium Hilpoltstein
Patersholzer Weg 19
91161 Hilpoltstein
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 11.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Heute dreht sich alles um den Booty! Warum es sich nicht nur aus optischen Gründen lohnt den Körper zu kräftigen und zu formen, warum diese Stunde auch für Männer ge-

eignet ist und warum auch ältere Teilnehmer von der Stunde profitieren können, erfährst du hier.

Basic Aerobic 4 UE

Lg.-Nr. 3072307



All FA FuG

Termin: 01.03.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 23.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Schweppy

Zulassungsvoraussetzung: keine

Das klassische Aerobic kommt zurück! In diesem Workshop werden Erinnerungen wieder wach: Bekannte Basic-Schritte, logischer Aufbau, symmetrische Choreo und das alles mit moderner Musik - 4,3,2 - sei dabei!

Handstand und Balancing Training 8 UE

Lg.-Nr. 3072008



All FA FuG J BT CH

Termin: 16.03.2024
Ort: TG Würzburg-Heidingsfeld
Wiesenweg 2
97084 Würzburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Björn Birner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang lernst du gezielte Übungen, um Gleichgewicht und Körperkontrolle für Fitness- oder Akrobatik-Zwecke zu verbessern. Du wirst verschiedene Techniken und Übungen kennenlernen, um den Handstand zu perfektionieren sowie die Körperbeherrschung zu optimieren.

Balance Swing™ auf dem Minitrampolin 8 UE**Lg.-Nr.** 3072009**All FA FuG**

Termin: 23.03.2024
Ort: VfL Buchloe e.V.
Am Bad 4
86807 Buchloe
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 10.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Yvonne Hyna

Zulassungsvoraussetzung: keine

Balance Swing™ ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm auf dem Mini-Trampolin nach den 5 Elementen der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM): Power und Entspannung gemäß des Yin-Yang-Prinzips. Jede einzelne Zelle des Körpers wird gelenk- und wirbelsäulenschonend trainiert und dabei ist das Training hocheffektiv: 10 min auf dem Trampolin sind wie 30 Minuten Joggen!

Hula Hoop 8 UE**Lg.-Nr.** 3072010**All FA FuG**

Termin: 13.04.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
Am Moosfeld 3
81829 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 31.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Gabi Bastian
Claudia Schreiter

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang lernt ihr nicht nur das „Hüllern“ in der Taille in beide Richtungen, sondern erlebt den Alleskönner Hula Hoop auch als perfekten Trainingspartner für Kraft, Flexibilität, Ausdauer und natürlich Koordination! Das On-Body Hooping verbessert die Körperwahrnehmung, stärkt die gesamte Core-Muskulatur und trägt nachhaltig zur Rumpfstabilität und damit zu einer aufrechten Körperhaltung bei. Die Off-Body Tricks (mit Elementen der rhythmischen Sportgymnastik) machen Spaß, fordern heraus und schulen ganz nebenbei Anpassungs-, Rhythmisierungs- und Gleichgewichtsfähigkeit. Ziel

des Lehrgangs ist es, genügend Bausteine zu sammeln, um eine freie Improvisation zur eigenen Lieblingsmusik zu gestalten. So verbrennst du mit viel Spaß ganz nebenbei bis zu 400 Kalorien pro Stunde - ähnlich wie bei anderen aeroben Tanzarten wie Salsa oder Bauchtanz.

Fitness Day 8 UE**Lg.-Nr.** 3072011**All FA FuG**

Termin: 14.04.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
Am Moosfeld 3
81829 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 31.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Gabi Bastian
Claudia Schreiter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dieser Lehrgang beinhaltet nicht nur Übungen mit den neuesten Fitnessgeräten, sondern du bekommst zudem tiefere Einblicke in verschiedene Ganzkörpertrainingskonzepte, wie z. B. Faszien- und Tiefenmuskuläres Training mit und ohne Geräte.

Athletic Step - Funktionelles Training am/mit dem Step 8 UE**Lg.-Nr.** 3072012**All FA FuG**

Termin: 20.04.2024
Ort: Ulrich Schmid Mittelschule
Breslauer Str. 25
94315 Straubing
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Benjamin Schwab

Zulassungsvoraussetzung: keine

Funktionelles Training trifft auf einfache Step-Aerobic Choreografien: Bei diesem Lehrgang lernst du verschiedene funktionelle Übungen am und mit dem Step kennen und erfährst, wie du diese in einen homogenen Ablauf einbinden kannst. Das Training kann je nach Bedarf von Low-Level bis hin zu einem HI(I)T

durchgeführt werden.
Grundkenntnisse zum Aufbau einer einfachen Step-Aerobic-Choreografie sowie Grundkenntnisse zur Ausführung funktioneller Übungen werden vorausgesetzt.

Funktionelles Krafttraining 2 UE

Lg.-Nr. 3072313 

All FA FuG

Termin: 15.05.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 08.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Andreas Holzner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Erfahre in diesem Online-Lehrgang die theoretischen Hintergründe des funktionellen Krafttrainings und lerne HIIT (High Intensity Intervall Training) in dein Kursprogramm zu integrieren.

4STREATZ® Dance-Aerobic Day 8 UE

Lg.-Nr. 3072014 

All FA FuG

Termin: 08.06.2024
Ort: Grundschulturnhalle Pfuhl
Bodelschwinghstraße 21
89233 Neu-Ulm
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 26.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Schweppy

Zulassungsvoraussetzung: keine

4STREATZ® ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich deinem Können anpasst. Mit unserer Philosophie #tanzwiedubist holen wir dich auf deinem persönlichen Level ab! Mit bunt gemischten Musik- und Tanzstilen und ohne feste Choreo treffen wir in jeder Stunde auch deinen Geschmack. Dank des einfachen „Ich packe meinen Koffer“ Prinzips werden die einzelnen Moves logisch aufgebaut und mit vielen Wiederholungen zusammengefügt!

Sling Training 8 UE

Lg.-Nr. 3072015 

All FA FuG

Termin: 09.06.2024
Ort: Fitnessraum an der
Grundschule in Heilsbronn
Fürther Str 10
91560 Heilsbronn
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 26.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang lernst du das effektive Ganzkörpertraining mit dem Sling kennen (=Verwendung von Schlingen und Gurten, die an der Decke befestigt sind). Hierbei trainieren wir Kraft, Stabilität, Balance und Flexibilität.

Kettlebell-Training für Anfänger und Fortgeschrittene 8 UE

Lg.-Nr. 3072016 

All FA FuG

Termin: 06.07.2024
Ort: CrossFit Aschaffenburg
Kreuzacker-Ring 7
63814 Mainaschaff
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 23.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Björn Birner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang lernst du, wie man die Kettlebell korrekt benutzt, um Kraft und Ausdauer aufzubauen, dabei eine maximale Wirkung zu erzielen sowie gleichzeitig Verletzungen zu vermeiden. Du lernst verschiedene Übungen, Progressionen und Techniken, wodurch der Lehrgang für alle Erfahrungstufen geeignet ist: Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

Cross Punch 8 UE

Lg.-Nr. 3072017 

All FA FuG

Termin: 13.07.2024
Ort: TSV Ottobrunn
Haidgraben 9a
85521 Ottobrunn
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 30.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Tristan Bechmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

Cross Punch ist ein abwechslungsreiches und forderndes Kombinationstraining mit Elementen aus dem Kampfsport (z. B. Taekwondo oder Boxen) sowie aus Übungen mit Kettlebells aus dem Functional-Training. Das Programm ist individuell an die Teilnehmenden anpassbar und kann als Ergänzung zu bereits bestehenden Programmen oder als eigener Kurs im Verein angeboten werden. Ziel: Verbesserung der Fitness, Muskelaufbau und gleichzeitig Fettabbau sowie Spaß haben! Grundfitness wird vorausgesetzt.

Jump & Strength 8 UE

Lg.-Nr. 3072018 

All FA FuG

Termin: 15.09.2024
Ort: Fitnessraum an der
Grundschule in Heilsbronn
Fürther Str 10
91560 Heilsbronn
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Trampolin trifft auf Lang- und Kurzhanteln. Motivierende Musik lässt uns auf dem Trampolin unseren Puls in die Höhe schießen, um anschließend an unserer Kraft zu trainieren. Dieser ständige Wechsel aus Cardio und Kraft ist abwechslungsreich, herausfordernd und einzigartig!

Bodyweight- und Workout-Mix 10 UE

Lg.-Nr. 3072019 

All FA FuG

Termin: 28.09.2024
Ort: TSV 1862 Illertissen e.V.
Bruckhofstr. 8
89257 Illertissen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 15.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
Sonstige: 112,50 €
Hauptreferent: Heiko Stein

Zulassungsvoraussetzung: keine

Nach diesem Lehrgang hast du alles, was du für vielseitige und fordernde Fitnessstunden brauchst: Mehr als 100 Übungsvariationen, dazu Workout-Formen, Tipps zur modularen Stundengestaltung, Partnerübungen und Challenges, mit denen du dein Gruppentraining ohne Geräte trotzdem abwechslungsreich gestalten kannst.

Step-Aerobic: Next Level 8 UE

Lg.-Nr. 3072020 

All FA FuG

Termin: 05.10.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
Am Moosfeld 3
81829 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 22.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die ihre Kompetenzen rund um das Step-Aerobic Training erweitern und wieder neuen Schwung in ihre Kurse bringen möchten. Neben einer kurzen Wiederholung der verschiedenen Aufbauethoden legen wir den Fokus auf viele kreative Schrittkombinationen sowie Variationen. Bitte nur mit Step-Aerobic Vorkenntnissen teilnehmen.

Salsa-Aerobic 4 UELg.-Nr. 3072321 **All FA FuG**

Termin: 11.10.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 04.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Schweppy

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wenn auch du Lebensfreude mit lateinamerikanischer Musik verbindest, dann bist du in diesem Lehrgang genau richtig! Du lernst mit viel Praxis, wie du in deinem Stil klassische Aerobic-Schritte in Latin Moves umwandeln kannst. Zudem bekommst du wichtige Tipps und Hilfen zu Schrittvariationen und zum Aufbau für eine gelungene Salsa Aerobic Choreografie! Alles was du an diesem Tag brauchst sind gute Laune, Hüfte, Schultern... eben alles, was du sowieso schon hast :)

Verletzungen im Fitnesport 4 UELg.-Nr. 3072323 **All FA FuG**

Termin: 19.11.2024
18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 12.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Verletzungen – ein Thema, mit dem sich die meisten Sportler bereits auseinandersetzen mussten. Doch wie handelt man bei welcher Verletzung richtig? Diese Frage wird in diesem Online-Lehrgang ausführlich beantwortet und zudem u.a. folgende Themen behandelt: Grundlagen über die häufigsten Sportverletzungen, Ersteinschätzung bei Verletzungen, wichtige Grundzüge der Erstversorgung bei Sportverletzungen, Wundversorgung.

Strength & Mobility 8 UELg.-Nr. 3072022 **All FA FuG**

Termin: 16.11.2024
Ort: TG Würzburg-Heidingsfeld
Wiesenweg 2
97084 Würzburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Björn Birner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Stark und Beweglich werden: In diesem dynamischen Lehrgang lernst du Übungen kennen, mit denen die Muskulatur gestärkt und gleichzeitig die Gelenke mobilisiert werden, um eine höhere Leistungsfähigkeit zu erreichen. Du wirst Techniken erlernen, die Kraft aufbauen und gleichzeitig die Beweglichkeit verbessern. Das Ergebnis: Ein starker und geschmeidiger Körper.

4STREATZ® 4 UELg.-Nr. 3072324 **All FA FuG**

Termin: 30.11.2024
09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Schweppy

Zulassungsvoraussetzung: keine

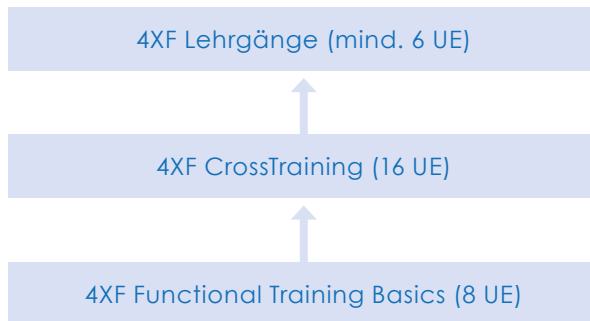
4STREATZ® ist das erste flexible Dance-Fitness-Programm, das sich deinem Können anpasst. Mit unserer Philosophie #tanzwiedubist holen wir dich auf deinem persönlichen Level ab! Mit bunt gemischten Musik- und Tanzstilen und ohne feste Choreo treffen wir in jeder Stunde auch deinen Geschmack. Dank des einfachen „Ich packe meinen Koffer“ Prinzips werden die einzelnen Moves logisch aufgebaut und mit vielen Wiederholungen zusammengefügt!

4XF FITNESS



4XF FITNESS umfasst Trainings- und Wettkampfprogramme, welche in ihrem Kern auf funktionellen Übungen basieren und die Sportarten Turnen, Leichtathletik und Gewichtheben zu einem athletischen Trendsport vereint. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem auch Koordination sowie Schnelligkeit trainiert.

Das Zertifikat „**BTV-Kursleiter 4XF FITNESS**“ wird nach Absolvieren des Grundlagenmoduls „Functional Training Basics (8 UE)“, der darauf aufbauenden Fortbildung „CrossTraining (16 UE)“ sowie der anschließenden Teilnahme an verschiedenen 4XF Lehrgängen (mind. 6 UE) erteilt. Insgesamt müssen mind. 30 UE (inkl. Grundlagenmodul) erreicht werden.



Wichtig: Alle Lehrgänge können auch unabhängig vom BTV-Kursleiter 4XF FITNESS einzeln absolviert werden. Die vorherige Teilnahme am Lehrgang 4XF Functional Training Basics wird bei 4XF CrossFit vorausgesetzt, bei allen anderen Lehrgängen empfohlen.

4XF: Workout of the day (WOD) 2 UE

Lg.-Nr. 3072325

All FA FuG

Termin: 28.02.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 21.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Markus Ratzinger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Online-Lehrgang lernst du unterschiedliche WOD- und HI(I)T-Einheiten kennen und erfährst, wie du diese in den Alltag

integrieren sowie für deine (Online-)Kurstunden verwenden kannst.

4XF: Functional Training Basics 8 UE

Lg.-Nr. 3072026

All FA FuG

Termin: 20.04.2024
Ort: ESV München-Neuaubing e.V.
Papinstraße 22
81249 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Markus Ratzinger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dieser Lehrgang dient als Grundlage und Einstieg in das Functional Training und ist Voraussetzung für die Teilnahme an "4XF: CrossTraining", kann aber auch sehr gut zur Vertiefung genutzt werden. Du lernst effektive Wege zur Leistungssteigerung in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Koordination kennen und bekommst einen umfangreichen Übungskatalog sowie Tipps, wie du ein Functional Training gestalten kannst.

4XF: CrossTraining 16 UE

Lg.-Nr. 3072027 **abgesagt**

All FA FuG

Termin: 20.04.2024 - 21.04.2024
Ort: ESV München-Neuaubing e.V.
Papinstraße 22
81249 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Markus Ratzinger

Zulassungsvoraussetzung: 4XF Functional Training Basics

4XF CrossTraining ist ein hochintensives und funktionelles Trainingsprogramm, welches die Sportarten Turnen, Leichtathletik und Gewichtheben zu einem athletischen Trendsport vereint. Das Training wird durch Bodyweight-Übungen in Verbindung mit Zusatzgeräten wie Langhantel, Kettlebell oder Medizinball zu einem effektiven High-Intensity-Workout

kombiniert. Dabei wird sowohl die korrekte Ausführung der Übungen, als auch die Fehlererkennung sowie das Korrigieren geschult und anhand von Praxisbeispielen aufgezeigt, wie eine Trainingseinheit aufgebaut wird.

4XF: CrossTraining Kids

8 UE

Lg.-Nr. 3072028



All FA FuG J K

Termin: 05.05.2024
Ort: ESV München-Neuaubing e.V.
 Papinstraße 22
 81249 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 21.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Markus Ratzinger

Zulassungsvoraussetzung: keine

4XF CrossTraining kann auch schon im Kindes- und Jugendalter ausgeführt werden und schafft eine gute Basis für alle Sportarten. In diesem Lehrgang lernst du, wie das funktionelle Trainingsprogramm bereits in jungen Jahren durchführbar ist und dabei gleichzeitig die soziale Komponente von Füreinander, Miteinander und Gegeneinander geschult wird. Abgedeckt werden die Altersstufen 4 - 7, 8 - 12 und 13 - 16 Jahre. Die vorherige Teilnahme an "4XF: CrossTraining" ist empfehlenswert.

4XF: Outdoor FitCamp

8 UE

Lg.-Nr. 3072029



All FA FuG

Termin: 29.06.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V.
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 16.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Markus Ratzinger

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang lernst du basierend auf den Grundlagen des Functional Trainings die verschiedenen Inhalte eines Outdoor-FitCamp kennen und erfährst, wie du ein

Outdoor-Training abwechslungsreich mit und ohne Trainingsgeräte ganzheitlich aufbauen kannst, sodass du am Ende des Workshops selbstständig eine eigene Kurs-Einheit erstellen kannst.

Die vorherige Teilnahme an „4XF: Functional Training Basics“ ist empfehlenswert.

4XF: Functional Training Basics

8 UE

Lg.-Nr. 3072030



All FA FuG

Termin: 21.09.2024
Ort: Körperschmiede
 Heini-Bittmar-Str. 6
 97424 Schweinfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 08.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Jörn Peschel

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dieser Lehrgang dient als Grundlage und Einstieg in das Functional Training und ist Voraussetzung für die Teilnahme an "4XF: CrossTraining", kann aber auch sehr gut zur Vertiefung genutzt werden. Du lernst effektive Wege zur Leistungssteigerung in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Koordination kennen und bekommst einen umfangreichen Übungskatalog sowie Tipps, wie du ein Functional Training gestalten kannst.

4XF: CrossTraining

16 UE

Lg.-Nr. 3072031



All FA FuG

Termin: 26.10.2024 - 27.10.2024
Ort: Körperschmiede
 Heini-Bittmar-Str. 6
 97424 Schweinfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 13.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
 Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Jörn Peschel

Zulassungsvoraussetzung: 4XF Functional Training Basics

4XF CrossTraining ist ein hochintensives und funktionelles Trainingsprogramm, welches die Sportarten Turnen, Leichtathletik und Ge-

wichtheben zu einem athletischen Trendsport vereint. Das Training wird durch Bodyweight-Übungen in Verbindung mit Zusatzgeräten wie Langhantel, Kettlebell oder Medizinball zu einem effektiven High-Intensity-Workout kombiniert. Dabei wird sowohl die korrekte Ausführung der Übungen, als auch die Fehlererkennung sowie das Korrigieren geschult und anhand von Praxisbeispielen aufgezeigt, wie eine Trainingseinheit aufgebaut wird.

4XF: Tough Class

8 UE

Lg.-Nr. 3072032



All FA FuG

Termin: 24.11.2024

Ort: Körperschmiede
Heini-Bittmar-Str. 6
97424 Schweinfurt

Mindestalter: 18

Meldeschluss: 10.11.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €

Hauptreferent: Jörn Peschel

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die "4XF: Tough Class" ist ein Bodyweight-Programm, welches Übungen aus den Bereichen Cardio, Strength, Tabata und HIT in einer intensiven Einheit mit kurzen Pausen vereint. Der Lehrgang vermittelt nützliches Wissen in Theorie und Praxis, sodass du sowohl für dein eigenes Training als auch für deine Kursstunden neuen Input bekommst. Packe dir auf jeden Fall ein Handtuch ein - du wirst sicherlich ins Schwitzen kommen.

Die vorherige Teilnahme an "4XF Functional Training Basics" ist empfehlenswert

4XF

FITNESS



[btv-turnen.de/sport/
fitness-aerobic-und-trends](https://btv-turnen.de/sport/fitness-aerobic-und-trends)



Bist Du bereit?

- » Werde 4XF Verein!
- » Lass Dich ausbilden!
- » Nimm an 4XF GAMES teil!

FORTBILDUNGEN:
4XF FUNCTIONAL TRAINING BASIC
4XF CROSSTRAINING
4XF OUTDOOR FITCAMP
4XF TOUGH CLASS
4XF CROSSTRAINING KIDS



SCHULSPORT • VEREINSSPORT • FITNESS • THERAPIE

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **19.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!**

Ihr persönliches Beratungsteam:

Wieseneckstraße 26
90571 Schwaig bei Nürnberg
Tel. 0911 20699-0
beratung-sued@sport-thieme.de
sport-thieme.de

Wir sind Ihr Team!



3.4. Gerätturnen Breitensport

Heranführung Balken

2 UE

Lg.-Nr. 3012313



All GTB GT

Termin: 25.01.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 18.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Klara Pelzl

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang werden das spielerische Heranführen an das Balkentraining und die Übungsvorbereitung nach dem DTB-Programm (didaktische und methodische Herangehensweisen) thematisiert.

Stützkraft trainieren

2 UE

Lg.-Nr. 3012314



All GTB GT

Termin: 23.02.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 18.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Klara Pelzl

Zulassungsvoraussetzung: keine

Stützkraft aufbauen, schulen und verbessern. Übungsmöglichkeiten zur Steigerung der Stützkraft und wie sie ins Training integriert werden können.

Weiterführende Elemente im Gerätturnen weiblich

8 UE

Lg.-Nr. 3012006



All GTB

Termin: 24.02.2024
Ort: Turnhalle (Ost/Süd) der Leonhard-Wagner-Schulen
Breitweg 16
86830 Schwabmünchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 11.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Angela Birck

Zulassungsvoraussetzung: keine

Unter anderem werden in diesem Lehrgang die Elemente Rücksprung in den Handstand, freie Felge, Riesenfelge, Flugteile am Reck/Stufenbarren sowie Überschlag mit Drehungen am Sprung thematisiert.

Weiterführende Elemente des Gerätturnen männlich - Schwerpunkt Reck und Pauschenpferd

8 UE

Lg.-Nr. 3012007



All GTB

Termin: 24.02.2024
Ort: TV Fürth 1860
Coubertinstr. 9-11
90768 Fürth
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 11.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Kai Meister

Zulassungsvoraussetzung: keine

Es werden in jeweils 4 UE die Geräte Reck und Pauschenpferd weitergehend zur Trainer C Ausbildung behandelt.

Trainerfortbildung Gerätturnen weiblich und männlich 8 UE

Lg.-Nr. 3012008 

All GTB

Termin: 14.04.2024
Ort: Schulturnhalle
 Alfons-Peter-Str. 10
 86971 Peiting
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 31.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Moritz Kraus

Zulassungsvoraussetzung: Teilnehmende mit Trainer C Breitensportlizenz werden bevorzugt zugelassen.

In diesem Lehrgang werden Aspekte der allgemeinen und turnspezifischen Erwärmung sowie Technik und Methodik gerätspezifischer Elemente und Übungen thematisiert.

Trainerfortbildung Gerätturnen - Boden, Reck, Sprung 8 UE

Lg.-Nr. 3012009 

All GTB

Termin: 21.07.2024
Ort: TSV Adlersberg e.V.
 Schlossstraße 24
 93186 Pettendorf
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Natalie Pitzka

Zulassungsvoraussetzung: Teilnehmende mit Trainer C Breitensportlizenz werden bevorzugt zugelassen.

In diesem Lehrgang werden Elemente der LK-Stufen thematisiert. Inhalt werden unter anderem Balkenprogramm inkl. Drills, Sprungschulung bis hin zu Handstützüberschlägen, Kippe-Rückschwung sowie Rückschwünge in den Handstand sein.

Krafttraining im Turnen 2 UE

Lg.-Nr. 3012315 

All GTB GT

Termin: 17.11.2024
 18:30 - 20:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 10.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
 Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Klara Pelzl

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang werden verschiedene Arten des Krafttrainings, welche „Kräfte“ im Turnen wichtig sind und wie sie geschult und verbessert werden können, thematisiert.

Weiterführende Elemente im Gerätturnen weiblich 8 UE

Lg.-Nr. 3012011 

All GTB

Termin: 08.12.2024
Ort: Sporthalle am
 Josef-Boos-Platz
 Josef-Boos-Platz 3
 82377 Penzberg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Angela Birck

Zulassungsvoraussetzung: Teilnehmende mit Trainer C Breitensportlizenz werden bevorzugt zugelassen.

Inhalte des Lehrgangs werden ausgewählte Elemente an den Geräten der Frauen sein. Schwerpunktthemen werden unter anderem Rückschwünge, Felgen, Riesen und Salto rückwärts am Stufenbarren, Yurchenko und Tsukahara am Sprung sowie Grundlagen, gymnastische Sprünge und Drehungen am Boden bilden.

Tsukahara - methodische Erarbeitung und Heranführung

2 UE

Lg.-Nr. 3012316



All GTB GT

Termin: 08.12.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.12.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Klara Pelzl

Zulassungsvoraussetzung: keine

Tsukahara: methodische Erarbeitung, Voraussetzungen und Heranführung bei Mädchen (im AK-Bereich)

Kampfrichterlehrgang

Kampfrichter-B-Lizenz Ausbildung Gerätturnen wbl

24 UE

Lg.-Nr. 3011046



All GTB*

Termin: 24.02.2024 - 02.03.2024
Ort: Wirtschaftsschule
Brückenkopf 1
Ingolstadt
Haus D
85051 Ingolstadt
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 11.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 140,00 €
Sonstige: 210,00 €
Hauptreferent: Tatjana Jahreis

Zulassungsvoraussetzung: Kampfrichter C-/B-/A-Lizenz (Stufe 1/2/3).

Wertungsvorschriften Code de Pointage 2022-2024. Die Ausbildung erfolgt nach den Vorgaben des DTB.

Zur Teilnahme am Lehrgang und der anschließenden Prüfung muss mindestens eine gültige Kampfrichter-C-Lizenz vorhanden sein.

*Bei nachweislich kompletter Teilnahme an der Kari B-Lizenz Ausbildung können die oben genannten Lizenzen mit 8 UE verlängert werden.

Weitere Kampfrichterlehrgänge im Gerätturnen weiblich und männlich lagen zum Redaktionsschluss nicht vor und werden auf der BTV-Homepage im Reiter „Kampfrichter“ veröffentlicht.

Turn10®-Grundlizenz Kampfrichterkurs

Inhalt

Einführung in das Turn10®-Wettkampfprogramm, neue Version seit 2018: allgemeine Bestimmungen, Wettkampfsystem und Bewertungsregeln, Geräterichtlinien, Elementkataloge, Leitbilder, Bewerten von Übungen, Kampfrichterprüfung auf der Basisstufe.

Zulassungsvoraussetzungen

Mindestalter 14 Jahre (zum Erwerb der Kampfrichterlizenz), Kenntnisse der Grundlagentechniken im Gerätturnen, Zulassung von Minderjährigen nur bei gleichzeitiger Anmeldung Volljähriger desselben Vereins/derselben Gruppe.

Es wird empfohlen, vor dem Lehrgang die Turn10®-Broschüre zu studieren. Die Inhalte stehen auch online zur Verfügung: www.turn10.de

Turn10®-Grundlizenz

8 UE

Lg.-Nr. 3011023



All GTB J*

Termin: 13.01.2024
Ort: Alter Dorfring 20
97688 Bad Kissingen
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 01.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Michael Horz

Zulassungsvoraussetzung: Zulassung von Minderjährigen nur bei gleichzeitiger Anmeldung Volljähriger des gleichen Vereins/Gruppe/MAV

*Bei nachweislich kompletter Teilnahme an der Turn10 Grundlizenz können die oben genannten Lizenzen mit 8 UE verlängert werden.

Turn10®-Grundlizenz Online**8 UE****Lg.-Nr.** 3011322**All GTB J***

Termin: 12.04.2024 - 13.04.2024
12.04.2024 18:30 Uhr -
13.04.2024 15:00 Uhr

Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)

Mindestalter: 14

Meldeschluss: 01.04.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 85,00 €

Hauptreferent: Martina Rota

Zulassungsvoraussetzung: keine

*Bei nachweislich kompletter Teilnahme an der Turn10 Grundlizenz können die oben genannten Lizenzen mit 8 UE verlängert werden.

Turn10®-Kampfrichterprüfung Oberstufe - ganzjährig**2 UE****Lg.-Nr.** 3011321**keine Lizenzverlängerung**

Termin: 02.01.2024 - 31.12.2024

Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)

Mindestalter: 14

Meldeschluss: 10.12.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €

Hauptreferent: Martina Rota

Zulassungsvoraussetzung: Turn10-Kampfrichter**Turn10®-Kampfrichterkurs für Turnerjugend-4-Kampf (Boden und Minitrampolin Basisstufe) - ganzjährig****2 UE****Lg.-Nr.** 3011320**keine Lizenzverlängerung**

Termin: 02.01.2024 - 31.12.2024

Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)

Mindestalter: 14

Meldeschluss: 10.12.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €

Hauptreferent: Martina Rota

Zulassungsvoraussetzung: keine

Turn10®-Umsetzung in die Praxis

Turn10®-Praxislehrgang**8 UE****Lg.-Nr.** 3012024**All GTB J**

Termin: 14.01.2024

Ort: Fuhrmannstraße 5
97688 Bad Kissingen

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 01.01.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €

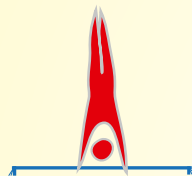
Hauptreferent: Michael Horz

Zulassungsvoraussetzung: keine

Übungen der Elementkataloge nach Leitbildern, Erarbeitung von Übungen unter Berücksichtigung der Bewertungsregeln, Geräterichtlinien und Leitbilder (Lehrgang mit Workshop-Charakter).

Es wird empfohlen, vor der Teilnahme einen Turn10®-Grundlizenz-Kampfrichterkurs zu absolvieren.

Partner für
Deutschland



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND
GERÄTTURNEN

TURN X 10[®]

www.turn10.de



3.5. Gerätturnen

Leistungssport

olympisch ml/wbl

Behandlung allgemeiner Themen an den Geräten - wbl 8 UE

Lg.-Nr. 2012004



GT

Termin: 27.01.2024
Ort: Landesleistungszentrum München
Höglwörther Str. 221
81379 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 13.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Natalie Pitzka

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport
Allgemeine Behandlung der Geräte: Sprung, Barren, Balken, Boden und Techniktraining an den Geräten.

Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen männlich - Boden 8 UE

Lg.-Nr. 2022001



GT

Termin: 20.07.2024
Ort: Turnzentrum Monheim
Schulstraße 2
86653 Monheim
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 06.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Roland Grimm

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport
Schraubentechnik und Salto vw/rw am Boden.

Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen männlich - Reck 8 UE

Lg.-Nr. 2022003

8 UE



GT

Termin: 21.07.2024
Ort: Turnzentrum Monheim
Schulstraße 2
86653 Monheim
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 06.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Roland Grimm

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport
Schraubentechnik und Salto vw/rw am Boden.

Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen weiblich - Technik und Methodik 8 UE

Lg.-Nr. 2012002



GT

Termin: 28.09.2024
Ort: Universität Würzburg
Judenbühlweg 11
97082 Würzburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 14.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Martin Ziegler

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport
Technik und Methodik zu gerätspezifischen Elementen und Übungen.

**Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen
männlich - Technik und Methodik 8 UE**

Lg.-Nr. 2022002



GT

Termin: 29.09.2024
Ort: Universität Würzburg
 Judenbühlweg 11
 97082 Würzburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 15.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Martin Ziegler

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungs-
 sport
Technik und Methodik zu gerätspezifischen
 Elementen und Übungen.

**Trainerfortbildung Leistungssport Gerätturnen
weiblich - Training im Nachwuchsbereich 8 UE**

Lg.-Nr. 2012003



GT

Termin: 07.12.2024
Ort: Dreifachsporthalle
 Josef-Boos-Platz 3
 82377 Penzberg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 23.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Angela Birk

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungs-
 sport
 Das AK-Programm verlangt von Athleten und
 Trainern viel Einsatz. Neben Konditionellen
 und technischen Aspekten, erhalten die Teil-
 nehmer Impulse und Ideen das Training mit
 Spaß und Freude, auch mal abseits der Norm
 zu gestalten.
 Datum wird noch terminiert, sobald alle WK
 festgesetzt sind. AK Lehrgang findet im Früh-
 jahr statt!

Kampfrichterlehrgang

AK-Kampfrichter Fortbildung wbl 8 UE

Lg.-Nr. 2012001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 04.02.2024
Ort: Grundschule am
 Hildegard-von-Bingen-Anger
 Hildegard-von-
 Bingen-Anger 4
 80937 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Alexandra Kuhrau

Zulassungsvoraussetzung: keine
 Bewertung der AK Übungen.

3.6. Gesundheits- und Präventions-sport inkl. Sport für Ältere



Bewegung & Ernährung

Zahlreiche Studien zeigen, dass regelmäßige Bewegung eine wichtige Voraussetzung für die Gesundheit und ein gesundes Gewichtsmanagement ist. Genauso wichtig ist allerdings auch eine gesunde Ernährung. Nur wenn Bewegung und Ernährung miteinander harmonisieren und optimal auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind, lassen sich auch gesundheitliche sowie sportliche Erfolge optimieren.

Darm in Balance

2 UE

Lg.-Nr. 3082305



All FuG P S

Termin: 29.02.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 22.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Welche Aufgaben übernimmt der Darm und warum sollten wir ihm Aufmerksamkeit schenken? Was bringt unseren Darm aus dem Gleichgewicht? Wie können wir ihn sanft unterstützen, um wieder in Balance zu kommen? Diese Fragen und noch viel mehr werden bei diesem Online-Lehrgang thematisiert.

Richtig trinken im Sport

2 UE

Lg.-Nr. 3082306



All FuG P S

Termin: 05.03.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 27.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Meinungen zum Thema "Trinken beim Sport" gehen weit auseinander: Während mancher Trainer seine Schützlinge vor dem exzessiven Trinken warnt, empfehlen andere unbedingt zu trinken, bevor der Durst sich meldet. "Nippen oder kippen" - das werden wir bei diesem Online-Lehrgang diskutieren.

Fit durch Hormonbalance

8 UE

Lg.-Nr. 3082007



All FuG P S

Termin: 06.04.2024
Ort: Schwitzkasterl des TUS
Holzkirchen
Raiffeisenstr. 14
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Körper, Geist, Seele und Emotionen sollten in allen Lebensabschnitten im Gleichgewicht gehalten werden. Spannung und Bewegung sind ebenso wichtig, wie die Entspannung und das Innehalten. Der Lebensstil beeinflusst auch unseren Stoffwechsel und die Hormone. In diesem Lehrgang wird alles rund um die Themen Ernähren, Atmen, Bewegen sowie spezielle Übungen aus Yoga und Qigong in Theorie und Praxis vermittelt, um so die körpereigene Hormonbalance zu erhalten oder wiederherzustellen.

Gesunde Ernährung durch modernes Ayurveda 2 UE

Lg.-Nr. 3082308 

All FuG P  S

Termin: 11.06.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 04.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Welche Ansätze des Ayurveda können wir in unserer heutigen Lebensweise anwenden, um unserem Körper etwas Gutes zu tun? Warum gibt es im Ayurveda verschiedene Doshas und was haben diese mit meiner individuellen Ernährungsempfehlung zu tun? Diese Fragen werden dir unter anderem in diesem Online-Lehrgang beantwortet.

Bewegung und Ernährung: Makronährstoffe 8 UE

Lg.-Nr. 3082009 

All FuG P  S

Termin: 28.09.2024
Ort: Mittelschule Holzkirchen -
Gymnastikraum
Baumgartenstraße 7
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 15.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Makronährstoffe Kohlenhydrate und Protein sind der ultimative Treibstoff für den Muskelaufbau, große Kraftreserven und eine hohe Ausdauerleistungsfähigkeit! In diesem Lehrgang wirst du umfassend über Kohlenhydrat- und Eiweiß-Lieferanten für den Fitnesportler informiert. Gleichzeitig werden die Wirkweise der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße im Körper aufgezeigt und erklärt, warum die genau passende Menge an diesen wichtigen Makronährstoffen individuell angepasst werden muss. Der Lehrgang enthält neben Theorieanteilen auch viel Bewegungspraxis zur praktischen Umsetzung.

Bewegung und Ernährung: Mikronährstoffe 8 UE

Lg.-Nr. 3082010 

All FuG P  S

Termin: 29.09.2024
Ort: Mittelschule Holzkirchen -
Gymnastikraum
Baumgartenstraße 7
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 15.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was sind Mikronährstoffe und was leisten sie in unserem Körper? Wie kann ich einen Mikronährstoffmangel feststellen, welche Auswirkungen hat dieser auf meinen Körper und wie kann ich ihm entgegenwirken? Für die sportliche Aktivität benötigt der Körper Energie, weshalb auf eine ausreichende Nährstoff- und Flüssigkeitszufuhr geachtet werden sollte. Theorie und Praxis wechseln sich ab - bewegtes Lernen ist angesagt.

Power- und Superfood 4 UE

Lg.-Nr. 3082311 

All FuG P  S

Termin: 23.10.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 16.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Unter Power- und Superfood verstehen wir Lebensmittel, die uns besondere bzw. besonders viele Inhaltsstoffe liefern. Sie werden daher als sehr förderlich für die Gesundheit und das Wohlbefinden erachtet. Brauche ich als Sportler besondere Lebensmittel? Wo steckt die Power und wie kann ich das alles in meinen bewegten Alltag sinnvoll umsetzen? Zählen Nahrungsergänzungen auch dazu oder kann ich diese durch Powerfood ersetzen? Möchtest du mehr darüber erfahren - dann melde dich zum Online-Lehrgang an!

Dein Partner für mehr Gleichgewicht, Koordination und Faszientraining.



TOGU® Brasil®



Aero-Step® Pro



Jacaranda®



Jacaranda® CD

NEU!



TRAINCHAIN

NEU!



Redondo® Ball Mini
2 x ca. 14 cm Ø



TOGU® Jumper®



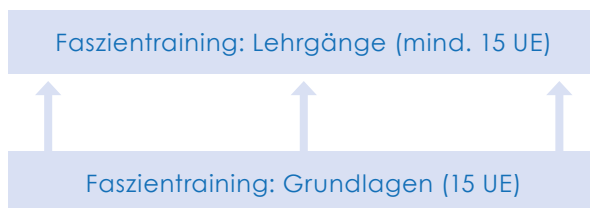
Faszientraining



Seit einigen Jahren rückt das Interesse an unserem Bindegewebe – dem Faszienetz – bei der Trainingsgestaltung immer mehr in den Vordergrund. Faszien befähigen uns, unseren Körper wahrzunehmen und Bewegungen auszuführen, ohne unser Bewusstsein auf jede einzelne Bewegung lenken zu müssen. Gleichzeitig verleihen sie unserem Körper Struktur sowie Stabilität und speichern alle emotionalen Erinnerungen – auch Schmerzen.

Durch Stress, psychische Belastungen, Überlastung durch zu viel Sport oder Fehlhaltungen, aber auch durch Bewegungsmangel können unsere Faszien verkleben, was zu sportlichen Einschränkungen, Verspannungen und Schmerzen führen kann. Daher sollte das Faszientraining bei keiner Kursstunde mehr fehlen.

Das Zertifikat „**BTV-Kursleiter Faszientraining**“ wird nach Absolvieren des Grundlagenmoduls (15 UE) sowie nach der Teilnahme an verschiedenen Faszien-Lehrgängen (mind. 15 UE) erteilt. Insgesamt müssen mind. 30 UE (inkl. Grundlagenmodul) erreicht werden-



Wichtig: Alle Lehrgänge können auch unabhängig vom BTV-Kursleiter Faszientraining einzeln absolviert werden. Die vorherige Teilnahme am Grundlagenmodul wird empfohlen, ist jedoch keine Pflicht.

Weitere Lehrgänge im Bereich Faszientraining:

Lg.-Nr. 3082327

Faszilates – Pilates meets Faszientraining
siehe Seite 88

Lg.-Nr. 3072002

PWI: Faszientraining & Stretching
siehe Seite 63

BTV-Kursleiter Faszientraining: Grundlagen 15 UE

Lg.-Nr. 3082012



All FuG P S

Termin: 20.07.2024 - 21.07.2024
Ort: 37° Celsius Indoor und Outdoor
Gießereistraße 6
83022 Rosenheim
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Andreas Holzner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was sind Faszien, welche Rolle spielen sie für die Bewegungsfähigkeit des Körpers und mit welchen Übungen werden sie am sinnvollsten trainiert? Dieses Grundlagenmodul ist für alle, die das Faszientraining kennenlernen sowie in ihre bestehenden Stunden integrieren oder eine eigene Faszienstunde aufbauen möchten. Anatomie- und Physiologie-Grundkenntnisse von Vorteil.

Fasziale Übungen mit Vorher-Nachher-Effekt 2 UE

Lg.-Nr. 3082313



All FuG P S

Termin: 20.02.2024
19:15 - 20:45 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 13.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Claudia Schreiter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Online-Lehrgang lernst du zahlreiche Übungen mit einem Vorher-Nachher-Effekt kennen, durch welche du an Beweglichkeit gewinnst und Verspannungen reduzierst. Diese Übungen lassen sich optimal in deine eigenen Kursstunden integrieren.

Faszien in Bewegung**8 UE****Lg.-Nr.** 3082014**All FuG P** **S**

Termin: 03.03.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
Am Moosfeld 3
81829 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 18.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Claudia Schreiter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Ein Tag im Zeichen der Faszien: Nach einem kurzen Theorieteil geht es in die Bewegung. Es wird mobilisiert, gedehnt und gekräftigt - alles mit einem Scheinwerfer auf das Fasziale-System. Bei vielen Übungen wirst du sogar sofort eine Veränderung spüren. Zudem bekommst du viele Anregungen für das Umsetzen der Übungen in deinen eigenen Kursen.

Faszientraining meets Yoga und Entspannung**8 UE****Lg.-Nr.** 3082016**All FuG P** **S**

Termin: 18.05.2024
Ort: VfL Buchloe e.V.
Am Bad 4
86807 Buchloe
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 04.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Susanne Adomeit

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang lernst du, wie du Yoga in deine Faszienkurse integrieren kannst. Yoga ist Faszientraining vom Feinsten. Das Gewebe erfährt eine Straffung und Neubelebung, die sich positiv auf beinahe alle Körperfunktionen auswirkt. Zusätzlich wird Stress abgebaut und der Körper entspannt.

Crashkurs Faszientraining**2 UE****Lg.-Nr.** 3082315**All FuG P** **S**

Termin: 16.04.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 09.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Andreas Holzner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Lerne in diesem Online-Lehrgang die wichtigsten theoretischen Hintergründe des Faszientrainings sowie die praktische Anwendung kennen und erfahre, was es dabei zu beachten gilt.

Fascial Flow**8 UE****Lg.-Nr.** 3082017**All FuG P** **S**

Termin: 07.07.2024
Ort: RGSV Dachau
Klagenfurter Platz 3
85221 Dachau
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 23.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Katrin Seibert

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Faszien unseres Körpers sind ein mit Flüssigkeit durchflutetes System. Unser Ziel ist es, die Grundsubstanz möglichst störungsfrei zum Fließen zu bringen. Mit Hilfe rhythmischer und weicher Bewegungsverbindungen aktivieren wir in diesem Lehrgang die Stoffwechselaktivität - feel the flow!



**Ein Verein.
Viele Möglichkeiten.**

Faszienfitness		8 UE
Lg.-Nr.	3082018	
All FuG P  S		

Termin: 14.09.2024
Ort: TSV 1882 Landsberg
am Lech e.V.
Hungerbachweg 1
86899 Landsberg am Lech
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Susanne Adomeit

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang werden Grundlagen-Techniken vermittelt, die das Faziengewebe mobilisieren und gleichzeitig regenerieren. Zudem werden Verklebungen mit Hilfe von Kleingeräten gelöst, welche zu Dysfunktionen in unserem Bewegungsapparat führen können. Freue dich auf viel Abwechslung!

Trigger- und Faszientraining für mehr Beweglichkeit und Entspannung		4 UE
Lg.-Nr.	3082319	
All FuG P  S		

Termin: 22.10.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 15.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Faszien sind ein wichtiger Bestandteil unseres Körpers und spielen eine wichtige Rolle für mehr Beweglichkeit und Gesundheit. Durch gezieltes Training und Massagen können die Faszien gelockert und somit ihre natürliche Flexibilität zurückgewonnen werden. Welche Triggerpunkte besondere Aufmerksamkeit verdienen und welche Übungen uns beweglicher machen, erfährst du in diesem Lehrgang.

Pilates



Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das vor allem die vernachlässigte Tiefenmuskulatur des Rückens und die Körpermitte – das sogenannte Powerhouse – kräftigt. Neben Kräftigungsübungen stehen auch Stretching und die bewusste Atmung auf dem Trainingsplan. Hierdurch wirkt man Verspannungen entgegen und fördert eine bessere Haltung und Balance. Körper und Geist sollen dabei immer in Einklang gebracht werden. Langsame und präzise Ausführungen der Übungen verbessern die Selbstbeobachtung und Eigenkontrolle, die sich wiederum positiv auf den Alltag auswirken und gesundheitswirksame Effekte mit sich ziehen kann.

Das Zertifikat „**BTV-Kursleiter Pilates**“ wird nach erfolgreicher Teilnahme an den 30 UE ausgestellt.

Wichtig: Alle Lehrgänge können auch unabhängig vom BTV-Kursleiter Pilates einzeln absolviert werden.

BTV-Kursleiter Pilates		30 UE
Lg.-Nr.	3082520	
All FuG P  S		

Termin: 17.09.2024 - 22.09.2024
Teil 1 - Online:
17.09.2024 18:00 - 21:45 Uhr
Teil 2 - Präsenz:
20.09.-22.09.2024
Ort: Praxis Movita
Raiffeisenstr. 14
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 €
Sonstige: 375,00 €
Hauptreferent: Klaus Remuta

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim "BTV-Kursleiter Pilates" werden die Grundlagen des Pilates-Trainings in Theorie und Praxis vermittelt sowie das Zusammenspiel mit der Atmung geübt. Ebenfalls lernst du, wie du eine Pilates-Stunde methodisch aufbaust und eigenständig anleiten kannst, wodurch du das notwendige Know-How erhältst, eine Pilates-Stunde kompetent und sicher zu planen sowie durchzuführen.

BTV-Kursleiter Pilates: Vertiefung		10 UE
Lg.-Nr.	3082021	
All FuG P  S		

Termin: 16.11.2024
Ort: Praxis Movita
 Raiffeisenstr. 14
 83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
 Sonstige: 112,50 €
Hauptreferent: Klaus Remuta

Zulassungsvoraussetzung: BTV-Kursleiter Pilates

Dieser Lehrgang dient als Vertiefung für alle, die bereits den BTV-Kursleiter Pilates erfolgreich abgeschlossen haben und ihre bereits erlernten Kenntnisse erweitern möchten.

Pilates Mobility Workout		8 UE
Lg.-Nr.	3082022	
All FuG P  S		

Termin: 17.03.2024
Ort: FC Gerolsbach e.V.
 Bauhofstraße 8
 85302 Gerolsbach
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Elvira Sehling-Hagn

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang werden einzelne Pilates-Übungen oder Sequenzen in der verschiedensten Variantenvielfalt mit und ohne Hilfsmittel sowie mit unterschiedlichen Kleingeräten vorgestellt bzw. geübt, die für eine abwechslungsreiche Pilates-Stunde eingesetzt werden können. Zudem wird der Fokus auf die motorische Flexibilität gerichtet.

Pilates für eine bessere Haltung		4 UE
Lg.-Nr.	3082323	
All FuG P  S		

Termin: 19.03.2024
 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 12.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Lara Maurermeier

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du sehnst dich nach einer aufrechten und selbstbewussten Haltung im Alltag? In diesem Lehrgang entdeckst du die transformative Kraft von Pilates, um deine Haltung zu perfektionieren, Fehlhaltungen zu korrigieren und ein neues Maß an Wohlbefinden zu erreichen. Lerne, wie Pilates gezielte Übungen anbietet, um deine Wirbelsäule auszurichten, deine Muskeln zu aktivieren und eine natürliche, anmutige Haltung zu kultivieren. Wir gehen speziell auf verschiedene Fehlhaltungen ein, die z.B. durch langes Sitzen, vor allem im Büro oder zu Hause, entstehen können und du lernst, wie du mit Pilates gegensteuern kannst.

Pilates Basics		8 UE
Lg.-Nr.	3082024	
All FuG P  S		

Termin: 06.04.2024
Ort: TSV Brannenburg e.V.
 Am Sportplatz 1
 83098 Brannenburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang lernst du die Grundübungen, Prinzipien sowie Variationen des Pilates kennen und erfährst alles rund um das "Powerhouse". Ebenfalls bekommst du wichtige Informationen zum Übungsaufbau einer Pilates-Stunde und erfährst, was du bei der Durchführung beachten musst.

Pilates mit Kleingeräten 8 UELg.-Nr. 3082025 All FuG P  S

Termin: 27.04.2024
Ort: Grundschulturnhalle Pfuhl
 Bodelschwinghstraße 21
 89233 Neu-Ulm
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 14.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Klaus Remuta

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang liegt der Fokus auf Pilates-Übungen mit verschiedenen Kleingeräten. Klassische Pilates-Übungen werden dadurch abwechslungsreich gestaltet, sodass du viele neue Ideen für deine Pilates-Kurstunden gewinnst.

Pilates meets Propriozeptives Training 8 UELg.-Nr. 3082026 All FuG P  S

Termin: 06.07.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
 Am Moosfeld 3
 81829 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 23.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Lara Maurermeier

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang stärken wir mit sanften Pilates Übungen unsere Tiefenmuskulatur. Diese stabilisiert unseren Körper und hält ihn beweglich sowie aufrecht. Ist unsere Tiefenmuskulatur gut trainiert, stützt und schützt sie somit unsere Gelenke und wirkt Abnutzungserscheinungen entgegen. Dieser Lehrgang ist eine gute Möglichkeit, um deine Pilates-Kurstunden intensiver und abwechslungsreicher zu gestalten sowie gleichzeitig die Figur zu formen, Haltung aufzubauen und den Rücken gesund zu halten.

Faszilates - Pilates meets Faszientraining 4 UELg.-Nr. 3082327 All FuG P  S

Termin: 26.09.2024
 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 19.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim Lehrgang „Faszilates“ werden wir die Prinzipien des Pilates nutzen, um eine solide Basis für die Arbeit mit den Faszien zu schaffen. Ihr werdet lernen, wie ihr eure Körperhaltung verbessern, eure Core-Muskulatur stärken und eure Beweglichkeit erhöhen könnt. Gleichzeitig werden wir die Faszien gezielt ansprechen, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern und die Regeneration des Gewebes zu fördern. Hierfür werden wir verschiedene Hilfsmittel, wie Faszienrollen und -Bälle einsetzen, um die Effektivität des Trainings zu steigern.

Power Pilates 8 UELg.-Nr. 3082028 All FuG P  S

Termin: 13.10.2024
Ort: Gymnasium Hilpoltstein
 Patersholzer Weg 19
 91161 Hilpoltstein
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 29.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dieser Lehrgang bietet euch die perfekte Kombination aus Kraft, Beweglichkeit und Körperkontrolle. Power-Pilates ist eine intensivere Variante des klassischen Pilates, die sich auf die Stärkung der Muskulatur konzentriert. In diesem Lehrgang werdet ihr lernen, eure Körperkraft zu maximieren und gleichzeitig eure Flexibilität zu verbessern. Mit dynamischen Bewegungen und gezieltem Muskelaufbau werdet ihr erfahren, wie ihr euren Körper ausbalancieren könnt, um eine korrek-

te Ausrichtung sowie eine optimale Körperhaltung zu erreichen. Voraussetzung für den Lehrgang ist eine gewisse Pilates-Erfahrung!

Qigong



Qigong der Elemente ist eine Übungsreihe, die uns wieder an unseren Ursprung zurückführt: Die fünf Elemente – Wasser, Feuer, Erde, Metall Holz - sind die Grundbausteine des Lebens. Sind diese nicht im Gleichgewicht, kommt es zu Blockaden oder sogar Störungen. Wie du diese ausbalancierst und somit deine innere Balance findest, lernst du hier.

Qigong Schnupperabend

4 UE

Lg.-Nr. 3082329



All FuG P S

Termin: 22.02.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 15.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du interessierst dich für Qigong, bist dir aber nicht sicher, was eigentlich genau bei Qigong gemacht wird? Dann ist der Schnupperabend genau das Richtige für dich - hier lernst du alle wichtigen Infos rund um Qigong kennen und hast die Möglichkeit, klassische Übungen auszuprobieren.

Qigong Inspirationstag

8 UE

Lg.-Nr. 3082030



All FuG P S

Termin: 09.03.2024
Ort: TSV Starnberg 1880 e. V.
Brunnangerstr. 2
82319 Starnberg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 25.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: keine

Ein Tag voller Qigong-Inspiration! Du lernst die Grundlagen und Hintergründe des Qigong der Elemente kennen und erfährst, wie du klassische Übungen in deinen Alltag sowie in deine Kursstunden integrieren kannst.

BTV-Kursleiter Qigong: Vertiefung

15 UE

Lg.-Nr. 3082031



All FuG P S

Termin: 04.05.2024 - 05.05.2024
Ort: TSV Starnberg 1880 e. V.
Brunnangerstr. 2
82319 Starnberg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 21.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: BTV-Kursleiter Qigong

Bei diesem Lehrgang werden die erlernten Übungen aus dem BTV-Kursleiter Qigong wiederholt und durch Ergänzungen vertieft. Zudem werden neue Übungen aus dem Qigong der Elemente vermittelt - also optimal für alle, die noch intensiver in die Welt des Qigong eintauchen möchten.

Qigong für das Immunsystem

4 UE

Lg.-Nr. 3082332



All FuG P S

Termin: 27.06.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 20.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: keine

In unserer hektischen Welt ist es für uns alle von großer Bedeutung, uns vor Krankheits-erregern zu schützen. Entdecke die Kraft des Qigong - einer effektiven und zielgerichteten Methode, um die Gesundheit zu unterstützen. In diesem Lehrgang lernst du Übungen, durch die das Immunsystem gestärkt sowie die Selbstheilungskräfte angeregt werden können.

Bringen Sie etwas ins Rollen



Sie wollen in Ihrem Turn- und Sportverein
Gesundheitssportangebote herausheben?

Die Arbeit Ihrer Übungsleiterinnen und
Übungsleiter betonen?

Oder neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer
für Ihre Angebote gewinnen?



<https://btv-turnen.de/sport/gesundheits-und-praeventionssport/pluspunkt-gesundheit>

Beantragen Sie jetzt das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit und nutzen Sie diese Zertifizierung für die Bewerbung Ihrer Gesundheitssportangebote im Verein.

Vereine mit Pluspunkt-Gesundheitsangeboten erhalten **Logos**, **Anzeigen** und **Textbausteine**, die Sie für Ihre Außendarstellung nutzen können. Gleichzeitig sind die Angebote bei verschiedenen **Angebots-suchen** im Internet zu finden.

Die Pluspunkt-Übungsleiter/innen erhalten zudem alle acht Wochen den **Infobrief zum Pluspunkt Gesundheit**.

Machen Sie mit und lassen Sie Ihre Präventions- und/oder Rehabilitationsangebote auszeichnen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage.

Hormon Qigong 4 UE

Lg.-Nr. 3082333



All FuG P S

Termin: 23.09.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 16.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bist du in deiner Balance oder fühlst du dich manchmal wie ferngesteuert? Unsere Hormone haben Einfluss auf viele Vorgänge in unserem Körper. Dazu zählen auch unser Immunsystem und unser allgemeines Wohlbefinden. Mit dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) kannst du lernen, durch einfache Übungen Energieblockaden aufzulösen und deine Hormonbalance wiederherzustellen.

Sinchi Qigong 8 UE

Lg.-Nr. 3082034



All FuG P S

Termin: 19.10.2024
Ort: TSV Starnberg 1880 e. V.
Brunnangerstr. 2
82319 Starnberg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 06.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: keine

Sinchi Qigong ist das Qigong der neuen Zeit. Die Kombination aus den alten traditionellen Techniken der Shaolin Mönche und das Wissen aus der traditionellen Chinesischen Medizin macht dieses Training einzigartig.

Rückentraining



Rückenschmerzen sind weltweit der häufigste Grund für Arbeitsunfähigkeit. Die Auslöser für Rückenschmerzen sind oftmals Muskelverspannungen aufgrund von Fehlhaltungen/-belastungen, muskuläre Dysbalancen sowie Bewegungsmangel. Diesen Faktoren kann und muss durch gezieltes Rückentraining vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden, da unsere Wirbelsäule nicht für unsere alltägliche - meist sitzende und krumme Haltung - geformt ist.

Das Zertifikat „BTV-Kursleiter Rückentraining“ wird nach Absolvieren des Grundlagenmoduls (15 UE) sowie nach der Teilnahme an verschiedenen Rückentraining-Lehrgängen (mind. 15 UE) erteilt. Insgesamt müssen mind. 30 UE (inkl. Grundlagenmodul) erreicht werden.

Rückentraining Lehrgänge (mind. 15 UE)

Rückentraining Grundlagen (15 UE)

Wichtig: Alle Lehrgänge können auch unabhängig vom BTV-Kursleiter Rückentraining einzeln absolviert werden. Die vorherige Teilnahme am Grundlagenmodul wird empfohlen, ist jedoch keine Pflicht.

BTV-Kursleiter Rückentraining: Grundlagen 15 UE

Lg.-Nr. 3082035



All FuG P S

Termin: 27.04.2024 - 28.04.2024
Ort: Sporthalle Hechendorf
Schluchtweg 3
82229 Seefeld
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 14.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Vanessa Schlecht

Zulassungsvoraussetzung: keine

An diesem Wochenende lernst du in kompakter Form die wichtigsten Inhalte zum Rückentraining in Theorie sowie Praxis und erwirbst alle wichtigen Grundlagen zur selbststän-

digen Organisation und Durchführung von rücken-spezifischen Kursen. Das sichere und kompetente Anleiten der Übungen sowie die Korrektur der Teilnehmenden während des Rückentrainings sind uns ein besonderes Anliegen, sodass du optimal für deine Rückenkurse vorbereitet bist.

Rückengesundheit kompakt 4 UE

Lg.-Nr. 3082336 

All FuG P  S

Termin: 14.03.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang werden wir die neuesten Erkenntnisse und bewährten Methoden im Bereich der Rückengesundheit erlernen. Du erhältst kompaktes Wissen und praktische Tools, um deinen Rückenkurs zu optimieren sowie den Kursteilnehmenden eine effektive und sichere Trainingserfahrung zu bieten. Zudem erfährst du, wie du gezielte Übungen auswählst, um die Muskulatur des Rückens zu kräftigen sowie Verspannungen zu lösen.

Die Wirbelsäule - Haltungsschwächen und degenerative Erkrankungen 8 UE

Lg.-Nr. 3082037 

All FuG P  S

Termin: 07.04.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V.
Gabelsbergerstr. 64
86199 Augsburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Christoph Fox

Zulassungsvoraussetzung: keine

Degenerative Erkrankungen und Haltungsschwächen wirken sich auf die Funktionalität der Wirbelsäule aus und haben Verspannungen, Bandscheibenprobleme und Schmerzen

etc. zur Folge. In diesem Lehrgang werden Anatomie und funktionelle Besonderheiten der Wirbelsäule vermittelt sowie degenerative Erkrankungen erläutert. Es werden Übungen zur Wahrnehmung des Stützapparates im Alltag, zur Kräftigung und Entlastung der Wirbelsäule sowie Mobilisationsmöglichkeiten aufgezeigt, um Erkrankungen der Wirbelsäule vorzubeugen.

Healthy Back 8 UE

Lg.-Nr. 3082038 

All FuG P  S

Termin: 29.06.2024
Ort: VHS Haar
Friedrich-Ebert-Straße 12
85540 Haar
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 16.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Tristan Bechmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die gezielter in Rückenkursen arbeiten wollen. Nach einem kurzen Blick in die Anatomie und in das Zusammenspiel von Muskeln, Bändern, Faszien, Bandscheiben sowie dem neuronalen System wird es aktiv. Zudem werden verschiedene Testmöglichkeiten durchgeführt, um die häufigsten Probleme zu erkennen sowie gezielte Übungen zur Stabilisierung des Rückens und zur spezifischen Behebung der erkannten Baustellen vorgestellt.

Schmerzfreier Rücken durch ganzheitliches Rückentraining 8 UE

Lg.-Nr. 3082039 

All FuG P  S

Termin: 21.09.2024
Ort: FC Gerolsbach e.V.
Bauhofstraße 8
85302 Gerolsbach
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 08.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Katrin Seibert

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mit dem Ziel mobil, aber gleichzeitig auch

stabil im Rücken zu sein, legen wir bei diesem Lehrgang den Fokus auf und um unsere Wirbelsäule. Du lernst, wie du mit einem ganzheitlichem Rückentraining oftmals unspezifische Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern kannst und bekommst zudem neue Übungsideen für deine Rückenstunde im Verein.

Core Gym für einen gesunden Rücken 2 UE

Lg.-Nr. 3082340



All FuG P S

Termin: 08.10.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Gabi Bastian

Zulassungsvoraussetzung: keine

Der Rücken als Stamm unseres Körpers gerät manchmal erst in den Vordergrund, wenn er schmerzt. Dieser Lehrgang gibt Anregungen für abwechslungsreiche Stunden mit funktionellen Übungen gepaart mit koordinativen Herausforderungen. Diese haben nicht nur einen positiven Effekt auf unseren Rücken, sondern steigern auch das Wohlbefinden. Perfekter Partner hierfür sind die TOGU Brasil!

Flow-Work für Wirbelsäule und Beckenboden mit/auf dem Stuhl 8 UE

Lg.-Nr. 3082041



All FuG P S

Termin: 20.10.2024
Ort: RGSV Dachau
Klagenfurter Platz 3
85221 Dachau
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 06.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Elvira Sehling-Hagn

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mit dem Stuhl als Trainingsmittel werden einzelne Übungen und Übungsflows neu interpretiert und bieten eine Herausforderung für Jung und Alt. In diesem Lehrgang wird mit gezielten Übungen sowohl der Beckenboden

als auch die Rückenmuskulatur gefordert und gefördert - eine Abwechslung für alle Wirbelsäulen-, Rückenfitness- und Beckenbodenkurse!

Starker Rücken - alles rund um die Wirbelsäule

8 UE

Lg.-Nr. 3082042



All FuG P S

Termin: 26.10.2024
Ort: TuS Raubling e.V.
Rosenheimer Str. 2c
83064 Raubling
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 13.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wer kennt es nicht das Thema Rückenschmerzen? In diesem Lehrgang werden dir verschiedenste Übungen für jede Alters- und Zielgruppe vermittelt, sodass die „leidigen“ Rückenschmerzen gar nicht erst entstehen. Mit unterschiedlichsten Geräten sowie Partnerübungen gestalten wir das klassische Rückentraining noch spannender und vielseitiger.

Rückengymnastik um, am und mit dem Hocker 2 UE

Lg.-Nr. 3082343



All FuG P S

Termin: 12.11.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 05.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Gabi Bastian

Zulassungsvoraussetzung: keine

Ein funktionelles Ganzkörpertraining der besonderen Art: Egal ob Kraft, Beweglichkeit oder Koordination - hier bleibt nichts auf der Strecke! Vorgestellt werden nicht nur viele Übungen auf und mit dem Hocker in variablen Schwierigkeitsstufen für verschiedene Zielgruppen, sondern auch deren Umsetzung in unterschiedlichen Organisationsformen.



Yoga ist mehr als nur ein Sport – Yoga ist die Vereinigung von Körper, Geist und Seele. Daher lernst du beim BTV-Kursleiter Yoga nicht nur die klassischen Grundübungen (Asanas) und deren Ausführung sowie Wirkungsweise kennen, sondern du bekommst zudem umfassendes Wissen über die Yoga-Philosophie, Atemlehre (Pranayama) sowie Chakrenlehre vermittelt und befasst dich mit verschiedenen Meditationsformen. Zusätzlich kannst du durch die abwechslungsreichen BTV Yoga-Lehrgänge auf deinem Kursleiter aufbauen und somit vielseitig deine Yoga-Kurstunden gestalten.

Neu: Das Zertifikat „**BTV-Kursleiter Yoga**“ erhältst du nach Absolvieren des BTV-Kursleiter Yoga 1 (30 UE). Hier lernst du die Basics kennen. Du hast die Wahl, ob diese erstmal ausreichend für dich und deine Kurstunden sind oder du im Anschluss durch die Teilnahme am BTV-Kursleiter Yoga 2 (30 UE) die gelernten Grundlagen weiter ausbauen und evtl. durch den Lehrgang BTV-Kursleiter Yoga Vertiefung (15 UE) intensivieren möchtest.



Wichtig: Alle Lehrgänge können auch unabhängig vom BTV-Kursleiter Yoga einzeln absolviert werden. Die vorherige Teilnahme am BTV-Kursleiter Yoga 1 wird empfohlen, ist jedoch keine Pflicht.

BTV-Kursleiter Yoga 1		30 UE
Lg.-Nr.	3082044	
All FuG P S		
Termin:	02.03.2024 - 21.04.2024 Teil 1: 02.-03.03.2024 Teil 2: 20.-21.04.2024	
Ort:	KNS - Kleine-Nestler-Schule Am Moosfeld 3 81829 München	
Mindestalter:	18	
Meldeschluss:	18.02.2024	
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.	
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 € Sonstige: 375,00 €	
Hauptreferent:	Lara Maurermeier, Natalie Merl	

Zulassungsvoraussetzung: keine

Der BTV-Kursleiter Yoga 1 vermittelt die Grundlagen rund um die Themen Yogaphilosophie, Yoga-Anatomie und Physiologie, Asanas, Pranayama sowie Pädagogik und Didaktik (Rolle der Lehrperson im Yoga, Aufbau einer Yogastunde). Dadurch bist du am Ende in der Lage, Yoga in deine bisherigen Kurstunden zu integrieren sowie selbstständig Basic-Yogakurse anzuleiten.

BTV-Kursleiter Yoga 2		30 UE
Lg.-Nr.	3082045	
All FuG P S		
Termin:	04.05.2024 - 16.06.2024 Teil 1: 04.-05.05.2024 Teil 2: 15.-16.06.2024	
Ort:	KNS - Kleine-Nestler-Schule Am Moosfeld 3 81829 München	
Mindestalter:	18	
Meldeschluss:	21.04.2024	
Meldeadresse:	Bayerischer Turnverband e.V.	
TN-Gebühr:	BTV-Mitgliedsvereine: 250,00 € Sonstige: 375,00 €	
Hauptreferent:	Lara Maurermeier, Natalie Merl	

Zulassungsvoraussetzung: BTV-Kursleiter Yoga 1

Beim BTV-Kursleiter Yoga 2 tauchst du noch intensiver in die Welt des Yogas ein, wodurch du am Ende kompetent und selbstständig Yogakurse durchführen kannst. Die gelernten Grundlagen vom BTV-Kursleiter Yoga 1 werden ausgebaut, indem du weiterführende Atemtechniken und Asanas kennenlernst, in die Themen Meditation, Mantra und Mudra

einsteigst und dich mit der Feinstofflichen und Energetischen Anatomie beschäftigt. Zudem lernst du, wie du deine Yogastunden mit Musik, Klang oder einem bestimmten Thema abwechslungsreich gestalten kannst.

BTV-Kursleiter Yoga: Vertiefung 15 UE

Lg.-Nr. 3082046 

All FuG P  S

Termin: 05.10.2024 - 06.10.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
 Am Moosfeld 3
 81829 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 22.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
 Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Natalie Merl

Zulassungsvoraussetzung: BTV-Kursleiter Yoga

Bei diesem Lehrgang werden die Themen Ausrichtung und Korrektur (Adjustments und Alignement) sowie weiterführende Atemtechniken (Pranayama) vertieft. Du bekommst wichtige Tipps rund um das Thema "Hands on" und lernst das Prinzip von Stabilität und Leichtigkeit in den Asanas zu verinnerlichen, um zielgruppenorientiert unterrichten zu können. Ebenfalls werden Übungen für die Flexibilität der Atemhilfsmuskulatur durchgeführt, welche für die weiterführende Atemtechniken essentiell sind.

Yoga meets Functional 8 UE

Lg.-Nr. 3082047 

All FuG P  S

Termin: 28.04.2024
Ort: Gymnasium Hilpoltstein
 Patersholzer Weg 19
 91161 Hilpoltstein
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 14.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

90 Sekunden fließendes Vinyasa Yoga - 60 Sekunden Funktionales Training - 30 Sekunden Pranayama. Ein einzigartiges Stundenkonzept, welches für viel Abwechslung in deinen Yogakursen sorgt!

Yoga mit dem Theraband 4 UE

Lg.-Nr. 3082348 

All FuG P  S

Termin: 02.05.2024
 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 25.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Natalie Merl

Zulassungsvoraussetzung: keine

Yoga mit dem Theraband - wie können Asanas sinnvoll mit dem Theraband ergänzt werden? Bei diesem Online-Lehrgang erfährst du, wie das Band als Hilfsmittel sowie Trainingspartner eingesetzt werden kann, um mehr Abwechslung in deine Yogastunden zu bringen. Der Schwerpunkt liegt an dem Abend bei den Standhaltungen, die im Detail geübt werden. Bitte Theraband bereitlegen.

Chakra Yoga 2 UE

Lg.-Nr. 3082049 

All FuG P  S

Termin: 04.06.2024
 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 28.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
 Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Anne Freifeld

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang beschäftigen wir uns intensiv mit den sieben Hauptchakren. Du bekommst Infos zu: Chakra Lehre, Asanas, Unter- und Überfunktionen, Chakra Test, Chakra Meditation und vieles mehr. Zudem werden wir eine Übungsreihe/Yogaeinheit zu den Chakren durchführen.

Yoga Walk 8 UE

Lg.-Nr. 3082050



All FuG P S

Termin: 16.06.2024
Ort: TSV Georgensgmünd
Petersgmünder Str. 17
91166 Georgensgmünd
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 02.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim Yoga Walk werden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen in der freien Natur praktiziert. Eine Kombination aus Bewegung Outdoor, Entspannung, bewusstem Atmen und wohltuenden Körperübungen (Asanas) werden in diesem Lehrgang durchgeführt.

Aerial Yoga 8 UE

Lg.-Nr. 3082051



All FuG P S

Termin: 08.09.2024
Ort: Try2Fly - Yoga & Ayurveda
Schäffbräustrasse 9
85049 Ingolstadt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 25.08.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Aerial Yoga – Muskeltraining, Entspannung und Massage: In dieser neuen Form des funktionalen Trainings üben wir in und mit einem trapezförmigen Aerialtuch, können loslassen und schwebend Yoga üben. Alle Übungen werden vorbereitet, die Technik erklärt und geübt. Das Tuch begleitet uns wie ein Trainingspartner durch die Übungen, indem es uns trägt und unterstützt. Durch seine Beweglichkeit wird die Stabilität der Körpermitte gefördert. Umkehrhaltungen können mithilfe des Aerialtuches auch bei Schulter-Nackenproblemen geübt werden. Fließende Bewegungen in Verbindung mit bewusstem Atem und speziellen Visualisierungen regenerieren alle Strukturen des Körpers, schaffen

eine ganzheitliche Tiefenentspannung und stimulieren die Selbstheilungskräfte und ein positives Lebensgefühl.

Yin Yoga 8 UE

Lg.-Nr. 3082052



All FuG P S

Termin: 19.10.2024
Ort: Gymnastikhalle der
Grundschule
Nürnberger Str. 3
91560 Heilsbronn
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 06.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Anne Freifeld

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang schauen wir uns die einzelnen Asanas aus dem Yin Yoga genauer an und besprechen, wie Hilfsmittel passend eingesetzt werden können, da die Asanas teilweise bis zu 5 Minuten gehalten werden. Hier geht es bewusst um das Loslassen, im Hier und Jetzt sein sowie das Annehmen aller in dem Moment aufkommenden Empfindungen/Gefühlen. Ergänzend tauchen wir etwas in die Meridian-Lehre/TCM ein und du lernst, wie du eine Yin Yoga Stunde sowie eine Yin und Yang Yoga Stunde aufbauen kannst.

Yoga in der Schwangerschaft 8 UE

Lg.-Nr. 3082053



All FuG P

Termin: 09.11.2024
Ort: TSV Unterpfaffenhofen-
Germering
Alfons-Baumann-Straße 7
82110 Germering
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Anne Freifeld

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang befassen wir uns mit Yoga in der Schwangerschaft. Du erhältst einen Überblick über folgende Themen: die verschiedenen Schwangerschaftsstadien, was passiert im Körper, Do's and Don't's in der

Schwangerschaft, wie baue ich eine Yoga-Stunde für Schwangere auf, Beschwerden in der Schwangerschaft - welche Yogaübungen verschaffen Linderung, Meditation in der Schwangerschaft u.v.m.
Dieser Lehrgang ist für **ALLE** geeignet - egal ob weiblich/männlich, schwanger/nicht schwanger, jung/alt.

Lehrgänge Drums Alive®



Drums Alive® ist das originale, forschungs-basierte Brain Body Trommel-, Bewegung- und Musik-Programm. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten wie z. B. die Verbesserung der sozialen und emotionalen Gesundheit. Es wird ein neuer innovativer Weg vorgestellt und erarbeitet, wie Trommeln und Tanzen, propriozeptives Gleichgewichts- und Koordinationstraining sowie sanfte Bewegung mit anderen Fitnessmodalitäten kombiniert werden können. Durch die wissenschaftliche Begleitung findet Drums Alive® ebenfalls Ansätze bei Depressionen und Burnout, Schwindel, Tumorkrankheiten, Bewohnern von Seniorenheimen sowie im Bereich der Arbeit mit beeinträchtigten Personen. Erwiesenermaßen ist Drums Alive® Hochleistungssport für das Gehirn!

Das Zertifikat „**Instructor Drums Alive®**“ wird nach Absolvieren des Certification Training (15 UE) ausgestellt.

Instructor Drums Alive®: Certification Training 15 UE

Lg.-Nr. 3082054



All FuG P

Termin: 16.03.2024 - 17.03.2024
Ort: VfB Hallbergmoos-Goldach
Am Söldnermoos 61
85399 Hallbergmoos-Goldach
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 150,00 €
Sonstige: 225,00 €
Hauptreferent: Judith Huber

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim "Instructor Drums Alive®: Certification Training" lernst du alle Basics wie Grundpositionen, Grundschnitte und Grundbewegungen sowie Modifikationen von Drums Alive® kennen. Ebenfalls erfährst du alles über die theoretischen Hintergründe von Drums Alive®. Zudem werden die Themen Musiklehre und Rhythmus-Schulung in Theorie und Praxis gelehrt sowie das Unterrichten einer Drums Alive®-Kurstunde anhand verschiedener Modellstunden geübt, sodass du nach Abschluss dieser Fortbildung eigenständig und kompetent eine Stunde kreieren und anleiten kannst.

Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript; Online-Zugang zu Videomaterial; Zertifikat, das die Teilnehmenden befähigt, unter dem Namen Drums Alive® Kurse anzubieten.

Instructor Drums Alive®: Certification Training 15 UE

Lg.-Nr. 3082055



All FuG P

Termin: 09.11.2024 - 10.11.2024
Ort: VfB Hallbergmoos-Goldach
Am Söldnermoos 61
85399 Hallbergmoos-Goldach
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 150,00 €
Sonstige: 225,00 €
Hauptreferent: Judith Huber

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim "Instructor Drums Alive®: Certification Training" lernst du alle Basics wie Grundposi-

tionen, Grundsätze und Grundbewegungen sowie Modifikationen von Drums Alive® kennen. Ebenfalls erfährst du alles über die theoretischen Hintergründe von Drums Alive®. Zudem werden die Themen Musiklehre und Rhythmus-Schulung in Theorie und Praxis gelehrt sowie das Unterrichten einer Drums Alive®-Kurstunde anhand verschiedener Modellstunden geübt, sodass du nach Abschluss dieser Fortbildung eigenständig und kompetent eine Stunde kreieren und anleiten kannst.

Im Preis inbegriffen: Umfangreiches Skript; Online-Zugang zu Videomaterial; Zertifikat, das die Teilnehmenden befähigt, unter dem Namen Drums Alive® Kurse anzubieten.

Drums Alive® Fitness-Mix 8 UE

Lg.-Nr. 3082056 

All FA FuG P 

Termin: 11.05.2024
Ort: VfB Hallbergmoos-Goldach
 Am Söldnermoos 61
 85399 Hallbergmoos-Goldach
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 28.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Judith Huber

Zulassungsvoraussetzung: Drums Alive® Certification Training

Dieser Lehrgang beinhaltet Einheiten aus Powerbeats, Functional Training, Circuit-Training sowie Drumbata® / Intervall. Diese ungewöhnliche Kombination ist begeisternd und baut Stress ab. Es ist ein schweißtreibendes und kraftvolles Workout für alle, die Power lieben.

Weitere Lehrgänge Gesundheits- & Präventionssport



Breathing - Atemtechniken und Training 4 UE

Lg.-Nr. 3082357 

All FuG P 

Termin: 23.02.2024 - 24.02.2024
 23.02.2024 18:30 - 20:00 Uhr
 24.02.2024 09:30 - 11:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 16.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Björn Birner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang lernst du verschiedene Atemtechniken kennen und erhältst wertvolle Tipps, wie du diese in dein eigenes Training sowie in deine Kursstunden integrieren kannst, um die Leistungsfähigkeit, Konzentration und Entspannung zu steigern. Der Lehrgang ist für alle geeignet, die ihr Training auf eine neue Ebene bringen sowie zudem ihr Stresslevel reduzieren möchten.

Crashkurs Anatomie für den Gesundheits- und Fitnesport 8 UE

Lg.-Nr. 3082058 

All FA FuG P 

Termin: 02.03.2024
Ort: VHS Haar
 Friedrich-Ebert-Straße 12
 85540 Haar
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 18.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Tristan Bechmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang erfährst du alles rund um die Anatomischen Grundlagen, welche für deine Kursstunden im Gesundheits- und Fitnesport essentiell sind. Ebenfalls erhältst du

Infos über verschiedene funktionelle Tests, die du in deine Kursstunden integrieren kannst. Falls vorhanden bitte DTB-Muskelkatalog (oder Ähnliches) mitbringen

Internationaler Frauentag - 1 Tag Auszeit für deine Visionen und Pläne 8 UE

Lg.-Nr. 3082083

All FuG P  S

Termin: 08.03.2024
Ort: Praxis Reiser
Blutenburgstr. 84
80636 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 23.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Gabriele Pfleger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Ist es für dich schwierig eine Work-Life-Balance im Alltag zu gestalten? Kommen deine Bedürfnisse und deine Visionen oft zu kurz? Findest du keine Zeit, dich mit dir selbst zu beschäftigen? Dann ist dieser Tag Auszeit für Frauen die beste Gelegenheit, sich neu auszurichten. Praktische Übungen, Atem- und Meditationsanleitungen, Genuss und Ruhe sind die „Zutaten“ für diesen Tag.
Nur für Frauen!

Koordinationstraining für alle Altersgruppen 8 UE

Lg.-Nr. 3082059

All FuG P  S

Termin: 16.03.2024
Ort: TSV Georgensgmünd
Petersgmünder Str. 17
91166 Georgensgmünd
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was ist Koordination und für was brauchen wir diese? Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und effektive Übungen, um die koordinativen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus und Orientierung zu optimieren. Ebenfalls lernst

du verschiedene Möglichkeiten und Umsetzungen von Koordinationstraining kennen.

Fitte Füße - starker Auftritt

8 UE

Lg.-Nr. 3082060

All FuG P  S

Termin: 23.03.2024
Ort: RGSV Dachau
Klagenfurter Platz 3
85221 Dachau
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 10.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Katrin Seibert

Zulassungsvoraussetzung: keine

Unsere Füße zeigen den ganzen Tag vollen Einsatz und spielen deshalb eine wichtige Rolle in unserem Leben; finden jedoch häufig erst Beachtung, wenn sie beginnen zu schmerzen. Bei diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit der Anatomie der Füße und ihrer Bedeutung für unsere aufrechte Haltung. Die häufigsten Fußfehlstellungen werden näher betrachtet, ebenso werden entsprechende Trainingsmöglichkeiten erarbeitet, um diesen entgegenzuwirken.

Mobility Training - Schlüssel zu mehr Stabilität und Leistung 8 UE

Lg.-Nr. 3082061

All FuG P  S

Termin: 13.04.2024
Ort: SGM Moosburg
Am Stadion 3
85368 Moosburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 31.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Katrin Seibert

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mobility Training ist mehr als nur ein Beweglichkeitstraining. In diesem Lehrgang betrachten wir den Unterschied zum klassischen Stretching und lernen die Kommunikation unserer Gelenke untereinander kennen. Ebenfalls lernst du die Vorteile einer guten Beweglichkeit und erfährst, warum diese zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit führen kann.

Stress reduzieren durch Bewegung, Atmung und Meditation 8 UE

Lg.-Nr. 3082062

All FuG P  S

Termin: 14.04.2024
Ort: Praxis Reiser
 Blumenburgstr. 84
 80636 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 31.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Gabriele Pfleger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was genau ist Stress und wie entsteht er? Welche Stressfaktoren gibt es? Welche Symptome treten bei Stress auf und welche persönlichen Ressourcen kann ich in stressigen Situationen einsetzen? Viele Fragen zu diesem komplexen Thema lassen sich durch einfache Bewegungs- und Atemübungen sowie Meditation lösen. Diese wirst du bei diesem Lehrgang kennenlernen.

Tape Grundlagen

8 UE

Lg.-Nr. 3082064

All FuG P  S

Termin: 28.04.2024
Ort: Grundschriftturnhalle Pfuhl
 Bodelschwinghstraße 21
 89233 Neu-Ulm
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 14.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
 Sonstige: 112,50 €
Hauptreferent: Klaus Remuta

Zulassungsvoraussetzung: keine

Tapes sind aus dem sportlichen Bereich nicht mehr wegzudenken. Aber welche Tapes (Leukotape, Kinesio-Tape, Dynamic-Tape) eignen sich wofür und wie kann ein Übungsleiter sinnvoll Tapes einsetzen? Der Tape-Basiskurs ist ein Lehrgang zum Kennenlernen und Anwenden von Standard-Tapes. Tapes sind im Preis inbegriffen und werden vor Ort bereitgestellt.

All about Coordination

8 UE

Lg.-Nr. 3082063

All FuG P  S

Termin: 20.04.2024
Ort: TV Fürth 1860
 Coubertinstr. 9-11
 90768 Fürth
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ramona Kvesic

Zulassungsvoraussetzung: keine

Koordination ist ein entscheidender Faktor für die Leistungsfähigkeit in verschiedenen Sportarten, aber auch im Alltag. Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und effektive Übungen, um die koordinativen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus und Orientierung zu optimieren.

Zirkelfit - Variationen im Zirkeltraining

8 UE

Lg.-Nr. 3082065

All FuG P  S

Termin: 04.05.2024
Ort: Einfachturnhalle der
 Grundschule Oberhaunstadt
 Bernd-Rosemeyer-Straße 1
 85055 Ingolstadt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 21.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Zirkeltraining ist abwechslungsreich, es fördert Kraft, Kraftausdauer und je nach Gestaltung können auch die Koordination sowie Beweglichkeit verbessert werden. In diesem Lehrgang lernst du, wie du ein Zirkeltraining spannend, variabel, gut organisiert und vor allem mit viel Spaß gestalten kannst.

Beckenbodentraining für jedes Alter 8 UE

Lg.-Nr. 3082066



All FuG P S

Termin: 18.05.2024
Ort: TuS Raubling e.V.
Friedrich-Fuckel-Straße 18
83064 Raubling
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 05.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

Unser Beckenboden ist nicht nur im höheren Alter und nach einer Schwangerschaft wichtig, sondern für jede Altersgruppe entscheidend. In diesem Lehrgang lernst du den Beckenboden in seiner Anatomie sowie die besten Tipps und Übungen kennen, um das Thema Beckenbodentraining optimal in deinen Alltag sowie in deine Kursstunden zu integrieren.

Mobility: Beweglichkeitstraining für jedes Alter 4 UE

Lg.-Nr. 3082367



All FuG P S

Termin: 14.06.2024
18:30 - 21:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Schmerzen vorbeugen/lindern, sportliche Leistung verbessern, Beweglichkeit/Flexibilität/Gelenksstabilität erhöhen, athletische Fähigkeiten steigern, Körperhaltung verbessern, Verletzungen vorbeugen, mobil bleiben bis ins hohe Alter - all das funktioniert durch Mobility-Training. Bei diesem Online-Lehrgang bekommst du erste Einblicke sowie tolle Übungen für deinen Alltag und deine Kursstunden.

Fitte Gelenke - beweglich und stabil 10 UE

Lg.-Nr. 3082068



All FuG P S

Termin: 15.06.2024
Ort: TSV Illertissen e.V.
Bruckhofstraße 8
89257 Illertissen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 02.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Heiko Stein

Zulassungsvoraussetzung: keine

Gelenke ermöglichen Bewegung; wir benötigen sie aber auch dringend, um den Gelenkknorpel mit Nährstoffen zu versorgen. Bei diesem Lehrgang erwarten dich zuerst ein wenig anatomische Grundlagen für ein besseres Bewegungsverständnis sowie anschließend viel Praxis für bewegliche und stabile Gelenke, die du sofort in dein Training/deine Kursstunden integrieren kannst.

Die Füße - Basis für Haltung und Bewegung 8 UE

Lg.-Nr. 3082069



All FuG P S

Termin: 16.06.2024
Ort: TSV Illertissen
Bruckhofstraße 8
89257 Illertissen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 02.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Heiko Stein

Zulassungsvoraussetzung: keine

Gehen, stehen, laufen, springen: Unsere Füße müssen viel aushalten, werden aber eher stiefmütterlich behandelt. Im Mix aus Theorie und Praxis erfährst du in diesem Lehrgang viel über die Anatomie sowie Funktionsweise der Füße und erlernst Übungen zur Verbesserung der Fuß-Funktion, die du einfach in deine Stunden integrieren kannst.

Fit durch die Schwangerschaft 8 UE

Lg.-Nr. 3082070 

All FuG P 

Termin: 22.09.2024
Ort: TSV Brannenburg e.V.
 Am Sportplatz 1
 83098 Brannenburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 08.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang gehen wir auf die Bedürfnisse und Veränderungen während der Schwangerschaft ein. Was verändert sich physisch und psychisch bei der Frau und wie können wir als Kursleitung dabei unterstützen, um die Frauen auch während der Schwangerschaft optimal fit zu halten. Jeder ist willkommen - egal ob weiblich/männlich, schwanger/nicht schwanger, jung/alt.

Die Kunst der Selbstmotivation - überwinde deine Widerstände und komme ins Tun 8 UE

Lg.-Nr. 3082384 

All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK
 T P  S PK BT CH

Termin: 27.09.2024 - 28.09.2024
 27.09.2024 18:30 - 21:30 Uhr
 28.09.2024 09:00 - 12:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 20.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
 Sonstige: 85,00 €
Hauptreferent: Gabriele Pfleger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wie wir uns selbst und andere z.B. im Turnsport motivieren können, ist leicht, wenn wir unsere inneren Motivatoren bzw. unsere Motivationshürden kennen. Bewusstseins- und Bewegungsübungen bringen unseren Körper und unseren Geist wieder ins Gleichgewicht, um gezielt und effektiv Projekte und anstrengende Aufgaben zu bewältigen.

Body in Motion 8 UE

Lg.-Nr. 3082071 

All FuG P  S

Termin: 05.10.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V.
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 22.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dieser Lehrgang setzt mit verschiedenen Stundenbildern zu aktuellen Themen neue Akzente im Gesundheitssport. Dadurch lässt sich jede Vereinssportstunde abwechslungsreich mit neuen Inhalten füllen und ergänzen.

Body Fit 8 UE

Lg.-Nr. 3082072 

All FuG P  S

Termin: 06.10.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V.
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 22.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mit verschiedenen und abwechslungsreichen Übungen bringst du deinen Körper wieder sportlich in Form. Dazu werden wir Übungen mit und ohne Kleingeräte durchführen, sodass du neuen Input für deine Kursstunden bekommst.

Sturzprophylaxe 8 UE

Lg.-Nr. 3082073 

All FuG P  S

Termin: 12.10.2024
Ort: TSV 1893 Emskirchen e.V.
 Bahnhofswald 8a
 91448 Emskirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 06.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Tristan Bechmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

Durch zielgerichtetes Training wird in der Sturzprophylaxe dem erhöhten Risiko im Alter zu stürzen entgegengewirkt bzw. weitere Stürze vermindert sowie die Gangsicherheit erhöht. Der Lehrgang richtet sich an alle - egal welches Alter.

Schwing die Hüfte 8 UE

Lg.-Nr. 3082074 

All FuG P  S

Termin: 13.10.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V.
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 29.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Christoph Fox

Zulassungsvoraussetzung: keine

Das Hüftgelenk ist ein Bewegungstalent, jedoch nutzen es die meisten Menschen nur eingeschränkt. Um einen Einblick zu bekommen, welche Möglichkeiten du hast, werden dir in diesem Lehrgang Übungen im Wahrnehmungs-, Beweglichkeits- und Kraftbereich aufgezeigt, die du in deinen Alltag sowie in deine Kursstunden integrieren kannst, sodass dein Hüftgelenk nicht verkümmert.

Warm-up/Cool-down 4 UE

Lg.-Nr. 3082375 

All FuG P  S

Termin: 15.10.2024
 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 08.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Eine Phase des Aufwärmens vor jedem Sport sollte eigentlich selbstverständlich sein, doch gibt es bei dieser vermeintlich leichten Aufgabe für den Übungsleiter einiges zu beachten. Bei diesem Online-Lehrgang lernst du, wie du es richtig machst! Unter Cool Down versteht man langsames Abwärmen des Körpers nach der Belastung. Dies kann zu einer schnelleren Regeneration, Entspannung oder Beruhigung beitragen und sollte nach Möglichkeit auch am Ende einer Sportstunde stehen. Auch das soziale Miteinander kann dadurch gefördert werden. Hier sind neue Ideen gefragt, gibt es auch hier etwas, das es zu beachten gilt?

Koordinationstraining für alle Altersgruppen 8 UE

Lg.-Nr. 3082076 

All FuG P  S

Termin: 19.10.2024
Ort: Stadtsporthalle Marktleuthen
 Hermenteil 3
 95168 Marktleuthen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 06.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was ist Koordination und für was brauchen wir diese? Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und effektive Übungen, um die koordinativen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus und Orientierung zu optimieren. Ebenfalls lernst du verschiedene Möglichkeiten und Umsetzungen von Koordinationstraining kennen.

Richtig Trainieren im Fitness- und Gesundheitssport

2 UE

Lg.-Nr. 3082377



All FA FuG P S

Termin: 07.11.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 31.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Andreas Holzner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Nicht jeder erzielt die gewünschten Erfolge mit seinem Training, doch woran liegt das? Wie kann es sein, dass du regelmäßig Sport machst, deinen Zielen aber kaum näher kommst? Erfahre in diesem Vortrag, wie sich dein Training auf deinen Körper auswirkt und welche Unterschiede es zwischen den einzelnen Trainingsformen gibt.

Kraftsport in der Sporthalle

8 UE

Lg.-Nr. 3082078



All FuG P S

Termin: 16.11.2024
Ort: Stadtsporthalle Marktleuthen
Hermenteil 3
95168 Marktleuthen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Muskulatur stärken geht auch ohne ein Fitnessstudio. Mit dem eigenen Körper, aber auch mit zusätzlichen Gewichten kann der Körper geformt und eine Progression erreicht werden. In diesem Lehrgang zeige ich euch, wie ihr in jeder Sporthalle abwechslungsreiche Kraftsport-Stunden durchführen könnt.

AWO - Achtsamkeitsworkout und Meditation

8 UE

Lg.-Nr. 3082079



All FuG P S

Termin: 23.11.2024
Ort: TSV Starnberg 1880 e. V.
Brunnangerstr. 2
82319 Starnberg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 10.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang lernst du durch verschiedene Achtsamkeitsübungen und Meditationen mehr "im Jetzt" zu sein, wodurch du mehr innere Kraft und Stärke sowie Lebensfreude gewinnst - alles unter dem Motto "In der Ruhe liegt die Kraft!".

Standardisierte Kursprogramme (ZPP)



Die standardisierten Kursprogramme sind über die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und werden somit von den Krankenkassen nach §20 SGB V anerkannt. Alle Infos zum Ablauf der Beantragung werden bei der Einweisung mitgeteilt.

Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit 8 UE

Lg.-Nr. 3082080



All FuG P S

Termin: 08.06.2024
Ort: Schwitzkasterl des TUS
Holzkirchen
Raiffeisenstraße 14
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 26.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: gültige 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention / vergleichbare Ausbildung/ÜL2.LS

„Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“ bezeichnet ein Programm für präventives Ganzkörpertraining und zielt darauf ab, relevante physische Faktoren zu stärken sowie einen gesunden Lebensstil zu vermitteln. In einem abwechslungsreichen Programm wird den Teilnehmenden gezeigt, Bewegungen effizienter zu gestalten sowie Fehlhaltungen und muskuläre Verspannungen zu vermeiden. „Gesundheitstraining“ beinhaltet neben dem Aufwärmen, auch Alltagstraining, Ganzkörperkräftigung und Entspannung. Dieses standardisierte Kursprogramm ist an das Kursmanual „Koordinative Kräftigung - Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“ angelegt.

Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Funktional Trainieren in Kraft und Ausdauer - Outdoorprogramm 8 UE

Lg.-Nr. 3082081



All FuG P S

Termin: 15.06.2024
Ort: TSV Georgensgmünd
Petersgmünder Str. 17
91166 Georgensgmünd
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 02.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: gültige 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention / vergleichbare Ausbildung/ÜL2.LS

Bei diesem standardisierten Outdoorprogramm werden fünf funktionale Grundbewegungen mit den jeweiligen Variationen in der Natur trainiert und mit Ausdauer-elementen ergänzt. Diese Übungen werden mittels verschiedener Kraft- und Ausdauertrainingsmethoden zu einem kompakten Programm zusammengeführt. Der Kurs richtet sich an Personen, die die Grundlagen für ein Kraft-Ausdauer-Training mit viel Abwechslung und Spaß erlernen möchten.

Einweisung in das standardisierte Kursprogramm: Männersache 8 UE

Lg.-Nr. 3082082



All FuG P S

Termin: 17.11.2024
Ort: Schwitzkasterl des TUS
Holzkirchen
Raiffeisenstraße 14
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: gültige 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention / vergleichbare Ausbildung/ÜL2.LS

„Männersache“ ist ein Gesundheitssportkurs speziell für Männer, bei dem die Förderung der Kraft- und Ausdauerfähigkeit im Mittelpunkt steht. Mit funktionellen Übungen wird eine Steigerung der Kraftfähigkeit der Kursteilnehmenden erreicht. Explizite Trainings- sowie Spielformen mit und ohne Ball tragen zur Erhöhung der Ausdauerfähigkeit der teilnehmenden Männer bei. Des Weiteren werden auch Funktionelle Dehnübungen zur Steigerung der Gleichgewichtsfähigkeit und Beweglichkeit geschult sowie Strategien vermittelt, um sich nachhaltig für Bewegung motivieren zu können.

Die Zielgruppe von „Männersache“ sind Männer ab dem Alter von 50 Jahren mit Bewegungsmangel, welche keine behandlungsbedürftigen Beschwerden oder Erkrankungen aufweisen. Aber natürlich ist jeder bei der Einweisung willkommen, der das Kursprogramm zukünftig anbieten möchte - egal welches Geschlecht oder Alter.

Sport für Ältere



Kursleiter Sport für Ältere

Unser Kursleiter bietet eine gesunde und auf die ganz speziellen Anforderungen des Seniorensports abgestimmte Mischung. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt: Altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung der Muskulatur mit und ohne Zusatzgeräte, Sensomotorik-Training, Osteoporose-Prävention, Fitnessstudio Turnhalle, Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe), Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken, Koordinationstraining, altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Aerobic 50+, Tänze, Körperwahrnehmung und Entspannung, Ernährung im Alter. Die teilnehmenden Mitglieder von Turn- und Sportvereinen sollten imstande sein, die praktischen Übungen angemessen mitmachen zu können - sportliche „Höchstleistungen“ werden nicht abverlangt.

Kursleiter „Sport für Ältere“ - Nordbayern

30 UE

Lg.-Nr. 3102001



All FuG P S

Termin: 09.05.2024 - 12.05.2024
Ort: TSV Georgensgmünd
Petersgmünder Str. 17
91166 Georgensgmünd
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 29.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 140,00 €
Sonstige: 210,00 €
Hauptreferent: Ursula Bauer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bitte Outdoorbekleidung mitbringen, Nordic-Walking-Stöcke soweit vorhanden.

Lg.-Nr. 3102002



All FuG P S

Termin: 19.09.2024 - 22.09.2024
Ort: Praxis Movita
 Raiffeisenstr. 14
 83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 02.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 140,00 €
 Sonstige: 210,00 €
Hauptreferent: Ursula Bauer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bitte Outdoorkleidung mitbringen, Nordic-Walking-Stöcke soweit vorhanden.

Lehrgänge Sport für Ältere

Fit auch mit Arthrose

4 UE

Lg.-Nr. 3102301



All FuG P S

Termin: 15.04.2024
 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 08.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bewegung beugt Gelenk-, Wirbelsäulenproblemen und Osteoporose vor, zugleich ist sie aber ein ganz entscheidender Teil der Sporttherapie bei degenerativen Skeletterkrankungen. Bei jeder Bewegung üben nämlich die Muskeln einen Reiz auf die Knochen und Gelenke aus, sodass der Knochenaufbau aktiviert, die Gelenke geschult werden. Wie betreue ich Sportinteressierte mit Problemen im Bereich des Bewegungsapparates, dies wird im Online Seminar mit Übungen zum Muskelaufbau, gelenkschonend, knochen-aufbauend aufgezeigt.

Rollator Fit®

8 UE

Lg.-Nr. 3102003



All FuG P S

Termin: 27.04.2024
Ort: Heilsbronn
 91560 Heilsbronn
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 15.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Kurs beleuchten wir Theorie und Praxis unterschiedlicher Bewegungsangebote rund um den Rollator. Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungsfähigkeit sowie Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator im Vordergrund. Der Rollator

Sport für Ältere im Bayerischen Turnverband: Zukunftsmärke unserer Vereine



 [btv.turnen](https://www.facebook.com/btv.turnen)

 [turnen.bayern](https://www.instagram.com/turnen.bayern)

 [turnenbayern](https://www.youtube.com/turnenbayern)



das Fitnessgerät der Zukunft für ältere Senioren, Bewegungsspaß und Freude, es gibt viele Ideen für den Einsatz des Rollators als Trainingsgerät in Bewegungsprogrammen.
Bitte einen Rollator mitbringen.

Alles im Gleichgewicht?!

8 UE

Lg.-Nr. 3102004



All FuG P S

Termin: 04.05.2024
Ort: TSV 1860 Scheinfeld
 Würzburger Straße 17
 91443 Scheinfeld
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 22.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 52,00 €
 Sonstige: 78,00 €
Hauptreferent: Heiko Stein

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim Training der Gleichgewichtsfähigkeit denken wir oft zuerst an Wackelbrett und Co. Dabei hat die Anforderung, im Alltag das Gleichgewicht halten zu können, deutlich mehr Facetten. Im Mix aus Theorie und Praxis lernst du, warum die instabile Unterlage vielleicht nicht das beste Mittel ist, um das Gleichgewicht zu trainieren und welche Übungen du stattdessen (oder zusätzlich) in deinen Gruppen einsetzen kannst.

Beckenboden und Rücken in Balance

8 UE

Lg.-Nr. 3102005



All FuG P S

Termin: 15.09.2024
Ort: Praxis Movita
 Raiffeisenstr. 14
 83607 Holzkirchen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: keine

Ein dynamisches Training der Beckenbodenmuskulatur für mehr Kraft und Elastizität. Lerne die Zusammenhänge von Beckenboden und Rücken kennen. Es erwarten dich im Praxisteil sanfte Bewegungsflows und die Kleingeräte Brasils und Redondoball sowie eine Stunde Hockergymnastik.

Krafttraining im Alter

4 UE

Lg.-Nr. 3102303



All FuG P S

Termin: 18.11.2024
 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 11.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Petra Walter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Krafttraining für Senioren kann sehr sinnvoll sein. Vorausgesetzt, die Sportstunde wird mit Überlegung angesetzt. Muskeln sind dankbar. Werden sie gefordert, sind sie schnell da. Das gilt bis ins hohe Alter. Allerdings gilt das auch im Umkehrschluss. Was muss man dabei beachten, wie kann man spaß- und genussvoll Krafttraining auch im Seniorensport einsetzen.

Neurozentriertes Training - für Gleichgewicht und Stabilität

4 UE

Lg.-Nr. 3102302



All FuG P S

Termin: 02.12.2024
 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 25.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
 Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Ines Lederle

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Zusammenhänge zwischen Augen, Balance, Bewegung und Atmung werden erklärt und mit Beispielen und Übungen aktiv in die Praxis umgesetzt.

3.7. Gymnastik & Tanz



Techniken, um mit etwas Struktur an die Sache heranzugehen.
Der Online-Lehrgang enthält eine 30-minütige Pause.

Jazz und Modern Dance und Tanzakrobatik 8 UE

Lg.-Nr. 3022002

All GRT J BT CH

Termin: 03.02.2024
Ort: Grund- und Mittelschule
Oberhaunstadt
Bernd-Rosemeyer-Straße 1
85055 Ingolstadt
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Paula Duarte

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim Jazz sowie Modern Dance erlernst du, wie man seinen Körper in freieren Formen bewegt und übst Technik und Präzision. Der Schwerpunkt liegt mehr auf Choreografien als auf reinen Technikübungen. Bei der Tanzakrobatik werden athletische Tricks und Elemente des Zirkus in fließenden Übergängen in die tänzerischen Choreografien eingebaut. Du trainierst Kraft und Koordination, aber auch der künstlerische Aspekt wird nicht vernachlässigt.

Choreografie 4 UE

Lg.-Nr. 3022303

All GRT J CH

Termin: 28.02.2024
18:00 - 21:30 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Paula Duarte

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du beschäftigst dich in diesem Lehrgang mit der Kunst der Choreografie. Wie fängst du an? Was ist wichtig bei der Einsetzung von Musik, Raum, Tänzer? Wie kannst du eine Geschichte oder Emotion vermitteln? Es gibt unendliche Möglichkeiten, die anfangs überfordernd sein können, aber auch genug

„Safe Spot“ Gewaltprävention im Turnverein 8 UE

Lg.-Nr. 3022004

All FA FuG GTB GRT J K PAK GT OL RH RSG AK
T P S PK BT CH

Termin: 16.03.2024
Ort: ATV Frankonia Nürnberg
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Stefanie Dippold

Zulassungsvoraussetzung: keine

Lehrgang zum Thema Sensibilisierung und Prävention im Bereich Grenzüberschreitung und sexualisierte Gewalt für das Fachgebiet Gymnastik & Tanz sowie dem allgemeinen Vereinssport. Zunächst werden dir Basisinformationen und präventive Maßnahmen vermittelt, bevor du dir aus den Arbeitskreisen ein Schwerpunktthema aussuchen kannst. Außerdem wirst du sportpraktische Inhalte für das Training (Selbstbehauptung) lernen.

Basislehrgang - Handgeräte Gymnastik: Seil, Reifen 5 UE

Lg.-Nr. 3022005

All GRT

Termin: 13.04.2024
Ort: ATV Frankonia Nürnberg
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 01.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 €
Sonstige: 60,00 €
Hauptreferent: BTV-Lehrteam

Zulassungsvoraussetzung: Zulassung von Minderjährigen nur bei gleichzeitiger Anmeldung Volljähriger des gleichen Vereins/Gruppe/MAV

In diesem Lehrgang lernst du die Grundlagen der gymnastischen Handgeräte auf Einsteiger-Level. Neben der Gerätetechnik werden

spielerische und choreografische Möglichkeiten zur Stundengestaltung thematisiert. Eine aktive Teilnahme am Lehrgang wird vorausgesetzt.
Der Lehrgang findet von 9:00 - 13:00 Uhr statt.
Hinweis: Am Nachmittag folgt ein weiterer Lehrgang aus dem Bereich Gymnastik & Tanz zudem Thema „Tanzakrobatik und Dance-Vibes“ (siehe LG-Nr. 3022006)

Wirbelsäulengymnastik

8 UE

Lg.-Nr. 3022007



All FuG GRT P

Termin: 20.04.2024
Ort: Sportclub Pöcking-Possenhofen
Sternweg 4
82343 Pöcking
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Maja Strobelt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wichtig für eine gesunde Wirbelsäule sind Mobilität und Stabilität. Der Fokus des Lehrganges liegt direkt auf der Wirbelsäule und der umliegenden Muskulatur. Die neue Art der Rückengymnastik.

Tanzakrobatik und Dance-Vibes

5 UE

Lg.-Nr. 3022006



All GRT BT CH

Termin: 13.04.2024
Ort: ATV Frankonia Nürnberg
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 01.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 €
Sonstige: 60,00 €
Hauptreferent: BTV-Lehrteam

Zulassungsvoraussetzung: Zulassung von Minderjährigen nur bei gleichzeitiger Anmeldung Volljähriger des gleichen Vereins/Gruppe/MAV

Athletisches Basistraining im Bereich Gymnastik, Tanz und Show für akrobatische Elemente (Rad, Handstand, etc.) sowie einfache Variationen für Partner- und Gruppenarbeit. Die Einheit Dance-Vibes vermittelt dir moderne

Choreografien zu angesagten Musiktrends. Der Lehrgang findet von 13:30 - 17:30 Uhr statt. Hinweis: Am Vormittag findet ebenfalls ein Lehrgang aus dem Bereich Gymnastik & Tanz zudem Thema „Basislehrgang - Handgeräte Gymnastik: Seil, Reifen“ (siehe LG-Nr. 3022005) statt.

Jazz Dance meets Hip Hop Teil 1

8 UE

Lg.-Nr. 3022008



All GRT J CH

Termin: 29.06.2024
Ort: Tanzwerkstatt Brannenburg
Kerschelweg 16
83093 Brannenburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 16.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang siehst du dir die beiden Tanzrichtungen genauer an und wie diese harmonisch zusammengebracht werden können. Am Samstag liegt der Schwerpunkt auf dem Aufwärmen, Stretching und den Grundtechniken. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Der Lehrgang besteht aus zwei einzelnen buchbaren Tagen. Jazz Dance meets Hip Hop Teil 2 findet am 30.06.2024 (siehe LG-Nr. 3022009) statt. Jeder Lehrgangstag kann auch einzeln besucht werden.

Jazz Dance meets Hip Hop Teil 2

8 UE

Lg.-Nr. 3022009



All GRT J CH

Termin: 30.06.2024
Ort: Tanzwerkstatt Brannenburg
Kerschelweg 16
83093 Brannenburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 16.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang siehst du dir die beiden Tanzrichtungen genauer an und wie diese harmonisch zusammengebracht werden können. Am Sonntag widmest du dich der Er-



GYMNASTIVAL 2024

SAVE THE DATE
Am 12.10. - 13.10.2024 in Schrobenhausen
btv-turnen.de

stellung von Choreografien. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Der Lehrgang besteht aus zwei einzelnen buchbaren Tagen. Jazz Dance meets Hip Hop Teil 1 findet am 29.06.2024 (siehe LG-Nr. 3022008) statt. Jeder Lehrgangstag kann auch einzeln besucht werden.

Training der stabilen Mitte

4 UE

Lg.-Nr. 3022310



All FuG GRT P BT CH

Termin: 16.07.2024
18:00 - 21:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 09.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Emma Grundler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was macht eine starke Körpermitte aus? Wie trainierst du sie am effektivsten? Wie gestaltest du ein Training ganzheitlich, funktionell und individuell angepasst? All diesen Fragen werden wir gemeinsam auf den Grund gehen.

Bei diesem Lehrgang handelt es sich um Praxiseinheiten. Eine aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

Ballett und Modern Dance (Fortgeschrittene)

8 UE

Lg.-Nr. 3022011



All GRT

Termin: 28.09.2024
Ort: Ballettschule Pane-Klug
Reinerzer Straße 16
90473 Nürnberg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 15.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Valeria Pane

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang vertiefst du vorhandene Grundkenntnisse aus dem klassischen Ballett und Modern Dance. Abgerundet wird der Lehrgang mit einer modernen Choreografie sowie Stretching- und Entspannungstechni-

ken.

Erfahrungen im Bereich Tanz und eine aktive Teilnahme am Lehrgang werden vorausgesetzt.

Hip Hop/ Afrobeats/ Dancehall (Fortgeschrittene)

8 UE

Lg.-Nr. 3022012



All GRT J CH

Termin: 16.11.2024
Ort: Sportzentrum der Uni
Regensburg (Gymnastikhalle)
Am Biopark 12
93053 Regensburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 03.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Olga Faßler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Hip Hop, Afrobeats, Dancehall für Mittelstufe/ Fortgeschrittene.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Dance Day

8 UE

Lg.-Nr. 3022013



All GRT J CH

Termin: 24.11.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
Am Moosfeld 3
81829 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 26.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Gabi Bastian

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Workshop lernst du nicht nur unterschiedliche Tanzstile aus den Bereichen Jazz Dance, Hip Hop usw. kennen, sondern bekommst auch Ideen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

Lg.-Nr. 3022314



All GRT J CH

Termin: 03.12.2024
18:30 - 20:00 Uhr
Ort: Zoom
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 26.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Olga Faßler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim Lyrical Streetdance steht der Ausdruck von Emotionen und Gefühlen zur Musik im Fokus. In diesem Kurs erlernst du neben Aufwärm- und Schrittkombinationen eine Choreografie zu bewegender Musik. Tanzerfahrung und eine aktive Teilnahme werden vorausgesetzt.

Es sind für das Jahr 2024 Kampfrichterlehrgänge geplant. Zum Redaktionsschluss lagen noch keine Termine vor. Sobald diese feststehen, findet ihr die Termine hier:
<https://btv-turnen.de/sport/gymnastik-und-tanz>

3.8. Kinderturnen

Neues und Bewährtes im Eltern-Kind und Kinderturnen

8 UE

Lg.-Nr. 3092001



All K

Termin: 04.02.2024
Ort: Martin-Luther-Halle
Martin-Luther Str. 44
96472 Rödental
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Carola Fricke

Zulassungsvoraussetzung: keine

In dieser Fortbildung sammelst du neue Ideen, um frischen Wind in alt bewährte Spiele zu bekommen und erweiterst dein Repertoire an Bewegungen und Spielen mit Alltagsmaterialien. Um auch mal andere Inhalte in deiner Kinderturnstunde umzusetzen, eignen sich Aktionsturnstunden, wie beispielsweise zum Thema "Umwelt". In der Fortbildung werden dir hierzu einige Ideen angeboten.

Allround Kinderturnen

8 UE

Lg.-Nr. 3092002



All K

Termin: 02.03.2024
Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule am Lime
Pfahldorfer Str. 11
85110 Kipfenberg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 18.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Manuela Pfahler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Spiele zur Verbesserung der Ausdauer und Koordination. Kleine Aufbauten zum Erlernen der Rolle vorwärts, der Rolle rückwärts des Handstandes und dem Rad. Übungen für die Stützkraft und das Heranführen an das Reck. Kennenlernen des Balkens, einfache Sprünge und Drehung auf dem Balken.

Wenn das Essen laufen lernt! | Bewegungs- und Sportstunden mit Kids

8 UE

Lg.-Nr. 3092003



All K

Termin: 03.03.2024
Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule am Lime Pfahldorfer Str. 11 85110 Kipfenberg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 18.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Manuela Pfahler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Ernährungsthemen spielerisch in die Sportstunde einbringen, Bewegungsvorschläge und Spiele rund um die Ernährung. Kleine Aufwärmspiele, Bewegungslandschaften für das Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen. Bewegungsideen mit Alltagsmaterialien.

Jonglage leicht gemacht

4 UE

Lg.-Nr. 3092301



All K BT

Termin: 05.03.2024 - 19.03.2024
05.03.2024 18:00 - 19:30 Uhr
19.03.2024 18:00 - 19:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 27.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Stephan Ehlers

Zulassungsvoraussetzung: keine

Lerne die Grundlagen der 3-Ball-Jonglage bei Deutschlands erfolgreichstem Jongliertrainer Stephan Ehlers. Nach dem Kurs kannst du alleine weiterüben. Dazu gibt es hinterher für alle Teilnehmer Hinweise und Links zu kostenfreien Video-Tools und Lern-Apps. In diesem Kurs wirst du im ersten Teil das Grundmuster der Dreiball-Jonglage erlernen. Im zweiten Teil wird gezeigt, wie du anderen das Jonglieren mit 3 Bällen beibringen kannst und welche Hilfsmittel dazu benötigt werden, die größtenteils kostenfrei verfügbar sind. Jonglieren ist ein hochwirksames Gehirntaining. Sportler können mit Hilfe des Jonglierens Ihre Koordinationsfähigkeiten enorm verbessern.

Einstieg Kinderturnen

8 UE

Lg.-Nr. 3092004



All K

Termin: 09.03.2024
Ort: TV Heilsbronn
Ketteldorfer Straße
91560 Heilsbronn
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 25.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du möchtest dich ehrenamtlich im Kinderturnbereich einbringen oder stehst bereits in der Sporthalle und möchtest mehr über den Kindersport erfahren und Ideen sammeln? Dann bist du hier genau richtig, egal ob jung oder alt! Es erwarten dich viel Inspiration, Austausch mit Anderen und grundlegende Themen rund um den Kindersport.

Elemente aus dem Kinderyoga in Turn- und Bewegungsstunden

8 UE

Lg.-Nr. 3092005



All K PK

Termin: 10.03.2024
Ort: TV Passau e.V.
Jahnstraße 3
94032 Passau
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 25.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Katharina Sacharow

Zulassungsvoraussetzung: keine

Dir werden Ideen und Anregungen aus dem Kinderyoga vorgestellt, die du spielerisch in deine Turn- und Bewegungsstunden einbauen kannst. Das passende Material, das du dazu jederzeit verwenden kannst sowie ein wenig theoretische Hintergründe bekommst du in diesem Lehrgang an die Hand. Du probierst selbst in der Praxis die Elemente aus dem Kinderyoga aus.

Achtsamkeit für Kinder

2 UE

Lg.-Nr. 3092302



All K

Termin: 12.03.2024
18:00 - 19:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 05.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Manuela Pfahler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Warum wird Achtsamkeitstraining für Kinder benötigt? Singletasking statt Multitasking. Achtsame Zeit in der Natur verbringen.

Kinderturn-Club

4 UE

Lg.-Nr. 3092303



All K

Termin: 13.03.2024
18:00 - 21:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 06.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige: 55,00 €
Hauptreferent: Carola Fricke

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was ist der Kinderturn-Club und wie werde ich Mitglied? Hier erfährst du alles rund um den Kinderturn-Club, sodass du ohne weitere Fragen einsteigen kannst.

löwenSTARK

2 UE

Lg.-Nr. 3092304



All K

Termin: 14.03.2024
17:00 - 18:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 07.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 0,00 €
Sonstige: 0,00 €
Hauptreferent: Manuela Pfahler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du kennst das Kinderturnabzeichen löwenSTARK noch nicht und/oder willst endlich dabei sein? Das Abzeichen ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet und hat keine Altersbeschränkung. Hier erfährst du alles über die Durchführung und Abnahme von löwenSTARK und die 12 Übungsreihen werden dir vorgestellt. Wo kann löwenSTARK abgenommen werden? Wer kann löwenSTARK abnehmen? Und wie und wo kann man löwenSTARK bestellen? Das alles erfährst du hier! Diese Fortbildung ist kostenlos.

Kinder stark machen

2 UE

Lg.-Nr. 3092305



All K

Termin: 14.03.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 07.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Manuela Pfahler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mach deine Kinder stark! In diesem Lehrgang geht es darum, inwiefern Kinder im Sportverein fürs Leben lernen. Dazu gehören Spiele zur Förderung der Kommunikation sowie Kooperation. Aber auch Erlebnis, Abenteuer, Vertrauen und Verantwortung sind wichtig in der gesunden Entwicklung der Kids.

Kinderturnen und Parcourslandschaften

8 UE

Lg.-Nr. 3092006



All K PAK

Termin: 17.03.2024
Ort: TSV Vaterstetten e.V.
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Fabian Dahlmann

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du erwartest nicht nur eine Einführung in den Parcours indoor wie outdoor, sondern

GESUNDGENUSS FÜR GROß UND KLEIN



LöwenSTARK mit der BKK Faber-Castell & Partner

- + Bayerisches Turnabzeichen unterstützt von deiner Krankenkasse
- + Prävention – Gesundheitsvorsorge ganz einfach
- + Gold, Silber oder Bronze – mach mit

**Jetzt Krankenkasse wechseln
und Vorteile genießen**

➔ www.bkk-faber-castell.de

BKK 
FABER-CASTELL & PARTNER
miteinander • füreinander

auch die Philosophie der Aufbau-Techniken für deine Kinderturnstunden? Dann bist du in dieser Fortbildung genau richtig. Außerdem erfährst du hier alles über die Einführung in die Bereiche Minitrampolin und Gleichgewichtsschulung.

Helfer-Workshop im Kinderturnen 6 UE

Lg.-Nr. 3092007 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 17.03.2024
Ort: Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule am Lime Pfahldorfer Str. 11 85110 Kipfenberg
Mindestalter: 12
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 15,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Sophie Dauser

Zulassungsvoraussetzung: keine

Vermittlung von Grundlagen im Kinderturnen: motorische Entwicklungsstufen, Tipps für Stunden- und Geräteaufbau, Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen/Kinderturnen, Bewegungsgeschichten und -landschaften, Helfen und Sichern, Spiele und Rituale.

Einfache Kindertänze 8 UE

Lg.-Nr. 3092008 

All GRT K

Termin: 13.04.2024
Ort: TuS Raubling e.V. Rosenheimer Str. 2d 83064 Raubling
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 01.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

Tanzen fördert die Kreativität, Koordination und stärkt die Beweglichkeit. Also perfekt um das Ganze in deine Kinderturnstunden zu integrieren. Einfache Tanzschritte werden zu coolen Choreografien zusammengesetzt, die jedes Kind leicht umsetzen kann. Keine Tanz-erfahrung nötig!

Turnen an den Großgeräten 8 UE

Lg.-Nr. 3092009 

All K

Termin: 14.04.2024
Ort: TSV Grünwald e.V. Dr.-Max-Straße 20 82031 Grünwald
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 01.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Mario Wagner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was wäre das Turnen ohne die großen Geräte Reck, Barren, Boden, Sprung, Ringe? In dieser Fortbildung werden wir den Aufbau und die Sicherheit der Turngeräte kennenlernen. Außerdem besprechen wir die Methodik und die Hilfestellung zu den grundlegenden turnerischen Elementen.

Gesundheitsförderung im Kinderturnen 8 UE

Lg.-Nr. 3092010 

All K PK

Termin: 20.04.2024
Ort: TSV Firnhaberau e.V. Martin-Gomm-Weg 10 86169 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Claudia Wiedemann

Zulassungsvoraussetzung: keine

Warum brauchen Kinder heute Förderung im Kinderturnen? Wir schauen uns das Hintergrundwissen über die motorische Entwicklung von Kindern an und deren Haltungs- und Verhaltensauffälligkeiten. Wir erarbeiten uns gemeinsam viele Praxisbeispiele.

Gesundheitsförderung im Kinderturnen 8 UE

Lg.-Nr. 3092011 

All K PK

Termin: 21.04.2024
Ort: TSV Firnhaberau e.V.
Martin-Gomm-Weg 10
86169 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Claudia Wiedemann

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wie können wir kindgerecht Wissen über den Körper, Bewegung und Ernährung vermitteln. Wir erarbeiten uns gemeinsam viele Praxisbeispiele.

Natur- und Erlebnisspiele im Kinderturnen | Kreative Ideen im Frühling 8 UE

Lg.-Nr. 3092012 

All K

Termin: 27.04.2024
Ort: TG Schweinfurt 1848
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 14.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Petra Göpfert

Zulassungsvoraussetzung: keine

Neben Groß- und Kleingeräten in der Turnhalle erkunden wir die nähere Umgebung nach Naturmaterialien, die wir zum Bewegen nutzen können. Lass dich überraschen, was wir vor Ort finden und welche einfachen Materialien zusätzlich zum Einsatz kommen. Du lernst die "Flow Learning" Methode nach J. Cornell kennen, die dabei sehr nützlich und spannend zugleich ist.

Allround Kinderturnen 8 UE

Lg.-Nr. 3092013 

All K

Termin: 04.05.2024
Ort: Schulturnhalle Pressath
Ludwig-Bock-Str. 9
92690 Pressath
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Manuela Pfahler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Spiele zur Verbesserung der Ausdauer und Koordination. Kleine Aufbauten zum Erlernen der Rolle vorwärts, der Rolle rückwärts des Handstandes und dem Rad. Übungen für die Stützkraft und das Heranführen an das Reck. Kennenlernen des Balkens, einfache Sprünge und Drehung auf dem Balken.

Bewegungsgeschichten für deine Eltern-Kind-Stunden 8 UE

Lg.-Nr. 3092014 

All K

Termin: 11.05.2024
Ort: TSV Brannenburg e.V.
Kirchenstraße 40
83098 Brannenburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 28.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang bekommst du ein breit gefächertes abwechslungsreiches Angebot, das du leicht in deinen Turnstunden umsetzen kannst: Bewegungsgeschichten, die sowohl Groß- und Kleingeräte, als auch Alltagsmaterialien miteinbeziehen. So wird jede Eltern-Kind Turnstunde zum Highlight!

Kindermehrkämpfe - spielerische Hinführung in die leichtathletischen Disziplinen 8 UE

Lg.-Nr. 3092015



All K

Termin: 08.06.2024
Ort: Schulturnhalle
 Ringstraße 31
 85095 Denkendorf
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 26.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Andreas Wagner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du möchtest deine Kids auf die turnerischen Mehrkämpfe vorbereiten? In diesem Lehrgang bekommst du jede Menge neue Ideen für ein spielerisches Einbinden der leichtathletischen Disziplinen Laufen, Springen, Werfen in deine Turnstunde. Darüber hinaus kommt auch der technische Input nicht zu kurz.

Bewegungslandschaften im Kinderturnen 8 UE

Lg.-Nr. 3092016



All K

Termin: 16.06.2024
Ort: TV Heilsbronn
 Ketteldorfer Straße
 91560 Heilsbronn
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Kinder können mithilfe von Bewegungslandschaften vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln. In diesen Bewegungslandschaften können Alltagsmaterialien, Kleingeräte und Großgeräte eingesetzt werden, um spielerisch das Klettern, Hangeln, Balancieren, Rollen, Krabbeln, Springen, Rutschen und vieles mehr zu fördern. Hier kannst du verschiedene Umsetzungen kennenlernen, Inspirationen sammeln und die Sicherheit im Umgang mit Großgeräten gewinnen.

Alles zur KiSS 2 UE

Lg.-Nr. 3092306



All K

Termin: 18.06.2024
 17:30 - 19:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 11.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 0,00 €
 Sonstige: 0,00 €
Hauptreferent: Christine Noe

Zulassungsvoraussetzung: keine

„Früh beginnen, spät spezialisieren“ - Die Entwicklung koordinativer Grundfähigkeiten, allgemeiner sportlicher Handlungsfähigkeit und sozialer Kompetenz sowie die Vermittlung von Bewegungsfreude für ein langfristiges Sporttreiben stehen in der Kindersportschule im Vordergrund. Gebe deinen Kindern eine umfassende sportliche Grundausbildung und nutze die Vorteile, Teil eines großen Netzwerkes zu sein. Alles, was du dazu wissen solltest, besprechen wir in diesem Lehrgang. Für interessierte Trainer/Geschäftsführer/Vorstände, die in ihrem Verein eine KiSS gründen wollen.

Spielen im Kinderturnen | Eltern-Kind-Turnen 8 UE

Lg.-Nr. 3092017



All K

Termin: 29.06.2024
Ort: TSV Grünwald e.V.
 Dr.-Max-Straße 20
 82031 Grünwald
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 16.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Mario Wagner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Teil 1 Spiele im Kinderturnen: In der Kinderturnstunde haben Spiele ihren festen Platz. Ob zur Erwärmung, zum Abschluss oder für zwischendurch - Spielen fördert die Koordination und Beweglichkeit, schult die Konzentration, die Ausdauer und die Teamfähigkeit der Kinder. Außerdem motiviert das Spielen die Kinder. Teil 2 EKT: In dieser Fortbildung werden wir einen Einblick in verschiedene Aufbauten

KINDERTURNEN IM BTV

KiSS

Das Ergänzungsangebot in KiSS-Vereinen bietet einen optimalen Einstieg in die Welt des Sports, denn getreu dem Motto „Früh beginnen, spät spezialisieren“ erhalten die Kinder in der KiSS früh eine umfassende sportliche Grundlagenausbildung, ohne dass sie sich für eine spezielle Sportart entscheiden müssen.



Kinderturn-Club

Vereine im Kinderturn-Club bekommen regelmäßig tolle Unterlagen mit Ideen und Anregungen für ihre Kinderturnstunden, Spieltipps, Bastelvorlagen, Musik und viele weitere Materialien zur Verfügung gestellt.



Vereinsentwicklung



Vereinsentwicklung

Kinderturnabzeichen „Löwenstark“

Beim Kinderturnabzeichen „Löwenstark“ wird in verschiedenen Übungen die motorische Grundlagenausbildung der Kinder geschult und eine ganzheitliche, pädagogisch wertvolle Bewegungserfahrung geboten.



KNAXIADE

Die KNAXIADE ist ein Gemeinschaftsprojekt der Kindergärten und Grundschulen mit den Sparkassen und dem BTV, in dem die Kinder in kleinen Wettbewerben ihr turnerisches Können unter Beweis stellen.



Abzeichen



Abzeichen

Offensive Kinderturnen

Jedes Jahr am 2. Novemberwochenende veranstalten Vereine in ganz Deutschland den Tag des Kinderturnens, der ganz den Kindern gehört. Ein Teilprojekt der Offensive ist die „Regionalliga Inklusion“, das auf die hohe Bedeutung der Teilhabe von Kindern mit Behinderung am Sport hinweist.



ÜL C / ÜL B im Kinderturnen

In der Ausbildung zum ÜL C Kinderturnen vermitteln fachkundige Referenten des BTV die Grundlagen, auf die es beim Kinderturnen ankommt. Der ÜL B befasst sich mit Prävention und Gesundheitsförderung im Kinderturnen.



Event



Ausbildung

Für nähere Informationen besucht uns auf btv-turnen.de/sport/kinderturnen

Fachbetreuung Kinderturnen
Angela Wagner

☎ 89 15702 -286
✉ angela.wagner@btv-turnen.de

und Bewegungslandschaften für das Eltern-Kind-Turnen betrachten. Spiel und Bewegung stehen dabei im Vordergrund.

Alle spielen und machen mit 8 UE

Lg.-Nr. 3092018 

All K

Termin: 28.09.2024
Ort: VfL Landshut-Achdorf
 1920 e. V.
 Veldener Str. 90
 84036 Landshut
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 15.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Stephan Heilmeyer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Adaption von Großen und Kleinen Spielen, Differenzierung als methodischer Grundsatz bei der Vermittlung motorischer Basiskompetenzen und Förderung der Achtsamkeit im Miteinander sind die Inhalte, die in dieser Fortbildung gezielt geschult werden.

Körperwahrnehmung, Rhythmusschulung, Kindertanzen - Showtanz 8 UE

Lg.-Nr. 3092019 

All GRT K PK

Termin: 12.10.2024
Ort: TV Heilsbronn
 Ketteldorfer Str. 22
 91560 Heilsbronn
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 29.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Immer mehr Kinder haben Probleme mit der Koordination und können sich nicht mehr auf Musik bewegen. Hier lernst du wie man mit einfachen Mitteln Körperwahrnehmung und Rhythmusgefühl bei Kindern schult und damit die Grundlagen zum Tanzen legt, um dann im nächsten Schritt gemeinsam bekannte Tänze einzuüben und neue Tänze zu erstellen.

Bewegungsförderung im Kinderturnen 8 UE

Lg.-Nr. 3092020 

All K

Termin: 12.10.2024
Ort: TV Wörth
 Wiesenweg 5
 63939 Wörth am Main
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 29.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Claudia Herbig

Zulassungsvoraussetzung: keine

Freude, Spaß und Lust am Kinderturnen erfahren. Ideen für das Kinderturnen im Verein, die gesund halten und Spaß machen. Mit den richtigen Spielen und Übungen macht selbst inaktiven Kindern das Kinderturnen Spaß.

Ernährung im Kinderturnen mit Praxisspielen 8 UE

Lg.-Nr. 3092021 

All K PK

Termin: 09.11.2024
Ort: TSV 1893 Emskirchen e.V.
 Bahnhofswald 12
 91448 Emskirchen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Ernährung und Bewegung sind zwei essenzielle Faktoren für die Gesundheit. Wir lernen hier, wie man die beiden Themen verbinden und das Thema Ernährung spielerisch im Kindersport umsetzen kann.

Gestalte eine Eltern-Kind Yogastunde **8 UE****Lg.-Nr.** 3092022**All FuG K PK****Termin:** 10.11.2024**Ort:** TV Pfeffenhausen e.V.
Landshut
Moosburger Str. 23
84076 Pfeffenhausen**Mindestalter:** 16**Meldeschluss:** 27.10.2024**Meldeadresse:** Bayerischer Turnverband e.V.**TN-Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €**Hauptreferent:** Katharina Sacharow**Zulassungsvoraussetzung:** keine

Hier erfährst du, wie du auch im Eltern-Kind-Turnen Elemente aus dem Yoga einbauen kannst. Dabei bekommst du viele Ideen an die Hand und gestaltest Teile einer möglichen Stunde gleich selbst. Es ist wichtig Entspannungs- und Bewegungselemente selbst auszuprobieren, um sie später gut einsetzen zu können. Du bekommst aber auch spielerische Umsetzungsmöglichkeiten des Eltern-Kind-Yogas an die Hand.

4XF CrossTraining Kids**8 UE****Lg.-Nr.** 3092023**All FA FuG J K****Termin:** 16.11.2024**Ort:** BSZ Regensburger Land
Plattlinger Str. 24
93055 Regensburg**Mindestalter:** 16**Meldeschluss:** 03.11.2024**Meldeadresse:** Bayerischer Turnverband e.V.**TN-Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €**Hauptreferent:** Markus Ratzinger**Zulassungsvoraussetzung:** keine

Das effektive 4XF CrossTraining gibt es jetzt auch für „Kids“ im Kindes- und Jugendalter. In diesem Lehrgang werden dir folgende Inhalte vermittelt: wie kann man dieses funktionelle Trainingsprogramm über Skalierungen steuern, welche „Workouts of the Day“ sind schon mit den Kleinsten durchführbar und wie können die sozialen Komponente des Füreinander, Miteinander und auch Gegeneinander umgesetzt werden. Die Maxime „Qualität vor Quantität“ ist hier aktueller denn je. Steig mit ein, um die Grundlage für unseren Nachwuchs zu schaffen, ganz egal ob sie sich später für Leichtathletik, Turnen,

Schwerathletik oder sonst eine Sportart entscheiden werden - mit 4XF CrossTraining Kids wird eine sehr gute Basis dafür geschaffen. Abgedeckt werden die Altersstufen 4-7, 8-12 und 13-16 Jahre.

Allround Kinderturnen**8UE****LG-Nr.** 241003092025**All. K****Termin:** 19.10.2024**Ort:** Schulturnhalle Germaringen
Sportpark 1
87656 Germaringen**Mindestalter:** 16**Meldeschluss:** 06.10.2024**Meldeadresse:** Bayerischer Turnverband e.V.**TN-Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 50,00€
Sonstige: 75,00€**Ansprechpartner:** Daniela Sieder**Zulassungsvoraussetzung:** keine

Verschiedene Spiele zum Bereich Koordination, Stabilisation und Körperwahrnehmung; Erlebniswelt Turnhalle, verschiedene Geräteaufbauten mit Kreativität

3.9. Kultur und Traditionspflege, Engagement und Talentförderung, Kommunikation

In 2024 finden keine Lehrgänge statt.

3.10. Musik- und Spielmannswesen

In 2024 finden keine Lehrgänge statt.

3.11. Natur- und Outdoorsport



Natur- und Outdoorsport im Winter 15 UE

Lg.-Nr. 3112000



All FuG P S

Termin: 24.02.2024 - 25.02.2024
Ort: Grafenau/St. Oswald/
Spiegelau im
Nationalparkgebiet
Klosterallee 4
94568 St. Oswald
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 11.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang werden Themenschwerpunkte in Theorie und Praxis rund um den Wintersport vermittelt: z.B. Planungs- und Durchführungsvorschläge für Erlebnistage von Vereinsgruppen im Schnee, Spiele im Freien, Schlittenspiele und Schlittenfahren; Schneeschuhgehen (Training und Tour); Erste Hilfe bei Sportverletzungen in schwierigem Gelände; Vorstellen von Bildungs-, Sport- und Freizeitmaßnahmen im Nationalparkgebiet Bayerischer Wald; Info zur Jugendherberge; Überlebensstrategien im Winter von Tieren im Nationalpark Bayerischer Wald und Sumava; Bau einer Natureinrichtung

Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung; die Jugendherberge Waldhäuser ist in der Nähe. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Schneeschuhe und Schlitten können kostenpflichtig vor Ort ausgeliehen werden.

Durch Spiel und Spaß zum Teambuilding 8 UE

Lg.-Nr. 3112001



All FuG J K P S

Termin: 23.03.2024
Ort: Technische Hochschule
Deggendorf
Dieter-Görlitz-Platz 1
94469 Deggendorf
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 10.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Christian Kersch

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Outdoor-Lehrgang lernst du verschiedene Spiele rund um das Thema Teambuilding kennen und erfährst, wie diese in den Vereinssport für jede Altersklasse entsprechend eingesetzt werden können. Nur gemeinsam erlebt ihr einen Tag voller Spiel und Spaß!

Functional Fit im Freien - Outdoor Workouts einfach umsetzen 8 UE

Lg.-Nr. 3112002



All FA FuG

Termin: 21.04.2024
Ort: TSV Neuhausen-
Nymphenburg e.V.
Stievestr. 15
80638 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Karolina Kreis

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Outdoor-Lehrgang lernst du praktische Methoden kennen, um ein vielseitiges Training im Freien zu gestalten. Dabei wird ein ansprechendes Trainingskonzept für verschiedene Leistungsniveaus vorgestellt, welches leicht umsetzbar sowie mit minimalen Hilfsmitteln schnell geplant und durchgeführt werden kann.

Nordic Walking - Training für Technik und Ausdauer**8 UE****Lg.-Nr.** 3112003**All FuG P** **S**

Termin: 27.04.2024
Ort: Städt. Sportanlage Ost
Guerickestraße 81a
93053 Regensburg

Mindestalter: 18
Meldeschluss: 14.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Rainer Welz

Zulassungsvoraussetzung: keine

Als Grundlage für den Trainingserfolg und die Freude durch Nordic Walking ist die korrekte Technik der Stockhaltung, Stockführung und des Stockeinsatzes eine wichtige Voraussetzung. Ebenfalls trägt auch eine abwechslungsreiche Trainingsgestaltung dazu bei. Daher eignet sich der Lehrgang für alle Einsteiger oder Wiedereinsteiger, aber auch für Fortgeschrittene, die ihre Technik auffrischen sowie neue Ideen zur Trainingsgestaltung sammeln möchten.

Falls vorhanden bitte eigene Nordic Walking Stöcke - **keine Wander-/Trekkingstöcke** - mitbringen sowie wetterentsprechend kleiden.

Kreative Sportstunden im Freien**8 UE****Lg.-Nr.** 3112004**All FuG P** **S**

Termin: 11.05.2024
Ort: Hohenzollerhalle Heilsbronn
Ketteldorfer Str. 22
91560 Heilsbronn

Mindestalter: 18
Meldeschluss: 28.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Sophie Lex

Zulassungsvoraussetzung: keine

Sport muss nicht immer nur in der Halle durchgeführt werden - es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, Sportstunden auch im Freien umzusetzen. Bei diesem Outdoor-Lehrgang bekommst du viele verschiedene Ideen rund um die Themen Outdoor-Fitness mit und ohne Geräte, die Natur als Fittessstudio, Outdoor-Spiele, Koordinationstraining mit Hilfe

der Natur usw. Freue dich auf ein abwechslungsreiches Angebot!

Natur- und Outdoorsport im Sommer**15 UE****Lg.-Nr.** 3112005**All FuG P** **S**

Termin: 01.06.2024 - 02.06.2024
Ort: Grafenau/St. Oswald/
Spiegelau im
Nationalparkgebiet
Klosterallee 4
94568 St. Oswald

Mindestalter: 18
Meldeschluss: 19.05.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Lehrgang findet eine Tour durch das Nationalparkgebiet Bayerischer Wald mit verschiedenen Themenschwerpunkten in Theorie und Praxis statt: z.B. Erste Hilfe bei Sportverletzungen in schwierigem Gelände; Vorstellen von Bildungs-, Sport- und Freizeitmaßnahmen im Nationalparkgebiet Bayerischer Wald; Info zu Jugendherberge; Tier- und Pflanzenwelt im Nationalpark Bayerischer Wald und Sumava; Waldspiele; Kinder-Natursport im Wald; Walderlebnisse; Bau einer Natureinrichtung

Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung; die Jugendherberge Waldhäuser ist in der Nähe. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen.

Outdoor-Fitnesstraining ohne Geräte**8 UE****Lg.-Nr.** 3112006**All FA FuG P** **S**

Termin: 15.06.2024
Ort: Calisthenics Park - Fasanerie
Bismarckallee
63739 Aschaffenburg

Mindestalter: 18
Meldeschluss: 02.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Björn Birner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Möchtest du an der frischen Luft trainieren, deinen Körper auf ein neues Level bringen

und neuen Input für deine Fitnesskurse sammeln? Dann ist das Outdoor-Fitnesstraining genau das Richtige für dich! Hier trainierst du ohne Geräte und mit verschiedenen Reizen, wie z. B. im Zirkel oder HIIT um deinen Körper auf natürliche Art und Weise zu stärken. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist - das Training ist für jeden geeignet.

Durch Spiel und Spaß zum Teambuilding 8 UE

Lg.-Nr. 3112007



All FuG J K P S

Termin: 22.06.2024
Ort: Technische Hochschule Deggendorf
 Dieter-Görlitz-Platz 1
 94469 Deggendorf
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 09.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Christian Kersch

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Outdoor-Lehrgang lernst du verschiedene Spiele rund um das Thema Teambuilding kennen und erfährst, wie diese in den Vereinssport für jede Altersklasse entsprechend eingesetzt werden können. Nur gemeinsam erlebt ihr einen Tag voller Spiel und Spaß!

Laufen und Nordic Walking mit 60+ 8 UE

Lg.-Nr. 3112008



All FuG P S

Termin: 06.07.2024
Ort: Städt. Sportanlage Ost
 Guerickestraße 81a
 93053 Regensburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 23.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Rainer Welz

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mit zunehmendem Lebensalter nimmt die sportliche Leistungsfähigkeit ab. Nachlassende Kraft und Schnelligkeit sind jedoch kein Grund auf den Sport zu verzichten. Bei diesem Lehrgang wird gezeigt, wie Trainings-

inhalte und -ziele den veränderten körperlichen Voraussetzungen angepasst werden können. Nach einer Einführung in die Technik des Nordic Walking endet der Kurs mit funktionellen Übungen zur Kräftigung und Propriozeption sowie zur Stabilisierung der Kniemuskulatur.

Falls vorhanden bitte eigene Nordic Walking Stöcke - **keine Wander-/Trekkingstöcke** - mitbringen sowie wetterentsprechend kleiden.

Outdoor-Training für Kraft und Ausdauer 5 UE

Lg.-Nr. 3112009



All FuG P S

Termin: 13.07.2024
Ort: Naherholungsgebiet
 „Balkspitz“
 84137 Vilsbiburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 30.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 €
 Sonstige: 60,00 €
Hauptreferent: Theresa Waxenberger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Outdoor-Lehrgang liegt der Fokus einerseits auf dem Krafttraining an Geräten sowie andererseits auf dem Ausdauertraining am Beispiel eines Orientierungslaufs. Zudem wird gemeinsam erarbeitet, wie eine Fitness-einheit im Freien aufgebaut/gestaltet werden kann.

Spielvariationen Outdoor 8 UE

Lg.-Nr. 3112010



All FuG P S

Termin: 20.07.2024
Ort: TG Würzburg-Heidingsfeld
 Wiesenweg 2
 97084 Würzburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Björn Birner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Outdoor-Lehrgang lernst du verschiedene Spiele kennen, die für alle geeignet sind - egal ob für Anfänger oder erfahrene Sportler. Beim Spielen dieser Spiele

wird nicht nur die Ausdauer und Koordination verbessert, sondern auch der Funfact ist garantiert.

Einweisung in Calisthenics Park

8 UE

Lg.-Nr. 3112011



All FA FuG

Termin: 14.09.2024
Ort: Calisthenics Park - Fasanerie
Bismarckallee
63739 Aschaffenburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Björn Birner

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Outdoor-Lehrgang erfährst du, wie du die verschiedenen Geräte in einem Calisthenics Park effektiv einsetzt und lernst zudem die Grundlagen der Calisthenics-Übungen kennen. Egal ob Anfänger oder erfahrene Sportler - es werden verschiedene Varianten für jede Übung durchgeführt. Außerdem werden wir uns Trails anschauen und lernen, wie dort ganzheitlich trainiert werden kann.

Functional Fit im Freien - Outdoor Workouts einfach umsetzen

8 UE

Lg.-Nr. 3112012



All FA FuG

Termin: 20.10.2024
Ort: TSV Neuhausen-Nymphenburg e.V.
Stievestr. 15
80638 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 06.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Karolina Kreis

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bei diesem Outdoor-Lehrgang lernst du praktische Methoden kennen, um ein vielseitiges Training im Freien zu gestalten. Dabei wird ein ansprechendes Trainingskonzept für verschiedene Leistungsniveaus vorgestellt, welches leicht umsetzbar sowie mit minimalen Hilfsmitteln schnell geplant und durchgeführt werden kann.

3.12. Orientierungslauf

Lizenzverlängerung Kinder OL

8 UE

Lg.-Nr. 2062001



All OL

Termin: 16.11.2024
Ort: TSV Bernhardswald
Kreuther Str. 24
93170 Bernhardswald
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Fabian Janischowksy

Zulassungsvoraussetzung: keine
Kinder OL Trainingsplanung, Variation,
Schwerpunkt Wintertraining

Trainerfortbildung Leistungssport Orientierungslauf - Lizenzverlängerung Wettkampfplanung 8 UE

Lg.-Nr. 2062002



All OL

Termin: 17.11.2024
Ort: TSV Bernhardswald
Kreuther Str. 24
93170 Bernhardswald
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 03.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Fabian Janischowksy

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport Orientierungslauf/TrcOL
Organisation und Vorbereitung eines Wettkampfes.

3.13. Parkour

Parkour in der Turnhalle 8 UE

Lg.-Nr. 2042001 

All GTB J PAK

Termin: 13.04.2024
Ort: Turnhalle der Grund- und Mittelschule Dorfen
 Josef-Martin-Bauer-Straße 14
 84405 Dorfen
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 30.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Andreas Ruby

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Sportart Parkour wird derzeit überwiegend im freien, oft urbanen Terrain praktiziert. Parkour bietet auch Trainingskonzepte für die Turnhalle, um so vor allem auch Anfängern einen sicheren Einstieg in diese Sportart zu bieten. Für Fortgeschrittene gilt es, schwierigere Bewegungen methodisch und sicher zu erlernen. Hierbei werden auch Parallelen zu bekannten Elementen aus dem Turnen gezogen und so neue Trainingsmöglichkeiten mit Standard-Turngeräten vorgestellt. In Kooperation mit Parkour.org

Parkour für Kids 8 UE

Lg.-Nr. 2042002 

All J K PAK

Termin: 21.09.2024
Ort: TG Schweinfurt 1848
 Lindenbrunnenweg 51
 97422 Schweinfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Andreas Ruby

Zulassungsvoraussetzung: keine

Parkour für die Kleinsten - spielerisch werden den Kindern die Grundlagen von Parkour vermittelt. Ob am Boden, auf dem Trampolin oder an verschiedenen Geräten wie Barren, Sprossenwand, Kasten oder Reck. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund!

Parkour und Mental Training - Choose not to Fall 2 UE

Lg.-Nr. 2042306 

All GTB J PAK

Termin: 12.11.2024
 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 05.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
 Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Dominik Schmoll

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wie verändert sich dein Training wenn die Konsequenz einer unsauberen Landung gleich der Sturz von einem Hochhaus ist? Parkour Trainer Dominik Schmoll erklärt, wieso er schon mit jungen Kindern regelmäßig risikoreiche Trainings-Spots nutzt.

PARKOUR

AUSBILDUNG TRAINER C BREITENSPORT PARKOUR

MODUL 1:

12. - 14. APRIL 2024

MODUL 2:

26. - 28. APRIL 2024

MODUL 3:

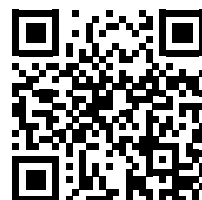
17. - 19. MAI 2024

PRÜFUNG:

08. - 09. JUNI 2024



PARTNER OF
PARKOUR.ORG



btv-turnen.de/sport/parkour

3.14. Rhönradturnen

Trainerfortbildung Leistungssport Rhönradturnen 1 8 UE

Lg.-Nr. 2072001



RH

Termin: 20.07.2024
Ort: Sporthalle
Berufsbildungszentrum
Berliner Platz 24
90489 Nürnberg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 06.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Brigitte Brauner

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport Rhönradturnen
Weiterführende Übungen im Rhönradturnen.
Es wird zu gegebenem Zeitpunkt eine detaillierte Ausschreibung veröffentlicht.

Trainerfortbildung Leistungssport Rhönradturnen 2 8 UE

Lg.-Nr. 2072002



RH

Termin: 14.09.2024
Ort: der Lehrgangsort stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 31.08.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €
Hauptreferent: Brigitte Brauner

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport Rhönradturnen
Weiterführende Übungen im Rhönradturnen.
Es wird zum gegebenem Zeitpunkt eine detaillierte Ausschreibung veröffentlicht.

Kampfrichterlehrgang

Rhönradturnen - Kampfrichterausbildung Stufe 1 und Kampfrichterfortbildung 30 UE

Lg.-Nr. 2071301



RH*

Termin: 13.01.2024 - 13.04.2024
13.01.2024 09:00 - 19:00 Uhr
02.03.2024 09:00 - 19:00 Uhr
13.04.2024 09:00 - 19:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 06.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 120,00 €
Sonstige: 180,00 €
Hauptreferent: Elfi Reuther

Zulassungsvoraussetzung: keine
Wertebestimmungen im Geradeturnen, im Spiraleturnen und im Sprung.

*Die Lizenzverlängerung der Lizenz Trainer C Leistungssport Rhönradturnen ist mit 8 UE möglich, bei nachweislicher Teilnahme an den gesamten 30 UE.

3.15. Rhythmische Sportgymnastik

Trainerfortbildung Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik 8 UE

Lg.-Nr. 2052001



RSG

Termin: 13.07.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V.
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 29.06.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Carolin Wiedemann

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungssport

Kampfrichterlehrgang

Kampfrichterfortbildung 8 UE

Lg.-Nr. 2052007



keine Lizenzverlängerung

Termin: 14.01.2024
Ort: TV Augsburg 1847 e. V.
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 31.12.2023
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 30,00 €
 Sonstige: 45,00 €
Hauptreferent: Brigitte Skala

Zulassungsvoraussetzung: Kampfrichter-C-Lizenz (Stufe 1)

3.16. Rope Skipping

Kampfrichterlehrgang

Rope Skipping Kampfrichterausbildung D-Lizenz 8 UE

Lg.-Nr. 2081001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 21.09.2024
Ort: Neutraubling
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 07.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Julia Schmid

Zulassungsvoraussetzung: keine

Bewerten der Compulsory und zählen der verschiedenen Speed-Disziplinen bei Einzel- und Teamwettbewerben. Diese Kampfrichterausbildung dient gleichzeitig der Vorbereitung auf eine weiterführende Ausbildung zur Kampfrichter-Landeslizenz (B-Lizenz). Die Ausbildung endet mit einer Prüfung in Theorie und Praxis.

Rope Skipping Kampfrichterausbildung B-Lizenz 16 UE

Lg.-Nr. 2081002



keine Lizenzverlängerung

Termin: 23.11.2024 - 24.11.2024
Ort: Neutraubling
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 09.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €
 Sonstige: 150,00 €
Hauptreferent: Julia Schmid

Zulassungsvoraussetzung: Erfolgreiche Absolvierung des IJRU Schulungsprogramms

Kampfrichterschulung B-Lizenz für das neue IJRU Wertungssystem. B1 Speed; B2 Kreativität; B3 Pflichtelemente; B4 Level.

3.17. Show & Vorführung



Systematische Heranführung an fortgeschrittene Akrobatikteile

8 UE

Lg.-Nr. 3062001



All J BT CH

Termin: 27.01.2024
Ort: Turnhalle des Gymnasium
Kastanienallee 20
82041 Oberhaching
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 14.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Verena Kanoldt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Basierend auf den Grundelementen: • Steigen und Stehen (2-Mann hoch, stehen in den Händen) • Liegen (Flieger, Seitstern) • Rollen und Stützen (Kopfstand, Schulterstand, Handstand) beschäftigen wir uns gemeinsam mit der Technik, Hilfestellung und dem methodischen Aufbau zu fortgeschrittenen Akrobatikteilen wie z.B. Stehen in den Hän-

den und langer Arm, hoher Flieger/Seitstern und Handstand auf den Schultern. Wir lernen unsere Figur in Teilschritte zu zerlegen und passende Vorübungen zu erstellen. Gemeinsam identifizieren wir potenzielle Fehler- und Gefahrenquellen und mitigieren diese durch entsprechende Hilfestellung. Die genauen Elemente werden entsprechend der Wünsche und Vorkenntnisse der Teilnehmer bzw. dessen Gruppen angepasst.

Dieser Lehrgang richtet sich an Trainer und Nachwuchstrainer von Artistikgruppen oder Gruppen mit akrobatischen Elementen. Folgende Vorkenntnisse solltest du oder die Gruppe, die du trainierst, idealerweise erfüllen: mindestens L-Base Flieger, L-Base Schulterstand auf den Füßen, 2-Mann hoch, 20 sec Handstand an der Wand. Wenn du selbst diese Voraussetzungen nicht erfüllst oder du dir unsicher bist, ob dieser Lehrgang für dich geeignet ist, trete bitte mit der Lehrgangsleiterin in Kontakt (vkanoldt@gmail.com).

Gemeinsam sind wir stark: Trendsport Bewegungskünste

8 UE

Lg.-Nr. 3062002



All J K BT CH

Termin: 20.04.2024
Ort: Turnhalle Grundschule
Buckenhofen
Buckenhofener Str. 34A
91301 Forchheim
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Lena Knauer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Pyramiden bauen, Tücher und Bälle jonglieren, Teller drehen, balancieren, Räder schlagen oder Diabolo spielen: das alles heißt Bewegungskünste. In diesem Einführungslehrgang werden die technischen Elemente verschiedener Turn-, Balance- und Jonglage-Disziplinen ebenso zum Thema gemacht, wie die Förderung von Kooperation und positiven Gruppendynamiken. Begleitet von Clownerie und Zirkusspielen werden neben physischen Fähigkeiten auf diesem Weg ganz spielerisch viele weitere Alltagskompetenzen wie Empathie und wertschätzende Kommunikation geschult und der Zusammenhalt von Gruppen gestärkt.

Choreografie erlernen und erleben		8 UE
Lg.-Nr.	3062003	
All GRT BT CH		

Termin: 21.04.2024
Ort: KNS - Kleine-Nestler-Schule
 Am Moosfeld 3
 81829 München
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Julia König

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du erlernst verschiedene Bausteine wie Raum, Ebenen, Richtungen etc. kennen. Am Ende werden wir aus diesen Einzelteilen eine homogene Choreografie zusammensetzen.

Lift us up!		8 UE
Lg.-Nr.	3062004	
All GRT BT CH		

Termin: 20.07.2024
Ort: 3-fach-Sporthalle des
 ETSV 09 Landshut
 Siemensstr. 2
 84030 Landshut
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.07.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Tanja Kollmannsberger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Der Lehrgang vermittelt theoretisch und praktisch die Grundlagen der Hebefiguren, wie diese schnell erlernt werden und wie sie die eigene Tanzchoreografie intensivieren können. Das eigene Ausprobieren des Erlernen steht im Vordergrund. Eine aktive Teilnahme am Lehrgang ist wünschenswert.

Faszination Luftartistik: Einführung in Vertikaltuch und Trapezkunst		8 UE
Lg.-Nr.	3062005	
All J K BT CH		

Termin: 12.10.2024
Ort: Turnhalle Grundschule
 Buckenhofen
 Buckenhofener Str. 34A
 91301 Forchheim
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 29.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Lena Knauer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Hoch in der Luft am Trapez schwingen oder im Vertikaltuch in den Spagat eindrehen: Die Luftartistik versprüht in jedem Fall eine gewisse Faszination auf Grund der Höhe aber auch immer eine gewissen Gefahr mit sich. Wie führe ich Kinder und Jugendliche an Trapez und Vertikaltuch ran? Worauf muss ich bei Aufbau und Training achten? In diesem Lehrgang werden die ersten Schritte am Trapez und am Tuch, sowie eine Einführung in statische und dynamische Figuren und Elemente ebenso erarbeitet, wie fachgerechtes Warm Up, Materialkunde und sichere Hilfestellungen. Darüber hinaus wird es einen Einblick in die Kunst des Triple-Trapez und des Trapezrings geben. Für diesen Lehrgang braucht es keine Vorerfahrung.

Show: Bring deine Gruppe auf die Bühne! 8 UE		
Lg.-Nr.	3062006	
All GRT BT CH		

Termin: 23.11.2024
Ort: Bezirkssportanlage Nord-Ost
 Wirffelstraße 25
 85055 Ingolstadt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 09.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
 Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Birke Kotre

Zulassungsvoraussetzung: keine

Welche Bedeutung hat die Musik in einer Show? Wie setze ich passende Bewegungsim-

pulse? Welche Möglichkeiten gibt es, Requisiten und Kostüme optimal in meine Show einzubinden? In diesem Lehrgang sollen all diese Fragen geklärt und der Weg von der Idee auf dem Papier bis hin zur Umsetzung der fertigen Show durchlaufen werden.

3.18. Sportakrobatik

Zum Redaktionsschluss lagen keine Termine vor.

3.19. TeamGym

Einsatz von Musik im Sport und seine Auswirkungen

2 UE

Lg.-Nr. 2092301



All J

Termin: 20.02.2024
19:30 - 21:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 13.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Katharina Warter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wie kann Musik gewinnbringend eingesetzt werden? Welche Auswirkungen auf die Sportler*innen hat Musik? Vor- und Nachteile.

Rehabilitative Arbeiten als Trainer nach Verletzungen oder Niederlagen

2 UE

Lg.-Nr. 2092302



All GTB J

Termin: 22.02.2024
19:30 - 21:00 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 15.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Katharina Warter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Psychische Vorgänge bei Sportverletzungen - was sind meine Aufgaben als Trainer bei Niederlagen/Verletzungen? Wie kann ich die Sportler unterstützen?

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 % Rabatt
mit dem Code
H24-BTV



Fr., 19.01.2024, 19 Uhr

Sa., 20.01.2024, 14 & 19 Uhr

So., 21.01.2024, 14 & 19 Uhr

Nürnberg

ARENA NÜRNBERGER VERSICHERUNG

München

OLYMPIAHALLE

Bamberg

brose ARENA



TICKETS & INFORMATIONEN

Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de.
Tickets ab 19 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.



Lg.-Nr. 2092001



All GTB J

Termin: 16.03.2024
Ort: Lohhof
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Katharina Warter

Zulassungsvoraussetzung: keine
 Wie plane ich das Training im Jahresplan in
 Vorbereitung auf die Wettkämpfe? Wie ge-
 stalte ich das Krafttraining im Jahresverlauf?
 Wie trainiere ich Schrauben im Einzelsalto
 vw. und rw.? Fehlerbilder und Methodiktrain-
 ing.

Regeneration - Einfluss auf die
Leistungsfähigkeit, Sprinttraining (?)

8 UE

Lg.-Nr. 2092002



All GTB J

Termin: 16.11.2024 - 23.11.2024
Ort: Roßtal oder Baiersdorf
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Katharina Warter

Zulassungsvoraussetzung: keine
 Regeneration im Allgemeinen und deren Ein-
 fluss auf die Leistungsfähigkeit.
 Ausweichtermin: 23.11.2024

3.21. Trampolin- turnen

DTB Basisschein Trampolinturnen

Der DTB Basisschein Trampolinturnen dauert
 32 UE und setzt sich aus dem Grund- und
 dem Aufbaukurs zusammen.
 Lehrgangsinhalte Grundkurs: Methodik,
 Hilfestellungen, Geräteauf- und -abbau, Ge-
 wöhnungsübungen, Spielformen, Sicherheits-
 hinweise, Rechtsfragen, von den Grundsprün-
 gen über Sitz- bis zum Rückensprung.
 Lehrgangsinhalte Aufbaukurs: Bauchsprung,
 Salto vorwärts/rückwärts (inkl. Technik und
 Hilfestellungen) etc., Verbandsstrukturen.

DTB-Basisschein Trampolinturnen -
Grundkurs 1

16 UE

Lg.-Nr. 2031502



All

Termin: 04.03.2024 - 10.03.2024
Teil 1 - Online:
 04.03.2024 19:00 - 20:30 Uhr
Teil 2 - Präsenz:
 09.03.2024 08:30 Uhr -
 10.03.2024 14:00 Uhr
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 19.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 120,00 €
 Sonstige: 180,00 €
Hauptreferent: Martin Spreitzer

Zulassungsvoraussetzung: keine

3.20. Turnerische Mehrkämpfe

In 2024 finden keine Lehrgänge statt.

**DTB-Basisschein Trampolinturnen -
Aufbaukurs 1** **16 UE**

Lg.-Nr. 2031503 

All

Termin: 15.04.2024 - 21.04.2024
Teil 1 - Online:
 15.04.2024 19:00 - 20:30 Uhr
Teil 2 - Präsenz:
 20.04.2024 08:30 Uhr -
 21.04.2024 14:00 Uhr
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 01.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 120,00 €
 Sonstige: 180,00 €
Hauptreferent: Martin Spreitzer

Zulassungsvoraussetzung: keine

**DTB-Basisschein Trampolinturnen -
Grundkurs 2** **16 UE**

Lg.-Nr. 2031504 

All

Termin: 07.10.2024 - 13.10.2024
Teil 1 - Online:
 07.10.2024 19:00 - 20:30 Uhr
Teil 2 - Präsenz:
 12.10.2024 08:30 Uhr -
 13.10.2024 14:00 Uhr
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 23.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 120,00 €
 Sonstige: 180,00 €
Hauptreferent: Martin Spreitzer

Zulassungsvoraussetzung: keine

**DTB-Basisschein Trampolinturnen -
Aufbaukurs 2** **16 UE**

Lg.-Nr. 2031505 

All

Termin: 11.11.2024 - 17.11.2024
Teil 1 - Online:
 11.11.2024 19:00 - 20:30 Uhr
Teil 2 - Präsenz:
 16.11.2024 08:30 Uhr -
 17.11.2024 14:00 Uhr
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 28.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 120,00 €
 Sonstige: 180,00 €
Hauptreferent: Martin Spreitzer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Trainer C Fortbildung 1 **8 UE**

Lg.-Nr. 2032001 

T

Termin: 03.02.2024
Ort: Schulturnhalle
 Schulstr. 14
 91341 Röttenbach
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 20.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Janis Flottmann

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungs-
 sport

Schraubensalto, Rudi

Trainer C Fortbildung 2**8 UE****Lg.-Nr.** 2032002**T**

Termin: 04.02.2024
Ort: Schulturnhalle
 Schulstr. 14
 91341 Röttenbach
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 21.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Janis Flottmann

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungs-
 sport

Cody, Babyfliffis

**Trainerfortbildung Leistungssport Trampolin- 8 UE
turnen - Trainer C Fortbildung 3****Lg.-Nr.** 2032003**T**

Termin: 16.03.2024
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Janis Flottmann

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungs-
 sport

Salto c, b, a und Barani c, b, a

**Trainerfortbildung Leistungssport Trampolin- 8 UE
turnen - Trainer C Fortbildung 4****Lg.-Nr.** 2032004**T**

Termin: 17.03.2024
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 03.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Janis Flottmann

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungs-
 sport

Wünsche der Teilnehmer bitte im Vorfeld ein-
senden**Trainerfortbildung Leistungssport Trampolin- 8 UE
turnen - Trainer C Fortbildung 5****Lg.-Nr.** 2032005**T**

Termin: 09.11.2024
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 26.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Janis Flottmann

Zulassungsvoraussetzung: Trainer C Leistungs-
 sport

Doppelsalto, Fliffis, 1 3/4 vw

**Trainerfortbildung Leistungssport Trampolin- 8 UE
turnen - Trainer C Fortbildung 6****Lg.-Nr.** 2032006**T**

Termin: 10.11.2024
Ort: Landesleistungszentrum
 München
 Höglwörther Str. 221
 81379 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Janis Flottmann

Zulassungsvoraussetzung: Leistungssportli-
 zenz/LL

Wünsche der Teilnehmer bitte im Vorfeld ein-
senden

Kampfrichterlehrgang

Kampfrichter D/C Ausbildung

16 UE

Lg.-Nr. 2032007



T*

Termin: 19.01.2024 - 21.01.2024
Ort: Erlangen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 05.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 130,00 €
Sonstige: 195,00 €
Hauptreferent: Simone Stöhr

Zulassungsvoraussetzung: keine

Theorie CoP 2022-2024, Wertung Haltung, SW und Prüfung für Trampolin und DMT

*Die Lizenzverlängerung der Lizenz Trainer C Leistungssport Trampolinturnen ist mit 8 UE möglich, bei nachweislicher Teilnahme an den gesamten 16 UE.

Kampfrichter D/C Ausbildung

16 UE

Lg.-Nr. 2032008



T*

Termin: 22.11.2024 - 24.11.2024
Ort: Landesleistungszentrum
München
Höglwörther Str. 221
81379 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 08.11.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 130,00 €
Sonstige: 195,00 €
Hauptreferent: Simone Stöhr

Zulassungsvoraussetzung: keine

Theorie CoP 2022-2024, Wertung Haltung, SW und Prüfung für Trampolin und DMT

*Die Lizenzverlängerung der Lizenz Trainer C Leistungssport Trampolinturnen ist mit 8 UE möglich, bei nachweislicher Teilnahme an den gesamten 16 UE.

3.22. Turnerjugend-wettkämpfe

TGW goes Online: Turnen

2 UE

Lg.-Nr. 3052301



All J GTB

Termin: 23.01.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 15.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Moritz Schmidt

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Lehrgang werden methodische Reihen zu den gängigen Schwierigkeiten im Turnen vermittelt.

TGW goes Online: Körperliche und psychische Gesundheit von Trainern

2 UE

Lg.-Nr. 3052302



All GTB J K PAK

Termin: 23.02.2024
20:00 - 21:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 16.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Patricia Argauer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Als Trainer ist man in jeder Turnstunde körperlich gefragt. Sowohl bei Hilfestellungen, Auf- und Abbau der Geräte, beim evtl. Vormachen von Elementen steht der Trainer parat. Dabei denken viele zu spät an ihre Gesundheit, auch wenn es mal schmerzt und zwickt, wird weiter gemacht. In dieser Einheit tauschen wir uns aus, welche Probleme als aktiver Trainer bei euch auftreten und wie wir präventiv den Bewegungsapparat auf die Belastungen einstellen können. Ebenso wichtig ist die psychische Gesundheit. Auch hier erhalten die Teilnehmenden einen Input, welche Belastungen auftreten und wie diesen vorgebeugt werden können.

TGW goes Online: Messbare Disziplinen 2 UE**Lg.-Nr.** 3052306**All J**

Termin: 17.10.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 10.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Thorsten Richter

Zulassungsvoraussetzung: keine

Messbare Disziplinen: Was muss ein Trainer unbedingt wissen?

TGW goes Online: Training und Trainingsgestaltung 2 UE**Lg.-Nr.** 3052307**All J**

Termin: 09.12.2024
19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 02.12.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 €
Sonstige: 30,00 €
Hauptreferent: Michaela Faltermeier

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wie gestalte ich mein TGM/TGW-Training in den Wintermonaten?

Simultanlehrgänge

Dieser Lehrgang richtet sich speziell an Trainerinnen und Trainer von TGM/TGW- und KGW-Mannschaften. An diesem Tag werden wir verschiedene messbare und nicht-messbare Disziplinen vertiefen. Folgende Themen sind vorgesehen: Basics auf der Bodenmatte (Turnen), Schwierigkeiten und Technik (Tanz), Krafttraining (Medizinball), Grundlagentraining Körperspannung und Haltung, Erste Hilfe für Trainer.

TGM/TGW Coach Lehrgang 1 8 UE**Lg.-Nr.** 3052003**All J**

Termin: 03.02.2024
Ort: TV 1879 Hilpoltstein e.V.
Marktstr. 9
91161 Hilpoltstein
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 20.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Michaela Faltermeier

Zulassungsvoraussetzung: keine**TGM/TGW Coach Lehrgang 2 8 UE****Lg.-Nr.** 3052008**All J**

Termin: 09.11.2024
Ort: Turnhalle Westendstraße
Westendstr. 30
87439 Kempten
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 27.10.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 95,00 €
Hauptreferent: Michaela Faltermeier

Zulassungsvoraussetzung: keine

Kampfrichterlehrgänge

Ausbildung Kampfrichter TGM/TGW Singen

20 UE

Lg.-Nr. 3051504



keine Lizenzverlängerung

Termin: 08.03.2024 - 16.03.2024

Teil 1 - Online:

08.03.2024 18:00 - 21:30 Uhr

Teil 2 - Online:

09.03.2024 09:00 - 17:00 Uhr

Teil 3 - Präsenz:

16.03.2024 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Grundschule Von-der-Pfordten-Straße
Von-der-Pfordten-Str. 80
80686 München

Mindestalter: 18

Meldeschluss: 25.02.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 140,00 €
Sonstige: 210,00 €

Hauptreferent: Thorsten Richter

Zulassungsvoraussetzung: keine
Ausbildung für Kampfrichter TGM/TGW/KGW
in der Disziplin Singen mit Erwerb der Landes-
kampfrichterlizenz TGM/TGW/KGW.

Kampfrichterfortbildung TGM/TGW/KGW 10 UE

Lg.-Nr. 3052505



keine Lizenzverlängerung

Termin: 08.03.2024 - 16.03.2024

Teil 1 - Online:

08.03.2024 19:00 - 20:30 Uhr

Teil 2 - Präsenz:

16.03.2024 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Grundschule Von-der-Pfordten-Straße
Von-der-Pfordten-Str. 80
80686 München-Laim

Mindestalter: 18

Meldeschluss: 25.02.2024

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige: 120,00 €

Hauptreferent: Thorsten Richter

Zulassungsvoraussetzung: gültige Kampfrichter B Lizenz TGM/TGW/KGW
Fortbildung für Kampfrichter TGM/TGW/KGW
in den Bereichen Tanzen, Turnen, Singen und
messbare Disziplinen.

4. Überfachliche Fortbildungen

Der BTV bietet in 2024 zum ersten Mal Erste Hilfe-Kurse an.

Der EH-Kurs richtet sich an alle angehenden Trainer/ÜL, da spätestens zum Prüfungstermin der jeweiligen Ausbildungen ein EH-Kurs nachgewiesen werden muss. Auch zur Auffrischung kann der Kurs gebucht werden.

Der Kurs wird anerkannt für den Erwerb des Führerscheins.

Inhalt des Kurses:

Grundlagen EH, praktische Übungen, Reanimation, Einsatz eines AED, Umgang mit Verbandsmaterial, Krankheitsbilder und deren Maßnahmen, sportspezifische Verletzungen, Rechtliche Grundlagen.

Erste Hilfe Kurs 01

9 UE

Lg.-Nr. 241007142002



keine Lizenzverlängerung

Termin: 24.02.2024
Ort: TSV Haunstetten, Landsberger Str. 3, 86179 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 10.02.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: 0 €, Sonstige: 75€

LG-Leitung: Daniela Bär

Zulassungsvoraussetzung: Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein. Der EH-Kurs ist für die Teilnehmer kostenlos, da die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) die Kosten für Teilnehmer aus BLSV-Mitgliedsvereinen übernimmt. Deshalb erhalten alle Teilnehmer von uns per Mail - vor Kursbeginn - ein Abrechnungsformblatt für die VBG. Bitte das Abrechnungsformblatt vollständig ausfüllen und zum EH-Kurs mitbringen. Bitte Schreibzeug und Verpflegung mitbringen.

Erste Hilfe Kurs 02

9 UE

Lg.-Nr. 241007142003



keine Lizenzverlängerung

Termin: 23.03.2024
Ort: Praxis Movita
Raiffeisenstr. 14
83607 Holzkirchen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 09.03.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: 0 €, Sonstige: 75€

LG-Leitung: Daniela Bär

Zulassungsvoraussetzung: siehe Erste Hilfe Kurs 01

Erste Hilfe Kurs 03

9 UE

Lg.-Nr. 241007142004



keine Lizenzverlängerung

Termin: 27.04.2024
Ort: DJK Würmtal e. V.
Georgenstr. 35
82152 Planegg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 13.04.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: 0 €, Sonstiges: 75€

LG-Leitung: Daniela Bär

Zulassungsvoraussetzung: siehe Erste Hilfe Kurs 01

Lg.-Nr. 241007142005



keine Lizenzverlängerung

Termin: 28.09.2024
Ort: TSV Haunstetten, Landsberger Str. 3, 86179 Augsburg
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 14.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: 0 €, Sonstige: 75€

LG-Leitung: Daniela Bär**Zulassungsvoraussetzung:** siehe Erste Hilfe Kurs 01

Lehrgänge zur LZV mit übergreifenden Inhalten

Fit für die Vielfalt

8 UE

Lg.-Nr. 241007142006



All FuG K J

Termin: 12.10.2024 -
Ort: ESV München e.V. Margarethe-Danzi-Str. 21 80639 München
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 28.09.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 € Sonstige: 67,50 €
LG-Leitung: Mandy Seetzen-Orth

Zulassungsvoraussetzung: keine
 Die Veranstaltung „Fit für die Vielfalt“ widmet sich dem Thema der kulturellen Vielfalt im Sport. Zuwanderung in die Gesellschaft stellt auch Sportvereine vor neue Herausforderungen. Die Veranstaltung vermittelt Übungsleiterinnen und Übungsleitern grundlegende Kompetenzen für die interkulturelle Arbeit speziell im Sport. Die Veranstaltungsinhalte sind besonders auf Übungsleiterinnen und Übungsleiter abgestimmt, deren Teilnehmerinnen und Teilnehmer vielfältige Kulturhintergründe haben. Das Angebot richtet sich ebenso an Vereinsfunktionäre und allgemein Interessierte. Inhalte: Auseinandersetzung mit Vorurteilen, Kultur und Prägung, Herkunft, Umgang mit Vielfalt und

Fremdheit, Sprachenvielfalt im Sport, Gruppendynamik: Übungen und Spielmodelle Für Stützpunktvereine und Kooperationspartner des Programms Integration durch Sport ist die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostenfrei. Die Veranstaltungen zur interkulturellen Öffnung im Sport werden gefördert durch Mittel des Bundes (BAMF). Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe.

Das kleine 1x1 des Projektmanagements im Turnsport

2 UE

Lg.-Nr. 241007142301



All

BLSV-Lizenzen Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche können nicht verlängert werden

Termin: 07.01.2024
Ort: MS Teams (bitte über App MS Teams beitreten)
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 01.01.2024
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e.V.
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige: 30,00 €
LG-Leitung: Christine Königes

Zulassungsvoraussetzung: keine
 Wir überfliegen die wichtigen Themen des Projektmanagements, damit eure Veranstaltungen und Aktionen geschmeidiger laufen. Holt euch Anregungen, damit ihr künftig mehr Spaß an solchen Themen habt und weniger Nerven dafür braucht.

Weiter Lehrgänge mit übergreifenden Inhalten findest du ...

- bei der BTJ
 Lg.-Nr. 4032004, Seite 57
 Lg.-Nr. 4032307, Seite 59
 Lg.-Nr. 4032311, Seite 60
 Lg.-Nr. 4032013, Seite 60
 Lg.-Nr. 4032314, Seite 61
- beim Fachgebiet Gesundheits- und Präventionssport
 Lg.-Nr. 3082384, Seite 102
- beim Fachgebiet Gymnastik und Tanz
 Lg.-Nr. 3022004, Seite 110

5.1. Trainerassistenten-Ausbildung

Die erste Ausbildung für den Trainer-Nachwuchs!

Wir bezeichnen die Trainerassistenten-Ausbildung gerne als „Vorstufenqualifikation“ für unsere Ausbildungen zum Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe).

Die Teilnahme ist bereits ab 14 Jahren möglich und wir empfehlen sie dir, wenn du deinen Trainer/Übungsleiter im Verein unterstützen willst und noch zu jung für die Trainer/Übungsleiter C-Ausbildung bist.

Die Ausbildung findet meist an 2 Wochenenden statt und wird von den Turngauen organisiert und angeboten. Die Inhalte der Ausbildung sind unter anderem das Helfen und Sichern beim Gerätturnen, allgemeine Grundsätze zum methodischen Stundenaufbau sowie viele praktische Übungen aus den Bereichen Gymnastik und Tanz, Fitness/Aerobic, kleine Spiele, Orientierungslauf, TGM/TGW und Trendsport.

Zulassungsvoraussetzungen

- Mindestalter 14 Jahre
- Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein

Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Schweinfurt-Hassberge 32 UE

Lg.-Nr. 247404031001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 13.01.2024 - 21.01.2024
Teil 1 - 16 UE: 13.01. - 14.01.2024
Teil 2 - 16 UE: 20.01. - 21.01.2024
Ort: Friedrich-Rückert-Volksschule
Gunnar-Wester-Str. 9
97421 Schweinfurt
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 29.12.2023
Meldeadresse: Bezirksgeschäftsstelle
Unterfranken
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
unterfranken@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Brigitte Koritke-Gemmer

Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Mittelfranken-Süd 32 UE

Lg.-Nr. 246404031001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 27.01.2024 - 03.02.2024
Teil 1 - 24 UE: 27.01. - 28.01.2024
Teil 2 - 8 UE: 03.02.2024
Ort: 91161 Hilpoltstein
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 20.01.2024
Meldeadresse: Tanja Dürbeck
Schusterweg 9
91154 Roth
tanja.duerbeck@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: N.N.

Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Main-Spessart 32 UE

Lg.-Nr. 247504031001



keine Lizenzverlängerung

Termin: 17.02.2024 - 25.02.2024
Teil 1 - 16 UE: 17.02. - 18.02.2024
Teil 2 - 16 UE: 24.02. - 25.02.2024
Ort: Spessart-Gymnasium Alzenau
Brentanostr. 55
63755 Alzenau
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 09.02.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Häggweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige: 135,00 €
Hauptreferent: Alisa Rötterink

Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau München 32 UE

Lg.-Nr. 242204031031 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 27.04.2024 - 05.05.2024
Teil 1 - 16 UE: 27.04. - 28.04.2024
Teil 2 - 16 UE: 04.05. - 05.05.2024
Ort: TSV Neufahrn
 Käthe-Winkelmann-Platz 3
 85375 Neufahrn
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 05.04.2024
Meldeadresse: Corinna Zoltner
 corinna.zoltner@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: N.N.

Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Coburg-Frankenwald 32 UE

Lg.-Nr. 245304031010 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 13.04.2024 - 12.05.2024 **Teil 1 - 16 UE:** 13.04. - 14.04.2024
Teil 2 - 16 UE: 11.05. - 12.05.2024
Ort: Dreifachsporthalle „Franz-Goebel-Halle“ /Rödental
 Bürgerplatz 1
 96472 Rödental
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 22.03.2024
Meldeadresse: Steffen Reuß
 steffen.reuss@sgroedental.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
 Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Steffen Reuß

Übernachtungen sind selbst zu organisieren.
 Selbstverpflegung: Verbrauchermarkt und
 Bäcker direkt vor Ort.

Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Landshut 32 UE

Lg.-Nr. 243204031001 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 26.10.2024 - 29.10.2024
Ort: 84076 Pfeffenhausen
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 11.10.2024
Meldeadresse: Christine Königes
 christine.koeniges@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
 Sonstige: 112,50 €
Hauptreferent: Christine Königes

Trainerassistenten-Ausbildung im Turngau Ansbach 32 UE

Lg.-Nr. 246304031001 

keine Lizenzverlängerung

Termin: 16.11.2024 - 24.11.2024
Teil 1 - 16 UE: 16.11. - 17.11.2024
Teil 2 - 16 UE: 23.11. - 24.11.2024
Ort: Dinkelsbühl und Heilsbronn
 Dinkelsbühl:
 TSV Turnhalle
 Alte Promenade 10 und
 Heilsbronn:
 Grundschulhalle
 Nürnberger Str. 3
Mindestalter: 14
Meldeschluss: 30.09.2024
Meldeadresse: Tanja Dürbeck
 tanja.duerbeck@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
 Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: N.N.

28. MAI BIS
01. JUNI
2025



Gefördert von:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat



SACHSEN



Stadt Leipzig

DAS TURNFEST **2025**
LEIPZIG

www.TURNFEST.de

5.2. Fortbildungen der Turnbezirke und Turngaue

Turnbezirk Oberbayern

**Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness im Turnbezirk Oberbayern:
siehe Seite 37.**

**Fitness- und Gesundheitssport: Der
Beckenboden - der innere Halt** **8 UE**

Lg.-Nr. 242103082001



All FuG P S

Termin: 06.10.2024
Ort: Schulturnhalle Oberwarngau
Schulweg 14
83627 Oberwarngau
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 29.09.2024
Meldeadresse: Margit Schuller-Langscheid
margit.schuller-langscheid@t-online.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Claudia Daxenberger

Zulassungsvoraussetzung: keine

Fitness und Gesundheit: Der Beckenboden - der innere Halt Der Beckenboden spielt für die Haltung und Aufrichtung eine wichtige Rolle. Er wirkt wie ein Sicherheitsgurt beim Heben von Lasten im Alltag und ist zudem wesentlich an der Blasenfunktion beteiligt. Schon Bewegungsmangel und viel Sitzen kann zur Abschwächung der Beckenbodenmuskulatur führen. Rund fünfzig Prozent aller Frauen spüren zeitweise Anzeichen einer Harninkontinenz, bedingt durch Geburten, Operationen, Bindegewebsschwächen, Übergewicht, Wechseljahre etc. Deshalb sollten Beckenboden-Übungen fester Bestandteil jeder Sportstunde sein. Denn ein regelmäßiges Beckenboden-Training fördert das

Wohlbefinden im Alltag und steigert somit die Lebensqualität. Unter Anleitung der Referentin wird sowohl theoretisch als auch praktisch, alles über diese Muskelgruppe an die TN fundiert weitergegeben. Auch Übungen zur Körperwahrnehmung dieser meist vernachlässigten Muskelgruppe werden eingebaut, um zu lernen, die "richtigen" Muskeln anzusprechen und damit ein Gefühl von Kraft sowie Energie aus der inneren Mitte zu bekommen.

Turngau München

Trainerassistenten-Ausbildung siehe Seite 145.

Entspannung ist in dir angelegt - Atem und Bewegung **8 UE**

Lg.-Nr. 242203082042



All FuG P S

Termin: 27.01.2024
Ort: VfR Haag
Hagenaustr. 21
85410 Haag
Mindestalter: keine Angabe
Meldeschluss: 08.01.2024
Meldeadresse: Petra Silberbauer
ps.in.balance@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Michelle Feistl

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Welt braucht Entspannung. Und jeder muss bei sich selbst anfangen. Wir finden die innere Ruhe um dort Entspannung zu finden. Aus der Ruhe heraus kommen wir in unsere Kraft. In Bewegung, verbinden uns mit dem Außen um danach wieder den Weg nach Innen zu gehen. Dort finden wir uns erneut in der innenwohnenden Ruhe ein um zu rege-

nerieren. Ein und Aus. Auf und Ab. Gleichgewicht finden.

Myofascial trainieren und entspannen 8 UE

Lg.-Nr. 242203072051 

All FuG P  S

Termin: 10.02.2024
Ort: VfR Haag
Hagenastr. 21
85410 Haag
Mindestalter: keine Angabe
Meldeschluss: 15.01.2024
Meldeadresse: Petra Silberbauer
ps.in.balance@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Beate Feist

Zulassungsvoraussetzung: keine

Selbstbehandlung der Faszien als Präventions- und Akutmaßnahme mit Hilfsmitteln.

Gesundheitssport - einmal alles durchbewegt 8 UE

Lg.-Nr. 242203102043 

All FuG P  S

Termin: 13.04.2024
Ort: Turnhalle Severin
St. Severin-Str. 3
85748 Garching
Mindestalter: keine Angabe
Meldeschluss: 20.03.2024
Meldeadresse: Bärbel Schrödl
oldbaerbel@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Stefanie Breayford

Zulassungsvoraussetzung: keine

Gesundheitssport gibt Mitgliedern die Möglichkeit, in der Gruppe aktiv zu bleiben, wenn sie aufgrund des Alters oder gesundheitlicher Einschränkungen nicht mehr an Höchstleistungen oder auspowernden Angeboten interessiert sind. Dieser Lehrgang gibt eine Übersicht über den Aufbau und die vielfältigen Inhalte einer Gesundheitssport-Einheit. Am Ende des Tages entsteht ein beispielhaftes Stundenbild mit vielen verschiedenen Anregungen, eine Gesundheitssport-Stunde abwechslungsreich zu gestalten.

Yoga für jedermann 8 UE

Lg.-Nr. 242203082041 

All FuG P  S

Termin: 20.07.2024
Ort: VfR Haag
Hagenastr. 21
85410 Haag
Mindestalter: keine Angabe
Meldeschluss: 15.06.2024
Meldeadresse: Petra Silberbauer
ps.in.balance@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €
Hauptreferent: Andrea Auerhammer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wir mobilisieren unseren Nacken, die Schultern und den Rücken. Du möchtest schon immer wissen, wie du einen Stuhl in Yoga integrieren kannst? Dann erlebe diese Erfahrung. Beende den Tag mit Yin Yoga und einer kleinen Überraschung

Neufahrner Äktschntage 2024 15 UE

Lg.-Nr. 242207142061 

All FuG P  S

Termin: 16.11.2024 - 17.11.2024
Ort: TSV Neufahrn
85375 Neufahrn
Käthe-Winkelmann-Platz
Mindestalter: keine Angabe
Meldeschluss: 31.10.2024
Meldeadresse: Nicole Polifka, Elsternweg 4a,
85375 Neufahrn, nicole.polifka@gmx.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige: 135,00 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Tanzen, Aerobic, Turnen, Kinderturnen, Yoga, Gymnastik, Kraft

Von den anderen Turngauen lagen zum Redaktionsschluss keine Termine vor.

Turnbezirk Niederbayern

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness im Turnbezirk Niederbayern
siehe Seite 36.

Aktionsbörse Breitensport und Lizenzverlängerung

15 UE

Lg.-Nr. 243107142002

All FuG P  S

Termin: 23.03.2024 - 24.03.2024

Ort: Dreifachturnhalle
Landau a. d. Isar
Straubinger Str. 29
94405 Landau a. d. Isar

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 09.03.2024

Meldeadresse: Thomas Goldbrunner
Unterer Steig 40
94099 Ruhstorf
thomas.goldbrunner@
btv-turnen.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige: 97,50 €

Hauptreferent: N. N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

20 Arbeitskreise in fünf Schienen - alles aus dem Breitensportangebot des BTVs u.a. Fitness und Gesundheit, Kinderturnen, Show und Tanz, Präventionssport, Sport für Ältere, Sport für Kinder, Trendsport
Siehe gesonderte Ausschreibung ab Januar 2024. Aktionsbörse ist gegliedert in den Haupttag (Samstag - 8 UE zur Lizenzverlängerung) und die zusätzliche Lizenzverlängerung am Sonntag. Gesonderte Teilnahmegebühren für Teilnahme nur am Samstag bzw. nur am Sonntag. Verpflegung in Form von Kaffee, alkoholfreien Getränken, belegten Semmeln und Kuchen wird vor Ort angeboten. Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung, für evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen.

Sommer - Update aus Turnen, Fitness und Gesundheit

10 UE

Lg.-Nr. 243103082003

All FuG P  S

Termin: 06.04.2024

Ort: Adalbert-Stifter-Gymnasium
Innstraße 69
94032 Passau

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 16.03.2024

Meldeadresse: Heiko Ruthardt
Getreideweg 16
94481 Grafenau
heiko.ruthardt@web.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €

Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Kraft- und Ausdauertraining aus unseren Turn-, Fitness- und Gesundheitsangeboten - das alles in Theorie und Praxis, präventiv und für jede Altersstufe angepasst. Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Termin vorbehaltlich der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit des/der Referenten.

Event- und Erlebnispädagogik im Ganzjahresprogramm

10 UE

Lg.-Nr. 243107142004

All

Termin: 16.04.2024

Ort: Adalbert-Stifter-Gymnasium
Innstraße 69
94032 Passau

Mindestalter: 16

Meldeschluss: 20.03.2024

Meldeadresse: Heiko Ruthardt
Getreideweg 16
94481 Grafenau
heiko.ruthardt@web.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €

Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mit Events auf den Verein und dessen Angebote aufmerksam machen. Erarbeitung von Ganzjahres- und Tagesprogrammen, Finanzierung und Werbung. Praktisches Durchführen und Erproben einzelner Maßnahmen. Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur

Verfügung. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Termin vorbehaltlich der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit des/der Referenten

GYMWELT Parksport und GYMWELT Seniorensport

10 UE

Lg.-Nr. 243103082005



All FuG P S

Termin: 20.04.2024
Ort: TG Vilshofen
 Asamstraße 30
 94474 Vilshofen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 25.03.2024
Meldeadresse: Heiko Ruthardt
 Getreideweg 16
 94481 Grafenau
 heiko.ruthardt@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Teil 1: GYMWELT Natursport - Parksport mit Workshops in Theorie und Praxis zum Sport in Parkanlagen
 Teil 2: GYMWELT Seniorensport unter dem Motto „Fit in den Frühling“
 Der Workshop wird in der Sporthalle durchgeführt. Sofern witterungsbedingt möglich wird der Teil „Parksport“ im Freien durchgeführt. Hierzu erfolgt die Information zeitgerecht. Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Termin vorbehaltlich der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit des/der Referenten.

HIP-HOP Einführung in Theorie und Praxis

10 UE

Lg.-Nr. 243103022006



All

Termin: 04.05.2024
Ort: Adalbert-Stifter-Gymnasium
 Innstraße 69
 94032 Passau
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 10.04.2024
Meldeadresse: Heiko Ruthardt
 Getreideweg 16
 94481 Grafenau
 heiko.ruthardt@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
 Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Franz Skupin

Zulassungsvoraussetzung: keine

Erklärung der verschiedenen Stilrichtungen (Popping, Locking, Urban Style), Basic Bounce & Moves, Grundformen, 6 Grundschriffe, die immer wieder verändert werden können, Akrobatik-Elemente, kleine akrobatische Formen ohne Bodenteile, kleine Choreografien, Zusammenstellung einer Choreografie aus den erlernten Teilen.
 Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Termin vorbehaltlich der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit des/der Referenten.

Einführung in das Waldbaden 10 UE

Lg.-Nr. 243103112007 

All FuG P  S

Termin: 11.05.2024
Ort: Grafenau/St. Oswald/
Spiegelau im
Nationalparkgebiet
94568 St. Oswald
Klosterallee 4
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 15.03.2024
Meldeadresse: Heiko Ruthardt
Getreideweg 16
94481 Grafenau
heiko.ruthardt@web.dee
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Workshop zum Thema GYMWELT Waldbaden in Theorie und Praxis. Der theoretische Teil des Workshops wird im Unterrichtsraum, der praktische Teil wird bei jedem Wetter im Freien durchgeführt.
Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Termin vorbehaltlich der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit des/der Referenten.

Tanzbegeisterung - aktuell und faszinierend 10 UE

Lg.-Nr. 243103022008 

All

Termin: 03.10.2024
Ort: Adalbert-Stifter-Gymnasium
Innstraße 69
94032 Passau
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 10.09.2024
Meldeadresse: Heiko Ruthardt
Getreideweg 16
94481 Grafenau
heiko.ruthardt@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Franz Skupin

Zulassungsvoraussetzung: keine

Angeboten wird ein aktuelles Tanzprogramm aus dem Wettkampf-, aus dem Show- aber auch aus dem Breitensportbedarf der Verei-

ne. Jede Altersgruppe wird angesprochen. Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Termin vorbehaltlich der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit des/der Referenten.

Lizenzverlängerung Update und Mixed aus Turnen, Fitness und Gesundheit 15 UE

Lg.-Nr. 243103082009 

All FuG P  S

Termin: 07.12.2024 - 08.12.2024
Ort: Adalbert-Stifter-Gymnasium
Innstraße 69
94032 Passau
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 10.11.2024
Meldeadresse: Heiko Ruthardt
Getreideweg 16
94481 Grafenau
heiko.ruthardt@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige: 105,00 €
Hauptreferent: Heiko Ruthardt

Zulassungsvoraussetzung: keine

Einführung in: Mixed aus den Bereichen TURNEN, FITNESS, GESUNDHEIT und das alles in Theorie und Praxis, präventiv und für jede Altersstufe (Kinder Erwachsene, Senioren) angepasst.

Es stehen keine Gemeinschaftsquartiere zur Verfügung. Für Verpflegung und evtl. Unterkunft ist selbst zu sorgen. Termin vorbehaltlich der Zuweisung der Sporthalle und der Verfügbarkeit des/der Referenten.

Turngau Landshut

Trainerassistenten-Ausbildung siehe Seite 145.

Von den anderen Turngauen lagen zum Redaktionsschluss keine Termine vor.

GOP.



WIR SIND
Die SHOW!

GOP. Varieté-Theater
München

variete.de

Turnbezirk Oberpfalz

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport All-round-Fitness im Turnbezirk Oberpfalz siehe Seite 35.

Turngau Oberpfalz-Nord

Fit mit 60plus 8 UE

Lg.-Nr. 244203102016 

All FuG P  **S**

Termin: 24.02.2024
Ort: Elly-Heuss-Gymnasium
Turnhalle
Weigelstr. 26
92637 Weiden i. d. Opf.
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 20.02.2024
Meldeadresse: Marlene Stopfer-Höhn
Am Sauerbrunnen 10
92655 Grafenwöhr
mstopfer@aol.com
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Kraft und Beweglichkeit im Alter.
Bezahlung nur mit Überweisung auf das Turngaukonto! Kein SEPA-Lastschriftzug möglich (Turngau + BLSV)

Herbstaktion Kinderturnen 8 UE

Lg.-Nr. 244203092015 

All K

Termin: 21.09.2024
Ort: Schulturnhalle Pressath
Ludwig-Bock-Str. 9
92690 Pressath
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 15.09.2024
Meldeadresse: Martina Kastl
Pullingstr. 4
92690 Pressath
m_kastl@t-online.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Grundlagen Gerätturnen, Kinderturnen, Kindertanz.

Bezahlung nur mit Überweisung auf das Turngaukonto! Kein SEPA-Lastschriftzug möglich

Action-Tag 8 UE

Lg.-Nr. 244207142017 

All FuG P  **S**

Termin: 09.11.2024
Ort: Schulturnhalle Vohenstrauß
Hinterm Schloß 5
92648 Vohenstrauß
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 05.11.2024
Meldeadresse: Marlene Stopfer-Höhn
Am Sauerbrunnen 10
92655 Grafenwöhr
mstopfer@aol.com
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Trends, Fitness für Jung und Alt.
Bezahlung nur mit Überweisung auf das Turngaukonto! Kein SEPA-Lastschriftzug möglich (Turngau + BLSV)

Vom Turngau Oberpfalz-Süd lagen zum Redaktionsschluss keine Termine vor.

Turnbezirk Oberfranken

Turngau Coburg-Frankenwald

Trainerassistenten-Ausbildung siehe
Seite 145.

Turngau Südoberfranken

Quer Beet 8 UE

Lg.-Nr. 245503082001

All FuG P S

Termin: 04.05.2024
Ort: Turnhalle der Verbandsschule
Am Sportplatz
96149 Breitengüßbach
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 20.04.2024
Meldeadresse: Gabriele Stocker
Coburger Str. 83
962115 Lichtenfels
Gabriele.Stocker@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige: 75,00 €
Hauptreferent: Marlene Stopfer-Höhn

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wir beginnen mit Spielen, gehen über ins
Faszientraining, stärken uns mit Kraft- und
Balance-Übungen und beenden den Tag
mit Entspannungsübungen. Somit erhalten wir
eine komplette Sporteinheit, die im Verein
jederzeit einsetzbar ist.

Qigong im Sitzen Element Wasser 15 UE

Lg.-Nr. 245503082002

All FuG P S

Termin: 20.07.2024 - 21.07.2024
Ort: Vereinshalle TV
Oberwallenstadt
Krößwehrstraße 45
96215 Lichtenfels
Mindestalter: keine Angabe
Meldeschluss: 08.07.2024
Meldeadresse: Gabriele Stocker
Coburger Str. 83
96215 Lichtenfels
Gabriele.Stocker@web.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
Sonstige: 115,00 €
Hauptreferent: Manuela Jacob

Zulassungsvoraussetzung: keine

Das Qi Gong Element Wasser fördert den
Energiefluss in den Nieren- und Blasenmeridi-
anen, diesmal primär im Sitzen, also für nicht
so fitte Ältere durchführbar. Es werden auch
noch Bewegungsabläufe für andere Meridia-
ne angesprochen.

**Von den anderen Turngauen lagen zum Re-
daktionsschluss keine Termine vor.**

Turnbezirk Mittelfranken

Turngau Nürnberg-Fürth-Erlangen

**Seniorenlehrgang Bewegung trotz(t) Alter -
Koordinativ aktiv und reaktiv stabil** **8 UE**

Lg.-Nr. 246203102001

All FuG P  S

Termin: 16.03.2024
Ort: SV Tennenlohe
Enggleis 6
91058 Erlangen/Tennenlohe
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.03.2024
Meldeadresse: Tanja Dürbeck
Schusterweg 9
91154 Roth
tanja.duerbeck@
btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige: 90,00 €
Hauptreferent: Christiane Emrich-Kindler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die Teilnehmenden erfahren an diesem Tag, wie die kognitiven Fähigkeiten durch unterschiedliche Koordinationsschulungen und ein zielgerichtetes Gedächtnistraining im Alter erhalten und verbessert werden können. Zu-dem lernen und entwickeln wir gemeinsam Übungskonzepte, um den Körper mit seinen individuellen orthopädischen Problemen (Arthrose, Osteoporose, Rückenprobleme) reaktiv zu stabilisieren und die wirbelsäulen-umgreifende Muskulatur zu kräftigen.

Vielfalt für die Kinder

8 UE

Lg.-Nr. 246203092003

All K

Termin: 17.11.2024
Ort: Marie-Therese-Gymnasium
Schillerstr. 12
91054 Erlangen
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 11.11.2024
Meldeadresse: Tanja Dürbeck
Schusterweg 9
91154 Roth
tanja.duerbeck@
btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige: 67,50 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die detaillierten Lehrgangsinhalte standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Turngau Ansbach

**Trainerassistenten-Ausbildung siehe
Seite 145.**

Turngau Mittelfranke-Süd

**Trainerassistenten-Ausbildung siehe
Seite 144.**

Turnbezirk Unterfranken

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport
Allround-Fitness im Turnbezirk Unterfranken
siehe Seite 36.

Straffere Muskeln und gesteigertes Wohlbefinden - Pilates ist die Antwort 8 UE

Lg.-Nr. 247103082001



All FuG P S

Termin: 13.10.2024
Ort: TG Schweinfurt 1848
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 20.09.2024
Meldeadresse: Bezirksgeschäftsstelle
Unterfranken
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
unterfranken@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 80,00 €
Hauptreferent: Brigitte Koritke-Gemmer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Pilates ist die Antwort für straffere Muskeln und gesteigertes Wohlbefinden. Verbesserte Koordination, erhöhte Flexibilität, besserer Körperhaltung und mehr Kraft. Ein verbessertes körperliches und geistiges Wohlbefinden, klingt das nicht verlockend? Das alles schaffen wir durch Pilates. Genießt also diesen Tag mit und durch Pilates.

Turngau Würzburg

Beckenboden - wie kann ich ihn kräftigen und trainieren? 8 UE

Lg.-Nr. 247203102001



All FuG P S

Termin: 16.11.2024
Ort: TG Schweinfurt 1848
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.11.2024
Meldeadresse: Bezirksgeschäftsstelle
Unterfranken
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
unterfranken@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: Katharina Harbig

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was ist der Beckenboden, wo liegt er und warum ist er wichtig? Wie können wir gezielt unseren Beckenboden unterstützen und trainieren?

Turngau Rhön-Saale

Sportliche Betätigung im Alltag als Prävention für Alt und Jung 8 UE

Lg.-Nr. 247303082001



All FuG P S

Termin: 17.11.2024
Ort: TG Schweinfurt 1848
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 01.11.2024
Meldeadresse: Bezirksgeschäftsstelle
Unterfranken
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
unterfranken@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: Katharina Harbig

Zulassungsvoraussetzung: keine

Mit welche Auswirkungen von Bewegungsmangel kämpft die heutige Gesellschaft? Wie kann man frühzeitig gesundheitsschädliche Alltagsstrukturen erkennen und entgegensteuern? Wir erarbeiten gemeinsam Interventionsmöglichkeiten in Theorie und Praxis und erstellen ein Gesamtkonzept, in welchem neben Kraft und Beweglichkeit, der Fokus auch auf Ausdauer und Koordination liegt.

Turngau Schweinfurt-Haßberge

Trainerassistenten-Ausbildung siehe Seite 144.

Faszientraining 8 UE

Lg.-Nr. 247403082001



All FuG P **S**

Termin: 12.10.2024
Ort: TG Schweinfurt 1848
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 20.09.2024
Meldeadresse: Bezirksgeschäftsstelle
Unterfranken
Lindenbrunnenweg 51
97422 Schweinfurt
unterfranken@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 80,00 €
Hauptreferent: Katharina Harbig

Zulassungsvoraussetzung: keine

Was versteht man unter dem Begriff Faszientraining? Wie kann ich meine Faszien effektiv trainieren? Welche DO's und DONT's sind zu beachten?

Turngau Main-Spessart

Trainerassistenten-Ausbildung siehe Seite 144.

Kinderturnen – Zwergenolympiade 8 UE

Lg.-Nr. 247503092002



All K

Termin: 24.02.2024
Ort: Haseltalhalle
Am Witzpfad 1 c
97907 Hasloch
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 16.02.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Hägweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@
turngau-main-spessart.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: Petra Göpfert

Zulassungsvoraussetzung: keine

Pfiffige Bewegungsideen zur Zwergenolympiade für den Spaß mit Freunden (ohne Wettbewerbscharakter). Zwerge und Freunde flitzen, rollen, krabbeln, werfen und fangen und stellen die Halle auf den Kopf. Die verschiedensten einfachen Materialien kommen zum Einsatz. Alter: für Kinder ab ca. 3/4 Jahren bis Vorschule/1. Klasse Grundschule

Musik liegt in der Luft – ein Rhythmusworkshop für Neugierige 8 UE

Lg.-Nr. 247503082003



All FuG

Termin: 27.04.2024
Ort: TV Würth
Wiesenweg 5
63939 Würth am Main
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 19.04.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Hägweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@
turngau-main-spessart.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: Yvonne Gilmer

Zulassungsvoraussetzung: keine

Du möchtest mehr Musik in deine Stunden integrieren? Dann lass uns zusammen verschiedene Rhythmen erkunden und schauen, wie du sie in deine Stunde einbauen kannst.

Dabei ist es egal, aus welchem Bereich du kommst, denn Rhythmus bringt jeden in Bewegung: von den Kleinsten bis zu den Senioren! Kursinhalt: Zuerst sprechen wir über den Aufbau von Musik. Anschließend erwarten dich drei verschiedene Beispiele für den Einsatz von Musik: „AeroDance“ einfache Aerobic-Schritte, die du optimal zum Aufwärmen oder als Ausdauertraining einsetzen kannst. „Fit durch Tanz“ Standard- und Lateintänze mal anders. „DrumsAlive“ Trommel dich fit. Als Abschluss schauen wir uns noch an, wie wir Musik zum Cool down und zur Entspannung einsetzen können.

Qi Gong – 5 Elemente**8 UE****Lg.-Nr.** 247503082004**All FuG P** **S**

Termin: 11.05.2024
Ort: TV Halle Trennfurt
 Gänserain 8
 63911 Klingenberg-Trennfurt

Mindestalter: 18
Meldeschluss: 03.05.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
 Main-Spessart
 Högweg 10
 63796 Kahl
 geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
 Sonstige: 82,50 €

Hauptreferent: Anja Schübler

Zulassungsvoraussetzung: keine

Qi Gong leitet sich von „Qi“ für Lebensenergie und von „Gong“ (Kung) für Üben oder Arbeiten ab. Im 5 Elemente Qi Gong wird mit dem natürlichen jahreszeitlichen Rhythmus geübt. Diese 5 Elementen sind Winter, Frühling, Sommer, Spätsommer und Herbst. Jedem Element werden entsprechende Organe, Körperregionen und Emotionen zugeordnet. So ist es durch entsprechende Übungen möglich den eigenen Körper zu harmonisieren, auszubalancieren und zu stärken. Qi Gong ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, die neugierig sind, ihre Beweglichkeit verbessern möchten, ihre Gesundheit positiv beeinflussen möchten und ihren inneren Stress reduzieren wollen. Lerne in diesem Lehrgang einen ersten Einstieg in die 5 Elemente und wie du diese auch in deine Übungsstunden integrieren kannst.

Functional Training**8 UE****Lg.-Nr.** 247503082005**All FuG**

Termin: 01.06.2024
Ort: Lindighalle
 Am Sportplatz 6
 63791 Karlstein

Mindestalter: 18
Meldeschluss: 24.05.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
 Main-Spessart
 Högweg 10
 63796 Kahl
 geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
 Sonstige: 82,50 €

Hauptreferent: Daniela Ludwig

Zulassungsvoraussetzung: keine

Beim Functional Training handelt es sich um eine strukturierte, ganzheitliche Trainingsform, in der Muskelketten aktiviert und natürliche Bewegungsmuster trainiert werden. Der Lehrgang stellt die Ziele und Besonderheiten dieses Trainingskonzeptes vor. Weitere Schwerpunkte bilden die Übertragbarkeit in den Gesundheitssport, die zielgruppenorientierte Gestaltung, sowie der Einsatz von Kleingeräten.

Nordic Walking im Spessart**8 UE****Lg.-Nr.** 247503112006**All FuG P** **S**

Termin: 15.06.2024
Ort: Haseltalhalle
 Am Witzpfad 1 c
 97907 Hasloch

Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.06.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
 Main-Spessart
 Högweg 10
 63796 Kahl
 geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
 Sonstige: 82,50 €

Hauptreferent: Petra Göpfert

Zulassungsvoraussetzung: keine

Gesundheitstraining in der Natur hat ausschließlich positive Aspekte. Erlernen oder Auffrischen der richtigen und perfekten Nordic Walking Technik. Koordinative Aufwärmübungen mit und ohne Stöcke beinhalten.

ten wichtige Technikelemente. Der Kurstag ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. Bei Stopps unterwegs praktizieren wir leichte Faszien-, Kräftigungs- und Dehnübungen. Nordic Walking Stöcke können ausgeliehen werden. Wenn vorhanden, bitte mitbringen.

PilaToes® Basic

8 UE

Lg.-Nr. 247503082007



All FuG P S

Termin: 08.06.2024

Ort: Pilates-Zentrum-AB GmbH
Bodelschwinghstrasse 10b
63739 Aschaffenburg

Mindestalter: 18

Meldeschluss: 01.06.2024

Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Högweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@
turngau-main-spessart.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €

Hauptreferent: Jörg Arnold

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Seminar wird das komplexe und ganzheitliche (Pilates-) Trainingskonzept erarbeitet, mit dem ein sinnvolles und wirksames Trainieren der Zehen und Füße möglich ist. Das Konzept geht dabei weit über herkömmliche Übungen hinaus, die oft nur die Zehen mobilisieren und Teile der Fußmuskulatur kräftigen. Der Aufbau des Trainingskonzeptes gliedert sich in den ersten sensomotorischen Teil, den mobilisierenden zweiten Teil und gelangt schließlich über den Begriff des ganzheitlichen Alignements zur funktionellen Kräftigung, um ein in sich stimmiges, abgerundetes Programm darzustellen. Weitere Inhalte werden sein: die Wirkung der Schuhe auf den Fuß und die Körperstatik, die Techniken des Barfußgehens und des Barfußlaufens, Fußfehlstellungen – Ursachen und Übungen und vieles mehr. Eine Bereicherung für das persönliche Training und den Unterricht in den eigenen Gruppen. Dies ist eine Wiederholung des Lehrgangs von 2022 und 2023. Im Juli erfolgt dann in einem 2. Teil eine Vertiefung des PilaToes® Trainingskonzeptes. Die vorherige Teilnahme am PilaToes® Fuß-training Basic in 2022/23/24 ist dann Voraussetzung.

PilaToes® Praxis

8 UE

Lg.-Nr. 247503082008



All FuG P S

Termin: 13.07.2024

Ort: Pilates-Zentrum-AB GmbH
Bodelschwinghstrasse 10b
63739 Aschaffenburg

Mindestalter: 18

Meldeschluss: 06.07.2024

Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Högweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@
turngau-main-spessart.de

TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €

Hauptreferent: Jörg Arnold

Zulassungsvoraussetzung: keine

PilaToes® Praxis ist das weiterführende Seminar für alle, die bereits beim PilaToes® Basic mit dabei waren. Die theoretischen Inhalte sind bekannt. Nun geht es verstärkt an die praktischen Übungen heran. In diesem Seminar werden die vier PilaToes® Trainingsbereiche: Sensomotorik, Mobilisation, Alignment und Kräftigung ausschließlich praktisch erarbeitet. Hier stehen neben einfachen Übungen auch kompakte Übungsmuster auf dem Plan. Nach diesem Seminar ist man bestens gerüstet, für sich oder die eigenen Trainingsgruppen ein sinnvolles und effektives Fußtraining zu gestalten. Teilnehmerzahl begrenzt auf 18 Teilnehmer. Die vorherige Teilnahme an einem der Lehrgänge PilaToes® Basic in 2022/23/24 ist Voraussetzung.

ISG und Nacken - die beiden Enden der Wirbelsäule

8 UE

Lg.-Nr. 247503082009



All FuG P S

Termin: 14.07.2024
Ort: TV Halle Trennfurt
Gänserain 8
63911 Klingenberg-Trennfurt
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 05.07.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Hägweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: Almut Krüger

Zulassungsvoraussetzung: keine

In diesem Workshop wollen wir uns mit den Strukturen und der Aufgabe der Muskulatur des Nackens und Beckens beschäftigen. Durch viele kleine und große Übungen den Kopf so leicht in der Mitte ausbalancieren, dass die Muskeln ziemlich entspannt bleiben können und das Steißbein entspannt hängt. Das Gefühl von Freiraum im Nacken entsteht durch Balance - wenn der Kopf auf der Spitze der Wirbelsäule ruht. Die Wirbelsäule kann leicht schwingen, wenn das ISG frei ist und das Becken pendeln kann.

Pilates als autonomes Training

8 UE

Lg.-Nr. 247503082010



All FuG P S

Termin: 14.09.2024
Ort: Pilates-Zentrum-AB GmbH
Bodelschwinghstrasse 10b
63739 Aschaffenburg
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 07.09.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Hägweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: Jörg Arnold

Zulassungsvoraussetzung: keine

Wenn man an Pilates Training bzw. Pilates

Kurse denkt, fallen einem zuerst Gruppenkurse ein, die ein Pilates Trainer führt und steuert. Dieses Konzept ist allerdings nicht das, was seinerzeit der Herr Joseph Pilates in seinem Studio praktizierte. Im Unterschied zu den Gruppenkursen war man dort selbständig im Training unterwegs. In diesem Seminar schauen wir uns an, wie das sogenannte autonome Training in unseren Gruppen umsetzbar wäre. Fakt ist, wenn es gelingt, die Kursteilnehmer zum autonomen trainieren zu bewegen, sind Trainingserfolge um ein Vielfaches schneller erwartbar. Die Trainingserfolge sind nachhaltig und stärker ausgeprägt. Spannend, oder? Voraussetzungen: Kenntnisse in der Pilates Methode und den klassischen 34 Pilates Mattenübungen sollten vorhanden sein (brauchen nicht perfekt beherrscht werden) Teilnehmerzahl begrenzt auf 22 Teilnehmer.

Sport- und Ballspiele im Gesundheitssport und für Ältere

8 UE

Lg.-Nr. 247503082011



All FuG P S

Termin: 28.09.2024
Ort: Lindighalle
Am Sportplatz 6
63791 Karlstein
Mindestalter: 18
Meldeschluss: 20.09.2024
Meldeadresse: Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Hägweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €
Hauptreferent: Daniela Ludwig

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die klassischen Sportspiele wie Fuß-, Hand-, Volley- und Basketball, Hockey, Tennis und Badminton finden sich als Breitensportliches Angebot in jedem Verein. Anhand von Regeländerungen, Modifikation der Bedingungen und flexibler Zeitgestaltung können die Spiele an jede Gruppe und jeden Teilnehmer angepasst werden. Alle motorischen Grundeigenschaften können auf diese Weise spielerisch und mit viel Spaß trainiert werden. Viele unserer älteren Teilnehmenden waren früher in den verschiedenen Sportspielen aktiv. Somit kann häufig an Vorerfahrungen angeknüpft werden. Auch ist es überaus befriedigend zu erfahren, dass auch Sportspiele in höherem Alter noch möglich sind.

Faszientraining schwungvoll bis entspannt**8 UE****Lg.-Nr.** 247503082012

All FuG P S

Termin: 09.11.2024**Ort:** Haseltalhalle
Am Witzpfad 1 c
97907 Hasloch**Mindestalter:** 18**Meldeschluss:** 31.10.2024**Meldeadresse:** Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Högweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@
turngau-main-spessart.de**TN-Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €**Hauptreferent:** Petra Göpfert**Zulassungsvoraussetzung:** keine

Ein Faszientraining mit Kleingeräten. Mit einer kurzen Theoriekunde über Faszien geht es in die Praxis zum Spüren und Erleben von Bewegung. Asiatische und westliche Kenntnisse führen wir in den Trainingseinheiten zusammen. Passend dazu werden wir Entspannungsmethoden (PMR, Körper- und Fantasie-reise, Atemübungen, Massage) praktizieren und genießen, die als Einstieg oder auch als Abschluss der Bewegungsstunde angewandt werden können.

weitestgehend unbekannt. In diesem Seminar werden die Pilates Großgeräte vorgestellt. Man bekommt ein Gefühl für das „System“ Pilates. Jedes Gerät wurde vom Joseph Pilates zu verschiedenen Zwecken entworfen. Sie ergänzen sich untereinander und helfen dem Sportler durch die Übungen durch. Je nach Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen werden die Sportler an den unterschiedlichen Studiogeräten fit gemacht. Im Pilates Zentrum AB stellen wir vor: den Trapeze Table (Cadillac), den Ladder Barrel, den Wunda Chair, den Baby (Arm) Chair, das Pedi Pole, den Spine Corrector, den Foot Corrector und natürlich den Reformer! Eine gute Gelegenheit also, sich einen Überblick zu verschaffen über die spannenden Pilates Trainingsgeräte... Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 Personen.

Pilates Großgeräte kennenlernen**8 UE****Lg.-Nr.** 247503082013

All FuG P S

Termin: 16.11.2024**Ort:** Pilates-Zentrum-AB GmbH
Bodelschwinghstrasse 10b
63739 Aschaffenburg**Mindestalter:** 18**Meldeschluss:** 09.11.2024**Meldeadresse:** Geschäftsstelle Turngau
Main-Spessart
Högweg 10
63796 Kahl
geschaeftsstelle@
turngau-main-spessart.de**TN-Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 55,00 €
Sonstige: 82,50 €**Hauptreferent:** Jörg Arnold**Zulassungsvoraussetzung:** keine

Neben dem allgemein bekannten Pilates Mattentraining sind die Pilates Studiogeräte

Turnbezirk Schwaben

Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Allround-Fitness im Turnbezirk Schwaben siehe Seite 36.

Turngau Oberdonau

Kinderturnlehrgang

8 UE

Lg.-Nr. 248503092001



All K

Termin: 02.03.2024
Ort: Schulternhalle
Josef-Dunau-Ring 2
86663 Asbach-Bäumenheim
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 23.02.2024
Meldeadresse: Natalie Reitschuster
Talfeldweg 13
86609 Donauwörth/Schäfstall
n.reitschuster@turngau-oberdonau.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige: 67,50 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Zum Redaktionsschluss standen die detaillierten Inhalte noch nicht fest.

Fit in den Frühling

8 UE

Lg.-Nr. 248503072002



All FuG

Termin: 21.04.2024
Ort: B+Leben/B+Sport-Halle
Römerstr. 51
86704 Blossenau
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 08.04.2024
Meldeadresse: Diana Ellinger
Am Steinbuck 4
86704 Blossenau
diana.ellinger@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige: 67,50 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Zum Redaktionsschluss standen die detaillierten Inhalte noch nicht fest.

Seniorenlehrgang „Sport für Ältere“

8 UE

Lg.-Nr. 248503102003



All FuG P S

Termin: 21.09.2024
Ort: N.N.
Mindestalter: 16
Meldeschluss: 11.09.2024
Meldeadresse: Heinz Meixner
Obere Kapellenäcker 2
86720 Nördlingen
heinz.meixner@btv-turnen.de
TN-Gebühr: BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige: 67,50 €
Hauptreferent: N.N.

Zulassungsvoraussetzung: keine

Die detaillierten Inhalte standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

SPORTNANKA

OFFIZIELLER
AUSRÜSTER DES



40%

für alle BTV-Vereine

bei Teamsportbestellungen ab 10 Teilen, inkl. Sport Nanka Logo

Nutzt unseren Muster-, Druck-, und Premiumservice! Wir freuen uns auf Eure Anfragen!

Dr.-Dörfl er-Str. 6
92224 Amberg

+49 (0) 9621 - 91 70 99-0
+49 (0) 9621 - 91 70 99-99

info@sportnanka.de
www.sportnanka.de


erima

SPORTSWEAR SINCE 1900

34. Breitensport-Aktionstag**8 UE****Lg.-Nr.** 248507142004**All FuG GTB K P** **S****Termin:** 05.10.2024**Ort:** Sebastian-Kneipp-Halle
Dillingen
Georg-Schmid-Ring 35
66763 Dillingen**Mindestalter:** 16**Meldeschluss:** 20.09.2024**Meldeadresse:** Erika Schweizer
Schützenstr. 16
89407 Dillingen
erika.schweizer@
btv-turnen.de**TN-Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige: 67,50 €**Hauptreferent:** N.N.**Zulassungsvoraussetzung:** keine

Die detaillierten Inhalte standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

**Kampfrichterlehrgang GT männlich
P-Übungen inkl. Prüfung D-Lizenz****8 UE****Lg.-Nr.** 248503011001**keine Lizenzverlängerung****Termin:** 24.02.2024**Ort:** Sankt-Georg-Schule
Nördlingen
Oskar-Mayer-Str. 53
86720 Nördlingen**Mindestalter:** 16**Meldeschluss:** 16.02.2024**Meldeadresse:** Jürgen Wundel
Wagga-Wagga-Str. 87
85720 Nördlingen
juergen.wundel@
btv-turnen.de**TN-Gebühr:** BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 €
Sonstige: 60,00 €**Hauptreferent:** Florian Schreiber**Zulassungsvoraussetzung:** keine

Inhalte und Regelungen zur Bewertung im Bereich P-Übungen - anschließend D-Lizenz-Prüfung

Von den anderen Turngauen lagen zum Redaktionsschluss keine Termine vor.

Meldebogen 2024

Pro Maßnahme und Teilnehmer*in jeweils einen Meldebogen ausfüllen.
Es können nur vollständig ausgefüllte und mit allen Unterlagen versehene
Meldebögen bearbeitet werden. Bitte auch die Rückseite ausfüllen.

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband e. V., Georg-Brauchle-Ring 93, 80992

München E-Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de

Verbindliche Anmeldung (bitte gut lesbar ausfüllen/ankreuzen):

LGNr.: 24|100|__|__|__|__

LG-Bezeichnung: _____

Termin: _____

Lehrgangsort: _____

Nachname: _____

Vorname: _____ m ☐ w ☐ d ☐ Geb.-Name: _____

Straße: _____

PLZ : _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____ Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Bitte unbedingt Mail-Adresse angeben, die Kommunikation zum Lehrgang erfolgt nur per Mail.

Mitfahrgelegenheit: ☐ Biete/Suche Fahrgemeinschaft

(Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten (Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) zur Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Teilnehmende dieses Lehrgangs weitergegeben werden.)

☐ Kein Bedarf

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den geltenden AGBs (siehe Rückseite) einverstanden.

Datum, Ort

Unterschrift Teilnehmer*in

(bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Verein: _____ BLSV-Nummer: _____

Hiermit bestätigen wir, dass der/die oben genannte Teilnehmer*in bei uns im Verein Mitglied ist und beim BLSV als Mitglied gemeldet wurde. Die Vereinsfreigabe ist für das gesamte Kalenderjahr 2024 gültig.

Stempel und Unterschrift des Vereins

Datenschutzerklärung nach DSGVO

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. als verantwortliche Stelle die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung und Abrechnung des Kurses/Lehrgangs sowie der Übermittlung von kurs-/lehrgangsrelevanten Informationen verarbeitet, nutzt und an die Kurs-/Lehrgangsleitungen übermittelt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb des BTV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Nach Beendigung des Kurses/Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den steuer- und verbandsrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Alle Teilnehmenden haben im Rahmen der Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) das Recht auf Widerspruch gegen die Datenspeicherung und auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu ihrer Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem haben Teilnehmende, im Falle fehlerhafter Daten, ein Korrekturrecht.

Datum, Ort

Unterschrift Teilnehmer*in

(bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

LG-Bezeichnung: _____

3. Nur vollständig ausgefüllte Meldebögen (inkl. SEPA-Lastschriftmandat) können berücksichtigt werden. Ggf. erforderliche Nachweise zur Zulassung müssen beigelegt werden.
4. Eine Abmeldung muss nach bestätigter Anmeldung schriftlich per Post, Fax oder Mail erfolgen. Abmeldung bis Meldeschluss: Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro berechnet. Online-Anmeldungen können bis zum Meldeschluss eigenständig über den Phönix-Account storniert werden, in diesem Fall werden keine Kosten erhoben. Abmeldung nach Meldeschluss: Bei allen Lehrgängen (Präsenz-, Online- und Hybridlehrgängen) wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten bzw. berechnet.
5. Versicherungsschutz genießen Teilnehmende, die eine Mitgliedschaft in einem beim Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) gemeldeten Verein nachweisen können. Für alle anderen Teilnehmenden besteht für die Dauer des Lehrgangs kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.
6. Der BTV behält sich vor, Lehrgänge aufgrund ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.
7. Bei allen BTV-Ausbildungen gelten die Richtlinien der BTV-Rahmenkonzeption Bildung.
8. Der BTV übernimmt keine Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehmende.
9. Wenn nicht anders angegeben, dann gilt grundsätzlich für alle Lehrgänge ein Mindestalter von 18 Jahren. Jüngere Teilnehmende können nur auf Anfrage zugelassen werden.
10. Die Teilnehmergebühr wird mittels Lastschrift eingezogen. Hierzu muss der Teilnehmende dem BTV ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Der Einzug der Lastschrift erfolgt abweichend von den aktuell geltenden gesetzlichen Vorgaben frühestens 5 Tage nach Rechnungsdatum. Die Frist für die Vorabankündigung (Pre-Notification) wird auf 5 Tage verkürzt. Der Teilnehmer sichert zu, für die Deckung des Kontos zu sorgen. Kosten, die aufgrund von Nichteinlösung oder Rückbuchung der Lastschrift entstehen, gehen zu Lasten des Teilnehmers, solange die Nichteinlösung oder die Rückbuchung nicht durch den BTV verursacht wurde.

Sport Grieshammer

ervy®
JUST SPORTS

seit 50 Jahren

Turn-, Gymnastikanzüge und Bekleidung • produziert in Deutschland
komplette Ausrüstung für Turnerinnen und Turner • Schuhe, Riemchen, Vereinstrainingsanzüge
MADE IN GERMANY 



Kyra Overall
11899.29/4



Rain
11842.07/1



Nigue
11793.09/7



Eara
11906.09/1



Effie
11904.08/3

**Ihr führender Fachversand für
ERVY® Turnbekleidung!**

Anike
11900.09/3



Talitha
11677.07/5



Athea
11803.07/5



Dyla
11843.08/1



Blair
11888.07/2



JACK
89834/1



TYLER
89841/1

Sport Grieshammer

95173 Schönwald | Adolph-Kolping-Str. 11

Tel. 09287-5781 oder 5555 | Fax. 09287-59121

kontakt@sport-grieshammer.de

www.sport-grieshammer.de

50
Jahre

Prospekte bei Bedarf
bitte anfordern! (kostenlos)

Turnanzug • KT-Trikot • KT-Hose • Hot Pant • Hipster • Capri • Gym-Short • Legging



ggeiselberger

WAS UNS MITEINANDER VERBINDET?

Wir überschlagen uns mit brillanter Leistung!

