

2020 | 3

Special Kinderturnen im Fokus

Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Corona-Spezial: News und Tipps auf 8 Seiten

KiSS: Das Premiumprodukt des BTV

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 %
Vereins-
Rabatt



HARD BEAT

TOURNEE
2021



Fr., 08.01.2021, 19 Uhr

Bamberg

brose ARENA

Sa., 09.01.2021, 14 & 19 Uhr

München

OLYMPIAHALLE

So., 10.01.2021, 16 Uhr

Nürnberg

ARENA NÜRNBERGER VERSICHERUNG

TICKETS & INFORMATIONEN

Mitglieder von BTV-Vereinen (Rabatt-Code: BTV-Rabatt) und GYM CARD-Inhaber (GYM CARD-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets zwischen 18 und 46 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.

StartSchuss!

Ein Blick zurück - ein Blick nach vorn!



In herausfordernden Zeiten Bewegung trotzdem fördern.

Die Pandemie hat unser Leben grundlegend verändert; den BTV Kosmos betrachtend steht das Vereinsleben nahe zu still und das Verbandsleben gestaltet sich anders. Wir haben deshalb die Kampagne #stayhome aber #stayfit ins Leben gerufen, um das Training in euer Wohnzimmer und in euren Garten zu bringen.

Dabei achten wir sehr stark darauf, die Vielfalt des Turnsports abzubilden, alle Zielgruppen anzusprechen und vor allem mit Formaten wie „Eltern-Kind-Fitness“ für gemeinsamen Familienspaß zu sorgen.

Gerade jetzt sind Kinder in ihren Bewegungsräumen stark reglementiert: Spielplätze haben nicht geöffnet, der Schulsport fällt aus, die Kinderturnstunde im Verein findet nicht statt – wohin mit der ganzen Energie? Die Bayerische Turnerjugend will schließlich ihren Kindern und Jugendlichen helfen, sich zu gesunden und lebensfrohen Menschen zu entwickeln. Sie erstrebt die selbständig entscheidende Persönlichkeit, die sich ihrer Verantwortung gegenüber dem Mitmenschen und der Gesellschaft bewusst ist und danach handelt. So steht es in der Jugendordnung des BTVs.

Deshalb möchten wir euch in dieser Ausgabe auch zeigen, welche Kinderturnthemen auch außerhalb des gewohnten Raums möglich sind. Gleichzeitig ist es uns ein großes Anliegen, auf die „Herausforderungen“ verschiedenster Art rund um den Nachwuchs einzugehen, aber auch die wertvollen Momente dabei aufzuzeigen.

Natürlich möchten wir aber auch an eine Öffnung der Sporträume denken, auch wenn diese ungewiss ist. Wir laden deshalb alle Vereine herzlich dazu ein, am Tag des Kinderturnens im November teilzunehmen. Dieser Tag geht einher mit der Offensive Kinderturnen des DTB, die wir trotz Corona nicht aus den Augen verlieren sollten. Schließlich sind wir alle für die Bewegung und die damit einhergehende Entwicklung der Kinder verantwortlich.

„Fische schwimmen, Vögel fliegen, Kinder turnen“, sagte unser Präsident Dr. Alfons Hölzl 2017 bei der Eröffnung der Offensive Kinderturnen. Also, lassen wir sie turnen – egal, ob in einer Sporthalle oder in einem heimischen Garten.

Christine Königes

BTJ Vorstand

Präsidialbeauftragte für Kommunikation



SPORTNANKA

**OFFIZIELLER
AUSRÜSTER DES**



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND



40%

**für alle
BTV-Vereine**
bei Teamsportbestellungen
ab 10 Teilen, inkl. Sport Nanka Logo



Nutzt unseren Muster-, Druck-, und Premiumservice! Wir freuen uns auf Eure Anfragen!

Dr.-Dörfler-Str. 6
92224 Amberg

+49 (0) 9621 - 91 70 99-0
+49 (0) 9621 - 91 70 99-99

info@sportnanka.de
www.sportnanka.de

33

Inhalt

6

FitmacherWissen

- Wahrnehmung, Verhaltensauffälligkeiten

8

Qualifizierung

- Gesundheitsförderung im Kinderturnen - wichtiger denn je!

10

Vor Ort

- In der Geschäftsstelle des BTV

12

Corona Spezial

- Mein persönliches "Corona-Tagebuch"
 - Statement Präsident Dr. Alfons Hölzl
 - Fördermöglichkeiten für Bayerns Turnvereine
 - Sport-Liebe in den Zeiten von Corona
 - #stayhome aber #stayfit - Eine Kampagne des BTV mit und für seine Vereine
 - Wir bewegen Bayern
 - Turn10@ Home Cup - Bayerns erster digitaler Turn-Wettbewerb
 - Bundeskader-Athlet Felix Remuta im Interview

20

Insight BTJ

- Der BTJ-Vorstand stellt sich vor
 - Was macht eigentlich Markus Beck?
 - Faszination Slackline

26

AktivTipp

- Taffi im Homeoffice

29

KinderTurnOlympiade

- Absage für 2020 wegen Corona

30

FitMacher

- Der DTB-Kinderturn-Club - unser Verein ist dabei!
 - Löwenstark - unser Kinderturnabzeichen feiert 2. Geburtstag

34

BTV Star(s)

- Diesmal nicht nur einer, sondern ganz viele

36

Könner Verein

- SSC Landau erfolgreicher TGM/TGW-Verein.

38

Spotlight

- Fortsetzung einer Erfolgsgeschichte - KiSS als Premiumprodukt exklusiv im BTV

40

OrgaTipp

- Tag des Kinderturnens 2020 - wir sind dabei
 Checkliste für Orga und Aktionen

42

AndersMacher

- ...und immer wieder sonntags öffnen sich die Sport-hallentüren...Checkliste für Orga und Aktionen

44

Nachrichten aus den Bezirken und Gauen

50

Impressum

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei geschlechterspezifischen Begriffen die maskuline Form verwendet. Diese Form versteht sich explizit als geschlechtsneutral. Gemeint sind selbstverständlich immer beide Geschlechter.

Kinderturnabzeichen
Löwenstark

Corona Spezial ab Seite

12

Fitmacher Wissen

Wahrnehmung, Verhaltensauffälligkeiten



..... Wusstet ihr schon

...dass es beim Kinderturnen nicht nur um das spielerische Heranführen an Bewegungsformen aus dem Turn- oder Ballsport geht, sondern um noch viel mehr? Wir möchten euer Wissen mit Begrifflichkeiten aus dem Bereich Sport in der Prävention/Gesundheitsförderung im Kinderturnen erweitern.

Durch Bewegung erweitern Kinder nicht nur ihre motorischen, sondern auch ihre kognitiven und emotionalen Fähigkeiten. Dabei ist es wichtig, dass sie sich nicht nur viel bewegen, sondern unterschiedliche Bewegungserfahrungen sammeln können. In einer zunehmend bewegungsarmen Umwelt bietet Kinderturnen die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die Kinder für eine gesunde Entwicklung benötigen. Unter Berücksichtigung des gemeinsamen Erlebens von Bewegung und der Förderung kognitiver Fähigkeiten vermittelt das Kinderturnen nicht zuletzt soziale Kompetenzen, die für die Förderung ihrer Gesundheit ebenfalls essenziell sind.

Für ein positives ganzheitliches Gesundheitsverständnis ist neben der körperlichen auch die psychische Gesundheit (Lebensfreude, Wohlbefinden und Zufriedenheit) von großer Bedeutung. Wir verbinden damit – in Anlehnung an die aktuelle entwicklungspsychologische Diskussion – die Vorstellung vom Kind als aktiven, seine Entwicklung selbst gestaltenden Menschen. Unter der ganzheitlichen Betrachtung des Kindes sollen einerseits die gesundheitserhaltenden Ressourcen gestärkt und andererseits die Gestaltung unterstützender Lebensbedingungen ins Blickfeld genommen werden.

..... **Was ist in unserem Sprachgebrauch der Unterschied zwischen Prävention und Gesundheitsförderung?**

Prävention kommt aus dem lateinischen *praevenire* – zuvorkommen, verhüten. Sie ist ein Sammelbegriff und

bezeichnet alle Maßnahmen, um Risiken für Krankheiten zu verhindern oder zu vermindern (primäre Prävention), Krankheiten frühzeitig zu erkennen (sekundäre Prävention) sowie Krankheitsfolgen zu mildern und die Verschlimmerung von Krankheiten aufzuhalten (tertiäre Prävention). Zur primären Prävention zählen etwa regelmäßige körperliche Bewegung, ausgewogene Ernährung, Erholung und das Erlernen von Stressbewältigungsstrategien.

Der jüngere Begriff **Gesundheitsförderung** umfasst mehr: Gesundheitsförderung soll darauf abzielen, allen Men-



schen ein höheres Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen und sie damit zu deren Stärkung befähigen. Dabei ist es wichtig, dass damit ein umfassendes körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden erreicht wird. Gesundheit ist ein positives Konzept, das sowohl körperliche Fähigkeiten wie auch die Bedeutung sozialer und individueller Ressourcen für die Gesundheit betont (Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO).

Wahrnehmung und Interpretation - zwei völlig unterschiedliche Dinge

Ein wesentlicher Schwerpunkt liegt in der Wahrnehmung. Das Problem ist: Wahrnehmung und Verarbeitung sind nicht sichtbar, d.h. wir sehen das Verhalten, die Reaktion, Handlungen. Aber wir müssen unterscheiden zwischen Beobachtung und Interpretation: „Was sehe ich?“ und „Was interpretiere ich?“.

Mit der **Wahrnehmung** eng verknüpft ist die Verhaltensauffälligkeit. Als verhaltensauffällig gilt, wer aufgrund organischer, vor allem hirnorganischer, Schädigung oder eines negativen Erziehungsmilieus in seinem psycho-sozialen Verhalten gestört ist, in sozialen Situationen unangemessen reagiert und selbst geringfügige Konflikte nicht bewältigt.

Manche Kinder mit Wahrnehmungsproblemen oder Teilleistungsschwächen entwickeln sekundäre **Verhaltensauffälligkeiten** wie Rückzug, Verweigern, Kaspern oder oppositionelle Verhaltensmuster aufgrund von hohem Störungsbewusstsein, Misserfolgserlebnissen, Unverstandensein, Sündenbock- oder Außenseiter-Rolle. Diese Verhaltensmuster treten somit zunehmend bei gesunden Kindern auf, auf die die obengenannte Definition nicht zutrifft. Sie fühlen sich nicht genügend wahrgenommen, haben ein zu geringes Selbstwertgefühl, geraten leicht in die Verliererrolle und versuchen sich zu wehren – durch aufmerksamkeitsfordernde Handlungen.

Wichtiger Baustein der Prävention: Psychomotorik

Ein weiterer, sehr weitreichender Bereich in der Prävention und Gesundheitsförderung im Kinderturnen ist die **Psychomotorik** als ganzheitliches Konzept zur Entwicklungsförderung. Sie sieht das Kind im Mittelpunkt des Denkens und Handelns. Die Psychomotorik bietet vielfältige Möglichkeiten, Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen, die gesamte Persönlichkeit wird gefördert. Sie ist eine entwicklungs- und kindgemäße Art der Bewegungserziehung, geprägt vom wertschätzenden Blick auf die Stärken und Interessensbereiche der Kinder. Das Initiieren und Begleiten der Selbstaktivität durch Beteiligten zielt auf positive Selbstwirksamkeitserfahrungen ab: „Ich kann's!“.

Psychomotorische Förderung ist für folgende Kinder geeignet:

- Kinder, die in ihren Bewegungen ängstlich oder gehemmt erscheinen, wenig Selbstbewusstsein haben
- motorisch unruhige Kinder sowie Kinder mit Konzentrationsstörungen
- dyspraktische Kinder (ihre Bewegung wirkt ungeschickt, sie stolpern schnell, stoßen sich oft)
- Kinder mit Bewegungsbeeinträchtigung aufgrund von Erkrankungen bzw. Behinderungen
- Kinder mit Wahrnehmungsstörungen
- Kinder mit Sprachauffälligkeiten
- Kinder mit Lernschwierigkeiten
- Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten

- Sigrid Wiedenhofer

Haben wir euch neugierig gemacht?

Mehr über unsere Ausbildung zum Übungsleiter B Sport in der Prävention/Gesundheitsförderung im Kinderturnen erfahrt ihr bei unseren Qualifizierungstipps.

Qualifizierung

Gesundheitsförderung im Kinderturnen - wichtiger denn je!



In diesem Jahr bieten wir nach mehrjähriger Pause wieder die Ausbildung zur DOSB-Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention/Gesundheitsförderung im Kinderturnen an. Was verbirgt sich genau dahinter, warum ist dieses Ausbildungsmodul der zweiten Lizenzstufe wichtiger denn je?

Das Themenspektrum im Kinderturnen ist sehr vielfältig, denn Kinderturnen ist nicht Turnen. Kinderturnen soll die Grundlagen der motorischen Entwicklung vermitteln und verbessern: fangen, laufen, springen, hängen, drehen. Die Materialien, die dazu eingesetzt werden, sind individuell vom Übungsleiter oder der Hallenausstattung abhängig und gehen von Alltagsmaterialien wie Joghurtbechern oder Zeitungen und Bettbezügen über Bälle jeder Art und Größe, Jonglierbedarf und RSG-Geräte bis hin zu den klassischen Turngeräten wie Barren, Ringe, Matten & Co. Wir holen die Kinder dort ab, wo sie sind – bei ihrem für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung wichtigen Grundbedürfnis, sich zu bewegen.

Schwerpunkte ÜL C: die psychische Komponente

Der ÜL B mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung im Kinderturnen geht noch einen Schritt weiter als der ÜL C Kinderturnen und bezieht die psychischen Komponenten mit ein. Denn genau da liegen unsere Chancen, unsere Visionen, aber auch unsere größten Schwierigkeiten als

Übungsleiter in unseren Vereinen. Unsere Kinder wachsen in einer zunehmend bewegungsfeindlichen Welt auf. In der Folge wird ein starker Anstieg der motorischen und gesundheitlichen Auffälligkeiten konstatiert. Eigentlich wollen die Vereine noch gesunde Kinder mit der Gesundheitsförderung ansprechen. Aber die Realität sieht leider anders aus. Daher muss unser Ziel immer sein, das ganzheitliche positive Gesundheitsverständnis zu stärken – die ganzheitliche körperliche und psychische Gesundheit.

Die Ausbildung zum ÜL B Gesundheitsförderung setzt genau an diesem Punkt an und holt das Kind dort ab, wo es nicht mehr weiterkommt. Für die praktische Umsetzung findet dieser Förderansatz mitunter im spielerischen Turnen an Geräten, im Kreativen Kindertanz, in Themenstunden (Zahlen, Tiere, Fortbewegungsmittel, Märchen-



figuren, Fabeltiere, ...) und mit Bewegungsangeboten mit Alltagsmaterialien statt. Doch die Praxistipps nützen nur, wenn die Eltern sinnvoll einbezogen werden. Sie sollen nicht an der Stunde teilnehmen, aber die Möglichkeiten für Elternarbeit und Elterngespräche zur Aufbereitung der Themenstunden müssen geschaffen werden. Auch dafür gibt es verschiedene Ansätze.

Eure Gelegenheit: Ausbildung zum ÜL B Sport in der Prävention/Gesundheitsförderung im Kinderturnen.



In diesem Ausbildungsmodul werden all diese Themen aufgegriffen und im Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmern abgerundet. Gesundheitsförderung im Kinderturnen wird ein zunehmend wichtiger Bestandteil unserer Arbeit als Übungsleiter im Kinderturnen. In jeder Gruppe sind Kinder, die motorische und soziale Defizite auf-

weisen, ohne per Definition verhaltensauffällig zu sein. Oft sind dabei die Eltern die „Hemmnisse“, da sie von ihren Kindern mehr erwarten, als diese leisten können (oder wollen?). Wir gehen bei dem Modul konkret auf folgende Lehrgangsinhalte ein: Einführung in Prävention und Gesundheitsförderung mit dem Ziel, das ganzheitliche positive Gesundheitsverständnis bei Kindern zu stärken. Themenschwerpunkte werden sein: Wahrnehmung, Psychomotorik mit Praxiseinheiten, Ausdauer, koordinative Fähigkeiten, Entspannung und Körperwahrnehmung sowie Vorschläge für Elterngespräche in Theorie und Praxis. Die ca. 60 Unterrichtseinheiten sind auf 2 Wochenenden verteilt: 16. – 18.10.2020 (Teil 1) und 13. – 15.11.2020 (Teil 2 inkl. Prüfung), Lehrgangsort ist der TSV Firnhaberau in Augsburg. Die beiden Hauptreferentinnen Claudia Wiedemann und Michaela Nöll sind sehr erfahren und engagiert in diesem Fachbereich.

In eigener Sache: beste Voraussetzung ist der ÜL C Kinderturnen des BTV.

Die besten Übungsleiter im Kinderturnen sind diejenigen, die eine gültige DOSB-Lizenz Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen beim BTV erworben haben. Die nächste Gelegenheit dazu bietet in diesem Jahr unser Aufbauomodul Kinderturnen, das vom 30.10.-08.11.2020 in der Sportschule Oberhaching stattfindet. Unsere fachkundigen Referenten vermitteln euch die Grundlagen, auf die es beim Kinderturnen ankommt: Sport- und Modellstunden, fachspezifische Theorieinhalte (sportpädagogische Grundlagen, motorische Entwicklung, kindgerechte Trainings- und Bewegungslehre, soziale Kompetenzen), Spiele für alle Altersklassen, Entspannung, Erlebnispädagogik, Turnen mit dem Minitrampolin, methodische Wege für das Turnen an Geräten, Akrobatik und Jonglage, Koordinationstraining, Kindertänze, Bewegungsgeschichten.



Fortbildung ist alles!

Wer bereits eine Übungsleiter-Lizenz hat oder aber zwar Kinderturnen anbietet, sich aber noch nicht für eine ganze Ausbildung entscheiden kann, der kann von unserem Fortbildungsangebot profitieren. Unsere Lehrgänge in diesem Jahr in der Übersicht:

Termine	BTV	Lg.-Nr.	Ort	MS	BTV	BLSV	Sonst.	Referent/en
26.-28.06.2020	Eltern-Kind-Turnen	209-12-09	Oberhaching	15.05.2020	45,00€	68,00€	68,00€	Manfred Odendahl
10.10.2020	Hier bewegt sich was - und wir bewegen was	208-12-10	Pollenfeld	10.09.2020	45,00€	68,00€	68,00€	Corinna Pawelek, Antonia Schneider
18.10.2020	Vielfalt im Kinderturnen	208-12-11	Main-Spessart	18.09.2020	45,00€	68,00€	68,00€	Astrid Hess



anmeldung.btv-turnen.de

Vor Ort

In der Geschäftsstelle des BTV

Die Abteilung Marketing und Kommunikation stellt sich vor.

Egal ob Großveranstaltungen, Lehrgangsverwaltung oder Kindersportabzeichen – bei uns in der Geschäftsstelle fällt so einiges an. Damit ihr in den Vereinen und Gremien auch wisst, welche Menschen dahinter stecken und an wen ihr euch bei welchem Anliegen wenden könnt, stellen wir euch in jeder Ausgabe eine Abteilung vor. Dieses Mal ist unser Team für Marketing und Kommunikation dran.

Die Aufgaben in diesem Team sind besonders vielfältig. Hier wird zum Beispiel der Grundstein für jede Großveranstaltung wie das Landesturnfest oder die KinderTurnOlympiade gelegt und die organisatorischen Fäden dafür gezogen. Jeder Flyer, jede Beachflag oder was ihr sonst noch an Werbematerialien vom BTV sehen könnt, entsteht hier – immer in Zusammenarbeit mit unserem externen Grafiker. Genauso wie dieser BayernTurner, den ihr gerade in den Händen haltet.

Doch wer sind die Gesichter hinter dem Marketing- und Kommunikations-Team und wer kann euch bei welchem Anliegen helfen?



Benjamin Freund, Abteilungsleitung (Events, Marketing & Sportentwicklung)

- Koordination der BTV-Großveranstaltungen
- Konzeption und Umsetzung der BTV-Marketingstrategie
- Konzeption der BTV-Kommunikationsstrategie
- BTV-Partnermanagement
- Entwicklung der Marken und Produkte des BTV

Benjamin erreicht ihr unter

✉ benjamin.freund@btv-turnen.de

Vielleicht habt ihr schon mal zu besonders günstigen Preisen für euren Verein bei Sport Nanka, Sport-Thieme oder Togu eingekauft – die Akquise und Betreuung unserer Partner ist ebenfalls Aufgabe dieses Teams.

Und wer den Newsletter abonniert hat oder uns auf Facebook oder Instagram folgt, kann sicher sein, dass jede Info und jeder Post aus dem Marketing und Kommunikations-Team kommt – das gilt auch für alles, was ihr auf der Website lesen könnt.

Übrigens:

Ihr habt bestimmt schon von unserer Kampagne #stayhome aber #stayfit gehört, die wir im Zuge der Corona-Krise ins Leben gerufen haben. Die Idee dazu stammt ebenfalls aus der Abteilung Marketing und Kommunikation – ist aber nur durch die tatkräftige Zusammenarbeit aller haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter möglich. Mehr zur Kampagne lest ihr auf Seite 16.

Vor Ort

In der Geschäftsstelle des BTV



Anna Lierow

Marketing & Kooperationen

- Akquise und Betreuung der Kooperationspartner des BTV
- Vermarktung von Großveranstaltungen und Wettkämpfen
- Vermarktung der Marken und Produktangebote des BTV
- Konzeption und Umsetzung von Marketingkampagnen
- Entwicklung, Koordination und Umsetzung von Brandingmaterialien

Anna erreicht ihr unter

✉ anna.lierow@btv-turnen.de



Carina Förg

Kommunikation

- Konzeption und Umsetzung von Kommunikationsmaßnahmen
- Redaktion des Newsletters und des BayernTurners
- Inhaltliche Betreuung der Website und der Social Media-Kanäle
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Veranstaltungskommunikation

Carina erreicht ihr unter

✉ carina.foerg@btv-turnen.de

Dein direkter Draht zum Team Marketing und Kommunikation – folg uns auf Social Media:



[turnen.bayern](https://www.instagram.com/turnen.bayern)



[turnenbayern](https://www.youtube.com/turnenbayern)



[btv.turnen](https://www.facebook.com/btv.turnen)

Corona Spezial

Mein persönliches "Corona-Tagebuch" - Tina Fend berichtet



Tina Fend, Vize-Vorstand der TSG Augsburg-Hochzoll, hat für uns einmal festgehalten, wie sie die Entwicklungen der Corona-Krise im Zusammenhang mit der Vereinsarbeit erlebt hat. Bestimmt erkennen sich viele darin wieder.

25. Februar: Wir sind beim Skifahren. Südtirol. Die ersten Meldungen über die Abriegelung von italienischen Regionen und einem gestoppten Zug am Brenner erreichen uns. Ich bin fassungslos. Kann nicht verstehen. Aber ich rufe sofort meine Vorstandskollegen an. In der Turnhalle befestigen wir Desinfektionssprays und hängen Hinweise zum richtigen Händewaschen auf. Von einigen belächelt, aber es ist eine allererste Sofortmaßnahme. Wir informieren die Mitglieder über die Website und die Übungsleiter per Email.

6. März: Wir verweisen unsere Mitglieder auf Informationen vom Bayerischen Gesundheitsministerium, so auch zu den Regelungen zur Selbstquarantäne, wenn man aus Risikogebieten zurückkehrt. Meine Tochter lasse ich am gleichen Abend nicht mehr zum Sport. Verstehen kann sie das noch nicht wirklich. Aber Vorsicht geht jetzt vor.

.....
...wir starten unseren YouTube-Kanal, ich schneide Filme, lade hoch, telefoniere, schreibe Mails und erhalte unheimlich viele Beiträge von unseren Übungsleitern. Ich bin so stolz auf sie.

13. März: Direkt im Anschluss an die Pressekonferenz zur Schulschließung entscheiden wir uns dafür, nicht nur sämtliche Kinder- und Jugendstunden, sondern den kompletten Sportbetrieb inkl. Fitnessstudio einzustellen. Eine schwere Entscheidung. Das fällt uns nicht leicht. Einige Mitglieder zeigen Unverständnis. Manch ein Nachbarverein zieht mit, andere zögern noch. Aber uns ist sofort klar: Es geht darum, Infektionsketten zu durchbrechen, persönlichen Kontakt zu minimieren und eine Ansteckung über Türklinken, Hanteln & Co. zu vermeiden. Wenige Tage später werden wir bestätigt. Alle Sportvereine und Fitnessstudios müssen schließen. Schritt für Schritt geht es weiter. Was ich mir gestern im Traum nicht vorstellen konnte, tritt heute ein. Wir lernen alle weiter.

16. März: Ich hole meine Turnschuhe aus dem Spind. Mir bricht das Herz. Eine abgesperrte, leere Turnhalle, kein einziger Mensch weit und breit. Aber dann wird mir sofort klar. Wir müssen weiter für unsere Mitglieder da sein. Digital. Online. Virtuell. Irgendwie. Hauptsache da sein. Wir müssen die Menschen in Bewegung halten. Keiner darf jetzt alleine zuhause einrosten. Wir alle brauchen Ablenkung, wir brauchen schöne Momente der Freude, wir brauchen unsere Fitness jetzt umso mehr. Also müssen wir alle aktiv werden. Ich schreibe Mails, Nachrichten, telefoniere. Erste Ideen trudeln herein. Ein erster Post unter dem Motto „TSG Hochzoll - Wir bleiben in Bewegung“ erscheint auf der Website und auf Instagram.

17. März: Unser zweiwöchentliches Vorstandstreffen halten wir erstmalig als Telefonkonferenz ab. Ungewöhnlich, aber es klappt gut. Trotz Schließung haben wir ein Tagesgeschäft zu bewältigen, haben langfristige Pläne und gerade wegen der Schließung stehen wichtige Fragen an.

20. März: Die Ausgangsbeschränkungen in Bayern treten in Kraft. Aber unsere Trainer sind weiter fleißig. Jetzt noch mehr. Die Reaktionen unserer Mitglieder spornen an. Wir werden für unsere Ideen gelobt, werden in Spielplatz-Whatsapp-Gruppen empfohlen, wir erleben



Die Mitglieder der TSG Hochzoll in Aktion

Liebe Vereinsverantwortliche, liebe Vereinsmitglieder,

Ich hoffe sehr, dass es euch und euren Familien in dieser aktuell so schwierigen Zeit gut geht. Natürlich mache auch ich als Präsident des BTV mir Gedanken, was die Zukunft bringen wird.

Besondere Sorgen mache ich mir um euch Vereinsgruppen. Denn ich hoffe sehr, dass keine davon einschläft und ihr alle wieder aktiv werdet, sobald es möglich ist. Bitte verliert nicht die Bindung zu eurem Verein und zu eurem Sport!

Dem wollen auch wir als Verband entgegenwirken, da wir uns natürlich auch unserer gesellschaftlichen Verantwortung und Vorbildfunktion bewusst sind. Deshalb nutzt fleißig unseren neuen, exklusiven Service für euer Training zuhause und gebt auch all euren Mitgliedern die Möglichkeit dazu. Bettet unsere Videos auf eure eigenen Websites ein und verschickt unsere Trainingsanleitungen an eure Mitglieder – und gebt uns auch gerne Feedback, wenn ihr das tut.

Ich bin davon überzeugt, dass uns der alltägliche Sport bei der Bewältigung der anstehenden Herausforderungen hilft und uns und euch alle dabei unterstützt, fit und ausgeglichen zu bleiben.

Bleibt weiterhin gesund und sportlich!



Euer
Dr. Alfons Hölzl
Präsident

die Wirkung unserer Angebote. Das motiviert. Das ganze Wochenende sitze ich am Handy, am PC, die Übungsleiter müssen wieder informiert werden, die Website muss aktualisiert werden, der Redaktionsschluss für die Mitgliederzeitschrift steht an, wir starten unseren YouTube-Kanal, ich schneide Filme, lade hoch, telefoniere, schreibe Mails und erhalte unheimlich viele Beiträge von unseren Übungsleitern. Ich bin so stolz auf sie.

22. März: Das Tagebuch ist geschrieben. Bis es in Kürze abgedruckt wird, werden einige Tage vergehen. Ich weiß nicht, was dann sein wird. Eines weiß ich. Ich bin überwältigt vom Engagement unserer Übungsleiter. Und ich bin überzeugt, dass wir gemeinsam fit bleiben können. Anders als früher, aber es geht. Und ich hoffe, dass

wir schon ganz bald Schritt für Schritt in die Normalität zurückfinden. Ob wir uns an Abstandsregeln und Mundschutz gewöhnen werden? Ob es nötig sein wird?

Ich freue mich, wenn ich Sie, euch alle wieder persönlich sehen kann, begrüßen kann, wir uns wieder in einer unserer Sportstätten in die Augen schauen können. Meine Familie ist nach wie vor symptomfrei, ich hoffe, Sie, ihr alle bleibt dies auch.

Herzlichst, Tina Fend

P.S.: Mein besonderer Dank in dieser Zeit geht an unsere Mitglieder, die uns ihre Treue beweisen, die unsere Beiträge lesen, kommentieren und beherzigen und allen anderen, die die TSG Hochzoll am Laufen halten.

Corona Spezial

Fördermöglichkeiten für Bayerns Turnvereine

Die Ausbreitung des Coronavirus in Deutschland verläuft weiterhin dynamisch. Wie alle gesellschaftlichen Bereiche ist auch der Sport und die Vereinslandschaft von den Auswirkungen stark betroffen. Es gibt inzwischen jedoch verschiedene Fördermöglichkeiten, auf die auch Vereine zurückgreifen können, wenn sie sich in wirtschaftlicher Not befinden. Wir haben die wichtigsten für euch zusammengefasst – die Links findet ihr außerdem auf unserer Website btv-turnen.de zum Direktklicken.

Soforthilfeprogramm des Freistaat Bayern

Wir empfehlen betroffenen Vereinen, die Beschäftigungsverhältnisse haben bzw. wirtschaftlich oder unternehmerisch tätig sind und in Folge der Corona-Pandemie in eine existenzbedrohende Wirtschaftslage und/oder in Liquiditätsprobleme geraten sind, umgehend Förderanträge beim Freistaat Bayern zu stellen. Nähere Informationen zur Antragsstellung und den Voraussetzungen findet ihr auf den Seiten des Staatsministeriums Bayern.

Kurzarbeit im Sportverein

Viele unserer Sportvereine sind professionell strukturiert und haben fest angestellte Mitarbeiter in der Geschäftsstelle, Hausmeister oder angestellte Trainer und Übungsleiter. Wenn ihr zu diesen Vereinen zählt, ist Kurzarbeit für euch zurzeit ein wichtiges Thema, mit dem ihr euch zuvor in der Regel nicht beschäftigen musstet. Die Bundesregierung hat schnell reagiert und in mehreren Schritten die Voraussetzungen dafür geschaffen, die finanziellen Belastungen aller Arbeitgeber deutlich zu mindern. Der BLSV gibt euch mit dem neu erstellten Merkblatt die nötigen Informationen, damit Kurzarbeit für euch besser verständlich wird. Die Besonderheiten im Sport werden dabei in besonderer Weise hervorgehoben.

Service-Leistungen des BTV

Gerne leisten wir Hilfestellung und stehen euch in dieser schwierigen Lage als Ansprechpartner zur Verfügung. Solltet ihr Fragen haben, so könnt ihr diese per Mail an info@btv-turnen.de oder telefonisch an folgende Nummern richten (089/15702 -314; -288; -417). Wir werden versuchen, euch bestmöglich zu unterstützen und bei der Problemlösung zu helfen.

Online-Meldesystem BLSV

Der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) möchte in dieser besonderen Krisensituation seine Vereine und Fachverbände insbesondere auch bei der Abwendung finanzieller Schäden unterstützen und Hilfestellung leisten. Primäres Ziel des BLSV ist es, drohende Insolvenzen und bleibende Schäden am bayerischen Sportsystem zu vermeiden. Die bisherige Resonanz des Meldesystems ist überwältigend.

#gemeinsamfürdensport – Spendenaktion von Sportdeutschland.tv und YouSport

Sportdeutschland.TV und YouSport haben gemeinsam eine große Spendenaktion für Sportvereine gestartet. Jeder Verein kann teilnehmen und einen Spendenaufruf mit Videobotschaft starten. Wenn euer Verein daran interessiert ist, dann meldet euch mit eurer Videobotschaft, in der ihr euch an eure Unterstützer wendet, per Mail an partner@sportdeutschland.tv. Anschließend wird für euch umgehend eine persönliche Spenden-Aktionsseite erstellt, über die es euren Unterstützern möglich ist, direkt für euch zu spenden. Sportdeutschland.TV und YouSport nutzen ihre Digital-, Social- und TV-Kanäle, um auf die Kampagne aufmerksam zu machen.

Alle Anlaufstellen zusammengefasst

Soforthilfe des Bayerischen Staatsministeriums
stmwi.bayern.de/soforthilfe-corona

Online-Meldesystem & Merkblatt Kurzarbeit des BLSV
blsv.de/coronavirus

Aktion #gemeinsamfürdensport
gemeinsam-fuer-den-sport.de

Weiterführende Infos, Hinweise und Empfehlungen für Vereine dosb.de/medien-service/coronavirus sowie dtb.de

Corona Spezial

Sport-Liebe in den Zeiten von Corona

Die Corona-Krise verlangt uns allen viel ab – auch Vereine bleiben davon nicht verschont. Viele kreative Ideen wurden und werden deshalb umgesetzt, um die trainingsfreie Zeit sinnvoll und sportlich zu überbrücken. Das konnten wir in den letzten Wochen bei sehr vielen Vereinen beobachten und sind sehr stolz auf dieses tolle Engagement aller Beteiligten. Stellvertretend für all diese Vereine stellen wir euch hier die Maßnahmen vor, die die Turner des ETSV09 Landshut für ihre Mitglieder auf die Beine gestellt haben. Vielleicht ist ja auch für euren Verein die ein oder andere Idee dabei.

Die Sparda-Bank-Sporthalle ist verwaist. Über das Außengelände legt sich eine unheimliche Stille. Die Geschäftsstelle und die Vereinsgaststätte haben geschlossen. Genau wie das gesamte öffentliche Leben steht auch der Verein still. Der Virus hat alles lahmgelegt. Wirklich alles?

Wenn die Sportlerinnen und Sportler nicht mehr in den Verein kommen können, kommt der Sport eben zu den Menschen nach Hause. Die Übungsleiter der Turnabteilung des ETSV09 Landshut haben sich der Situation angepasst. Über die sozialen Medien halten sie Kontakt zu ihren Teilnehmern. In regelmäßigen Abständen posten sie Übungen und Trainingseinheiten, die man auch im heimischen Wohnzimmer sicher absolvieren kann. Pilates mit Birgita Krause und Sabine Wittmann wird über einen Youtube-Channel gehalten. Die Gymnastikmatte wird vor dem Bücherregal und der Fernsehwand aufgerollt. Der Besenstil oder die Wasserflasche werden zum Sportgerät. Besondere Umstände verlangen eben nach fantasievollen Lösungen.

Michael Wallner bietet Strong by Zumba®-Stunden live über „Zoom“ an. Dabei vereint er seine Sportler aus zwei Vereinen vor dem Bildschirm: die des ETSV09 Landshut und die der Turngemeinde Landshut. Zweimal in der Woche klicken sich die Strong-Fans bei Michael ein. Seine Teilnehmerzahl schießt durch die Decke. Wenn er so weitemacht, wird er zum Influencer!

Traurig über die derzeitige Situation sind unsere Parkour-Sportler. Denn Parkour ist seinem Wesen ein Outdoor-Sport. Doch Nichtstun gilt nicht. Unter dem Motto „Keep calm and train!“ hat sich Übungsleiter Alex Siemens ein Ganzkörper-Fitness-Programm ausgedacht, das er ebenfalls auf Youtube postet. Alex zeigt zu cooler Musik Calisthenics-Übungen, die auch in der Quarantäne durchzuführen sind. Man benötigt keine Hilfsmittel und kommt mit dem eigenen Körpergewicht aus. Das gibt Muckis! So bleiben die Parkour-Jungs und -Mädels fit, bis es wieder draußen auf den Straßen und Plätzen losgeht.

Einen Strich durch die Rechnung hat Corona dem Showteam „Intoxication“ gemacht. Denn es wollte sich eigentlich in Friedberg für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren. Eine Vorbereitung darauf ist nun nicht mehr möglich. Ihr Sport kommt ohne Halle oder großen Gymnastikraum nicht aus. Doch beides ist für Wochen geschlossen. Da bleibt nur eins: Kraft- und Fitness in den eigenen vier Wänden trainieren. Übungsleiterinnen Stephanie Neupert und Tanja Schedlbauer halten zweimal in der Woche live Fitness-Stunden über „Skype“. Die Teilnehmer schwitzen und ächzen in der Wohnküche! Und danach gibt es noch einen langen Ratsch über das Internet – fast so, als säße man nach dem Training noch zusammen.



ÜL Stephanie Neupert vom Showteam Intoxication

All diese Online-Angebote sind aus der Not geboren. Was am Anfang ziemlich improvisiert begonnen hat, spielt sich allmählich ein. Manche Stunden erreichen über 100 Teilnehmer – ein Riesenerfolg. Unser Ziel ist es, die Angebote noch besser zu koordinieren und auch den anderen Abteilungen unseres Vereins schmackhaft zu machen. Doch zeigen sich auch die Grenzen der Liebe zum Sport in Corona-Zeiten. Letzten Endes geht es darum, die Zeit mit Fitness-Übungen zu überbrücken. Denn ein Verein bedeutet: Sport vereint machen.

- Achim Reinhart, ETSV09 Landshut



Parkour-Sportler Alex Siemens

Corona Spezial

#stayhome aber #stayfit - Eine Kampagne des BTV mit und für seine Vereine

Sowas gab's für die meisten von uns noch nie:

Die Regierung beschließt aufgrund des Corona-Virus, dass alle Kitas, Schulen, Fitnessstudios, Sporthallen, kleinere Geschäfte und Co. geschlossen werden müssen. Jeder soll zuhause bleiben und nur für das Nötigste vor die Tür gehen – was man sich früher kaum vorstellen konnte, wurde von einem Moment auf den anderen zur Realität.

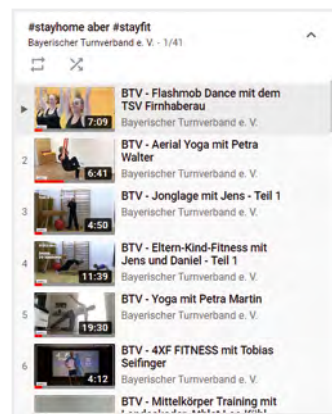
Gerade uns Sportler stellt das vor völlig unbekannte Herausforderungen. Wo wir sonst noch mehrmals in der Woche zu unseren Trainingseinheiten und Kursen im Verein gehen durften, bleibt plötzlich nur noch die Bewegung in den eigenen vier Wänden. Ganz schön ungewohnt für die meisten und vielen stellte sich die Frage – was nun?

Aus dieser Not der Stunde heraus hat der BTV die Online-Kampagne #stayhome aber #stayfit ins Leben gerufen. In der Homeworkout Challenge sollten uns alle Follower der Social Media-Kanäle zeigen, wie sie sich zuhause fit halten – die Resonanz war riesig!



Mit unserer Kampagne habt ihr die Möglichkeit, auch mal was Neues auszuprobieren

Der Fokus der Kampagne war – und ist immer noch –, all unseren Vereinen und deren Mitgliedern abwechslungsreiche und effektive Trainings-Videos aus den unterschiedlichsten Turnsportbereichen zur Verfügung zu stellen, die diese dann zuhause und irgendwann, wenn die Hallen wieder geöffnet werden, auch in ihren Kursen nutzen können. Viele motivierte Trainer, Übungsleiter, Referenten und Kaderathleten haben uns seitdem tolle Videos geschickt, die ihr nun auf unserer Website und dem YouTube-Kanal gesammelt finden könnt. Auch wer uns auf Facebook und Instagram folgt, verpasst kein Video und bekommt so jeden Tag eine kleine sportliche Herausforderung gestellt.



Auf YouTube findet ihr alle Videos, regelmäßig kommen neue dazu

Als zusätzlichen exklusiven Service für unsere Mitglieds-Vereine gibt es nach und nach auch immer mehr Trainingsanleitungen auf der Website zu finden. Ein Teil davon bezieht sich auf die passenden Videos und erklärt diese nochmal Schritt für Schritt, andere geben nochmals völlig neue Ideen und Impulse für das eigene Training zuhause. Dieses Angebot für euch wäre nicht möglich ohne euch! Deshalb an dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die so viel Mühe in die Erstellung von Videos und/oder Trainingsanleitungen gesteckt haben! Genau dieser Zusammenhalt ist es, der unsere Turnfamilie so großartig macht – und diesen sollten wir uns – vor allem in der jetzigen Zeit – bewahren und leben.

Wir freuen uns natürlich auch weiterhin über Videos – meldet euch dafür gerne bei unserem Team Marketing und Kommunikation!

Also, schaut doch mal auf unserer Website und dem YouTube-Kanal rein, lasst uns ein Abo da und habt Spaß an der Bewegung!

Corona Spezial

Wir bewegen Bayern



Wir bewegen Bayern

Nachdem unsere eigene Kampagne bei unseren Mitgliedsvereinen so großen Anklang fand, entstand auch bald die Idee, die Aktion bayernweit auf verschiedene Sportarten auszurollen. Dies stieß bei allen angefragten Sportfachverbänden auf Begeisterung, sodass wir nun die Initiative „Wir bewegen Bayern“ ins Rollen gebracht haben. Ab sofort wird die geballte sportliche Expertise der bayerischen Fachverbände Fußball, Ski, Tennis, Handball, Volleyball und Turnen gebündelt, um allen Mitgliedsvereinen und deren Mitgliedern eine noch größere Auswahl an Möglichkeiten zu bieten, sich zuhause fit zu halten und dabei auch mal über den eigenen Tellerrand hinauszublicken.

Auch BTV-Präsident, Dr. Alfons Hölzl, zeigt sich begeistert von der einzigartigen Zusammenarbeit: „Der alltägliche Sport hilft, die anstehenden Herausforderungen zu meis-

tern und fit zu bleiben. So schaffen wir die Möglichkeit, die Ausgeglichenheit der Menschen zu erhöhen und leisten als Sportfachverbände unseren Dienst für das Gemeinwohl aller.“

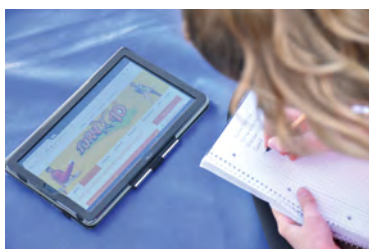
Auf unserem gemeinsamen YouTube-Kanal „Wir bewegen Bayern“ gibt es ab sofort Workout-Videos aus allen Bereichen, die Sportbegeisterte in ganz Bayern zuhause mitmachen können. Auch Live-Trainings und weitere spannende Aktionen sind geplant - freut euch drauf!

Seit Start der Kampagne kamen bereits weitere bayerische Sportfachverbände aktiv auf uns zu und möchten gerne Teil des Projekts werden. Dies werten wir als positives Signal und freuen uns, das Portfolio der Kampagne zukünftig noch erweitern zu können. Die Initiative soll übrigens nicht nur auf die Corona-Zeit beschränkt sein, sondern nachhaltig gefördert werden. Ihr dürft also gespannt sein, was hier in nächster Zeit noch auf euch zukommt.

Turn10® Home Cup - Bayerns erster digitaler Turn-Wettbewerb!

Wir alle vermissen das Training in der Halle, viele von euch wollten auch bei verschiedenen Wettkämpfen starten – doch Corona hat uns einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Um die Wartezeit ein bisschen zu überbrücken, starten wir im Mai den Turn10® Home Cup - Bayerns ersten digitalen Turn-Wettbewerb! Das Beste: Egal, aus welchem Turnsportbereich ihr kommt, egal, wie alt ihr seid und egal, wie eure Vorkenntnisse sind – absolut jeder darf mitmachen. Also, schnappt euch am besten gleich die ganze Familie und los geht's!



Dazu müsst ihr einfach eine Turn10®-Bodenübung turnen: Ihr wählt aus dem Elementkatalog die Turnelemente, die ihr sicher beherrscht, und stellt sie zu einer Übung zusammen. Lasst euch beim Turnen filmen und ladet das Video anschließend auf unserem Online-Portal hoch. Unsere offiziellen Turn10®-Kampfrichter bewerten dann die Ausführung und jeder Teilnehmer erhält seine persönliche Urkunde mit der erreichten Punktzahl per Mail zugeschickt. So holt ihr euch das Wettkampf-Feeling direkt zu euch nach Hause!

Die genauen Erklärungen, Regeln und das Portal zum Mitmachen findet ihr unter www.turn10.de

Wir freuen uns auf zahlreiche Videos und wünschen euch viel Spaß!



Corona Spezial

Bundeskader-Athlet Felix Remuta im Interview



Felix Remuta in Aktion am Barren
Quelle: DTB/Dedicated Sports



Schon seit einigen Wochen sind sämtliche Turnhallen geschlossen, das Training liegt vollkommen auf Eis. Was bedeutet diese Situation für einen Spitzensportler, der sich eigentlich gerade mitten in der Vorbereitung auf Olympia befand? Wir haben mit Felix Remuta vom Turn-Team Deutschland gesprochen.

Seit Mitte März herrscht in Deutschland Corona-Ausnahmestand, Fitnessstudios, Sporthallen und Co. mussten schließen. Das muss für dich als Leistungssportler ja eine richtige Qual sein. Was waren deine Gedanken als es hieß „ab jetzt kann nicht mehr trainiert werden“?

Felix: Wir haben alle damit gerechnet, dass es dazu kommen wird. Es wurde ja alles zugemacht und die Politik suchte nach Lösungen für die aktuelle Situation. Eine

Turnhalle ist ja auch nicht gerade ein Ort, der ständig desinfiziert wird und die Wahrscheinlichkeit, sich dort anzustecken, ist recht hoch. Einerseits war ich natürlich traurig, als es hieß, dass ab sofort und auf unbestimmte Zeit kein Training mehr stattfinden darf. Zu diesem Zeitpunkt gab es auch noch keine Entscheidung, wie es mit den Olympischen Spielen weitergeht. Das war für uns besonders schwierig, denn man hat ja den Gedanken im Hinterkopf, dass Olympia noch vor uns steht. Und wenn man so kurz vorher einfach mehrere Wochen nicht trainieren darf, ist das überhaupt nicht gut. Andererseits war es natürlich die richtige Entscheidung und auch ich dachte mir, dass es besser und sinnvoll ist, die Hallen zu schließen. Wir waren natürlich einerseits enttäuscht und unsicher, gerade wegen Olympia, aber wir waren und sind alle der Meinung, dass die Entscheidung richtig war.

Das Training hat deinen Alltag ja normalerweise fest im Griff – wie sieht dieser denn aktuell aus?

Felix: Aktuell mache ich viel mit meinem Mitbewohner, Alexander Maier, der ja auch mit mir trainiert. Wir zocken viel, tauschen uns aus, schauen Filme, gehen spazieren und versuchen einfach, uns zu beschäftigen, damit man nicht nur zuhause sitzt. Seit ein paar Wochen dürfen wir unter strengen Auflagen auch endlich wieder in die Halle (in Stuttgart). Allerdings jeder nur einmal am Tag und auch nur in Kleingruppen. Wir müssen natürlich auch den



Mindestabstand einhalten, außerdem wird viel Wert auf Desinfektion gelegt. Wer wann trainieren darf, ändert sich jeden Tag und muss immer neu geregelt werden. Also ist mein Alltag aktuell eigentlich ganz entspannt.

Durch die momentane Situation hast du ja keine Möglichkeit, direkt an den Geräten zu trainieren. Wie wirkt sich das auf deinen Leistungsstand aus? Was bedeutet das auch für die mentale Stärke?

Felix: Egal wie fit man sich zuhause hält, man kann das überhaupt nicht mit dem Training am Gerät vergleichen. Man verliert das Gefühl für das Gerät, was sich zu 100 % negativ auf den Leistungsstand auswirkt. Für die mentale Stärke bedeutet das aktuell nicht so viel, vor allem weil die Olympischen Spiele letztendlich ja verschoben wurde. Das nimmt relativ viel Druck weg.

Wie du schon sagtest, auch die Olympischen Spiele in Tokio wurden auf 2021 verschoben – dafür hattet ihr euch bei der Heim-WM im letzten Jahr mit einer starken Leistung mit der Mannschaft qualifiziert. Sitzt die Enttäuschung über die Verschiebung noch sehr tief?

Felix: Die Enttäuschung sitzt gar nicht tief, denn die vier Wochen, in denen wir nicht trainieren konnten, tun für Olympia in einem Jahr dann nicht mehr weh. Es wäre wesentlich schlimmer gewesen, wenn wir dieses Jahr noch Olympia gehabt hätten, das wäre dann auch für die mentale Stärke eine wahnsinnige Herausforderung gewesen. Dann muss man sich wirklich zusammenreißen, da man einfach nicht weiß, ob man es wirklich bis Olympia schafft, wieder topfit zu werden. Wie schon Andreas Toba in seinem Statement gesagt hat, ist man da nicht enttäuscht, dass die Spiele verschoben wurden, weil es eine absolut sinnvolle Entscheidung war.

Also habt ihr Athleten jetzt ein Jahr „gewonnen“ für die Vorbereitung auf Olympia. Das könnte man doch auch als Vorteil sehen, oder?

Felix: Klar, die Verschiebung ist für uns in der aktuellen Situation auf jeden Fall von Vorteil. Dadurch haben wir Zeit, uns ordentlich vorzubereiten und eine gute Leistung abzuliefern. Wir müssen nicht auf Teufel komm raus zu versuchen, innerhalb weniger Wochen irgendwie wieder fit zu werden. Für mich persönlich ist es ein zusätzlicher Vorteil, da ich noch mit einer Fußverletzung zu kämpfen habe. Es war noch nicht ganz klar, ob ich bis Olympia komplett fit bin und wieder voll turnen kann – es wäre auf jeden Fall relativ knapp geworden. Für mich ist das zusätzliche Jahr deshalb ganz wichtig, auch für Marcel Nguyen, der sich Ende letzten Jahres an der Schulter verletzt hat. Für alle Verletzten ist das weitere Jahr also sogar richtig gut. Aber auch für alle anderen wäre es in der aktuellen weltweiten Situation sehr hart gewesen, die Spiele doch noch zu turnen. Jetzt bereiten wir uns einfach aufs nächste Jahr vor – es ist, wie es ist.

Du hast ja schon ein Video für unsere Aktion #stayhome aber #stayfit gedreht, bei dem alle Turner und Sportbegeisterten mit dir zusammen trainieren können. Hast du noch mehr Tipps, was man gegen den Lagerkoller zuhause tun kann? Wirst du z.B. auch zum Meisterkoch oder verrückten Puzzler, wie so viele andere aktuell?

Felix: Ich hatte durch die Situation sehr viel Zeit für mich, die ich sonst nicht habe. Ich habe viele Bücher gelesen, was ich eigentlich gerne mache, aber zeitlich oft nicht schaffe. Außerdem habe ich viele Serien geschaut, die Playstation war im Dauerbetrieb und ich habe viel mit meiner Familie telefoniert. Kochen kann ich gar nicht, deshalb waren die letzten Wochen in der Hinsicht gar nicht so einfach. Und ich glaube, man muss es auch einfach mal genießen können, dass man Zeit für sich und keinen Druck hat, wie es sonst der Fall ist.

Insight BTJ

Der BTJ-Vorstand stellt sich vor



Servus. Ich bin Andreas Bender, 46 Jahre alt und seit fast 15 Jahren bei der BTJ dabei. Meine ehrenamtliche Tätigkeit im Sport habe ich als „Vorturner“ im Kinderturnen beim TSV Bad Reichenhall begonnen und mit 18 Jahren dann als Übungsleiter weiter ausgebaut. Über verschiedene Freizeiten (SnowCamp) und Lehrgangsangebote (BTJ-Spezial) bin ich zur BTJ gekommen. Dort habe ich als stellv. Vorsitzender im Jahr 2005 meinen Einstieg gehabt, danach war ich ab 2006 acht Jahre lang Vorsitzender der BTJ. Seit dem Jahr 2015 darf ich den BTJ-Vorstand als Vertreter der sieben „Verdienten Persönlichkeiten der BTJ“ begleiten.

Außerdem bin ich - gemeinsam mit Markus Beck als Vorsitzendem - für den Förderverein der BTJ und damit für unser Turnerhaus in Schwoich zuständig. Darüber hinaus bin ich als Turnabteilungsleiter immer noch in meinem Heimatverein, dem TSV Bad Reichenhall, aktiv und darf als stellv. Vorsitzender der Kreisjugendleitung der BSJ im Berchtesgadener Land mitarbeiten. Nur für meine Trainertätigkeiten bleibt leider keine Zeit mehr, da ich als selbständiger Stahlbauingenieur im Familienbetrieb einfach beruflich zu stark eingespannt bin.

Meine Aufgabe in der BTJ ist es vor allem, den Vorstand bei seiner Arbeit und bei Projekten zu unterstützen, Informationen und Erfahrungen aus den früheren Jahren mit einzubringen und beratend zur Seite zu stehen. Meine Erfahrungen in verschiedenen Gremien beim BTV, der DTJ und der BSJ sind hierbei auch immer hilfreich. Erreichen kannst Du mich unter Andi.Bender@btj.de.



Hallo, mein Name ist Astrid Hess und ich wohne in Coburg. Ich bin verheiratet und habe zwei erwachsene Töchter und zwei (bald drei) Enkelkinder. Wir sind eine sportbegeisterte Familie, die auch ein bisschen ehrenamtsgeschädigt ist.

Eigentlich komme ich von anderen Sportarten und bin durch meine Töchter zum Kinderturnen gekommen. Aber dies passt für mich sehr gut, da das Kinderturnen die Basis für alle anderen Sportarten ist.

Zum BTV kam ich vor einigen Jahren, als ich die Ansprechpartnerin für die Kinderturnclubs in Bayern wurde. Seit gut zwei Jahren bin ich nun die Landesfachwartin Kinderturnen und somit im Vorstand der BTJ. Mit der Unterstützung eines sehr engagierten LFA Kinderturnen versuche ich neue Ideen in den jüngsten Bereich des BTV zu bringen. Mit dem neuen Kinderturnabzeichen haben wir hier viel neuen Schwung reingebracht.

Ich persönlich engagiere mich sehr im Bereich Inklusion und möchte dies auch noch mehr in der BTJ verankern. Es soll in Zukunft für alle möglich sein, gemeinsam Sport zu treiben. Im Projekt Regionalliga Inklusion sind wir in Bayern nun Pilotregion für eine ÜL-Assistenten-ausbildung für Menschen mit Behinderung. Dies ist ein erster Schritt, um vielleicht auch junge Menschen mit Behinderung für ein Amt in der BTJ zu begeistern.

Wer hier noch Ideen hat oder gerne dabei sein will, kann mich gerne kontaktieren unter astrid.hess@btj.de.

Kitzelt es dich in deinen Fingerspitzen und willst du auch etwas bewegen? Wir suchen immer nach motivierten jungen Leuten, die uns tatkräftig unterstützen wollen – ob als Unterstützung einer unserer Projekte oder auch „nur“ als Helfer auf einem Event. Melde dich bei uns und komm mit ins Team – wir freuen uns!



Hallo, mein Name ist Marion Schmidt. Im BTV und in der BTJ bin ich schon seit vielen Jahren tätig. Ich bin verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder, insgesamt sind wir eine turnverrückte Familie. Viele von euch kennen mich als Landesfachwartin Turnerjugendwettkämpfe.

Ursprünglich komme ich aber aus dem Kinderturnen. Dort war ich als Übungsleiterin lange Jahre tätig. Parallel dazu immer auch als Turnerin, Trainerin und Kampfrichterin im TGM/TGW. Von Kinderturnen über Fitness- und Gesundheitssport, Gerätturnen und immer wieder TGM/TGW und auch KGW – Turnen, Tanzen, Laufen, Singen und Medizinballweitwurf. Mein Herz schlägt für dieses Fachgebiet mit seiner Vielseitigkeit und der Möglichkeit, alle Kinder und Jugendlichen am Gemeinschaftsgefühl teilhaben zu lassen. Unser Motto: „Einer für alle und alle für einen“ brachte viel Zusammenhalt und Rücksichtnahme in die Gruppen.

Seit 2016 bin ich Landesfachwartin für Turnerjugendwettkämpfe und damit automatisch im Vorstand der BTJ. Ende 2019 wurde ein neues Vorstandsteam gewählt. Hier sehe ich eine große Chance, die BTJ gemeinsam mit jungen, engagierten Menschen ein Stück voran zu bringen. Es macht Spaß, im Team mit neuem Schwung, neuen Ideen und neuen Sichtweisen wieder mehr BTJ in den BTV zu bringen.

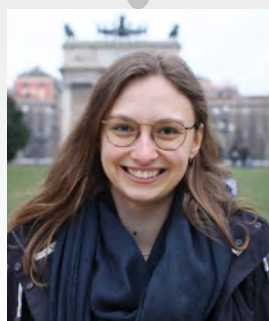
So waren für unser Bayerisches Turnerjugendtreffen ein neues Rahmenprogramm von der BTJ geplant. Leider hat uns ein kleines Virus einen Strich durch die Rechnung gemacht. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Alle Ideen und noch einige mehr werden im nächsten Jahr umgesetzt werden. Wer dabei mit anpacken möchte oder selbst Ideen mit einbringen möchte kann mich gerne kontaktieren unter marion.schmidt@btj.de.



Als Christine Königes, weder Küken noch alter Hase, würde ich mich gerne vorstellen, denn mit meinen 31 Jahren und sechs Jahren BTJ Vorstandstätigkeit bin ich im Vorstand so mittendrin ☺ Fragen mich Menschen, warum ich mich in einem Verband engagiere, antworte ich meistens: „Weil ich Kinderaugen zum Leuchten bringen möchte.“ Denn genau diese Möglichkeit haben wir bei unserer Vorstandsarbeit in der Turnerjugend und dafür „opfere“ ich mehr als gerne meine Freizeit.

Wir bewegen als Turnverband viele Turnsportbegeisterte und wollen gleichzeitig aber auch bewegende Momente schaffen. Deshalb kümmere ich mich vor allem mit tollen Teams um unsere Veranstaltungen; sei es die Organisation der nächsten Kinderturnolympiade, die leider wegen der Pandemie verschoben werden musste, dem größten Breitensporttanzwettbewerb Bayerns Dance2u oder auch um die Konzeption neuer Veranstaltungsformate.

Die Organisation unserer Events ist natürlich auch nur möglich durch viele helfende Hände, weshalb ich mich sehr stark auch mit der ehrenamtlichen Nachwuchsgewinnung befasse. Denn ich bin davon überzeugt, dass es zahlreiche Begeisterte gibt, die sich gerne engagieren würden, aber gar nicht wissen wie. Diese Aufgabe passt auch sehr gut zu meinem „richtigen“ Beruf in der Kommunikation. In Kontakt treten kann man über christine.koeniges@btj.de mit mir.



Ich heiße Eileen Werner, bin 22 Jahre alt, wohne in München und komme aus dem Bereich Gerätturnen. Turnen ist ein wichtiger Bestandteil in meinem Leben – erst als Turnerin selbst und nun als Trainerin. Angefangen habe ich bei der BTJ durch ein FSJ 2016/2017, wo ich einen ersten Einblick in die Strukturen und das Hintergrundgeschehen bekam. Und in der Tat: In der BTJ gibt es einiges zu tun/planen/strukturieren, was die Öffentlichkeit nicht mitbekommt.

Auch nach dem Jahr blieben wir weiter in Kontakt und als 2019 die Frage aufkam, ob ich denn nicht Lust hätte, im Vorstand der BTJ tätig zu werden, war ich nach einem kurzen Zögern dabei. Klar habe ich neben dem Studium, der Arbeit und als Trainerin viel zu tun, aber die Kinder- und Jugendarbeit ist extrem wichtig und zu wissen, für die tausenden Kinder und Jugendlichen in Bayern da zu sein, Veranstaltungen und Freizeiten zu organisieren und sie deutschlandweit bei Entscheidungen der Deutschen Turnerjugend zu vertreten, macht mir Freude und motiviert mich, mit einem super Team an aufregenden Aufgaben zu arbeiten.

Die Freizeiten der BTJ, wie das langjährig bestehende fun@snow oder die sich in Planung befindenden Turn- und Tanzcamps, sowie Medien- und Öffentlichkeitsarbeit habe ich als Aufgabenbereiche übernommen. Auch wenn wir als Team die meisten Themen gemeinsam besprechen und entscheiden, einen Verantwortlichen pro Themengebiet braucht es natürlich.

Du hast Fragen und/oder möchtest mehr wissen? Erreichen kannst Du mich unter eileen.werner@btj.de.

Insight BTJ

Vorstellung BTJ Vorstand



Hey! Ich bin die Aylin, 20 Jahre alt und ein kompletter Frischling in der BTJ. 2019 durfte ich Teil des Orga-Teams des bayerischen Landesturnfests in Schweinfurt sein und bin in eine ganz neue Welt eingetaucht. Ich komme nicht aus dem Turnsport, sondern spiele hobbymäßig Tennis und konnte durch mein Freiwilliges Soziales Jahr 2017/18 in einem Sportverein in noch viele andere Sportarten Einblicke gewinnen und außerdem meine Begeisterung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen ausbauen.

Das Turnfest 2019 hat, so kann man sagen, meine Faszination für die BTJ geweckt, aber warum? Ich habe miterlebt, wie Menschen zusammengekommen sind und gemeinsam sich selbst und eine ganze Stadt sportlich sowie emotional bewegt haben. Das Gefühl sogar als nicht-Turnsportler bei etwas Großem dabei zu sein, hat mich gepackt und ich bin die Herausforderung angegangen, ein Teil des Vorstands der BTJ zu werden.

Hier trage ich die Verantwortung in den Bereichen Lehre und Bildung, sowie in der Organisation des Rahmenprogramms von Wettkämpfen und Veranstaltungen. Meine Motivation besteht darin, nicht nur wie während meines FSJs mit Kindern und Jugendlichen zusammenzuarbeiten, sondern auch für diese bayernweit in meinen Vorstandsbereichen Verantwortung zu übernehmen. Es macht mir Spaß, mit Menschen für Menschen etwas zu bewegen und dabei einen großen persönlichen Mehrwert sowie viele Erfahrungen mitzunehmen. Hast du selbst Lust, bei der BTJ dabei zu sein und deine Ideen miteinzubringen, dann freue ich mich sehr, wenn du mir eine E-Mail schreibst an: aylin.pfleger@btj.de.

Was macht eigentlich Markus Beck?



Er ist in der großen Turnerfamilie nicht so bekannt wie viele andere Personen, die in dieser Rubrik vorgestellt wurden, aber in den Reihen der Turnerjugend kennt man ihn: Markus Beck, 40 Jahre alt, Software-Ingenieur aus Mittelfranken.

Seine Tante, die Trampolintrainerin Brigitte Beck aus Röttenbach, fädelt einst seinen Einstieg in das Turngeschehen ein, obwohl Markus selbst keine turnerischen Wurzeln hat. Daher ging die Richtung seines Engagements altersgemäß nicht zu den Wettkämpfen, sondern zur Organisation der Turnerjugend. 1996 wurde er in den Vorstand der BTJ berufen und blieb dort 10 Jahre lang Beauftragter für allgemeine Jugendarbeit. Vorsitzende waren zu der Zeit Susi Wittmann/Alexandra Schmitt und Robert Mayer/Dr. Volker Renz. Zu seinen besonderen Aufgaben gehörte die Organisation von Lehrgängen, z. B. das jährlich stattfindende BTJ-Special in der Sportschule Oberhaching, das Mitwirken an der unter Jugendlichen begehrten Äktschn Press bei Turnerjugendtreffen und beim Landesturnfest in Regensburg 2001.

Nach einer rund 10jährigen Pause (Berufsaufbau und Familiengründung) kehrte Markus zur BTJ zurück und übernahm als Nachfolger von Geli Briet 2016 den Vorsitz beim Förderverein der BTJ, der sich hauptsächlich um den Erhalt und die Organisation des Turnerhauses Bollbichl bei Schwoich in Tirol kümmert, wo jährliche Ferienfreizeiten mit vielen Vereinsgruppen und Stammgästen stattfinden. In Abstimmung mit seinem „Vize“ Andi Bender und weiteren Teamgefährten füllt Markus nunmehr dieses Ehrenamt aus.

- Steffi Holzmaier

GERÄTTURN-KONGRESS

12. / 13.09.2020 - Unterföhring

Von der Basis bis zur Spitze!



GYMNASTIVAL

Gymnastik, Tanz, Fitness, Aerobic, Gesundheitssport

17./18.10.2020



YOGA- & ENTSPANNUNGSKONGRESS

21./22. November 2020 – Würzburg

Yoga, QiGong, Faszien, Gesundheitssport



btv-kongress.de

Insight BTJ

Faszination Slackline

Erste Schritte auf der Line und wie sie Outdoor genutzt werden kann.

Highline, Lowline, Trickline, Jumpline, Rodeline oder Waterline das alles sind Fachausdrücke für verschiedene „Leinen“ aus der Sportart Slackline. Dabei bedeutet der Begriff Slackline „schlaaffe Leine“. Eine Slackline („Line“) ist ein etwa 2,5 bis 5 cm breites Gewebband. Zwischen zwei Fixpunkten (z. B. Bäume oder Reckpfosten) verankert, lässt es sich mehr oder weniger stark spannen. Locker durchhängend oder straff gespannt, kniehoch oder mehrere hundert Meter hoch, kurz oder lang, auf allen Leinen kann man sich bewegen, balancieren, springen und surfen. Durch die dynamischen Eigenschaften der Slackline ist ein ständiges aktives Ausgleichen notwendig. Am Anfang steht das Aufsteigen, Stehen und Gehen im Vordergrund. Mit regelmäßiger Übung lassen sich auch verschiedene Tricks durchführen. Slacklinen erfordert eine hohe Konzentration, Geduld, Koordination und Körperbewusstsein.

Immer mehr Leistungssportler nutzen die Slackline als ergänzendes Trainingsgerät, da es Sensomotorik, Koordination und Stabilität schult. Außerdem bringt es jede Menge Spaß.

Slackline im Garten nutzen

Zwischen zwei Bäumen:

Gesunde und astfreie Bäume sollten, je nach Slacklinergewicht, einen Mindestumfang von 0,6 - 1 m (Durchmesser etwa 20 - 30 cm) haben. Damit die Bäume nicht geschädigt werden, sollte unbedingt eine Zwischenlage (Baumschutz) als Schutz für die Rinde eingefügt werden. Dazu bieten sich etwa alte Teppichfliesen, Isomatten oder im Handel erhältliche Treefriends an. Der Schutz



vermindert auch das Einritzen der Slackline/Befestigungsbänder durch eine harte scharfe Rinde.

Erdanker-Set:

Wer keine Bäume hat, aber dennoch eine Rasenfläche, kann die Slackline mit Hilfe eines Erdankersets aufbauen: Dazu werden die Erdnägel in den Boden eingeschlagen



und bilden die Ankerpunkte. Über das A-Frame wird die Slackline auf die gewünschte Höhe gebracht (im Fall unseres Erdankersets sind das ca. 40 cm). Die Länge ist dabei beliebig, bzw. hängt von der Slackline ab, die verwendet wird. Ein großer Vorteil dabei ist, dass der Aufbau einfach so stehen bleiben kann.

Allgemeine Sicherheitshinweise

Vor jeder Benutzung überprüfen:

- Material nur im technisch einwandfreien Zustand verwenden (keine Risse, Einkerbungen, Verformungen, Verschleiß oder Korrosion)!
- Im Fallbereich liegen keine spitzen und harten Gegenstände, Steine, Scherben, Wurzeln, Unebenheiten, Bodenlöcher etc.?
- Ist die Slackline korrekt aufgespannt?
- Sind alle Schakel und Karabiner geschlossen?
- Die Slackline wird nicht durch scharfe Kanten belastet?
- Ist das Band verdreht?
- Ist der Ratschenhebel (Hebel unten) in der geschlossenen Position eingerastet und rückgesichert?
- Ist die Höhe den Benutzern angemessen? Am besten auf Kniehöhe. Das ermöglicht eine gute Auf- und Abstiegsmöglichkeit und verringert gleichzeitig die Verletzungsgefahr!

Während der Benutzung

- Wenn während der Benutzung der Durchhang zu groß wird, niemals Nachspannen. Unbedingt die Ratsche öffnen und wieder neu Spannen!

Nach der Benutzung

- Immer abbauen, UV-Strahlung vermindert die Haltbarkeit des Materials!
- Vorsicht beim Entspannen der Slackline! Es kann ein starker Schlag auf die Finger nach dem Lösen der Verriegelung entstehen. Diese Gefahr kann umgangen werden, indem man ein Stück der Line in den Sperrschieber am Spannhebel einführt, um die Ratsche zu entriegeln.
- Material auf Verschleiß überprüfen.

Die Slackline darf ...

- von Kindern nur unter Aufsicht benutzt werden!

- niemals zwischen Autos gespannt werden, da die Vorspannung unkontrolliert hoch werden kann!
- nur mit Handkraft gespannt werden. Nie mit einer Hebelverlängerung!
- nicht von vielen Personen gleichzeitig benutzt werden!

Erste Schritte

Grundsätzliche Haltung:

- Setze den ganzen Fuß auf
- Oberkörper aufrecht, Blick nach vorne gerichtet (Punkt fixieren)
- Die Arme sind auf Schulterhöhe und werden zum Ausbalancieren genutzt
- Die Knie sind leicht gebeugt

Aufsteigen/Laufen



Das Standbein ist nahe an der Line. Die Arme werden als schwungvolle Unterstützung eingesetzt. Das Schwungbein setzt auf der Line auf und ist das neue Standbein, das neue Schwungbein wird zum Ausbalancieren genutzt. Wer das Gleichgewicht halten kann, kann vorsichtig versuchen einen Fuß vor den anderen zu setzen und die Line entlang zu laufen. Wenn das gut funktioniert, kann man natürlich auch rückwärts über die Line laufen.

Am Schwierigkeitsgrad kann man variieren in dem man die Line etwas mehr oder weniger straff spannt und natürlich generell die Länge der Line, je kürzer und straffer die Line, desto einfacher.

Sitzen

Um ein gutes Gefühl für das Band und das Ausgleichen zu bekommen, sollte man auch versuchen, sich auf die Line zu setzen. Das kann man erst mal quer mit hängenden Beinen probieren und sich mit den Händen festhalten. Ist man sicher, kann man langsam versuchen die Hände loszulassen. Schwieriger wird es dann, sich längs auf die Line zu setzen bzw. mit einem Bein auf die Line und das andere hängen lassen. Wem das noch zu einfach ist, fängt an im Sitzen leicht zu schwingen oder wippen. Zur „Erholung“ kann man dann die Rückenlage probieren und sich gemütlich auf die Line legen.



Drop Knee

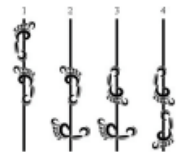
Ein bekannter Trick der Drop Knee, hierbei geht man aus der Standposition in die Knie und legt den hintern Fuß auf der Line ab, der vordere bleibt auf der Line stehen (ähnlich eines Telemarks).

Drehung

Sobald die ersten Schritte sicher sind, kann man am Ende der Line umdrehen. Dabei empfiehlt es sich, mit einer Einwärtsdrehung zu beginnen. Man steht gerade, dreht den vorderen Fuß nach innen, sodass er quer auf der Line steht, bringt das Gewicht darauf, dreht den Körper und gleichzeitig den hinteren Fuß um 180° und stellt den anderen Fuß gerade. Die etwas schwierigere Variante ist eine Auswärtsdrehung. Dabei steht man gerade auf der Line, der Fuß wird nach außen gedreht und quer auf die Line gestellt, dann wird das Gewicht drauf verlagert und der zweite Fuß sowie der ganze Körper gedreht und zum Schluss wird der zweite Fuß geradegestellt.



Einwärtsdrehung



Auswärtsdrehung

Fitness

Die Slackline kann auch fürs Krafttraining genutzt werden, so kann man Übungen wie Liege- und Seitstütz an der Slackline ausführen (hat durch die Instabilität der Line einen höheren Schwierigkeitsgrad). Ebenso kann man eine Kniebeuge mit einem Bein auf der Line und einem Bein am Boden ausführen (hier variiert man durch die Höhe und Instabilität der Line). Auch eine Brücke kann aus der Rückenlage (am Boden) mit den Beinen auf der Slackline durchgeführt werden. Das waren nur einige Beispiele, die Liste kann hier natürlich beliebig fortgesetzt werden – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Das Training ist sehr effektiv und kann draußen stattfinden.

Verkauf

Die für Einsteiger besonders geeigneten Slackline Sets „Rookie“ (Bandlänge: 10 m) und „Highway“ (Bandlänge 15 m), sowie die Sets „Rapid“ und „Pocketline“ und das oben beschriebene „Erdanker-Set“ könnt Ihr in unserem Online-Shop erwerben: www.ebay.de/usr/slackonline_de

Nutzt unsere aktuellen Frühjahrsangebote (alle Angebote inkl. MwSt., zzgl. Versand innerhalb D):

- Slackline-Set Rookie 25 Euro
- Slackline-Set Highway 30 Euro
- Slackline-Set Pocket 18 Euro
- Slackline-Set Rapid 49 Euro
- Erdanker-Set 49 Euro

Die Slackline-Sets enthalten bereits einen Baumschutz.

- Simona König

Bei Fragen wendet euch gerne an: Simona König:
E-Mail: simona.koenig@btv-turnen.de
Tel.: 089/15702-355

AktivTipp

Taffi im Homeoffice

Wer kennt ich noch nicht, den Affen Taffi? Er ist das Maskottchen des Kinderturn-Clubs – und der ist superfit! Leider kann er zurzeit nicht zu dir in die Sporthalle kommen, auch er muss daheim bleiben. Aber hol ihn dir doch einfach nach Hause ins Kinderzimmer oder ins Wohnzimmer. Da kannst du den Taffi-Würfel basteln und gleich noch die Würfelaufgaben nachmachen. Das ist ein lustiges Würfelspiel und hält auch deine Eltern fit – probier' es gleich mal aus!

Bastelanleitung und Spiele

Taffi-Würfel

Auf der nächsten Seite findest du eine Bastelvorlage für den Taffi-Würfel. Am besten überträgst du die Zeichnung des Würfels von der Vorlage auf einen Bogen Fotokarton. Wenn du die Vorlage vergrößern kannst, wäre eine Kantenlänge von 10 cm optimal. Die gestrichelten Linien sind Knickkanten, die Trapeze an den quadratischen Würfelseiten sind als Klebeflächen gedacht. Die einzelnen Würfelseiten kannst du mit den unterschiedlichen Taffi-Figuren überkleben und vorher ausmalen, das macht noch mehr Spaß.

Jetzt kannst du **Taffis Würfelaufgaben** machen. Du brauchst dafür eine Matte oder einen Teppich, kleine Bälle oder Jongliertücher, Teppichfliesen oder Zeitungen und ein Springseil. Falls ihr mehrere seid, wird reihum gewürfelt, und die Materialien liegen in der Mitte des Zimmers bereit. Je nach gewürfeltem Taffi-Symbol führst du die folgenden Bewegungsaufgaben durch:

- **Handstand-Taffi:** Mach (am besten auf der Matte oder dem Teppich) einen Handstand, ein Rad oder einen Purzelbaum.
- **Jonglier-Taffi:** Wirf Bälle oder Tücher in die Luft und fange sie wieder auf, du kannst auch jonglieren.
- **Rollbrett-Taffi:** Rutsche auf der Teppichfliese oder den Zeitungsblättern durch das Zimmer.
- **Seilspring-Taffi:** Du darfst Seil springen oder, wenn das noch zu schwierig ist, legst das Seil auf den Boden und springst hin und her.
- **Taffi-Grundfigur:** Du bist ein Taffi und benimmst dich wie ein Affe.
- **?:** Du darfst dir eine Bewegung ausdenken!

Was auch richtig Spaß macht, sind **Wahrnehmungstänze**. Lustiger ist es, wenn ihr mindestens zu zweit seid – also am besten Eltern und evtl. Geschwister zum Mitmachen einladen. Und coole Musik brauchst du dazu, vielleicht hast du eine Lieblings-CD? Beim **Nasen-und-Ohren-Tanz** fasst du mit der linken Hand an die Nase, mit der rechten Hand ans linke Ohr. Dann tanzt du frei zur Musik durch das Zimmer. Bei Musikstopp wechselst du so schnell wie möglich die rechte Hand zur Nase und die linke Hand zum rechten Ohrläppchen. Das ist gar nicht so einfach, vor allem wenn die Musikstopps dicht hintereinander folgen!

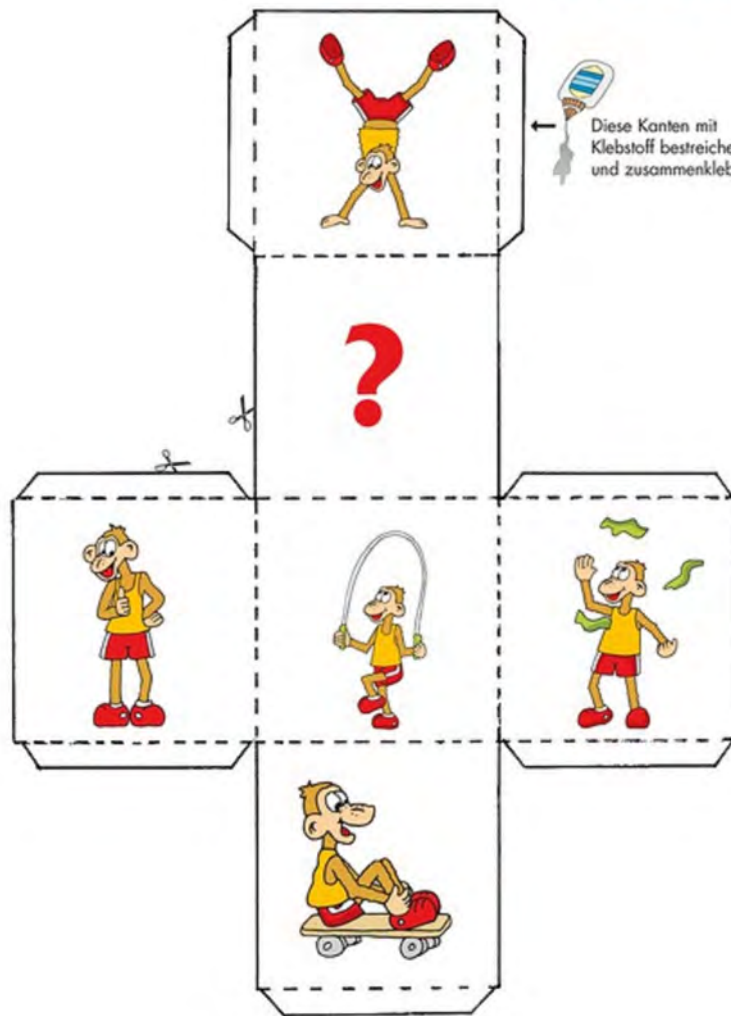
Beim **Darstellungstanz Gefühle und Menschen** kannst du deinen Gefühlen freien Lauf lassen, denn sicherlich bist du manchmal glücklich oder du ärgerst dich. Der geht so: Du bewegst dich zur Musik frei durch den Raum. Bei Musikstopp stellst du ein Gefühl (Freude, Trauer, Wut...) pantomimisch mit deinem ganzen Körper nach. Oder aber du spielst eine bestimmte Person, z. B. eine strenge Lehrerin, einen Angeber, ein schüchternes Mädchen/einen schüchternen Jungen, einen Arzt oder Bauarbeiter.

Wenn du Bierdeckel zu Hause hast, ist auch der **Bierdeckel-Tanz** sehr lustig. Dafür legst du dir einen Bierdeckel auf eine Körperstelle deiner Wahl (z.B. auf den Kopf oder einen Arm) und bewegst dich vorsichtig zur Musik durch den Raum, ohne dass der Bierdeckel herunterfällt. Dabei darfst du den Bierdeckel nicht mit der Hand festhalten. Bei jedem Musikstopp kommt ein Bierdeckel dazu, den du, ohne ihn festzuhalten, auf dem Körper balancierst. Je mehr Bierdeckel du balancierst, umso schwieriger wird es natürlich. Wenn du den Bierdeckel-Tanz mit jemand zusammenspielst, könnt ihr am Ende vergleichen, wem mehr Bierdeckel heruntergefallen sind.



Bastelvorlage Taffi Würfel

Viel Spaß beim Basteln!



Taffi Würfelbilder





Deine Marke für Gesundheit und Fitness

NEU: www.togu.de/club



Gesund trainieren für mehr Gleichgewicht und Wohlbefinden.

Jacaranda®

NEU!



Jacaranda® CD



TOGU® Jumper®



Aero-Step® Pro



Balanza® Ballstep®



Redondo® Ball



Actiball® Relax
Größe: S, M, L

NEU!



KinderTurnOlympiade

Absage für 2020 wegen Corona



"Bleibt gesund" - wird dieser Ausspruch oft floskelhaft verwendet, ist er in dieser Zeit so wichtig wie noch nie. Corona stellt die Welt auf den Kopf. Gesundheit und Sicherheit haben oberste Priorität. Sportveranstaltungen, wie Wimbledon oder sogar die Olympischen Spiele, werden verschoben. Dem Bayerischen Turnverband ist das Wohl seiner Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer, Helferinnen und Helfer das höchste Gut, weshalb wir uns schweren Herzens entschieden haben, auch die KinderTurnOlympiade 2020 zu verschieben.



Aufgeschoben ist nicht aufgehoben

Wir wissen, mit welcher Vorfreude in den bayerischen Turnhallen bereits geprobt, immer und immer wieder an der Technik geübt und im Team auf die KTO vom 24.-

26.07.2020 in Friedberg hin gefiebert wurde - es sollte DAS Sport-Highlight des Jahres werden. Doch wir versprechen euch: Wir stecken jetzt noch mehr Energie in die Planung der KinderTurnOlympiade und sorgen dafür, dass es genau das tolle Ereignis wird, von dem eure Teams träumen.

Einmal an einer Olympiade teilnehmen...

...das ist wohl der Wunsch vieler junger Sportlerinnen und Sportler. Noch können wir nicht genau sagen, wann die KTO stattfinden wird - aber wir freuen uns jetzt schon drauf.

Wir halten euch über Neuigkeiten auf dem Laufenden und kommunizieren euch den neuen Termin, sobald dieser feststeht. So könnt ihr die KinderTurnOlympiade gleich wieder in euren Terminkalender schreiben.

Bereits jetzt wurden viele Programmpunkte geplant, Stunden, Tage, Wochen mit der Organisation und Kommunikation verbracht, deswegen möchten wir an dieser Stelle ein großes DANKE sagen.

DANKE an alle, die bereits so viel Energie, Kreativität und Freude in die KTO gesteckt haben und DANKE, dass ihr die KTO zu etwas ganz Besonderem macht - unabhängig davon, wann sie stattfinden wird!

- Lisa Schwarz

FitMacher

**Der DTB-Kinderturn-Club -
unser Verein ist dabei!**



Wir, die SG Rödental, zeigen euch heute, dass unser Verein etwas „Besonderes“ ist!

Wir sind Mitglied im Kinderturn-Club (im Bericht mit KTC abgekürzt), einem Gütesiegel für Kinderturnen im Bayerischen Turnverband (BTV) und unter dem Dachverband des Deutschen Turner-Bundes (DTB).

So sieht unser Clubleben aus:

In unseren acht Gruppen im Kinderturnen mit Kindern im Alter von 4-10 Jahren sowie drei Gruppen im Eltern-Kind-Turnen setzen wir die Ideen und Anregungen, die man in der Schulung zum KTC erhält, regelmäßig um. Die Ideen

für die Gestaltung der Turnstunden gehen uns nie aus – dank der Materialien, die uns vom DTB zur Verfügung gestellt werden. Der KTC schickt alle paar Monate ein Heftchen für die Kinder mit Bastelideen und tollen Geschichten. So können wir die Familien mit Kindern bei der Fülle an Sportangeboten leichter an den Verein binden und das Zugehörigkeitsgefühl fördern.

Auch mit Praxistipps werden wir versorgt. Die Clubleitung erhält CDs und Bücher mit wertvollen Anleitungen sowie den regelmäßigen Newsletter mit aktuellen Themen aus dem Kinderturnen, mit Übungen und Ideen oder Tänzen und Aufbauten, die leicht umgesetzt werden können. Als KTC-Mitglied steht dem Verein auch ein Online-Servicebereich mit weiteren bewährten Praxistipps zur Verfügung. Der Kinderturn-Club bietet also viel für die Praxis in euren Kinderturngruppen. Und das Beste daran ist: Die Mitgliedschaft ist kostenlos!

Langjährige Mitgliedschaft im KTC wird sogar extra belohnt mit einem kleinen Überraschungspaket.

Neben den tollen wöchentlichen Turnstunden waren unsere Highlights im KTC der SG Rödental im letzten Jahr: Mit fast 20 Mädchen und Jungs unserer gemischten Gruppe fit for boys und girls, alle im Grundschulalter, nahmen wir im Mai 2019 am Bayerischen Landesturnfest



in Schweinfurt teil. Abenteuerlich durften wir in einer Turnhalle übernachten und waren mit unserem „Pizzatanz“ Teil der Kinderturn-Show, die sogar im Fernsehen übertragen wurde. Außerdem durften wir auf mehreren Bühnen die Kinder und Familien anleiten, den Taffi-Tanz mit uns zu üben.

Der Taffi ist der niedliche Affe vom KTC. Das Maskottchen kann als Kostüm jederzeit und für jede Gelegenheit beim DTB ausgeliehen werden. Uns besucht er oft und turnt mit uns!

Das ganze Jahr über haben wir uns an der Aktion vom DTB beteiligt und fleißig Purzelbäume geschlagen. Weitere relevante Themen, wie gesunde Ernährung, greifen wir auf und bauen sie in unsere Stunden mit ein. Mit kostenlosem Material wie Luftballons, Aufklebern und Plakaten verschönern wir unsere Feste, Wettbewerbe und Aktionen in den Turnstunden. Erfreulich ist, dass viele junge Leute in unserem KTC als Helfer eintreten wollen, oft ehemalige Turner oder jetzt Studenten. Sie können wir mit dem E-Learning vom KTC ausbilden und schnell in die



Am Tag des Kinderturnens am 10.11.2019 haben wieder über 100 Kinder und Eltern den Weg in unsere Turnhalle zur Sportgemeinschaft Rödental gefunden und einen sportlichen Turnnachmittag mit Taffi erlebt. Große Berge mussten erklommen, Flüsse überquert und Höhlen erkundet werden. Die Anregungen für das Abenteuerturnen stammen ebenfalls aus den Anleitungen des KTCs!

Gruppen integrieren. Die verschiedenen Online-Module schulen alle relevanten Themen im Kinderturnen wie die Botschaft des Kinderturnens, Kinderschutz, sichere Turnhalle, Versicherung, Aufsichtspflicht, Übungsleiter als Vorbild und „Kinder stark machen“. Wir frischen damit auch das Wissen langjähriger Trainer auf, ersetzen aber nicht die Ausbildung zum ÜL C im Kinderturnen. Damit gewährleis-



Immer bei unseren Festen und Aktionen dabei sind die Würfelspiele mit Taffi, lustige Ausmalbilder, Taffi-Bingo-Spiele sowie Bastel- und Bewegungsideen. Alle vom KTC angeregt, ihr müsst sie nur umsetzen und euch über die lachenden Kinderaugen freuen!



ten wir die Qualität in unseren Kinderturn-Stunden. Unsere Aufgabe als KTC ist es, regelmäßig die Angaben zu unseren Kinderturn-Gruppen und den Übungsleitern und Helfern zu aktualisieren sowie regelmäßige Fortbildungen der Trainer zu sichern. Eine Teilnahme an jährlich stattfindenden Clubleiter-Treffen ist gewünscht. Wir



berichten oft über unsere Aktionen in der Tageszeitung, die lokale Öffentlichkeitsarbeit gehört mittlerweile für unseren Verein dazu!

Die Bewerbung zum Kinderturn-Club ist ganz einfach, und ihr braucht die Aktivitäten und Aktionen nur noch in euren Stunden umsetzen.

Ihr seht, eine Mitgliedschaft im KTC ist eine echte Bereicherung für euren Verein! Habt ihr den Mehrwert eines KTC verstanden und warum euer Verein ein Kinderturn-Club werden sollte?

- Ihr bietet Kinderturnstunden für Kinder von 4-10 Jahren an?
- Eure Übungsleiter haben gültige Lizenzen im Kinderturnen? (dazu zählen ÜL C Kinderturnen oder ÜL C Breitensport Kinder und Jugendliche, ÜL B Gesundheitsförderung im Kinderturnen oder Diplom-Sportlehrer, Sport-/Gymnastiklehrer)
- Kinderturnen ist euch wichtig?

Wenn ihr alle Fragen mit JA beantwortet habt, gibt's nur eins: **bewerben!**

Das Bewerbungsformular findet ihr unter www.dtb.de/kinderturn-club/bewerbung. Weitere umfassende Unterlagen haben wir auf der BTV-Website unter www.btv-turnen.de/kinderturnen/kinderturn-club.html für euch aufbereitet. Dort und auf den Seiten von www.kinderturnclub.de bekommt ihr zudem Anregungen wie Tipps für einen guten Start, Infos zu den Lizenzvoraussetzungen und Qualitätsstandards und ihr könnt bequem die Checkliste zur Einrichtung eines Kinderturn-Clubs anfordern.

Ich freue mich darauf, euch bald als Kinderturn-Club begrüßen zu dürfen!

Eure Carola Fricke



Carola Fricke

Beauftragte für Kinderturn-Clubs im
Landesfachausschuss Kinderturnen im BTV

Kontakt: Telefon 09563 4619

E-Mail: schnellamail@gmx.de

btv-turnen.de/kinderturn-club

FitMacher

Löwenstark - unser Kinderturnabzeichen feiert 2. Geburtstag

Unglaublich, wie die Zeit vergeht – es sind genau zwei Jahre, seit der niedliche Löwe mit der roten Mähne Kinder, Trainer, Erzieher und Eltern mit den Übungen aus dem Kinderturnabzeichen begeistert.

Das bayerische Kinderturnabzeichen Löwenstark steht weiter hoch im Kurs. Wir haben letztes Jahr die Angebotspalette unserer Bestellssets erweitert, denn man kann zusätzlich zu den Print-Unterlagen jetzt auch die CD mit dem löwenstarken Song bei uns bestellen. Der Text stammt von Manuela Pfahler, die im Landesfachausschuss für Lehre & Bildung zuständig ist und Löwenstark mitentwickelt hat. Die Musik hat Manfred Odendahl, ehemaliger Vizepräsident Lehre & Bildung, dazu komponiert und den Song vertonen lassen. Beide sind Referenten im Fachgebiet Kinderturnen und wir freuen uns sehr, so engagierte Leute im Team zu haben.

Was uns jedoch noch fehlt: ein löwenstarker Tanz! Wie sieht es auf, wer hat Lust, eine Choreografie darauf zu entwerfen? Interessenten melden sich bitte bei uns unter wiedenhofer@btv-turnen.de, damit wir euch ausnahmsweise das Lied als mp3-file zur Verfügung stellen können. Unter den besten Video-Einsendungen verlosen wir für einen einmaligen Einsatz unsere begehrten AirRolls oder alternativ die AirBeam aus dem Verleihsortiment der BTJ von Airtrack-Factory und natürlich einen Besuch des Löwenstark-Maskottchens bei einer eurer Veranstaltungen.

Apropos Maskottchen: Am 31.12.2019 endete die Partnerschaft mit der SKD BKK und deren Leiter Marketing-Vertrieb-Prävention, Stefan Schlee, der für uns ein kompetenter Ansprechpartner war und uns tatkräftig zur Seite stand. Das Löwen-Maskottchen ist zu uns in den BTV zurückgekehrt und kann ab sofort über uns für Veranstaltungen, Abnahmen des Kinderturnabzeichens oder ähnliche Aktionen ausgeliehen werden. Die Entleihbestimmungen sowie alle anderen Infos rund um Löwenstark findet ihr unter loewenstark.btv-turnen.de.



Löwenstark-Song

Refrain:

Ich bin Löwenstark und Sport macht mir Spaß.
Heute wink ich mit den Vordertatzen,
so wie kleine Löwenkatzen,
stampfe mit den starken Pfoten
ganz laut auf den Hallenboden,
schüttle meine wilde Mähne
und zeig meine scharfen Zähne.

Strophe 1:

Ich kann springen, (in die Höhe)
balancieren, (Vorsicht, wacklig!)
ich kann krabbeln (auf allen Vieren)
und auch mit dem Popo wackeln.

Strophe 2:

Ich kann werfen, (und auch fangen)
ganz laut brüllen, (uuuuuuuuahhhhh)
kann mich strecken (ganz nach oben)
und aus voller Kraft mich recken.



Copyright Manuela Pfahler, LFAKinderturnen im BTV



loewenstark.btv-turnen.de

BTV Star(s)!

Diesmal nicht nur einer, sondern ganz viele



Wir haben lange überlegt, wer von unseren vielen, vielen Übungsleitern, die Woche für Woche in den Sporthallen stehen und die kleinsten Mitglieder des Vereins betreuen, wohl den Titel „BTV Star des Kinderturnens“ verdient hat. Und wir waren uns einig: ALLE Übungsleiter, Trainer, Trainer-Assistenten oder Helfer haben es verdient, unser Mai-BTV Star zu sein.

Im Kinderturnen agieren mehr Übungsleiter und Helfer als in vielen anderen Sportarten. 30, 40 oder sogar 50 Kinder sind teilweise gleichzeitig in der Sporthalle, wenn auf dem Vereinsprogramm „Kinderturnen“ steht. Dabei sind es nicht immer Dreifachhallen mit toller Geräteausstattung, die für mehrere Stunden zur Verfügung stehen, und auch nicht Dutzende von ausgebildeten Übungsleitern aus dem Bereich Kinderturnen, die es dafür bräuchte. Im Gegenteil – meist ist es ein Übungsleiter, der von zwei bis drei Helfern und/oder Eltern unterstützt wird und dem es gelingen muss, diese vielen Kinder innerhalb einer Stunde sinnvoll zu bewegen. In dieser Zeit sind Auf- und Abbauten, Begrüßungs- und Schlussrituale und möglichst viele kreative Stationen zu bewältigen. Sinnvoll bewegen bedeutet, dass die Kinder sich austoben können, sich dabei nicht verletzen, wenig Zeit mit Warten oder Anstehen verbringen. Und das Woche für Woche: meist nicht nur eine Einheit pro Woche, sondern mehrere Stunden, damit möglichst viele Kinder verschiedener Altersklassen in den Genuss der Kinderstube der Bewegung kommen. Dabei ist es nicht damit getan, kurz vor Beginn der Stunde in die

Halle zu gehen und zu schauen, was man denn dieses Mal Nettes anbieten könnte. Oh nein, weit gefehlt. Zum einen drängen die Kinder mit ihren Eltern schon an der Zugangstür, zum anderen kann nicht jeder Übungsleiter spontan Stunden abhalten und vor allem – die Kinder merken sich, wenn sich Stundeninhalte wiederholen. **Das nennt sich Engagement – und deshalb seid ihr unsere BTV-Stars!**



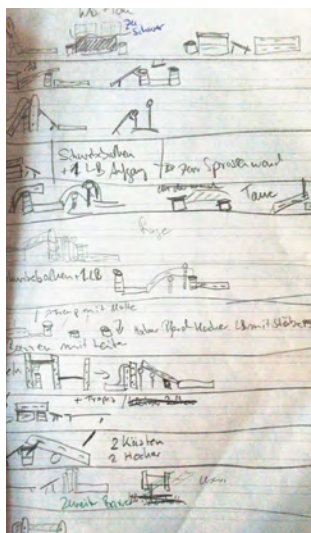
.....

Gabriele Jung, eine unserer BTV-Stars, berichtet von ihrer Kinderturnstunde:

.....

Als langjährige Übungsleiterin im Bereich Kinderturnen möchte ich euch mitnehmen in eine Kinderturnstunde und euch Tipps für die Vorbereitung und vor allem die Umsetzung geben.

Jede Kinderturnstunde wird von mir vorbereitet und ich mache eine kleine Skizze für mich und meine Helfer. Diese Aufzeichnung hefte ich nach der Turnstunde, eventuell mit einer Randnotiz zur Stunde, ab. Die Kinder kön-



nen sich die Aufbauten über Wochen hinweg merken und sagen dann gerne „Das hast du schon mal aufgebaut“. Mit den Aufzeichnungen vermeide ich kurzfristige Wiederholungen und habe mit der Zeit einen Fundus an Ideen.

Nachdem die Schulturnhallen bei uns in Dörfern (und vermutlich auch in anderen Gemeinden) bis 16:00 Uhr belegt sind, können die Kinderturnstunden meist erst ab dieser Uhrzeit beginnen.

Dabei ist es notwendig, ein zuverlässiges Helferteam zu bilden. Im günstigsten Fall sind die Helfer ausgebildete Übungsleiter, aber auch engagierte Eltern eignen sich. Die Helfer können ohne Kinder aufbauen und in dieser Zeit beschäftigt der Übungsleiter die Kinder mit Laufspielen, Bewegungsliedern oder Fallschirmspielen, damit man keine kostbare Zeit verliert. Die Hallenzeiten sind leider immer nur begrenzt verfügbar und für die vielen Kinder zu wenig.

Kinder lieben Musik und ich beginne die Stunde, je nach Anzahl der Kinder, mit „1-2-3 im Sauseschritt“ von Detlev Jöcker, es eignet sich wunderbar zum Namen lernen. Wenn sehr viele Kinder in die Turnstunde kommen, passen auch andere Bewegungslieder. Im Anschluss mache ich etwas Gymnastik mit den Kindern – immer verpackt in Geschichten, damit die Kinder Spaß haben. Nach einer kurzen Trinkpause erkläre ich bei Bedarf kurz die Stationen. Dies ist vor allem bei großen Aufbauten nötig, damit es keinen „Gegenverkehr“ gibt. Meine Devise ist: die Kinder ausprobieren zu lassen und sie keinesfalls zu überfordern.

Zum Ende der Stunde gibt es ein einfaches Spiel und eine Verabschiedung im Kreis. Kinder lieben Abwechslung und Rituale. Die Aufbauten wechsele ich ab, aber der Verabschiedungskreis ist immer der gleiche.

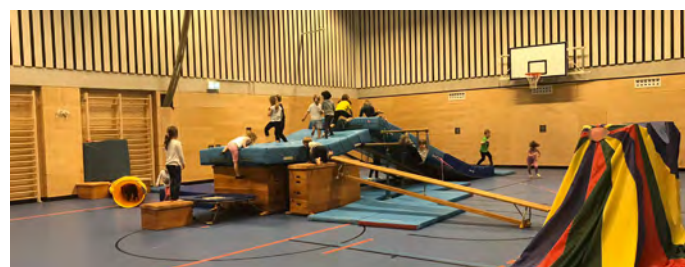
Ich persönlich baue gerne große Bewegungslandschaften für die Kinder auf und kombiniere einfache Stationen, die die Kinder allein bewältigen können, mit einer „spannenden“ Station, bei der ich stehe und Hilfestellung leiste. Wichtig ist, die Kinder und ihre Fähigkeiten zu kennen und im Turnbetrieb die ganze Halle im Auge zu haben. Ich bevorzuge möglichst offen gestaltete Bewegungsstunden, um langes, erzwungenes Anstellen zu vermeiden. Natürlich können sich die Kinder anstellen und warten, wenn sie unbedingt eine bestimmte Aufgabe machen wollen. Und es gibt Kinder, die am liebsten die ganze Stunde an einer Station bleiben würden – wenn wir sie nicht weglocken. Und wenn Kinder zwischendurch nur laufen wollen, ist das auch in Ordnung.

Was unbedingt zu beachten ist: Motorische Fähigkeiten kann man nicht am Alter festmachen. Es gibt 4-Jährige, die klettern an der Sprossenwand ohne Probleme bis obenhin. Das z. B. 6-jährige Geschwisterkind traut sich jedoch nicht einmal bis zur Hälfte. Da lobe ich natürlich das 6-jährige Kind, wenn es sich zwei Sprossen höher traut als

sonst, denn das ist für dieses Kind ein großer Erfolg!

Dabei stellt sich immer wieder die Frage: *Was macht einen guten Übungsleiter aus?*

Das wichtigste ist: die Kinder zu nehmen, wie sie sind, und ihnen Freiraum zu lassen. Regeln aufstellen, die Kinder im „Blick“ haben, viel mit den Kindern reden und noch mehr zuhören. Jedes ist einzigartig, ob im motorischen Sinne oder im Verhalten. Viele Kinder sind den ganzen Tag im Kindergarten und kommen direkt in Turnstunde. Diese Kinder sind oft müde und möchten sich nicht mehr anstrengen oder brauchen eine Auszeit und machen dann später wieder mit. Manche mögen keine Bewegungslieder oder Kreisspiele. Andere haben Ängste und trauen sich zu wenig zu. Diese Kinder müssen motiviert und mit kleinen Schritten zum Erfolg gebracht werden. Oft sind es nämlich diese Kinder, die ihre Ängste mit Verhaltensauffälligkeiten zu vertuschen versuchen. Es gibt aber auch sehr lebhaftes Kinder, die nicht in der Lage sind, sich anzustellen oder die es nicht aushalten, in der Anstehreihe von hinten bedrängt zu werden. Dadurch kann es passieren, dass das vordere Kind geschubst wird, damit der persönliche Abstand wiederhergestellt wird.



Je größer die Gruppe ist, desto schwieriger wird es, auf die individuellen Anforderungen der Kinder einzugehen. Das geht aber nur, wenn genügend Hallenzeiten zur Verfügung stehen, was leider aber oft nicht der Fall ist. So versuchen wir Übungsleiter, das Beste daraus zu machen. Auch sind es leider manchmal die Eltern, die ihre Kinder falsch einschätzen oder deren Defizite nicht sehen und Hinweise der Übungsleiter nicht annehmen wollen.

Mir macht es auf jeden Fall auch nach jahrzehntelangem Einsatz immer noch Spaß, die Kinder in der Halle zu bewegen. Es gibt nichts Schöneres, als in strahlende Kinderaugen zu schauen oder zu sehen, wie sie sich anstrengen und bemühen. Bei vielen Kindern erkennt man früh, ob sie sich für das Gerätturnen eignen, oder lieber zu Leichtathletik oder einer anderen Sportart wechseln sollten. Aber so ein Wechsel sollte erst nach der Einschulung erfolgen. Davor tut es allen Kindern gut, die beim Kinderturnen vermittelte „Grundausbildung“ zu durchlaufen.

Eure
Gabriele Jung

Trainerin Kinder- und Gerätturnen beim TSV Dörfen 1869 e.V.

ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

ÜL B Breitensport Sport in der Prävention/Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Leitung Kinderturn-Club

Könnert Verein

SSC Landau

erfolgreicher TGM/TGW-Verein



Ein noch recht junger Verein, wenn man ihn mit den noch heute aktuellen Turnvereinen aus der Mitte des 19. Jahrhunderts vergleicht: der SSC Landau an der Isar in Niederbayern. Er wurde 1983 mit gerade einmal 7 Mitgliedern von Karl Brunner gegründet, der als Sportlehrer ein sicheres Gefühl für Talente im Turnen und Schwimmen hatte und diese dann in Neigungsgruppen speziell schulte und förderte. So blieb es nicht aus, dass die Schulmannschaften aus Landau bald im Gerätturnen wie auch im Schwimmen bei Schulwettkämpfen nicht zu schlagen waren. Um außer bei Schulwettkämpfen auch auf Verbandsebene starten zu können, wurde dieser Sport- und Schwimmclub gegründet und hatte sehr bald eine großartige Erfolgsbilanz zu verzeichnen, speziell in der Kombination von Turnen und Schwimmen bei den Turnerischen Mehrkämpfen. In den Siegerlisten von Bayerischen und Deutschen Meisterschaften ab 1984 waren Wettkämpfer aus Landau ganz vorn zu finden und der SSC hatte sogar in Claudia Brunner eine Deutsche Meisterin im Jahn-Neunkampf (je 3 Disziplinen aus Gerätturnen, Leichtathletik und Schwimmen).

Parallel zu den gemischten Wettkämpfen liefen die reinen Schwimmwettkämpfe ebenso erfolgreich auf deut-

scher wie auch internationaler Ebene bis zur Teilnahme an Europa- und Weltmeisterschaften.

Das Gerätturnen wurde nach den Anfangsjahren von Karl Brunner an seinen Schützling Armin Landes, selbst in der bayerischen Kunstturn-Elite daheim, weitergegeben. Die SSCler waren immer vorn dabei, in der Gauliga, bei Bezirksturnfesten, Bayerischen und Deutschen Turnfesten. Sie richteten auch Kinderturnfeste und Bezirksturnfeste aus.

Einstieg in die Turnerjugend- Wettkämpfe und auch dort schnell erfolgreich

Die jüngste „Sparte“, die sich vor zehn Jahren etablierte, waren die Turnerjugendgruppen. Kein Wunder bei der Vielseitigkeit, die sich der Verein auf seine Fahnen geschrieben hatte und die an die erfolgreichen Wettkampf-Kombinationen von Turnen und Schwimmen anknüpfte. Jetzt kamen auch noch das Tanzen und die

Laufstaffeln dazu. Es ging auch hier steil nach oben: Bereits im 1. Jahr holte die TGW-Gruppe Nachwuchs 1 den Titel Bayerischer Meister und den 3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften. Neben vielen weiteren Top-Platzierungen der „ersten Generation“ TGW beim SSC in den folgenden Jahren sorgten vor allem die neu gegründeten KGW-Gruppen für Pokale. Mittlerweile drei Gruppen werden von fünf ehemaligen Turnerinnen trainiert. Sie haben sich spezialisiert auf die Disziplinen Turnen, Tanzen, Laufen und Schwimmen – mit dem Vorteil, die erfahrenen Schwimmtrainer der Schwimmabteilung mit im Boot zu haben.

2019 schaffte es die TGW Nachwuchs 1-Mannschaft auf Platz 1 in Ostbayern, Bayern und Deutschland! Auch die TGW Nachwuchs 2-Mannschaft ist amtierender Ostbayerischer und Bayerischer Meister. So kann es weitergehen.



Neben all den sportlichen Erfolgen darf man die Anstrengungen des SSC im Breitensportbereich natürlich nicht außer Acht lassen. Seit der Gründung des Vereins 1983 werden Schwimmkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gehalten, Techniktraining für alle Altersklassen, seit 1992 bestehen die Schülerarbeitsgemeinschaften mit der Grundschule Landau, später auch mit dem Gymnasium Landau, es gibt Fitnesstraining für jedermann, Aqua-fitnesskurse und Kindergarten-Schwimmkurse und zur Hallenbaderöffnung im Herbst 24-Stunden-Schwimmen, bzw. das Hallenbadfest.

Zum Vereiskonzept des SSC gehören auch die vielen Trainingslager. In Caorle treffen sich alljährlich die Schwimmer, um mehrmals täglich zu trainieren. In Tittmoning bereiten sich die Gruppen- und Gerätturner vor. Derzeit hat der SSC Landau 730 Mitglieder in seinen Schwimm- und Turnabteilungen.

Was zeichnet den SSC aus?

- Besonderes Augenmerk auf der sportlichen und auch persönlichen Förderung von Kindern und Jugendlichen, eine gesunde Basis für den eigenen Körper, soziales Engagement und Kompetenz sowie Selbstbewusstsein.
- Bewährtes Konzept aus „fördern und fordern“, hier schnuppern wir immer wieder in den Bereich Leistungssport im Rahmen der eher bescheidenen Mög-

lichkeiten abseits der großen Leistungszentren.

- Junge, ambitionierte Übungsleiter aus dem eigenen Nachwuchs und damit ein unersetzlicher Beitrag zur Sozialstruktur in Landau.
- Vorantreiben der Ausbildung von Aktiven zu Übungsleitern.



- Spartenübergreifende Abstimmung und gegenseitige Unterstützung innerhalb des Vereins, gemeinsame Aktivitäten: Vereinsausflüge, Weihnachtsfeiern, Trainingslager, Veranstaltungen, Einbeziehung der Eltern → Zusammenarbeit.
- Engagierte Unterstützer und Helfer aus dem Elternbereich, ohne deren Unterstützung die Arbeit des Vereins nicht möglich wäre.
- Mit Freude an der Entwicklung der Kinder teilhaben.
- Aus Anfängern werden Leistungssportler, wenn das Potenzial erkannt und gefördert wird. Schwerpunktarbeit mit Kindern und Jugendlichen – wir sind aktiv in der Jugendarbeit eingebunden.
- Und die Erwachsenen? Sofern sie nicht in das Wettkampfgeschehen von Turnen und/oder Schwimmen eingebunden sind, gibt es für sie die Abteilung Aquagymnastik.



Als Sportler des Jahres wurden bereits ausgezeichnet: Judith Winter, Toni Schmid, Eva Able, David Bauer, Mannschaft des Jahres: Gruppenturnerinnen.

Der SSC Landau stellt die größte Gruppe der Geehrten bei den Sportlerehrungen der Stadt Landau, sowie des Landkreises Dingolfing-Landau.

- Steffi Holzmaier (nach Angaben des Vereins)

Spotlight

Fortsetzung einer Erfolgsgeschichte - KiSS als Premiumprodukt exklusiv im BTV

Bayernweit haben mehr als 50 Vereine und Vereinskoooperationen im organisierten Sport Bayerns eine KinderSportSchule (KiSS) im Programm. Bereits seit 2005 wird dieses sportpädagogische Projekt vom Bayerischen Landes-Sportverband gemeinsam mit der Bayerischen Sportjugend und dem Bayerischen Turnverband für den gesamten Freistaat koordiniert und betreut. Am 01.01.2020 hat der Bayerische Turnverband nun die alleinige Verantwortung für die KiSS in Bayern übernommen.

Die Sportbiographie von KiSS in Bayern



Die Idee der Kindersportschule stammt aus der Feder des Schwäbischen Turnerbundes (STB). Bereits 1988 wurde dort die erste Kindersportschule in Baden-Württemberg gegründet. Mittlerweile gibt es in Deutschland über hundert Kindersportschulen. Sie arbeiten alle mit der gleichen oder einer ähnlichen Konzeption.

In Bayern entstand 2000 beim SV Wacker Burghausen mit 50 Kindern die erste Kindersportschule als Initiative des späteren KiSS-Leiters Heiko Hiller. Heute betreut dieser Verein dort rund 500 Kinder, plus 150 Kinder in Kindergartenkooperationen und 90 Kinder im eigenen Bewegungskindergarten.

Auf Anregung von Heiko Hiller erwarb der BLSV im Jahr 2005 die Berechtigung zur Vergabe der KiSS-Lizenz in Bayern. Dieser gründet in Kooperation mit dem Bayerischen Turnverband schließlich die Projektstelle KiSS-Bayern - heute "Landesstelle KiSS Bayern".

Ab dem Frühjahr 2009 beteiligen sich bayerische KiSS-Vertreter an einer gemeinsamen Lehrplankommission mit den baden-württembergischen Verantwortlichen. Ziel dieses Zusammenschlusses: Ressourcen bündeln und gemeinsame Erfahrungen nutzen. Als Orientierung für alle Kindersportschulen erschien aus dieser Kooperation heraus im Jahr 2011 der „Rahmenlehrplan Kindersportschule“, der in seinen wesentlichen Elementen bis heute gilt.

2015 feierte die Projektstelle KiSS-Bayern beim Bayeri-



schen Landesturnfest in Burghausen bereits ihr zehnjähriges Bestehen, die KiSS des SV Wacker Burghausen sogar schon ihr 15-jähriges Jubiläum.

Der Ansatz, eine sportartunabhängige Bewegungsausbildung für Kinder zwischen zwei und zwölf Jahren anzubieten, ist bei den bayerischen Turn- und Sportvereinen nach wie vor sehr beliebt. Aktuell bestehen in allen sieben bayerischen Regierungsbezirken bereits 52 Kindersportschulen, in denen insgesamt etwa 8.500 Kinder aktiv sind. Die Tendenz ist nach wie vor steigend, viele Vereine mussten Wartelisten einrichten.

Sportlicher Qualitätskern

Eine vielseitige und gesundheitsfördernde sportartübergreifende Grundlagenausbildung ist der sportliche Qualitätskern von KiSS. Weiteres Hauptziel ist die Förderung einer positiv-nachhaltigen Einstellung gegenüber Gesundheit und Leistung. Zielorientierte, altersgemäße Sportangebote sollen unter professioneller Anleitung die Zugänge zur breiten Bewegungslandschaft unserer Vereine in Bayern sicherstellen. Die dazu hilfreichen KiSS-Ideen und -Angebote für lebenslanges Sporttreiben und freudvolles Bewegungsleben wurden bis zum 31.12.2019 für Bayerns Turn- und Sportvereine partnerschaftlich organisiert in einer verlässlichen Kooperation von BLSV, BSJ und BTV. Seit dem 1.1.2020 haben nun die drei Sportorganisationen ihre Zuständigkeiten für die KiSS Landesstelle Bayern geändert: Im Zuge inhaltlicher Neuausrichtungen des organisierten Sports in Bayern und auf Anregung beteiligter KiSS-Vereine hin, hat der BTV einvernehmlich die alleinige Verantwortung für die Kindersportschulen in Bayern übernommen. Durch die langjährige und erfolgreiche Zusammenarbeit ist die Kompetenz im Thema KiSS beim BTV fachlich etabliert und passt bestens in das Gesamt-

programm des Traditionsverbands und seiner "Kinderstube des Sports".

In Zukunft wird nur noch der BTV Organisation, Qualitätsmanagement und Weiterentwicklung der Kindersportschulen sicherstellen. Schneller, schlanker, praxisorientierter sind die Schlagworte, welche die Kindersportschulen Bayerns in eine erfolgreiche Zukunft begleiten sollen.

Auch zukünftig werden BLSV und BSJ das Produkt KiSS als willkommenen Baustein für Sportvereine im Bereich Kinder und Jugendliche unterstützen. Der Übergang wird von beiden Seiten bestmöglich gestaltet. So arbeitet der BTV momentan zügig auch an der Aufbereitung der Website www.kiss-bayern.de. Anfragen zu KiSS-Gründungen beantwortet der BTV jetzt schon gerne.

Die neue Landestelle "KiSS Bayern"

Mit der Übertragung des KiSS-Managements zum 01.01.2020 durch den BLSV auf den BTV wurde der BTV alleiniger Partner des Lizenzinhabers STB. Die genauen Vertragsinhalte sind aktuell noch in der Schwebe, sehen aber eine starke Vernetzung der KiSS-Entwicklung in allen beteiligten Bundesländern vor. Die Zusammensetzung der KiSS-Landesstelle Bayern sieht z. Zt. wie folgt aus:

Vertretung der bayerischen KiSS-Leiter:

Lena Mergner/TSV 1860 Markt Erlbach e.V.
Jonas Droste/TSV 1860 Rosenheim e.V.
Stefan Keppner/TV 48 Erlangen e.V.

Vertretung der bayerischen KiSS-Vereine:

Michi Paul/MTV 1879 München e.V.

BTV-Vertreter:

Andy G. Krainhöfner (Vorsitzender Landesstelle)
Markus Ott (BTV-Geschäftsführer)
Sigrid Wiedenhofer (Projektleitung)

Zum Nachlesen: Was ist eigentlich eine KiSS?

Eine Kindersportschule ist eine an einen Sportverein gebundene Einrichtung, meist eine Abteilung des Vereins oder eine Gruppe kooperierender Vereine. Ihr Ziel ist es, Kinder ab 2 Jahren auf der Basis pädagogischer, entwicklungsphysiologischer und moderner trainingstheoretischer Erkenntnisse durch eine qualitativ hochwertige, ganzheitliche und sportartübergreifende Bewegungsausbildung zu fördern.

Orientiert an dem Motto „Früh beginnen, spät spezialisieren“, erhalten die Kinder in der KiSS eine umfassende sportliche Grundlagenausbildung, ohne dass sie sich für

eine spezielle Sportart entscheiden müssen.

Der KiSS-Unterricht berücksichtigt die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung und möchte einer frühzeitigen und einseitigen Spezialisierung entgegenwirken. Dabei stehen die Entwicklung koordinativer Grundfähigkeiten, allgemeiner sportlicher Handlungsfähigkeit und sozialer Kompetenz sowie die Vermittlung von Bewegungsfreude für ein langfristiges Sporttreiben im Vordergrund. Der Lehrplan für den sportlichen Weg innerhalb der KiSS basiert auf einem 4-Stufenmodell.

1. Stufe: ab dem 2. Lebensjahr (als Eltern-Kind-Turnen möglich)
2. Stufe: Vorschulalter im Kindergarten, 5. und 6. Lebensjahr
3. Stufe: 1. und 2. Grundschulklasse, 7. und 8. Lebensjahr
4. Stufe: 3. und 4. Grundschulklasse, 9. und 10. Lebensjahr

Weitere Merkmale:

- Nach der vierten Ausbildungsstufe wechseln die Kinder entsprechend ihrer Neigungen und Talente in die Sportabteilungen des Trägervereins.
- Der Unterricht erfolgt ausschließlich durch besonders qualifizierte KiSS-Lehrkräfte angeleitet durch einen sportwissenschaftlich ausgebildeten KiSS-Leiter.
- Das Bewegungsangebot findet optimalerweise zweimal wöchentlich zu kindgerechten Zeiten statt.
- Die maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe liegt bei 15 Kindern.



(Stand 2015) In Bayern sind die KiSS auf das gesamte Bundesland verteilt mit Schwerpunkten im Nürnberger, Münchener und schwäbischen Raum.

KiSS-Ansprechpartner in Bayern:

Sigrid Wiedenhofer, BTV-Fachbetreuung Kinder
Aktuelle Bürozeiten: Dienstag, Donnerstag, Freitag
Telefon: 089 15702-286
E-Mail: wiedenhofer@btv-turnen.de

OrgaTipp

Tag des Kinderturnens 2020 - wir sind dabei Checkliste für Orga und Aktionen

Vom 06. - 08. November 2020 findet der 4. Tag des Kinderturnens statt - meldet euch bereits heute für den Tag des Kinderturnens an und beginnt mit der Planung. Wir haben euch die wichtigsten Tipps für Organisation und Aktionen zusammengestellt. Der gesamte Aktionszeitraum wird auf den 30.10.-15.11.2020 ausgeweitet. Initiiert wird der Tag wieder von der Deutschen Turnerjugend im Rahmen der Offensive Kinderturnen!

NEU - Anmeldung für bayerische Vereine: Ihr könnt euch ab sofort anmelden. Das ist dieses Jahr für euch neu: Meldet euch bitte direkt beim BTV an. Das Meldeformular findet ihr online unter www.btv-turnen.de/kinderturnen/offensivekinderturnen. Wir kümmern uns um die Weiterleitung eurer Daten an die DTJ, sodass ihr auf der deutschlandweiten „Wir sind dabei“-Aktionskarte zu finden seid. Die DTJ schickt euch dann eure Aktionsboxen zu.

Frühzeitige Organisation ist alles - unsere Checkliste für euch

Denkt jetzt schon an den Tag des Kinderturnens - wir haben unsere Orga-Tipps kurz und knapp für euch zusammengefasst:

- Zeitraum/Tag(e) festlegen: Etwas knifflig in diesem Jahr: Die bayerischen Herbstferien sind vom 30.10. - 08.11, d.h. viele Hallen werden in dieser Zeit nicht verfügbar sein. Kümmert euch deswegen frühzeitig um einen möglichen Ausweichtermin.
- Halle buchen: Sichert euch frühzeitig eine Turnhalle.
- Übungsleiter für den Tag blockieren: Ihr seid auf die Unterstützung von Übungsleitern angewiesen, also gebt ihnen den Termin weiter, sobald dieser feststeht.
- Kinder und Eltern informieren: Weist durch Handzettel und Plakataushänge möglichst bald auf die Aktionstage hin, damit viele Kinder teilnehmen können! (Eine Plakatvorlage findet ihr ebenfalls auf www.btv-turnen.de/kinderturnen/offensivekinderturnen.de)
- Termin im Veranstaltungskalender eures Vereins und eurer Gemeinde eintragen lassen: So verpasst niemand den Termin!
- Lokale Presse einladen: Kommunikation ist wichtig - jeder soll auf die Aktion aufmerksam gemacht werden. Ziel ist es, das Kinderturnen möglichst stark zu präsentieren, um anschließend noch mehr Kinder und Eltern für das Kinderturnen zu begeistern!

- Vereinsvorstand, Schulleitungen, Bürgermeister einladen: Kommunikation nach außen ist alles, um auf die Bedeutung des Kinderturnens aufmerksam zu machen. Was bietet sich da besser an, als der Tag des Kinderturnens?
- Das Wichtigste: Kommuniziert euer vielfältiges Angebot!

Unsere Aktivtipps für den Tag des Kinderturnens

- Kinderturnabzeichen Löwenstark: Vielleicht hat das kuschelige Maskottchen Zeit, eurem Verein einen Besuch abzustatten?
- Kinderturnabzeichen für alle der DTJ
- Trampolinabzeichen der DTJ
- Bewegungslandschaft für große und kleine Kinder: Ob ein Mattenberg, der erklimmen, Flüsse, die mit Brücken aus Turnbänken überquert oder eine wilde Dschungellandschaft, die durch einen Slalom entdeckt werden muss – eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.
- Spieleaktionstag mit Bällen, Schwungtuch, Alltagsmaterialien & Co.
- Taffi-Aktionstag – Holt euch das Maskottchen und seine tollen Spiel- und Bewegungsideen in die Halle (www.kinderturnclub.de) und führt den Taffi-Tanz vor!
- It's Showtime: Macht die Halle zur Bühne mit Vorführungen „vom Eltern-Kind-Turnen über das Kleinkinderturnen bis zum ersten Gerättturnen im Kinderturnbereich“
- Turn10-Wettbewerb – auch für die Kleinsten schon machbar
- Purzelbaumchallenge
- Ehrung der engagierten Übungsleiter im Kinderturnen

Denkt dabei auch an die Verpflegung - Kinderturnen macht hungrig und auch die Zuschauer wollen mit Kaffee und Kuchen versorgt werden. Nutzt den Tag auch, um auf euer weiteres Vereinsprogramm aufmerksam zu machen und eure Übungsleiter vorzustellen. So wird der Tag zu einem Erlebnis für Kinder und Erwachsene!



Offensive Kinderturnen – mehr als nur der Tag des Kinderturnens

Motto 2020: Beweggründe für Engagement

Das Schwerpunktthema in diesem Jahr thematisiert „Bewegung“ ganz unterschiedlich. Jeder kann viel bewegen! Und in dem Wort Bewegung steckt noch viel mehr als nur der motorische Sinn.

- was mich bewegt“: Warum engagierst du dich im Kinderturnen, warum bist du Übungsleiter? Und was gibt dir das Ehrenamt persönlich zurück?
- was ich bewege“: Durch dein Engagement als Übungsleiter unterstützt du die Kids in ihrem Bewegungsdrang, vermittelst Sozialkontakte, öffnest Sporthallen.
- was du bewegen kannst“: Du treibst selbst Sport und möchtest diese Bewegungsfreude an Kinder und Eltern weitergeben, um sie ebenfalls zum Sporttreiben zu animieren.

Die DTJ bereitet eine Kommunikationskampagne zum Schwerpunktthema „Engagement - Beweggründe“ vor, die ihr gezielt für euren Verein einsetzen könnt. Auch wir



im Fachgebiet Kinderturnen schließen uns dieser Kampagne an: Wir suchen den oder die engagierte/n Übungsleiter Kinderturnen in eurem Verein.

Geplant sind dazu Kurzporträts möchten wir euch vorstellen und zeigen, was ihnen das Ehrenamt zurückgibt



btv-turnen.de/kinderturnen

Mit Zitaten, die kampagnenübergreifend mit „Was mich bewegt ...“ beginnen, wollen wir verschiedene positive Facetten aus der Sicht der Übungsleiter im Ehrenamt aufzeigen. Rentner, Jugendliche, Familien, Menschen mit Behinderung werden lebensnah portraitiert, inspirieren uns und teilen ihre persönlichen Beweggründe über die Bandbreite ihrer sozialen wie sportlichen Themen mit.



Wir freuen uns auf eure Antworten auf die oben gestellten Fragen, denn auch uns interessiert: was bewegt euch, welche Beweggründe habt ihr für euer Engagement im Kinderturnen?

Aus aktuellem Anlass - immer und überall bewegen

2019 stand unter dem Motto: Bewegungsräume. Auch wenn es aufgrund der Ausgangsbeschränkungen durch das Coronavirus erst einmal verwunderlich klingt, aber das Thema ist präsent, denn die herausfordernde Zeit zeigt: Es geht auch ohne Sporthalle. Die Bewegung findet in der Natur statt, denn Wald und Wiese bieten optimale Bewegungsmöglichkeiten. Doch auch in den eigenen vier Wänden kann man sich bewegen - viele digitale Sportprogramme machen es vor! Was wir lernen? Bewegung geht überall und zu jeder Zeit!

- Lisa Schwarz



Jetzt anmelden zum BTV-Newsletter
newsletter.btv-turnen.de

AndersMacher

...und immer wieder sonntags öffnen sich die Sporthallentüren...



Open Sunday – Open Area

Dieses Projekt wurde von der Uni Duisburg-Essen in Kooperation mit dem Verein „Integration durch Sport und Bildung“ e.V. ins Leben gerufen. Nachahmung ist ausdrücklich erwünscht!

Was im Moment überhaupt nicht möglich wäre, war im Herbst/Winter noch überhaupt kein Problem. Es war sogar ein echter „Renner“: im wahrsten Sinne des Wortes. Je nach Zielgruppe wurde das Motto von open sunday (für die jüngeren) – open area (für die älteren und Jugendlichen) von den Studierenden der Fachakademie für Sozialpädagogik in Hof festgelegt:

- Spieleland
- Ninja Warrior
- Winterwonderland
- Parcour Challenge
- „Lasertag-Abklatsch“
- Fitness und Workout
- ...

Die Zielgruppe mit einer Altersspanne wurde im Vorfeld festgelegt und in die Werbung der Veranstaltung aufgenommen. Während in der Regel sonntags die Sporthalle an der Fachakademie ihren wohlverdienten Ruhetag hat, wurden zwischen November und Februar an unterschiedlichen Sonntagen die Sporthallentüren von 14.00-17.00 Uhr geöffnet und Kinder, Jugendliche, Eltern, Omas, Opas, Vereinsgruppen mit ihren Trainern,

Jugendhilfeeinrichtungen mit ihren Erziehern strömten in Scharen herbei.

Nach einem zaghaften Blick in die Sporthalle veränderte sich das vorsichtige Verhalten der Teilnehmer sehr schnell, die Schwellenangst war überwunden. Die erwachsenen Begleitpersonen wurden nicht mehr beachtet, tranken Kaffee oder wurden vom „Mitmachfieber“ gepackt bzw. „zogen von dannen“, um zu einem späteren Zeitpunkt ihre Kinder und Jugendlichen wieder abzuholen.



Die Rückmeldungen von Kindern, Jugendlichen, Erziehungsberechtigten und Studierenden der Fachakademie waren durchweg positiv und der nächste Termin wurde sofort vermerkt und im Kalender „eingelogggt“.

In der Hoffnung, dass auch im nächsten Herbst/Winter solche Veranstaltungen wieder möglich sind, freue ich mich auf viele Nachahmer. Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

- Urse Wendel
Dipl.-Sportlehrerin

Dozentin Bewegungspädagogik an der Fachakademie für Sozialpädagogik Hof



© Minkusimag

Mit Spaß zum
PurzelbaumKönnner
Mach mit!

Mit Purzelbäumen um die Welt!

Informationen zur Teilnahme und zur
Offensive Kinderturnen unter kinderturnen.de



BZgA
Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung



Deutsche
Kinderturn-Stiftung

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND


Kinderturnen 
Das Bewegungs-ABC



Florian Weiß vom TSV 1847 Weilheim

Oberbayerische Meisterschaften im Rhönradturnen 2020

Am 7. März 2020 begann für 51 Rhönradturner/-innen die Wettkampfsaison in Oberbayern mit der Oberbayerischen Meisterschaft in Bad Tölz. Schon während der Begrüßung bewiesen die TrainerInnen und TurnerInnen mit einem Geburtstagsständchen und einem gemeinsamen Geschenk für ihre Bezirksfachwartin Eveline Heck ihren guten Zusammenhalt. Damit starteten sie in einen sehr spannenden Wettkampftag in entspannter Atmosphäre. Mit Freude registrierte Bezirksfachwartin Eveline Heck auch heuer wieder ein noch größeres Teilnehmerfeld: Nachdem im letzten Jahr erstmals alle Wettkampfklassen vertreten waren, traten diesmal außer in der B17/18 und B19+ immer mindestens drei StarterInnen gegeneinander an. Von 38 stieg damit die Teilnehmerzahl auf 51.

Damit ist nicht nur das Teilnehmerfeld insgesamt breiter aufgestellt, sondern auch das Angebot eines Mehrkampfes wird immer häufiger genutzt: insgesamt traten 25 TurnerInnen in mehreren Disziplinen an, davon 12 in der Bundesklasse.

Der nächste oberbayerische Wettkampf ist der Sommerpokal am 18.7.2020.

- Text: EH, Foto: KK

TG Donau-Ilm: Kinderturnlehrgang in Eichstätt

„Bunte, kreative Ideen zur Gestaltung von Eltern-Kind-Stunden und Kinderturnstunden“ war das Thema für eine Übungsleiter-Fortbildung in Eichstätt. Christine Leixner, stellvertr. Vorsitzende im Turngau Donau-Ilm, konnte dazu über 30 Teilnehmer aus 14 Vereinen der Region Eichstätt, Ingolstadt und Schrobenhausen begrüßen, zu einer Zeit, in der man zwar besondere Hygiene-Maßnahmen beachtet hat, aber noch Lehrgänge durchführen konnte. Viele tolle Ideen für Bewegungs- und Aufwärmspiele, kreative Bewegungsstunden und Mottostunden gab es von der Referentin Corinna Pawelek zum Mitnehmen. Die langjährige Kinderturn-Übungsleiterin und Gesundheitspädagogin konnte den interessierten Teilnehmern auch viele fachliche Hilfestellungen zur Planung und Gestaltung von Kinderturnstunden mitgeben. Dazu durfte man dankenswerterweise die Halle der II. Bereitschaftspolizei nutzen und Rudi Bärnreuther vom PSV Eichstätt überreichte zum Abschluss des Lehrganges noch allen Teilnehmern eine Rose zum Frauentag.

-Bericht und Foto: Christine Leixner





Turnbezirk Niederbayern



Mit einem soliden Lauf gewann Veronika Engl (TSV Natternberg) den letzten OL der DegParkTour 2019/2020. Damit holte sie sich den Gesamtsieg der Serie vor Julia Penzkofer (SV Mietraching).

Letzter DegParkTour-Orientierungslauf der Serie 2019/2020 in Deggendorf - Je zwei Mal TSV Natternberg und SV Mietraching erfolgreich

Mit dem 6. Orientierungslauf am Donnerstag, 5. März endete die DegParkTour-Serie 2019/2020. Als Laufgebiet diente erstmals der Deggendorfer Ortsteil Scheuering, der durch seine Hanglage auch einige Höhenmeter aufwies. Aber die OLER kamen zum Großteil damit relativ gut zurecht.

Vor diesem letzten DegParkTour-OL gab es nur in der Herrenkategorie mit Georg Biller jun. (SV Mietraching) bereits einen Gesamtsieger der Serie 2019/2020, auch wenn er sich in Scheuering seinem Mannschaftskollegen Korbinian Lange geschlagen geben musste. Bei den Damen, in der Jugend und bei den Kids entschied erst der Wettkampf am 5. März über die Gesamtwertung. Veronika Engl (TSV Natternberg) überholte dabei mit ihrem Sieg in der Damenkategorie die bis dahin Führende Julia Penzkofer (SV Mietraching). In der Jugendklasse gewann Verena Hötzing (TSV Natternberg) und verwies die Führende Lara Geiger (SV Mietraching) auf den 2. Gesamtrang. Bei den Kids gab es am Ende ebenfalls einen Wechsel an der Spitze. Evi Zimmermann (SV Mietraching) schnappte mit ihrem guten Lauf am Donnerstag ihrer Vereinskollegin Eva Schwarzbauer den Gesamtsieg weg. Die neue DegParkTour-Serie 2020 beginnt bereits wieder Anfang Mai in Langenisarhofen.

- Text und Foto: Walter Körner



Nachruf

Der Turngau Unterdonau nimmt tief betroffen Abschied von seinem ehemaligen stellvertretenden Gauvorsitzenden, langjährigen Schatzmeister und Ehrenmitglied

Eberhard Langer

der im Alter von 79 Jahren verstorben ist.

Mit ihm verliert der Turngau Unterdonau ein engagiertes und vertrauensvolles Mitglied, dem er stets ein ehrenvolles Gedenken bewahren wird.

Die Vorstandschaft
im Namen des gesamten Turngaus Unterdonau



Turnbezirk Oberpfalz



Große Sport-Gala der TG Tirschenreuth

Nach dreijähriger Pause veranstaltete die Turngemeinschaft Tirschenreuth wieder eine große Sport-Gala.

Die Dreifachturnhalle des Stiftland-Gymnasiums war Veranstaltungsort dieses sportlichen Highlights, das an zwei Tagen, am 15. Februar und am 16. Februar 2020, stattfand.

Unter dem Motto „Weltenbummler“ zeigten die Akteure der Turngemeinschaft ihr turnerisches und tänzerisches Können. Angefangen von den Kleinsten, der Eltern-Kind-Gruppe, zeigten das Purzelvolk, die allgemeinen Turnerinnen und Turner, die Leistungsturnerinnen und -Turner, zwei Tanzgruppen, eine Step-Aerobic-Gruppe, ein Männerballett und Akrobatik-Gruppe ihr Können.

Wie das Motto „Weltenbummler“ schon ahnen ließ, bezogen sich die Darbietungen auf eine Reise rund um den Globus.

Zu Beginn ging es auf eine Safari nach Afrika. Von dort

ging es zu den Pizzabäckern nach Italien und weiter nach China zu einem Laternenfest. In der Antarktis sahen die Zuschauer einen Tanz der Pinguine. Von der Kälte ging es dann wieder ins warme Ibiza. Trotz Brexit wurde nach England gereist, dann folgte Madagaskar und ein Zirkus in Monaco mit spektakulärer Vertikaltuchartistik. Nach der Pause hieß die Vorführung die goldenen 20er in New York. Von dort wurde wieder in Richtung Heimat nach Österreich aufgebrochen, um anschließend in das Reich der Pharaonen in Ägypten zu gelangen. Dann waren die hawaiianischen Hula-Girls zu bestaunen. Von dort reiste man direkt in die Heimat nach Bayern zum Oktoberfest. Nach dem Aufenthalt in der Heimat ging die Reise wieder in die Kälte nach Island zu den Polarlichtern, um über Kuba mit Street-Dance das Reich der Vampire in Transsylvanien zu erreichen. Zum Abschluss dieser großartigen Sport-Gala verabschiedeten sich die etwa 250 Aktiven von den zahlreich anwesenden Besuchern.

An beiden Tagen war die Tribüne mit jeweils 500 Besuchern äußerst gut besucht. Die TG-ler konnten sich noch tage- und wochenlang über viel Lob der Zuschauer freuen.

- Wolfgang Rahm





Turnbezirk Oberfranken



..... **Liselotte Engemann, Ehrenmitglied des Turngau Coburg-Frankenwald verstorben**

Mit Liselotte Engemann hat der Turngau Coburg-Frankenwald eine außergewöhnliche Turnfreundin und Spitzenfunktionärin verloren. Sie verstarb im stolzen Alter von 95 Jahren. Ihr turnsportlicher Werdegang begann bereits 1946 als Gründungsmitglied des SV Weidach. Schon damals war sie Abteilungsleiterin für Mädchen und Jugendturnen sowie für die Damengymnastik zuständig. Ihr sportlicher Werdegang brachte sie schnell mit dem Turngau Coburg-Frankenwald zusammen, wo sie zunächst in verschiedenen Ebenen ihr großes Potential einbrachte. Als Fachwartin für das Kampfrichterwesen Gerätturnen weiblich war sie, ebenso wie als Landesfachwartin von 1969 bis 1982 aktiv. Höhepunkt war die Berufung als Kampfrichterhelferin im Kunstturnen weiblich bei der

Olympiade in München 1972. Ab 1975 übernahm sie zusätzlich den Posten der Gaufachwartin für Gymnastik und Tanz im Turngau. Zahlreiche Großraumvorführungen an vielen Turnfesten choreografierte sie mit großem Erfolg. 1987 wurde Liselotte Engemann zur stellvertretende Gauvorsitzende gewählt. Diesen Posten hatte sie bis zu ihrem Ausscheiden 1990 inne. Auf Grund ihrer großen Verdienste wurde Liselotte 2006 einstimmig zum Ehrenmitglied des Turngau Coburg-Frankenwald gewählt.

Zahlreiche Auszeichnungen wurden ihr zuteil. Sowohl die Gemeinde Weitraisdorf als auch ihr SV Weidach verliehen ihr höchste Auszeichnungen. Ebenso der BLSV mit seiner höchsten Auszeichnung Gold mit Brillanten und der BTV mit dem Ehrenzeichen in Gold mit Brillanten. 1994 erhielt sie das Ehrenzeichen des Ministerpräsidenten und 1997 das Bundesverdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland.

All diese Auszeichnungen sind ihr nie zu Kopf gestiegen. Immer war sie für ihren Turnsport da. Im hohen Alter ließ es sich Liselotte nicht nehmen, bei diversen Siegerehrungen mit zu wirken und die von ihr gestifteten Pokale den Siegerinnen zu überreichen. Nimmer müde zu betonen, dass Turnen und Gymnastik die Grundlage für eine lange Gesundheit in einem fitten Körper sind. „Ich kann – ich will – ich muss.“ Dies war stets ihr Leitspruch.

Der Turngau Coburg-Frankenwald ist stolz und traurig. Stolz darauf, eine Turnerin in seinen Reihen gehabt zu haben, die nicht fragte, sondern zur Tat schritt. Traurig, nicht noch einige Zeit einen langen gemeinsamen Weg weiter zu gehen.

Liselotte Engemann wird in der Geschichte des Turngauer nicht vergessen werden.

- Hartmut Jahn, Vorsitzender Turngau Coburg-Frankenwald



Turnbezirk Unterfranken



25 Jahre Wirbelsäulengymnastik beim TV Wenigumstadt

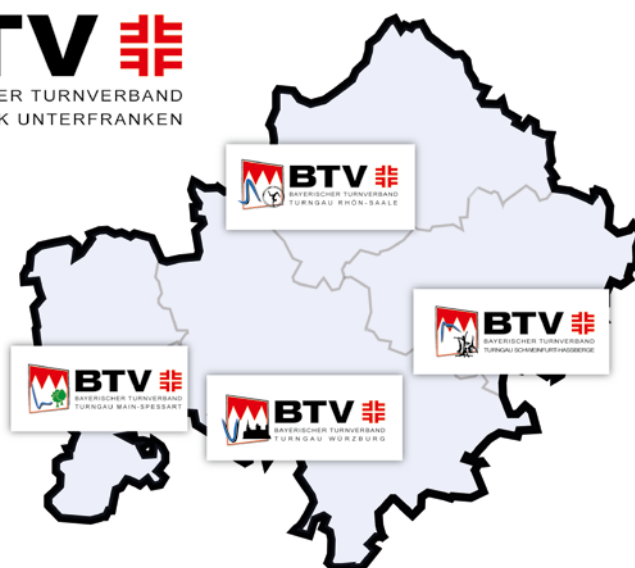
Nicht im Traum hatte die damalige Turnwartin Elisabeth Kreuzberg daran gedacht, welche Entwicklung die „Wirbelsäulengymnastikgruppe“ nehmen würde, als sie 1994 den Gesundheitssport einführte. Marga Ostheimer konnte als qualifizierte ÜLn engagiert werden. Dass sie heute noch an Bord ist, bestätigt das Erfolgsrezept. Der erste Schnupperkurs startete mit genau 20 Personen und Jahr für Jahr kamen neue Interessenten hinzu und die kleine Schulsporthalle an der bayerisch-hessischen Grenze

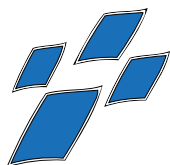
schien zu bersten. Neben der wöchentlichen Turnstunde kamen gesellige Events dazu. Fahrten in Thermen wie Bad Staffelstein und sonstige Ausflüge ergänzten das Programm. Die nicht zuletzt durch ihren Sport rüstig gebliebenen Menschen nahmen diese wohltuende Symbiose gerne in ihren Lebensrhythmus auf und beteiligten sich zahlreich an den Veranstaltungen. Die Landeshauptstadt München wurde besucht und letztes Jahr stand sogar Berlin auf dem Programm. Seit 10 Jahren werden Mehrtagesfahrten im europäischen Ausland organisiert und der Hunger nach den schönen Dingen des Lebens scheint noch nicht gestillt. Voraussetzung ist und bleibt der regelmäßig durchgeführte Sport. Denn, in einem gesunden Körper wohnt auch ein lebenslustiger Geist.

- Erich Kreuzberg



BTV
BAYERISCHER TURNVERBAND
TURNBEZIRK UNTERFRANKEN





Turnbezirk Schwaben



Personen zum Bild:

hintere Reihe: walter Kordzumdieke, Hermann Bamberger, Günter Löhnert, Siggie Notz, Ulli Notz, Manfred Martin, Werner Trink.
 nächste Reihe: Inge Funk, Birgit Bamberger, Uschi Klein, Anne Martin, Eva Kordzumdieke
 nächste Reihe: Willi Hartmann, Waldi Böving,
 untere Reihe: Gerda Hartmann, Helga Löhnert, Renate Schwalber, Siglinde Kreiser, Edeltraud Fischer, Petra Roßkopf, Elisabeth Schweiger

Nostalgietreffen ehemaliger schwäbischer Kunstturn-Trainer/innen

Am 1. Februar 2020 wurde in Augsburg die Idee von Helga Löhnert, Waltraud Böving und Uschi Klein zu einem Treffen ehemaliger Kunstturn-Trainer/innen umgesetzt, und (fast) alle kamen...

Es wurde ein fröhliches Wiedersehen, bei einigen Teilnehmern nach 20 Jahren und mehr, das die sehr erfolgreiche Zeit des Kunstturnens in Bayern und speziell in Schwaben wieder auferstehen ließ.

Auch der damalige Referent Leistungssport in Schwaben Willi Hartmann, Landestrainer Walter Kordzumdieke und Frau Evi sowie die internationale Kampfrichterin Inge Funk waren der Einladung gefolgt.

Alle waren sich einig, dass sich der schöne, spannende und oft auch stressige Trainingseinsatz gelohnt hat. Auch deshalb, weil dadurch Freundschaften entstanden sind, die weit über die aktive Zeit hinaus bis heute noch bestehen.

Meisterhaftes Treffen der Sportgymnastik

Mehrere Deutsche, Süddeutsche und Bayerische Meistertitel in Einzel und Gruppe kamen zusammen, als sich ehemalige Sportgymnastinnen (RSG) des Turnvereins Augsburg kurz vor den Corona-Ausgangsbeschränkungen zum Brunch trafen. Die Idee zu dem besonderen Wiedersehen hatte Birgit Wagner, einst Süddeutsche Vizemeistern in der RSG.

Die Resonanz auf ihren Aufruf war groß. 20 Gymnastinnen meldeten sich zu dem Treffen an. Die weiteste Anreise hatte dabei Stefanie Johannesson (ehemals Wagner), die zusammen mit ihren Kindern extra aus Schweden gekommen war, wo sie jetzt mit ihrer Familie lebt. Auch aus Stuttgart und Olching kamen Die Gäste. Das Treffen führte nicht nur verschiedene Sportgymnastik-Generationen des TVA zusammen, sondern vereinte auch die RSG-Gruppe der Jahre 1993 bis 1998, die auf viele Bayerische, Süddeutsche Vizemeister-Titel und Top-Ergebnisse

bei Deutschen Meisterschaften blicken konnte. Einer der Höhepunkte des Treffens waren zahlreiche Erinnerungsstücke – darunter Bilder, alte Siegerlisten und Startpässe – die die Trainerin und ehemalige Landesfachwartin für RSG, Lilo Butz, über all die Jahre akribisch gesammelt hatte und nun an die ehemaligen Sportgymnastinnen verteilte.



So könnt Ihr unser Team Service erreichen

Telefon



089 15702 -314

Mo-Do: 08:00-17:00 Uhr

Fr: 08:00-15:00 Uhr

E-Mail



info@btv-turnen.de

Online



btv-turnen.de



Herzlich Willkommen

Bezirk Oberbayern – Turgau Oberland: Sport- und Fitnessverein Partenkirchen

Bezirk Niederbayern – Turgau Landshut: TSV Kronwinkl e.V.

Bezirk Oberpfalz – Turgau Oberpfalz Nord: Fußballclub Vorbach e. V.

Bezirk Oberpfalz – Turgau Oberpfalz Süd: Kneippverein Bad Kötzing e. V.

Bezirk Schwaben – Turgau Augsburg: Post SV Augsburg e. V.

BayernTurner Impressum

Inhaber, Herausgeber und Verlag:

Bayerischer Turnverband e. V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Tel. 089 15702-323
Fax 089 15702-317
zugleich Anschrift aller Verantwortlichen
sowie der Redaktion.

E-Mail: info@btv-turnen.de
Internet: www.bayern-turner.de

Verantwortliche Redakteure:

Carina Förg
Zentralredaktion und Satz
E-Mail: carina.foerg@btv-turnen.de
Steffi Holzmaier
Bezirksnachrichten und Fachgebiete
E-Mail: holzmaier@btv-turnen.de

Satz:

Niklas Degner, STURDY FOX
info@sturdyfox.de

Design und Layout:

Niklas Degner, info@sturdyfox.de
Stefan Franz, franz@webproduct.de

Abo-Verwaltung:

Bayerischer Turnverband e. V.
info@btv-turnen.de

Anzeigen-Verwaltung:

Bayerischer Turnverband e. V.
Anna Lierow, verantwortlich
anna.lierow@btv-turnen.de

Druck:

Gebr. Geiselberger GmbH (s.o.)
ISBN 0005/72341
Erscheinungsweise:
6 Mal im Jahr
(am 15. eines ungeraden Monats)

Abonnementpreis Bundesrepublik

Deutschland jährlich € 33,- (Sonderkon-
ditionen für BTV-Mitgliedsvereine: jährlich
€ 27,-, für lizenzierte BTV-Übungsleiter
und gewählte BTV-Amtsträger auf Gau-,
Bezirks- und Landesebene: jährlich €
18,-) einschließlich Versandkosten und
MwSt. Einzelpreis € 5,50 inkl. 7 % MwSt zzgl.
Versandkosten.
Keine Haftung für unverlangt eingesand-
te Manuskripte und Bilder, kein Anspruch
auf Veröffentlichung. Zur Veröffentli-
chung angenommene Originalbeiträge

gehen in den Besitz des BTV über. Alle
Rechte vorbehalten. Nachdruck oder
sonstige Verbreitung nur mit ausdrück-
licher Genehmigung und Quellenan-
gabe gestattet. Die mit Namen oder
Kürzel gezeichneten Artikel und Berichte
geben nicht unbedingt die Meinung des
Verbandes oder der Redaktion wieder.
Jede im Bereich eines gewerblichen
Unternehmens hergestellte und benützte
Kopie dient gewerblichen Zwecken
gem. § 54 (2) UrhG und verpflichtet zur
Gebührenerstattung an die VG WORT,
Abteilung Wissenschaft, Goethestraße 49,
80336 München, von der die einzel-
nen Zahlungsmodalitäten zu erfragen
sind. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist
München.

Fachgebiete:

- Bewegungskünste, Show und Gestal-
tung
- Fitness und Aerobic
- Gerätturnen
- Gesundheits- und Präventionssport
- Gymnastik und Tanz/Rhythmische
Sportgymnastik
- Jugend und junge Erwachsene „U 27“

- Musik und Spielmannswesen
- Turnerjugendwettkämpfe
- Kinderturnen
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Rope Skipping
- Sportakrobatik
- Sport für Ältere / S-Klasse
- TeamGym
- Trampolinturnen
- Turnerische Mehrkämpfe
- Wandern, Natursport und weitere
Outdoor-Aktivitäten



Nächster Redaktionsschluss:
5. Juni 2020

since 1948
70
Years

„Offizieller Partner des Internationalen
Turniers der Meister 2018 und 2019“.

Anzeige
ervy[®]
JUST SPORTS

Sport Grieshammer

Turn-, Gymnastikanzüge und Bekleidung produziert in Deutschland
komplette Ausrüstung für Turnerinnen und Turner,
Schuhe, Riemchen, Vereinstrainingsanzüge



Pina
11833.08/5

Zea
11855.09/1

Liv
11846.082/1

Maisie
11844.07/2

Arvenn
11848.09/1

Ihr führender Fachversand für
ERVY[®] Turnbekleidung!



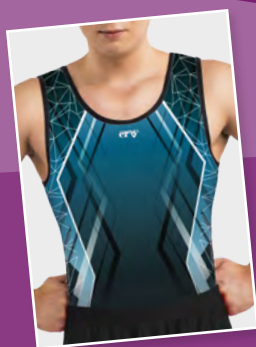
Dyla
11843.08/1
(Print)

Solea
11863.09/2

Mallory
11877.09/1

Eclip
11856.08/1

Danuba
11834.08/3



89876/5



89855/3

Folienbeschichtungen können abgehen.

Sport Grieshammer

95173 Schönwald | Adolph-Kolping-Str. 11
Tel. 09287-5781 oder 5555 | Fax. 09287-59121
kontakt@sport-grieshammer.de

www.sport-grieshammer.de

Prospekte
bei Bedarf
bitte anfordern!
(kostenlos)

Turnanzug • KT-Trikot • KT-Hose • Hot Pant • Hipster • Capri • Gym-Short • Legging



Anmelden
bis zum
30.09.2020

btv-turnen.de/kinderturnen/offensivekinderturnen



kinderturnen.de

Mit Spaß zum
Tag des Kinderturnens
06.–08.11.2020

Save the date! Jetzt die Turnhallen sichern!



BZgA

Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Stiftung



Deutsche
Kinderturn-Stiftung



DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND



BTV
BAYERISCHER TURNVERBAND

Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC