

2022 | 3



Special Kinderturnen

Vielfältiges Kinderturnen

Vielfalt im Verein

viele Weiterbildungen



200 Jahre Sparkasse Regensburg

**Weil's schon immer um
viel mehr als Geld ging.**

- § Finanzpartner Nummer 1 in der Region
- § Verlässlicher Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb
- § Motor der einheimischen Wirtschaft
- § Förderer von Sport, Kunst und Kultur
- § Nachhaltiges Wirtschaften
- § Soziale und gesellschaftliche Verantwortung
- § Vertrauensvolle und individuelle Beratung
- § Weiterentwicklung und Innovation

**Die Zufriedenheit unserer Kunden ist
unser höchstes Gut. Wir sagen Danke
für 200 Jahre Vertrauen!**



Sparkasse
Regensburg

www.spk200.de

StartSchuss!

“Man darf nicht verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.” - Henri Matisse

Die Türen der Turnhalle öffnen sich, ein Paradies an Bewegungslandschaften, Klettermöglichkeiten und eine riesige Spielfläche offenbart sich den wartenden Kindern und Eltern. Die Augen der Kinder werden größer und die Herzen schlagen höher. Und schon strömen die Kinder in die Halle, die Eltern hinterher, die Übungsleiter vervielfachen ihre offenen Augen im Nu.

Diese Möglichkeit zu besitzen, ohne Leistungsdruck in einem offenen Umfeld mit viel Freude und Spaß sich mit Bewegung frei zu entfalten, sollte jedem Kind zur Verfügung gestellt werden.

Es ist kein Geheimnis, dass Turnhallen und Sportplätze den perfekten Rahmen bilden, um zu wachsen, lernen und sich zu entwickeln, denn der (Turn-)Sport fördert die physische und psychische Entwicklung der Kinder und Jugendlichen immens. Und das innerhalb eines sicheren Umfelds, einem Rückzugsort, einem vertrauten Umfeld, einer zusammengewachsenen Sportfamilie, in der Kinder und Jugendliche Spaß und Freude am Sport haben – ohne Druck, Angst, Hass, Mobbing, Intoleranz, Rassismus und Gewalt, die diese Welt heutzutage leider oft prägen.

Auch später, wenn sie größer werden und zu Jugendlichen und jungen Erwachsenen heranwachsen, müssen wir diese Bewegungsmöglichkeiten schaffen, Rückzugsorte und offene Ohren anbieten. Individualität fördern, das Selbstvertrauen bestärken und das ohne Leistungsdruck.

Genau dafür gibt es viele Übungsleiter in unserer großen Turnfamilie, viele unterstützende Eltern, viele engagierte Menschen im Hintergrund und vor allem viele sportbegeisterte Kinder und Jugendlichen, die die Turnhallen mit Leben füllen.

Lasst uns gemeinsam wachsen, die Angebote vervielfachen und noch mehr Menschen anstecken, Mitglieder dieser großartigen Turnfamilie zu werden, um noch mehr Kinder und Jugendliche zu erreichen und ihnen eine glückliche Kindheit zu bieten!



Dascha Schloss
Vorsitzende der Bay. Turnerjugend



Eileen Werner
Vizepräsidentin Jugend



Inhalt

6	VOR ORT - Neu in der Geschäftsstelle
8	INSIDE BTJ - Dance2u - einmal dabei, immer wieder am Start
10	KINDERTURNEN - Kinderturnen im BTV - Kinderturn-Club des TSV Teisendorf
14	ANPACKEN - Sei dabei beim BTJ-Juniorteam
16	TURNFEST-TICKER - BKK Faber-Castell & Partner wird Präventionspartner des Bayerischen Turnverbands
18	QUALIFIZIERUNG - Trainerassistenten - Ausbildung. Die erste Ausbildung für den Trainer-Nachwuchs - Trainer-Assistenten-Ausbildung in der Oberpfalz - Highlight-Lehrgänge
22	KÖNNERVEREIN - "Je höher, desto besser." Turn- und Artistikverein Neumarkt - Kinderyoga im Kinderturnen bei der TG Vilshofen
27	SPOTLIGHT - Jetzt schon für Workshop vormerken - Sport für alle: ZDF-Team zu Gast beim TV 1848 Coburg - Sport - für sicheres Ankommen - Familienunternehmen im Herzen Deutschlands
34	TURNFEST - Entwicklung des Frauenturnens in Bayern - Was macht eigentlich... Prof. Dr. Detlef Schmidt?
38	EHRENSACHE - Ehrenmedaille für Günther Hornschuh - Alfons Ebner für Verdienste um den Sport ausgezeichnet - Gaumeistertitel zum 100ten Jubiläum des Turngaues verliehen
42	FITMACHER - Die Ehrlichkeit, Dankbarkeit und Freude der Kids am Sport ist wirklich großartig! - KiSS-Leitertreffen
45	AKTIVTIPP - Bewegung ist schon im Kleinkindalter sehr wichtig
47	ANDERSMACHER - BTV ist "Löwenstark" dabei
49	AUSGEZEICHNET - Einige Vereine sind von uns mit einem Siegel ausgezeichnet worden

Anzeige

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 % BTV-Rabatt

SPIRIT

TOURNEE 2023

Fr., 13.01.2023, 19 Uhr
Nürnberg
ARENA NÜRNBERGER VERSICHERUNG

Sa., 14.01.2023, 14 & 19 Uhr
München
OLYMPIAHALLE

So., 15.01.2023, 14 & 19 Uhr
Bamberg
brose ARENA

TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem BTV-Rabatt **BTV-S23** gibt es 20 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter **www.feuerwerkderturnkunst.de**. Tickets vor Rabatt nach Verfügbarkeit zwischen 11 und 59 € zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.

Das BTV-Juniorteam

14

Highlight-Lehrgänge

20

Neu in der Geschäftsstelle

Einige neuen Mitarbeiter*innen sind in der BTV Geschäftsstelle gestartet und bringen gemeinsam mit euch den Turnsport voran. Natürlich möchten wir euch diese nicht vorenthalten:



Stefan Niebler, Projektmitarbeiter fürs LTF 23 in Regensburg

- Planung und Organisation der Gemeinschaftsunterkünfte
- Unterstützung im Volunteer Management
- Unterstützung und Organisation der Schauplätze des City-Turnfest
- Konzeption und Organisation der Turnfestlinien

Neben der generellen Funktion als Schnittstelle zwischen BTV und Stadt Regensburg kümmert sich Stefan auch um das Angebot der Partyboote.

Interessantes über Stefan:

- Ist ein waschechter Regensburger Bub
- Sein erstes großes Turnfest war München 1998, wo er als 12-Jähriger gleich mal verloren ging, aber auch selbstständig wieder in die Unterkunft zurückkehrte.
- Er wurde frühzeitig zum Vorturner und ist seit über zwanzig Jahren aktiv als Trainer erst im Kinderturnen und anschließend im Gerätturnen.
- Wenn er nicht in der Turnhalle ist kann man ihn auf Bowling- und Kegelbahnen, im ein oder anderen Stadion (jegliche Sportart) oder auch auf dem SUP-Board finden.
- Besonders Städtereisen und Sehenswürdigkeiten haben es ihm angetan



Miriam Müller, Marketing & Sponsoring

- Betreuung der bestehenden Dienstleistungs- und Produktangebote und operative Vermarktung
- Fortlaufende Partnerbetreuung sowie Suche und Auswahl von Kooperationspartnern
- Abstimmung, Planung, Umsetzung, Durchführung und Nachbereitung gemeinsamer größerer und kleinerer Projekte des BTV in Zusammenarbeit mit seinen Kooperationspartnern

Interessantes über Miriam:

- Turnt seit sie 5 Jahre alt ist, war mehrere Jahre als Trainerin aktiv und versucht weiterhin regelmäßig selbst zu trainieren
- Bereist gerne neue Länder
- Liebt gutes Essen und geht gerne in Cafés

Aerobic & Trends, Natur- & Outdoorsport

- Enge Zusammenarbeit mit den ehrenamtlichen Mitarbeitern, Gremien und Vereinen
- Konzeptentwicklung
- Planung, Organisation und Abstimmung der Aus- und Fortbildungen sowie Referentenaquise
- Planung und Organisation von Veranstaltungen

Interessantes über Vivien:

- War von Klein auf im Turnverein aktiv und hat bei TGM/TGW Wettkämpfen teilgenommen sowie mehrere Jahre eine KGW-Tanzgruppe trainiert
- Hat Sport & Ernährung studiert und die letzten Jahre als Sporttherapeutin gearbeitet
- Hat Freude an der Planung & Durchführung von Reisen (vor allem ins Warme)
- Kann bei Eis nicht widerstehen



Angela Wagner, Fachbetreuung Breitensport: Kinder & Jugend

- Enge Zusammenarbeit mit den ehrenamtlichen Mitarbeitern, Gremien und Vereinen
- Konzeptentwicklung im Kinder- und Jugendsport
- Planung, Organisation und Abstimmung der Aus- und Fortbildungen
- Planung und Organisation von Veranstaltungen im Kinder- und Jugendturnen
- Ansprechpartner für unsere KiSS-Vereine

Interessantes über Angela:

- Kommt aus München
- Jahrelang selbst in der Halle und auf dem Sportplatz sowohl als Athletin als auch Trainerin aktiv, ursprünglich aus der Leichtathletik
- Fährt gerne jedes freie Wochenende mit dem Camper zum Wandern in die Berge
- Liebt Reisen, besonders an's Meer



Niklas Degner, Marketing & Design

- Entwickelt und koordiniert das Design der Branding- und Werbematerialien im BTV
- Ansprechpartner für Mediadata und Hilfestellung im Datenschungel
- Entwicklung und Umsetzung von Designkonzepten für die Großveranstaltungen des BTV
- Setzt und Layoutet das Verbandsmagazin Bayern-Turner

Interessantes über Niklas:

- Kommt fernab vom Turnen und ist jetzt mittendrin
- War bereits vorab als Freiberufler für den BTV tätig
- Fährt nicht ans Meer, sondern in die Berge und dort mit dem Rad hoch, und noch lieber, runter
- Leidenschaftlicher Coffee Nerd



Vivien Janson, Fachbetreuung Breitensport: Gesundheits- & Präventionssport, Fitness/

Dance2u - einmal dabei, immer wieder am Start



Wir haben mit Nina Erbel vom FT Jahn Landsberg e.V., Claudia Wiedemann und Carmen Oharek vom TSV-Firnhaberau sowie mit Anita Brunner vom TSV Ismaning kleine Interviews geführt:

Welchen Mehrwert bietet der Dance2u euren Tanzgruppen?

Bei der ersten Frage ist Nina der Meinung, dass durch die Teilnahme an Wettkämpfen das Teambuilding ihrer Tänzer/innen gefördert wird. Durch gemeinsame Erfolge wird die Gruppenzugehörigkeit intensiviert, was ebenso positiv zur Gruppendynamik beiträgt. Darüber hinaus wird bei Wettbewerben das Selbstbewusstsein jedes Einzelnen gestärkt. Die Teilnahme an Tanzwettkämpfen bedeutet für den FT Jahn Landsberg e.V. auch, dass durch das gemeinsam angestrebte Ziel und auch insbesondere durch den Gewinn, ein bestimmter Ehrgeiz entwickelt werden kann.

Der TSV-Firnhaberau vertritt ebenfalls die Ansicht, dass die Wettbewerbe absolut die Teamzusammengehörigkeit in den einzelnen Gruppen stärkt und für jede/n Tänzer/in ein entscheidender Aspekt für die Weiterentwicklung ist. Auch die Stimmung ist laut Carmen und Claudia ein großer motivierender Faktor. Ergänzend dazu erwähnt der TSV-Firnhaberau, dass es einfach ein ganz tolles Gefühl ist vor einem anfeuernden und zujubelnden Publikum zu stehen.

Anita vom TSV Ismaning nimmt gerne mit ihrer Gruppe an Wettkämpfen teil, da es ihr nicht in erster Linie um das Gewinnen geht, sondern darum, ein Ziel vor Augen zu haben. Es ist für ihre Gruppe auch eine Motivation regelmäßig ins Training zu kommen und sich weiterzuentwickeln. Ebenfalls stimmt sie ihren Vorrednerinnen zu und benennt den Zusammenhalt der Gruppe als wichtigen Faktor. Auch sie und ihre Tänzer/innen lernen am Wettkampftag dazu und holen sich Antworten auf folgende Fragen:

- Was machen die andere Gruppen,
- wo möchte ich hin und
- was wollen wir noch lernen.

Es werden dadurch Anregungen bekommen und die unterschiedlichen Platzwechsel, Aufstellungen und die Geschichten hinter den Tänzen sind Motivation pur.

Auf die Frage welchen Mehrwert vor allem Dance2u für den FT Jahn Landsberg e.V. hat, antwortete Nina: „Der Dance2u hat für uns eine große Bedeutung, da bei diesem Wettkampf sehr unterschiedliche Tanzstile antreten und teilnehmen. Der Kontakt mit anderen Gruppen und Teams macht sehr viel Spaß und man kann viel voneinander lernen, nämlich die gemeinsame Leidenschaft am Tanzen.“

Dance2u ist für Carmen und ihre Tanzgruppe einfach ein mega toller Wettbewerb. Es ist immer eine Hammer Stimmung und alle Gruppen sind sehr vielfältig. Von

Hip-Hop zu Modern Jazz-Dance bis hin zum Show Dance ist alles dabei. Die unterschiedlichen Tanzrichtungen und Choreographien sind auch eine Bereicherung für die eigene Gruppe. Es ist sehr wertvoll auch die Anderen zu sehen, um neue Ideen mitzunehmen. Oder wie es Carmen beim Interview zusammenfasste: „die Vielfalt macht's einfach.“ Ihre Kollegin Claudia ergänzt noch die Fairness als wichtige Eigenschaft, die das Dance2u zu einem tollen Wettkampf macht, bei dem einfach jeder zeigen darf, was er kann.

Für Anita vom TSV Ismaning ist Dance2u ebenso wie für den TSV-Firnhaberau sehr fassettenreich. Jeder Tanzstil ist willkommen, wie Jazz, Ballett, Hip-Hop und Cheerleading. Der Wettbewerb ist so vielfältig mit den abwechslungsreichen Tänzen, Gruppen und den unterschiedlichsten Tanzstilen. Gerade das macht Dance2u aus und um es mit Anitas Worten zu sagen: „Tanz ist Tanz, es ist egal welche Tanzrichtung.“ Nichtsdestotrotz sind die Basiselemente in jedem Tanzstil vorhanden, wie beispielsweise Hebungen und Sprünge. Zwar sind die Ausführungen anders aber sie gibt es in allen Tanzrichtungen. Für Anita ist es der Wahnsinn wie viele Tanzgruppen jedes Jahr antreten. Es sind so viele verschiedene Altersgruppen, und die Einteilung in Master und Checker macht den Dance2u einzigartig. Diese Klassifizierung ermöglicht auch den Teilnehmern aus dem Breitensport eine Chance zum Erfolg. Auch die Gruppengröße ist sehr individuell, wie auch die Zusammensetzung der hetero-

und homogenen Gruppen. Es müssen ebenso nicht viele Anforderungen erfüllt sein und kein sogenannter Elementenkatalog abgearbeitet werden, wodurch auch wieder mehr Tanzgruppen angesprochen werden und teilnehmen können. Dance2u ist sehr offen und Anita kann es jeder Gruppe nur empfehlen. Dazu ergänzt sie abschließend: „Man sieht wahnsinnig viel, man lernt neue Menschen und andere Gruppen kennen und sammelt wahnsinnig viele neue Ideen.“

Wir freuen uns daher auf ein Wiedersehen mit zahlreichen Vereinen beim Dance2u 2022

Melanie Welzel



TSV Ismaning

Dance2u®

**SAFE
THE
DATE**



15. + 16. Oktober, Holzkirchen

Kinderturnen im BTV



Kindersportschulen "KiSS Bayern"

Die besten Voraussetzungen für die jüngsten Sportler ab etwa zwei Jahren bietet eine Kindersportschule. Das meist kostenpflichtige Ergänzungsangebot im Verein mit einer KiSS vermittelt einen optimalen Einstieg in die Welt des Sports, denn getreu dem Motto „Früh beginnen, spät spezialisieren“ erhalten die Kinder in der KiSS von klein auf eine umfassende sportliche Grundlagenausbildung, ohne sich für eine spezielle Sportart entscheiden zu müssen. Welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, um selbst eine KiSS zu gründen und euren Kindern die besten Möglichkeiten zu schaffen, findet ihr auf unserer Website.



Kinderturn-Club

Der Kinderturn-Club ist der Hit! Warum? Wenn ihr Kinderturnen im Verein anbietet, mindestens ein Übungsleiter die C-Lizenz im Kinderturnen hat und die künftige Clubleitung an einer Schulung des BTV teilgenommen hat, erfüllt ihr schon alle Voraussetzungen, um Kinderturn-Club zu werden. Jetzt fehlt nur noch der Vertrag mit der Deutschen Turnerjugend.

Sobald der KTC beantragt und genehmigt ist, bekommt ihr regelmäßig tolle Unterlagen mit Ideen und Anregungen für eure Kinderturnstunde: Bücher mit CDs für die Clubleitung, Taffi-Hefte für die Kinder und außerdem Aufkleber, Luftballons und andere spannende Materialien. Außerdem könnt ihr auf die Serviceseiten des Kinderturn-Clubs zugreifen, denn dort gibt es viele weitere Tipps, Bastelanleitungen, Spielideen und die Musik samt Text für den Taffi-Tanz. Und für ein ganz besonderes Highlight sorgt mit Sicherheit der Besuch des Taffi-Maskottchens, das ihr euch jederzeit bei der DTJ ausleihen könnt.



Kinderturnabzeichen "Löwenstark"

Der niedliche Löwe mit der roten Mähne steht für das Kinderturnabzeichen Löwenstark und hat schon zahlreiche Kinderherzen erobert. Bestellt euch das Materialset zur Abnahme des Kinderturnabzeichens und zaubert auch euren Kids ein Lächeln ins Gesicht!

Hinter dem Abzeichen stecken zwölf Übungen mit drei verschiedenen Aufgabenvarianten für motorisch unterschiedliche Alters- und Leistungsklassen. Diesen Übungen liegen Züge einer motorischen Grundlagenausbildung zugrunde, die den Kindern eine ganzheitliche, pädagogisch wertvolle Bewegungserfahrung bieten. Am Ende erhält jedes Kind seine eigene Urkunde mit einem Medaillenaufkleber in Bronze, Silber oder Gold – stolze Knirpse garantiert!

Über einen Bestellschein könnt ihr die Materialien für die Anzahl an Kindern, die an der Abnahme teilnehmen, anfordern. Außerdem habt ihr die Möglichkeit, unser löwenstarkes Maskottchen für Veranstaltungen jeglicher Art auszuleihen, eure Kinder werden Augen machen!



KNAXIADE

Die KNAXIADE ist ein Gemeinschaftsprojekt der Kindergärten und Grundschulen mit den Sparkassen und dem BTV. Erzieherinnen und Erzieher werden in Fortbildungsveranstaltungen von unseren Ausbildern zu einem Schwerpunktthema geschult. Jede einzelne KNAXIADE wird durch die örtliche Sparkasse unterstützt, die den Kindergärten die Materialien für die Durchführung kostenlos zur Verfügung stellt. Jedes teilnehmende Kind bekommt eine Medaille, eine Urkunde und natürlich viel Applaus für seine gezeigte Leistung. Alle Kinder sind Gewinner, es gibt bei der KNAXIADE keine Verlierer. Informiert euch

jetzt auf unserer Website – vielleicht kann sich ja auch euer Kindergarten für dieses tolle Angebot begeistern.

ÜLC / ÜLB im Kinderturnen sei fit für die Kids

Ihr wollt Kinder bewegen und ihnen vor allem den Spaß an der Bewegung näher bringen? Die besten Übungsleiter im Kinderturnen sind diejenigen, die eine gültige DOSB-Lizenz Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Kinderturnen beim BTV erworben haben. In der Ausbildung zum ÜLC Kinderturnen vermitteln euch unsere fachkundigen Referenten die Grundlagen, auf die es beim Kinderturnen ankommt: Sport- und Modellstunden, fachspezifische Theorieinhalte, Spiele für alle Altersklassen, Entspannung, Erlebnispädagogik, Turnen mit dem Minitrampolin, methodische Wege für das Turnen an Geräten, Akrobatik und Jonglage, Koordinationstraining, Kindertänze, Bewegungsgeschichten u.v.m.

Die Ausbildung zum ÜLB Sport in der Prävention/Gesundheitsförderung im Kinderturnen geht noch einen Schritt weiter und baut auf dem ÜLC auf. Themenschwerpunkte sind u.a.: Wahrnehmung, Psychomotorik, koordinative Fähigkeiten, Entspannung und Körperwahrnehmung sowie Vorschläge für Elterngespräche in Theorie und Praxis.

Unsere Fortbildungen und Lehrgänge im Bereich Kinderturnen sind sowohl für Übungsleiter als auch für Interessierte gedacht, die sich gerne im Kinderturnen engagieren und dafür die besten Voraussetzungen mitbringen wollen. Schaut jetzt auf unsere Website und meldet euch für die nächste Ausbildung an!



Offensive Kinderturnen

Alle Jahre wieder, am 2. Wochenende im November, werden in ganz Deutschland die Sporthallentüren geöffnet und der Tag gehört nur ihnen: den Kindern! Sichert euch dafür schon frühzeitig eure Sporthalle, damit auch ihr dabei sein und euer Angebot der breiten Öffentlichkeit oder auch mal nur den Eltern vorstellen könnt.

Der Tag des Kinderturnens ist eine bundesweite Kampagne der DTJ, die den hohen Stellenwert des Kinderturnens unterstreicht.

Die Regionalliga Inklusion ist ein weiteres großes Teilprojekt der Offensive, das sich die Integration von Menschen mit Behinderung zur Aufgabe macht. Regelmäßige Netzwerktreffen zeigen, wie wichtig es ist, alle Kinder gleichermaßen im Sport einzubeziehen.



Fische schwimmen, Vögel fliegen, Kinder turnen

Dieser Satz unseres BTV-Präsidenten Dr. Alfons Hölzl drückt eine Selbstverständlichkeit aus, der wir unbedingt gerecht werden wollen!

Das Kinderturnen als die „Kinderstube“ der Bewegung ist stets spielerisch und am individuellen Entwicklungsstand

des Kindes orientiert, dort wird die Grundlage für alle Sportarten gelegt. Kinderturnen vermittelt variantenreiche Bewegungsabläufe und bildet die Voraussetzungen für jede sportliche Betätigung. Ballrollen, Fangen und Werfen gehören ebenso in eine Kinderturnstunde wie Balancieren, Klettern, Schwingen, Hüpfen, Springen, Tanzen und Singen – unabhängig von der Altersgruppe.

Um diese verantwortungsvolle Rolle in der Kindesentwicklung bestmöglich zu erfüllen, hat der BTV über die Jahre vielfältige Angebote im Bereich Kinderturnen entwickelt, die ihr als Verein/Institution gerne nutzen könnt und sollt:

- Kinderturnabzeichen Löwenstark
- Kinderturn-Club Bayern
- Ausbildungen & Fortbildungen im Kinderturnen
- Offensive Kinderturnen
- KNAXIADE & KiSS

Kontakt zum Kinderturnen im BTV

Angela Wagner
☎ 089 15702-286
✉ angela.wagner@btv-turnen.de

WEB btv-turnen.de/kinderturnen

Kinderturn-Club des TSV Teisendorf



Kinderturnen-Club ein Highlight für die Turner, ein Gütesiegel für den Verein, ein Mehrwert für die Clubpartner!

Seit Februar 2012, also seit 10 Jahren, ist der Kinderturnen-Club ein Highlight für die Turner und eine feste Institution beim Kinderturnen des TSV Teisendorf im Berchtesgader Land: Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen sowie Kindergeräturnen - alle profitieren vom Kinderturnen-Club. Vor Corona ist nach Corona, so wird schon wieder fleißig an Kinderturnen-Club Aktionen geplant.

- Der Taffi Tag: ein Familientag in der Turnhalle für Mama, Papa, Oma, Opa und Geschwister. Es werden verschiedene Stationen aufgebaut bei denen jeder seine Fähigkeiten beim Turnen, klettern, balancieren, hüpfen, schaukeln und vielen mehr ausprobieren kann. Mit komplett abgestempelten Laufkarten kann sich jeder Teilnehmer auf eine Urkunde und etwas Süßes freuen.
- Die Vereinsmeisterschaft, auch hier sind die Kinderturnen-Club Turner mit dabei: Die Nachwuchssportler zeigen gelernte Turnübungen, treten im gesunden Eifer gegeneinander an und erste Wettkampfluft schnuppern. Als Krönung gibt es immer eine Elternkind Riege: Eigens abgestimmte Turnübungen für die Eltern können an Trainingstagen vor der Vereinsmeisterschaft eingeübt werden. Am Wettkampftag werden auch die Eltern vom Kampfgericht bewertet und bekommen eine gemeinsame Eltern-Kind Urkunde!

Was gibt es noch: gemeinsam zum Gaukinderturnfest, Tanz und Turnvorführungen bei Vereinsfesten, Faschingturnen und das tolle Löwenstark Kinderturnabzeichen muss auch immer dabei sein!

Ein aktiver Verein ist wichtig für uns alle, der Kinderturnen-Club ist ein Gütesiegel für den Verein und trägt seinen Teil dazu bei! Veranstaltungen, Vorführungen - hier wird die Neugier geweckt. Übungsleiter können Geschwister, Schulkameraden mit in die Kinderturnen-Club Aktivitäten einbinden. Jugendliche, vielleicht sogar zukünftige

Übungsleiter, können Turnstunden, Tanz und Turnvorführungen mitgestalten und eigene Ideen einbringen.

Mit Clubkarte und jährlichen Gutscheineheft ist die Mitgliedschaft in Teisendorfer Kinderturnen-Club ganz etwas Besonderes und ein Mehrwert für die Clubpartner. Alle zwei Jahre werden die Geschäfte am Ort gefragt, ob sie Clubpartner vom Kinderturnen-Club werden bzw. bleiben wollen. Die Eisdiele, Apotheke, Fotogeschäft, Spielwarenhaus, Drogerie und Edeka sind schon seit Jahren dabei und verlängern immer gerne. Die kleinen Vergünstigungen, Geschenke zum Geburtstag oder eine Kugel Eis bekommen dann einen Platz im jährliche Gutscheineheft. Zum Dank gibt es für die Clubpartner Einladungen zu den Veranstaltungen und kleine Kunden, die auch mal groß werden!

Fazit zum Schluss:

Der Kinderturnen-Club ist seit langen ein wichtiger Teil im Teisendorfer Vereinswesen. Gemeinsam im Kinderturnen-Club übersteht man auch schwierige Zeiten. Mit Turnen im Freien, treffen mit Abstand und tollen Angeboten wie der Turn10@ Home Cup war der Kinderturnen-Club ein Fels in der „Corona Brandung“.

Silvia Huber



BTJ-SOMMER-FREIZEIT

Sei mit dabei bei der BTJ-Sommerfreizeit 2022 in den Sommerferien! In dieser Woche kannst du neue Sportarten entdecken, neue Freunde finden und tolle Ausflüge mit anderen Jugendlichen erleben. Hier wird Action & Spaß großgeschrieben: Wir sind sportlich in den Turn- und Trendsportarten unterwegs – und haben natürlich ein spannendes Rahmen- und Abendprogramm mit dabei!

Wann:
05.09. - 09.09.2022

Wo:
Jugendherberge Mühldorf am Inn

Alter:
12-16 Jahre

Meldeschluss:
24.07.22

Preis:
230€ für BTV-Mitgliedsvereine 275€ für Nichtmitglieder

Kontakt:
Angela Wagner
angela.wagner@btv-turnen.de
089 15702-286

btv-turnen.de/trendsport/freizeiten

Sei dabei beim BTJ-Juniorteam



Du bist zwischen 16 und 26 Jahre alt? Du hast Spaß am Sport und kannst dir vorstellen, dich hier mehr einzubringen? Dann laden wir dich herzlich zum ersten Kennenlernetreffen vom 28.-30. Oktober 2022 ein!

Was ist ein Juniorteam überhaupt?

Du kannst dir das Juniorteam einfach als eine Gruppe junger engagierter Menschen im Sport vorstellen, die mit unserer Unterstützung zusammen Events erleben und sich verwirklichen. Wer wir sind? Die Bayerische Turnerjugend und in Persona Janine Ongyerth und Maurice Schallenberg. Wir organisieren und kümmern uns, um unser zukünftiges Team.

Um ein bisschen konkreter zu werden zählen wir einmal kurz auf, was wir vorhaben. Es gibt verschiedene große Veranstaltungen des BTV, z.B. das uns allen bekannte Landesturnfest, aber auch andere Events. Dabei übernehmen wir als BTJ Teile der Organisation, wie die Tuju-Party,

Also, du fandest die Musikauswahl schon mal unpassend, die Location war dir nicht außergewöhnlich genug, oder du wärst gern selbst mal hinter einer Bar gestanden. Hier ist deine Chance. Im Juniorteam kannst du dich einbringen in die Richtung, die dir vorschwebt.

Oder du dachtest dir schon einmal, die Airtracks in der Mitmach-Area sind ja schon ganz cool, aber es wäre einfach der Hammer, wenn es noch ein Tanz-Choreo Angebot gäbe. Auch das ist eine Möglichkeit etwas umzusetzen, da auch diese Gestaltung von der BTJ organisiert wird.

Das wären nur wenige Beispiele, bei denen sich ein Juniorteam konkret einbringen kann. Vergiss nicht, du wirst immer von deinen Teammitgliedern und uns unterstützt, weswegen du nichts auf dich allein gestellt machen musst.

Was werde ich alles tun, wenn ich mich im Juniorteam engagiere?

Eine sehr gute Frage. Natürlich werden wir uns erst einmal kennen lernen und uns immer wieder treffen, um als Team zusammenzuwachsen, aber auch um mit euch gemeinsam Inhalte zu erarbeiten. Uns geht es nämlich auch um deine persönliche Entwicklung als Mensch.

Das klingt wieder einmal reichlich unkonkret. Dahinter verbergen sich gemeinsame Treffen in unterschiedlichen Bayerischen Städten, bei denen wir zusammen eine

gute Zeit verbringen. Besichtigungen oder sportliche Aktivität stehen genauso auf der Tagesordnung, wie die Erarbeitung von Konzepten oder die Organisation von Events. Außerdem möchten wir gemeinsam mit euch Wissen sowohl in der Theorie als auch in der praktischen Umsetzung in den Bereichen neue Medien und mentale Gesundheit vertiefen.



Außer den gemeinsamen Treffen und die Durchführung der oben genannten Events wären die Betreuung eines Social Media Auftritts der BTJ, Aufnahme von Image-Videos oder die Rolle eines "Stadionsprechers" bzw. Moderators bei Events Möglichkeiten der Einbringung. Natürlich schmeißen wir dich nicht ins kalte Wasser, sondern bringen dir alles, was du für diese Tätigkeiten wissen musst.

Was auf jeden Fall keine Aufgaben eines Juniorteam sind!

Im Juniorteam geht es vor allem um Selbstverwirklichung. Deswegen rechne nicht damit, dass du an langwierigen Sitzungen teilnehmen musst. Auch geht es uns nicht darum, dich zu einer Aufgabe zu zwingen, die du nicht tun willst. Deswegen brauchst du dich nicht verpflichtet fühlen, dich für eine offene Tätigkeit zu melden, wenn du diese nicht ausprobieren möchtest und es zeitlich bei dir nicht möglich ist.

6 gute Gründe dem Juniorteam beizutreten!

1. Neue junge, motivierte Menschen kennenzulernen.
2. Die Möglichkeit sich selbst zu verwirklichen.
3. Sich neue Fähigkeiten in verschiedenen Bereichen zu erarbeiten.
4. Ein Netzwerk im organisierten Sport aufbauen.

5. Gemeinsamer Spaß auf den unzähligen Events.

6. Einfluss auf Events zu nehmen, an denen du und deine Freunde teilnehmen.

Ich bin mir noch unsicher und weiß nicht was ich von der Sache halten soll?

Das ist überhaupt kein Problem. Wenn du noch Fragen zu diesem Thema hast, kannst du dich gerne bei einem von uns beiden melden. Wenn dir eine Mail zu unpersönlich ist, schreib uns einfach einen Terminvorschlag für ein Telefonat oder einen Video-Call und wir unterhalten uns gerne mit dir.

Du kannst dich auch gerne erst einmal ganz unverbindlich zu unserem ersten Treffen am Wochenende vom 28.-30. Oktober 2022 anmelden und uns bzw. die anderen jungen Engagierten kennenlernen.

Zur Anmeldung zum Juniorteam-Treffen, bei weiteren Fragen und Interesse schreib uns gerne eine E-Mail. In diesem Sinne freuen wir uns auf dich.

Janine & Maurice

Du erreichst uns unter:

- ✉ janine.ongyerth@btv-turnen.de
- ✉ maurice.schallenberg@btv-turnen.de

BKK Faber-Castell & Partner wird Präventionspartner des Bayerischen Turnverbands



Mit dem Kinderturnabzeichen Löwenstark wird gemeinsam Spaß an der Bewegung vermittelt

Das Maskottchen Löwi hat einen neuen Partner. Die Krankenkasse BKK Faber-Castell & Partner mit Sitz in Regensburg wird Präventionspartner nach §20 SGB V des Bayerischen Turnverbands und in diesem Zusammenhang auch Unterstützer des Bayerischen Kinderturnabzeichens Löwenstark. In den nächsten Jahren sollen so über 10.000 Kinder spielerisch an das Turnen bzw. die Bewegung im Allgemeinen herangeführt werden.

„Immer mehr Kinder in Deutschland sind übergewichtig und leiden unter Bewegungsmangel. Bewegung ist aber für die gesunde Entwicklung fundamental wichtig. Kinder mit vielfältigen Bewegungserfahrungen bekommen Selbstvertrauen und ein besseres Körpergefühl, was wiederum zu einem aktiven und gesunden Lebensstil führen kann. Aus diesem Grund engagieren wir uns gemeinsam mit dem Bayerischen Turnverband und möchten flächendeckend die Verbreitung des Kinderturnabzeichens unterstützen und uns in den Lebenswelten Schule und Kindergarten für die Gesundheit von Kindern einsetzen.“, sagt Matthias Effhauser, Abteilungsleiter Prävention.

Das Kinderturnabzeichen ist geeignet für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren, unabhängig ihrer motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Das Angebot umfasst insgesamt 36 Übungen aus 12 unterschiedlichen Bereichen, die die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln. Jede Rubrik besteht aus drei Aufgaben. Ergänzend können die Betreuer entsprechend der Leistungsstärke der Teilnehmer motivierend eingreifen, in dem sie Übungen durch

das gewählte Hilfsmittel oder durch Veränderung der Geräteabstände erschweren oder erleichtern.

Löwenstark wird bayernweit in verschiedenen Settings, z.B. Kindergärten, Förderzentren und Grundschulen getragen. Interessierte Übungsleiter*innen und Erzieher*innen können direkt beim Bayerischen Turnverband die Materialien für das Kinderturnabzeichen zu einem sehr günstigen Preis erhalten. Zusätzlich werden in jedem Bezirk Fortbildungslehrgänge für Interessierte angeboten. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit der BKK Faber-Castell & Partner einen Präventionspartner an unserer Seite haben. Fachverband und Krankenkasse verfolgen hier ein gemeinsames Ziel: Kinder bewegen und ihnen spielerisch Spaß an der Bewegung vermitteln.“, freut sich Dr. Alfons Hölzl, Präsident des BTV.

Auch das im Jahr 2023 anstehende 33. Bayerische Landesturnfest wird Teil der Gesundheitspartnerschaft und soll als Katalysator für die Rückkehr zur Bewegung genutzt werden. Die durch die Pandemie entstandenen Defizite müssen nämlich nicht nur bei Kindern aufgeholt werden. Für einen Neustart in Sachen Bewegung und sportlicher Aktivität für Jedermann ist das generationsübergreifende Breitensportevent somit ideal geeignet. Die Themen Gesundheit und Bewegung werden beim Turnfest in Regensburg eine große Rolle spielen. Darüber hinaus gibt es weitere Ansatzpunkte der zukünftigen Zusammenarbeit. Wie diese konkret aussehen und wie sie ausgestaltet sind, ist die nächste Aufgabe der Gesundheitspartnerschaft.

BKK
FABER-CASTELL & PARTNER
miteinander · füreinander

GESUNDGENUSS FÜR GROß UND KLEIN

Anzeige



LöwenSTARK mit der BKK Faber-Castell & Partner

- + Bayerisches Turnabzeichen unterstützt von deiner Krankenkasse
- + Prävention – Gesundheitsvorsorge ganz einfach
- + Gold, Silber oder Bronze – mach mit

**Jetzt Krankenkasse wechseln
und Vorteile genießen**

nur
0,65 %
Zusatzbeitrag

➔ www.bkk-faber-castell.de

BKK
FABER-CASTELL & PARTNER
miteinander · füreinander

Trainerassistenten - Ausbildung. Die erste Ausbildung für den Trainer-Nachwuchs

Du möchtest ein erstes Grundwissen und Basic-Handgriffe in der Hilfestellung kennen, neue Ideen für deine Sportstunde sammeln und Verantwortung im Verein übernehmen? Dann ist die Trainerassistenten-Ausbildung der Bayerischen Turnerjugend das richtige für Dich!

Wir bezeichnen die Trainerassistenten-Ausbildung gerne als „Vorstufenqualifikation“ für unsere Ausbildungen zum Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe). Die Teilnahme ist bereits ab 14 Jahren möglich.

Die Ausbildung findet meist an 2 Wochenenden statt und wird von den Turngauen organisiert und angeboten. Die Inhalte der Ausbildung sind unter anderem das Helfen und Sichern beim Gerätturnen, allgemeine Grundsätze zum methodischen Stundenaufbau sowie viele praktische Übungen aus den Bereichen Gymnastik und Tanz, Fitness/Aerobic, kleine Spiele, Orientierungslauf, TGM/TGW und Trendsport.

Du kannst teilnehmen, wenn du mindestens 14 Jahre alt bist und eine Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein nachweisen kannst.

Wir freuen uns, dass auch in diesem Jahr wieder viele Turngaue eine Trainerassistenten-Ausbildung anbieten oder bereits angeboten haben, und damit den Jugendlichen die Möglichkeit zu einer umfassenden Ausbildung als Teil der Jugendarbeit im Verein geben.

Wieso es sich auch für Dich lohnt die Trainerassistenten-Ausbildung zu machen, erzählt Jana Buentke, Teilnehmerin in Tirschenreuth Turngau Oberpfalz-Nord, in einem kurzen Gespräch:

Jana, was war deine Motivation, die Trainerassistenten-Ausbildung zu machen?

„Ich stehe seitdem ich denken kann in der Turnhalle (TG Vilshofen) und turne. Meine Mama leitet die Turnstunden seit ein paar Jahren komplett alleine, deshalb helfe ich ihr und gebe den anderen Turnerinnen immer wieder ein paar Tipps. Für die Trainer C Ausbildung bin ich mit 14 leider noch zu jung, deshalb war die Trainerassistenten-Ausbildung für mich die perfekte Lösung. Dafür bin ich auch 2 Stunden gefahren, da mein Turngau die Ausbildung noch nicht anbietet. Außerdem erhalten Helfer mit einer Ausbildung, bei uns einen kleinen Betrag vom Verein.“

Wurden deine Erwartungen erfüllt und hat es sich gelohnt teilzunehmen?

„Ich hatte zuerst Angst, dass es zwei trockene Wochenenden mit strengem Lehrplan wie in der Schule werden. Das hat sich zum Glück nicht bestätigt. Wir wurden nett empfangen, konnten uns kennenlernen und sind als Team zusammen an diesen Wochenenden gewachsen. Der Lehrinhalt wurde nicht einfach theoretisch vorgetragen, stattdessen durften wir selber ausprobieren und haben die Theorie, unter Anleitung wechselnder Referenten, in die Praxis umgesetzt. Wir haben tolle Tipps und Tricks in den Bereichen Gymnastik und Tanz, Fitness, Kinder- und Gerätturnen mitbekommen. Auch das Erlernen von Hilfestellungen war super! Als Hausarbeit mussten wir eine Trainingsstunde planen, darauf wurden wir sehr gut vorbereitet, also hat das Erstellen der Trainingsstunde auch viel Spaß gemacht.“

Dein Fazit?

Für mich hat sich die Ausbildung sehr gelohnt! Ich bin mit viel neuem, hilfreichen Wissen und coolen Ideen aus den Wochenenden gekommen und kann sie jetzt in den Turnstunden umsetzen. Auch die schöne Zeit mit den anderen Teilnehmer*innen bleibt mir lange in guter Erinnerung. Natürlich habe ich auch den älteren Turnerinnen in meinem Verein davon berichtet, und ihnen vorgeschlagen diese Ausbildung auch zu machen!“

Dascha Schloss

Du bist neugierig geworden und möchtest auch an einer Trainerassistenten-Ausbildung teilnehmen, dann schau gerne auf unserer Website, wann und wo die nächste stattfindet:

WEB btv-turnen.de/bildung/trainer-assistent

Sollte dein Turngau Interesse haben eine Trainerassistenten-Ausbildung anzubieten, gibt es bei der Bayerischen Turnerjugend weitere Informationen.

Trainer-Assistenten-Ausbildung in der Oberpfalz

An den beiden Wochenenden 30. April/1. Mai und 7. Mai 2022 fand nach der Corona-Pause endlich wieder eine Trainer-Assistenten-Ausbildung im Turngau Oberpfalz-Nord statt. Obwohl die Ausschreibung sehr kurzfristig war, fanden sich schnell genügend interessierte Teilnehmer.

Trotz Corona-Ausfälle nahmen schließlich 20 Teilnehmer im Alter von 14 bis 27 Jahren begeistert an den beiden Wochenenden teil. Dabei waren nicht nur Turner*innen aus dem Turngau Oberpfalz-Nord, sondern auch aus den Turngauen Oberpfalz-Süd, Fichtelgebirge-Nordoberfranken und sogar eine Teilnehmerin aus dem Turngau Unterdonau dabei.

Die Ausbildung bestand aus Theorie, überfachliche Praxisteile, dem Modul „Gerätturnen“ und dem Modul „Gymnastik/Tanz/Fitness/Aerobic“. Diese Inhalte wurde von unseren versierten Referenten aus dem Team des Turngau Oberpfalz-Nord und der TG Tirschenreuth mit C-Trainern, diplomierten Sportlehrern und erfahrenen Übungsleitern durchgeführt. Selbst die Hausaufgabe eine Turnstunde auszuarbeiten, absolvierten die Teilnehmer*innen mit Bravour und Ideenreichtum. Sowohl die Teilnehmer*innen als auch Referenten*innen hatten mega-viel Spaß, auch wenn die Wochenenden ziemlich anstrengend waren. Zur Belohnung gab es schließlich den Trainer-Assistenten-Ausweis.

Wir wünschen allen Teilnehmer*innen viel Spaß beim Anwenden ihrer Qualifikationen und weiterhin viel Freude in ihren Turnstunden!

Bettina Völkl
Stellv. Gauvorsitzende
Bildungsmaßnahmen
Turngau Oberpfalz-Nord



Highlight-Lehrgänge



Kinderturnen – Fortbildungen:

Entspannungstraining und Meditationen für Kinder und Jugendliche

LG-Nr.: 3092006
Termin: 16.07.2022 - 16.07.2022
Ort: Würzburg
Meldeschluss: 03.07.2022

Dieser Workshop gibt Einblick in verschiedene Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche, damit diese lernen, mit den Herausforderungen des Alltags besser umzugehen. Dazu gehören unter anderem Autogenes Training, PMR, Atemtechniken und verschiedene Wahrnehmungsübungen.

Modellstunden im Kinderturnen

LG-Nr.: 3092007
Termin: 24.09.2022
Ort: Gaimersheim
Meldeschluss: 24.08.2022

Aufbau und Tipps für Eltern-Kind-Turnstunde, Vorschul-kinderturnstunde mit Löwenstark, Grundschulkinderturnstunde, Turnstunde für Kinder im späten Schulalter.

Spiele- und Bewegungshits im Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen

LG-Nr.: 3092008
Termin: 01.10.2022
Ort: Neumarkt
Meldeschluss: 01.09.2022

Geschichten mit Alltagsmaterialien, Kreis- und Singspiele, Ohne Kraft geht nichts, Stationskreise für Groß und Klein, Entspannen mit Kindern.

Bälle & Co. - das geht auch inklusiv!

LG-Nr.: 3092009
Termin: 08.10.2022
Ort: Coburg
Meldeschluss: 08.09.2022

Ballspiele, Wurf- und Fangspiele, Koordination, inklusive Spiele

Bewegung im Kinderturnen ist in!

LG-Nr.: 3092010
Termin: 15.10.2022
Ort: Würth am Main
Meldeschluss: 15.09.2022

Bewegungsbaustellen, Abenteuerlandschaften und Turnen mit Alltagsmaterialien

Hangeln, Klettern, Laufen, Springen und mehr im Kinderturnen

LG-Nr.: 3092011
Termin: 05.11.2022
Ort: Landshut
Meldeschluss: 05.10.2022

Grundlagen der Bewegung an Tauen, Ringen, Reck, Trapez, Stangen, Sprossenwand. Einfache Übungen mit großer Wirkung!

Helfer-Workshop Kinderturnen:

Helfer-Workshop im Kinderturnen

LG-Nr.: 3092011
Termin: 15.10.2022
Ort: Würth am Main
Meldeschluss: 01.10.2022

Vermittlung von Grundlagen im Kinderturnen: motorische Entwicklungsstufen, Tipps für Stunden- und Geräteaufbau, Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen/Kinderturnen, Bewegungsgeschichten und -landschaften, Helfen & Sichern, Spiele und Rituale; für Helfer ab 12 Jahren

Fortbildungen:

Das kleine 1x1 des Projektmanagements im Turnsport

LG-Nr.: 4032306
Termin: 22.09.2022 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: MS Teams
Meldeschluss: 11.09.2022

Wir überfliegen die wichtigsten Themen des Projektmanagements, damit eure Veranstaltungen und Aktionen geschmeidiger durchlaufen. Holt euch Anregungen, damit ihr künftig mehr Spaß an solchen Themen habt und weniger Nerven dafür braucht.

Motivation von Jugendlichen, im Turnsport zu bleiben

LG-Nr.: 4032307
Termin: 13.10.2022 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: MS Teams
Meldeschluss: 25.09.2022

Der Ausstieg talentierter Athlet*innen stellt eines der zentralen Probleme der Nachwuchsförderung im Leistungssport dar. Aber auch im Breitensport verzeichnen alle Sportverbände hohe Ausstiegszahlen vor allem im Jugendalter. Wie kann es gelingen, dem entgegenzuwirken und unsere Turnerinnen und Turner dauerhaft an unsere Sportarten zu binden? Hier spielen nicht nur individuelle Bedürfnisse und Ziele eine Rolle, sondern auch sozial determinierte Faktoren sind von zentraler Bedeutung.

Keep cool and relax

LG-Nr.: 4032308
Termin: 20.10.2022 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: MS Teams
Meldeschluss: 02.10.2022

Entspannung für Kinder und Jugendliche - ist das überhaupt notwendig? Warum ist Entspannung gerade auch für Kinder und Jugendliche so wichtig? Was ist eigentlich Entspannung und was bewirkt sie? Welche Möglichkeiten bzw. Entspannungsverfahren eignen sich für die jeweilige Altersgruppe? Diese und viele weitere Fragen werden im Workshop behandelt.

Projekte umsetzen - kein Problem!

LG-Nr.: 4032001
Termin: 19.11.2022
Ort: Augsburg
Meldeschluss: 23.10.2022

Turngala, Wettkampfausrichtung oder Trainingslager - das alles sind Projekte. Ein Projekt managen klingt so simpel, doch oftmals leiden die Nerven: Wer unterstützt mich bei der Umsetzung? Wie behalte ich Kosten und Zeit im Blick? Woran muss ich noch denken? Fragen über Fragen. Wir tauchen in die Grundlagen des Projektmanagements ein.

BTJ-Freizeit:

Sommerfreizeit

LG-Nr.: 4034002
Termin: 05.09.2022 - 09.09.2022
Ort: Mühldorf am Inn
Meldeschluss: 24.07.2022

„Je höher, desto besser.“ Turn- und Artistikverein Neumarkt



Das ist das Motto der Akrobatik-Gruppe „ValAnTa“, die sich beim Landesfinale der TuJu-Stars Finaltickets für das kommende Bundesfinale sichern und eine ganze Menge an Menschen überzeugen konnten. Beeindruckend ist, dass dies gerade mal der zweite Auftritt der Nachwuchsgruppe war, die sich vor vier Jahren mit dem Ziel zusammengefunden hat, Turner*innen mit und ohne Akrobatikerfahrung zusammenzubringen.

Alle Mitglieder auf einen gemeinsamen Stand zu bekommen war, laut der Trainer*innen Valentin Härtil, Anja Grasruck und Tamara Klages, auch eine der größten Herausforderungen. Um das zu schaffen, legten sie anfangs einen großen Fokus auf die Grundlagen, damit jeder zunächst ein Verständnis für den eigenen Körper und die benötigte Spannung für Akrobatikübungen entwickeln konnte. Hinzu kommt, dass sich das Alter der um die 25 Turner*innen im Rahmen von 9-21 Jahren befindet, weshalb bei der Suche nach passenden Teams oder Partner auch das unterschiedliche Vorwissen und Können berücksichtigt werden muss. In den Augen der Gruppe ist das allerdings etwas sehr Positives. Dadurch bieten sich ihnen viel mehr Möglichkeiten, voneinander zu lernen und gemeinsam besser zu werden.

„Es gibt kein ‚Die Kleinen‘ und ‚Die Großen‘, es gibt einfach eine Gruppe“, erklärt Trainerin Tamara Klages, denn bei ‚ValAnTa‘ geht es um eine Gemeinschaft, bei der ‚jeder gut ist und nicht nur einer allein‘, wie auch Trainerin Anja Grasruck ergänzt. Dazu zählt vor allem auch klarzumachen, dass es nicht schlimm ist auch Fehler zu machen,

da der der Auftritt trotzdem noch gut und faszinierend ist und nicht von einem Fehltritt abhängt. Diese Mentalität zeigt ihre Wirkung auch bereits. Egal ob etwas nicht so funktioniert hat wie geplant oder es noch kurzfristige Umstellungen gab, die Gruppe reagierte jedes Mal schnell und arbeitete konzentriert daran, dem Publikum eine reibungslose Show zu präsentieren, der man mögliche Schwierigkeiten nicht anmerken konnte.

So etwas kommt aber nicht von selbst. Stattdessen stecken dahinter harte Arbeit und Durchhaltevermögen. Auch „ValAnTa“ war von der Corona-Zeit nicht ausgenommen und musste eine Zeit lang pausieren, bis es vor etwa einem Jahr wieder weiterging und sie im Herbst mit dem Einstudieren der Choreografie beginnen konnten. Dabei war ursprünglich geplant, die alte Alice-Choreo zu übernehmen, die schon einmal aufgeführt worden war und nur ein paar neue Elemente hinzuzufügen. Da die Trainer*innen dann jedoch eine Idee nach der nächsten hatten, mussten sie diesen Plan schnell verwerfen und stellten schlussendlich eine komplett neue Übung auf die Beine, bei der von der alten doch nichts übrigblieb.

Diese Performance konnten schließlich alle Zuschauer*innen des Landesfinales der TuJu-Stars gespannt verfolgen. Fast noch gespannter und überwältigt waren jedoch die Mitglieder der Gruppe selbst. Für mehr als die Hälfte war es der erste Wettkampf auf einer großen Bühne außerhalb des Neumarkter Landkreises und selbst für die „alten Hasen“ war es coronaver schuldet der erste große Auftritt seit langem. „Irgendwie

war es verrückt, wieder so viele Menschen auf einmal zu sehen, aber dennoch so normal“, beschreiben die Trainer*innen die Situation und sprechen damit vermutlich das aus, was den meisten während des Wettkampfs durch den Kopf ging. Angemerkt hat man der Gruppe jedoch nicht, dass sie in dieser Konstellation noch kaum Wettkampf-Erfahrung sammeln konnten. Stattdessen konnte man gut erkennen, wie schön es für die Gruppe

war das zu zeigen, worauf sie hingearbeitet hat, trotz Ausfällen und Corona.

Da gerade hohe Akrobatik mehrere Wochen braucht, bis sie sich wirklich festigt, müssen dafür teilweise mehrere Trainingseinheiten eingeplant werden. Dennoch gibt es bei der Gruppe von Woche zu Woche immer etwas Abwechslung und genügend Raum für Übungsideen. Besonders das Training nach einem geschafften Wettkampf ist dafür gedacht, sich mal selbst auszuprobieren und Neues zu entdecken. Als nächster großer Meilenstein steht für die Gruppe hier das Bundesfinale im September an. Dafür nehmen sie sich vor allem das Feedback zu Herzen, das sie nach dem Landesfinale bekommen haben und arbeiten fleißig daran, dem Publikum eine noch beeindruckendere Performance zu bieten. Das wollen sie beispielsweise durch kleine Änderungen schaffen, die noch etwas Schwierigkeit auf die Choreografie oben draufsetzen.

Fest steht, dass sich die Turn-Welt schon auf den nächsten Auftritt der Gruppe freuen kann. Denn „ValAnTa“ überzeugt nicht nur mit ihrem Können, sondern strahlt auch genau das aus, was TuJu-Stars ausmacht: Einen Wettkampf, bei dem man gemeinsam als Team seine Leistung zeigt und niemand allein dasteht. „Fast schon wie eine kleine Familie“, meint Valentin Härtil und bringt damit genau auf den Punkt, was die Turn-Welt für so viele bedeutet.

Mehr zu TuJu-Stars unter:

WEB btv-turnen.de/turnerjugend/events





Partner des



SPORT-THIEME

SCHULSPORT • VEREINSSPORT • FITNESS • THERAPIE

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **19.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!**

Wir sind Ihr Team!



sport-thieme.de



Kinderyoga im Kinderturnen bei der TG Vilshofen



Kinderturnen erfreut sich in der Turngemeinde Vilshofen 1876 e.V. - wie auch in vielen anderen Sportvereinen - einer großen Beliebtheit. Wir wollen Kindern nicht einfach nur bewegen, sondern ihnen auch Werte vermitteln. Gerade in der heutigen profitorientierten Gesellschaft kann man hier den Wert des Mit- und Füreinander vermitteln, sich gegenseitig zu stärken, einander zu helfen, miteinander zu agieren und sich auch aneinander messen., von einander zu lernen. In der Kindheit ist alles durchlässiger, vielmehr in „Bewegung“. Hier findet sich auch der pädagogische Ansatz von Maria Montessori: „Lernen über Bewegung“, damit ist nicht nur das „schulische Lernen“ gemeint, es ist auch das Lernen fürs Leben. Neben vorwärts und rückwärtszählen während des Hüpfens oder Plusrechnen mit dem Schaumstoffwürfel, habe ich immer wieder „experimentiert“ wie es denn möglich wäre das Kinderyoga in die Turnstunde einzubringen, teilweise habe ich mich nicht getraut... Immer wieder kam der Glaubenssatz „...die Turnstunde war immer schon so und den Kindern gefällt es nur wenn die weiterhin so läuft...“ Für mich ist Yoga eine Lebenseinstellung und sollte im Alltag eingebracht und gelebt werden. Wieso auch nicht in Bewegungsstunden? Und siehe da, die Kinder lieben es.

Inspiration für Kinder-Turnstunde mit Kinderyoga-Elementen

Die Kinder werden über die Bewegung so zugesagt auf das Leben vorbereitet. Zu Beginn in der Aufwärmphase werden Yoga-Asanas, die im Kinderyoga nach

Tieren benannt sind, mit eingebracht, z.B. beim fröhlich Aufwärmen mit Musik-Stopp, wenn die Musik stoppt dann wird ein Tier-Asana wie der Baum, der Hund oder der Schmetterling vorgegeben und die Kinder machen es dann nach und halten die Position. Bei so einem Spiel wird die Körpermuskulatur besser durchblutet, auch der Kreislauf kommt in Schwung, die Kinder können dann aus dem laufen (Bewegung) in die Yoga-Position kommen und somit „erstarrt“ diese halten. Außerdem konzentrieren sie sich, durch meine Anleitung, auf ihren Atem, der Atem beruhigt sich und wir können besser die Yoga-Position halten. Also von Bewegung in die Stille und vom schnellen Atem zum ruhigen Atem.

Falls wir aber zur Abwechslung ein anderes Aufwärmspiel spielen, baue ich in das Dehnen die Tier-Asanas mit ein, damit die Kinder spielerisch dehnen z. B. der Schmetterling, der flattert oder der Superheld oder Raketenstart.

Kinder müssen und sollen durchatmen lernen

Auch der Schluss mit Abschlussentspannung oder Partnermassage eignet sich hervorragend die Turnstunde abzuschließen. Die Kinder lieben es wenn ich mein natürliches Duftspray (z. B. mit Lavendel) und meinen Fächer mitnehme, nach dem Toben und Turnen genießen sie es den kühlen Hauch des Fächers zu fühlen und den Windhauch auf der Haut zu spüren. Natürlich leite ich die Entspannung an und unterstütze die Kinder achtsam den Duft oder die Massage wahrzunehmen. Für die

Massage eignen sich hervorragend weiche Igelbälle, diese kennen die Kids meistens aus dem Kindergarten.

Lebenslanges Bewegen im Verein

In unserem Verein, der Turngemeinde Vilshofen 1876 e.V. bin ich seit meiner Kindheit Mitglied. Unser Verein hat ca. 1500 Mitglieder und bietet Angebote speziell für Kinder und Jugendliche, z.B. in den Sparten Leichtathletik, Gerätturnen, Basketball, Karate, Tanz und Eltern-Kind-Turnen an.

Meine Übungsleiter Fitness Allround Lizenz-C habe ich bereits 2003 gemacht, damals hatten wir eine HipHop Tanzgruppe gegründet, in der ich selbst mitgetanzt habe und sogar einige Auftritte gemeistert. Nach einer längeren Pause bin ich wieder aktiv und leite das Kindergartenkinder-Turnen. Mittlerweile habe ich die Lizenz B Prävention erfolgreich absolviert.

Inspiziert zu dieser Ausbildung haben mich meine eigenen Kinder. Ich praktiziere Yoga für mich selbst schon über 20 Jahre und habe mich kontinuierlich weitergebildet, sodass ich heute auch Kindern die Welt des Yogas nahe bringen kann. Meine Jungs wollten mitmachen und da kam mir die Idee, Yoga spielerisch mit ihnen zu üben. Es ist mein Herzenswunsch den Kindern ein paar Instrumente zu geben, die sie auf ihr Erwachsenenleben vorbereiten und mit den sie die Herausforderungen besser meistern können. Die Natur ist ständig in Bewegung, das Leben ist Bewegung!

Die Kids werden auch mal Erwachsene und damit sie sich in allen Alters und Lebenslagen im Verein wohl fühlen, ein passendes Angebot finden, (und damit dem Verein die Treue halten) müssen die Trainer/Übungsleiter die unterschiedlichen Bedürfnisse wahrnehmen, darauf eingehen und im möglichen Rahmen mit entsprechenden Angeboten reagieren. Wir als Verein sind Neuem gegenüber aufgeschlossen und versuchen in unserer Turngemeinde neue Elemente mit Bewährtem/Beliebten zu verbinden. Unsere Vorstandschaft unterstützt uns Übungsleiter großzügig damit, dass das auf Fortbildungen Erlernte auch im aktuellen Programm Platz findet. Ich würde mich freuen, wenn meine Handlungsweise andere Übungsleiter darin stärkt, mutiger zu sein und mal „was anderes“ in ihren Kinder-Bewegungsstunden auszuprobieren.

Fortbildungen wie Entspannung und Meditation (siehe S. 20) beim BTV bieten hierzu Inspiration.

Katharina Sacharow



Jetzt schon für Workshop vormerken



Für Ukrainer:innen: Herzlich Willkommen im Turnverein!

Sport kennt keine Grenzen — das ist gerade so präsent wie selten zuvor. Astrid Hess, Landesfachwartin Kinderturnen BTV, erzählt, wie wichtig gerade ein Sport- und Freizeitangebot in der schwierigen Zeit sein kann und welche Förderung die Vereine bei der Umsetzung erhalten können:

„Die Nachfrage nach Sportangeboten — besonders für Kinder — kam sehr schnell, denn die Mütter suchten für ihre Kids nach Ablenkung und einer geregelten Tagesstruktur. Die Kids können sich austoben, neue Kontakte knüpfen und dadurch auch unsere landestypischen Sitten kennenlernen. Besonders schön anzusehen: Die Sportstunden werden noch vielfältiger, durch den Sprachenmix oder auch neue Spiele. Vor allem das Kinderturnen bietet sich an, um den Umständen entsprechend, schnell im neuen Land anzukommen: Viele Übungen sind spielerisch gestaltet und können einfach nachgemacht werden — dafür muss man nicht die-selbe Sprache sprechen. Deshalb liegt auch bei größeren Kindern beziehungsweise Jugendlichen der Fokus auf breitensportlichen Angeboten, wie Parcours oder freizeitsportlichen Ballsportarten. Gymnastik- und Entspannungsangebote haben in der Ukraine einen hohen Stellenwert, im Wettkampfbereich steht die Rhythmische Sportgymnastik an oberster Stelle.“

Positiv-Beispiel: TV 1848 Coburg unterstützt

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die Kinder und Mütter aus der Ukraine in den Vereinen zu integrieren. Für Sport- und Freizeitangebote gibt es zudem Förderungen bei Sportverbänden, dem Bayerischen Jugending und

seinen Untergliederungen sowie Stiftungen und Organisationen, wie dem Lions Club oder Rotary Club. Auch die Aktion Mensch unterstützt tatkräftig, über die Webseite kann ein Sonderförderantrag gestellt werden, über den beispielsweise Sport- und Freizeitangebote für Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderungen sowie ehrenamtliches Engagement unterstützt werden können. Der TV 1848 Coburg nahm das Angebot bereits wahr, die Aktion wurde mit 13.000 Euro gefördert. Willkommen sind alle: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Mütter genauso wie Trainer:innen und Übungsleiter:innen aus der Ukraine. Mehr zur Aktion lesen Sie auf S. (Hier dann die S. Im Bayernturner einfügen, in dem das Positiv-Beispiel vom TV1848 Coburg veröffentlicht wird).

Weitere Informationen gibt es unter:

- WEB aktion-mensch.de
- WEB dkhw.de

Vormerken: Workshop „Herzlich Willkommen in der Gymwelt!“

„Durch Sport lassen sich Sprachbarrieren und Berührungsängste leichter überwinden, neue Freundschaften können geknüpft und vor allem Struktur in den Alltag gebracht werden“, so Astrid Hess. Auch ihr wollt ukrainische Flüchtlinge in eurem Verein willkommen heißen? Euch fehlen noch Umsetzungsideen und Finanzierungsmöglichkeiten? Gemeinsam wollen wir Kindern und deren Begleitpersonen in unseren Vereinen die Chance auf soziale Kontakte, Bewegung und einen geregelten Tagesablauf geben. In einem digitalen Austausch-Format erhaltet ihr viele Ideen und Informationen!

Lisa Schwarz-Weiß

Termin:
21.06.2022, 18 – 19 Uhr
29.06.2022, 19 – 20 Uhr

Anmeldung über:

WEB bit.ly/38wPgX9

Sport für alle: ZDF-Team zu Gast beim TV 1848 Coburg



Uns liegt am Herzen, dass alle gemeinsam Sport treiben — unsere Mitglieder und die Neuankömmlinge aus der Ukraine!

Varya (14), Yehor (14) und Misha (9) toben gemeinsam mit den anderen Kids durch die Turnhalle des TV 1848 Coburg und probieren Tricks an den Geräten in der Ninja Warrior Stunde aus. Eine scheinbar ganz normale Turnstunde — Normalität, die für diese Kinder einen besonderen Stellenwert hat, denn sie sind vor Kurzem mit ihrer Mutter Olena (39) aus der Ukraine geflüchtet. „Sport für alle“ heißt das Projekt, mit dem der TV 1848 Coburg sein Sportangebot für geflüchtete Menschen aus der Ukraine öffnet und erweitert, unterstützt wird es von der Aktion Mensch. Vor Kurzem war ein Filmteam des ZDF zu Besuch, um über das Projekt zu berichten.

„Es ist vor allem für Kinder wichtig, dass sie einen geregelten Tagesablauf haben, wieder Routinen entwickeln und soziale Kontakte knüpfen — das funktioniert beim Sport besonders gut“, erzählt Astrid Hess, Landesfachwartin Kinderturnen des BTv. Deswegen hat der Verein im Rahmen seines Projektes „Sport für alle“ sein Sportangebot für alle Flüchtlinge aus der Ukraine geöffnet — und das stößt auf positive Resonanz: Neben der Familie

nehmen auch bereits weitere Kinder und Mütter aus der Ukraine ab dem Eltern-Kind-Turnen am vielfältigen Programm des Coburger Turnvereins teil. Eingereicht hatte der TV 1848 Coburg sein Projekt bei Aktion Mensch, die mit ihrem Programm „Sonderförderung Ukraine: Hilfe für geflüchtete Menschen“ vor allem aus der Ukraine geflüchtete Menschen mit Behinderung, Kinder und Jugendliche sowie deren Begleitung unterstützen möchten. Dafür öffnete der Coburger Verein nicht nur seine Sportangebote, sondern führte auch neue Sportkurse, wie Yoga und einen Lauftreff ein, um den zusätzlichen Bedarf zu decken. „Wir waren positiv überrascht, wie schnell und unbürokratisch unser Antrag genehmigt wurde und wir Unterstützung erhielten. Uns liegt dabei besonders am Herzen, dass alle gemeinsam Sport treiben — unsere Mitglieder und die Neuankömmlinge. Das gilt selbstverständlich auch für die neuen Sportangebote. Es soll, wie das Projekt schon sagt: ‚Sport für Alle‘ bieten“, erzählt Astrid Hess.

Um auf das Projekt auch über Coburg hinaus aufmerksam zu machen, wurden Olena und ihre drei Kinder vor Kurzem von einem ZDF-Filmteam im Auftrag von Aktion Mensch vier Stunden lang begleitet. Bevor es zur Ninja Warrior-Turnstunde ging, war die Coburger Innenstadt Drehort: Olena und ihre Tochter gaben persönliche Einblicke in ihr Leben in der Ukraine sowie ihr Ankommen in Coburg und ihre ersten Berührungspunkte mit dem Verein. Das besondere Projekt „Sport für alle“ erklärte Astrid Hess im Interview: „Wir möchten den Menschen aus der Ukraine mit der Öffnung der Sportstunden unsere

herzliche Willkommenskultur zeigen. Gerade für die Kinder und Jugendlichen sind neben dem Sport an sich auch die sozialen Kontakte wichtig, die darüber geknüpft werden.“ Es ist eben ein bisschen Normalität, die der TV 1848 Coburg den Familien mit seinem Projekt in diesen schwierigen Zeiten geben kann.



Ihr habt noch Fragen? Im Kurzinterview gibt Astrid Hess Antworten darauf, wie ihr ebenfalls geflüchtete Ukrainer:innen in eurem Verein integrieren könnt:

Bayernturner: Wie habt ihr im TV 1848 Coburg auf die Aktion aufmerksam gemacht?

Astrid Hess: „Durch Flyer, die auf Ukrainisch übersetzt wurden.“

Spiele die Sprachbarrieren eine große Rolle in den Kinderturnstunden?

„Die Kinder verstehen sich auch ohne Worte, denn die Übungen und Spielen können einfach nachgemacht werden, sodass die unterschiedlichen Sprachen hier keine Barrieren darstellen. Egal ob, Leichtathletik oder Fußball: Beim TV 1848 Coburg dürfen die Kinder alle Sportangebote wahrnehmen.“

Richtet sich euer Angebot nur an Kinder und Jugendliche?

„Nein, auch deren Mütter beziehungsweise Begleitpersonen sind herzlich willkommen, genauso wie ukrainische ÜL oder Trainer:innen, um das Angebot zu begleiten.“

Das Projekt wurde von der „Sonderförderung Ukraine: Hilfe für geflüchtete Menschen“ der Aktion-Mensch gefördert. Was sollten die Vereine wissen, wenn sie eine Aktion für Flüchtlinge umsetzen wollen?

„Für den Workshop „Herzlich Willkommen in der Gymwelt“ (S. 27 im Bayernturner) habe ich gemeinsam mit meiner Kollegin Anna-Lena die wichtigsten Informationen zusammengestellt, hier eine kurze Übersicht:

Versicherungsschutz:

Mit der ARAG-Sportversicherung gibt es eine Zusatzversicherung für alle Geflüchteten, die keine Mitglieder sind. Dieser Versicherungsschutz gilt bei allen Vereinsveranstaltungen, auch für Begleiter*innen und Zuschauer:innen, sowie auf dem Hin- und Rückweg zur Sportstätte.

Mitgliedschaft:

Zunächst einmal ist eine Teilnahme an Angeboten auch ohne Mitgliedschaft unbedenklich. Für den Wettkampfbetrieb ist meist eine Mitgliedschaft Voraussetzung. Die Satzung kann auch zum Thema Mitgliedsbeiträge angepasst werden. Zum Beispiel: (...) Asylbewerber und Flüchtlinge können die Mitgliedschaft auf Antrag an den Vorstand im Verein erwerben und sind bis zum Zeitpunkt der Entscheidung über ihren Asylantrag von der Beitragspflicht befreit.

Spiele:

Im Internet findet ihr allerlei „Spiele fast ohne Wort“, die ihr verwenden könnt. Um Sprachbarrieren zu überbrücken, kann auch zu der App „Sportwörterbuch“ gegriffen werden – hier sind die wichtigsten Sportbegriffe in vielen Sprachen aufgelistet. Außerdem bietet die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg kostenlos ein Bewegungsposter in ukrainischer Sprache an, das ihr euch über XX herunterladen könnt.

Nun seid ihr an der Reihe! Ladet die ukrainischen Kinder und Jugendlichen zu euch in den Verein ein und macht ihnen eine Freude!“

Danke Astrid, für die hilfreichen Tipps!

Lisa Schwarz-Weiß

Sport - für sicheres Ankommen

Jeden Tag erreichen uns erschütternde Bilder aus dem Krieg in der Ukraine. Mittlerweile sind auch in Bayern ukrainische Kinder und ihre Familien angekommen, um vor dem Krieg in ihrer Heimat zu flüchten. Gleichzeitig erleben wir eine überwältigende Welle der Solidarität und Hilfsbereitschaft für die Flüchtlinge im bayerischen Sport, um ihnen ein sicheres Ankommen zu ermöglichen.

Sport kennt keine Sprachen, keine Nationalitäten, Sport verbindet einfach - und hilft, Berührungängste leichter zu überwinden, neue Freundschaften zu schließen und traumatische Erlebnisse besser verarbeiten zu können. Vor allem den Kindern kann die regelmäßige Struktur im Alltag durch den Sportverein, einen sicheren Rückzugsort und Ablenkung von ihren Gedanken bieten. Die Sprachbarrieren werden im Sport leichter überwunden, denn wo, wenn nicht im Sport, ist Kommunikation mit Füßen und Händen ein Begriff. Die Kinder haben die Möglichkeit Anschluss in der Gemeinde oder Stadt zu finden und sich nebenbei auszutoben und Neues zu entdecken.

Einige Sportvereine gehen mit gutem Beispiel voran und schaffen viele Angebote für Sport und Freizeit. Der TV 1848 Coburg setzt sich sehr für Geflüchtete in der Region ein. Sie bieten beispielsweise einen Yoga Kurs in ukrainischer Sprache für Jung und Alt. Zudem ermutigen sie mit dem Programm „Sport für alle“, alle Geflüchteten das breite Sportprogramm kostenlos auszuprobieren und zu nutzen. Auch die Turnabteilung des TSV Bad Griesbach darf jede Woche neue Mädchen aus der Ukraine in den Turnstunden begrüßen. Die Gemeinde, Schulen und Kindergärten, als auch die Ehrenamtlichen, wurden hier angehalten, die Geflüchteten auf diese Möglichkeit aufmerksam zu machen und die Mädchen zu ermutigen, den Sport auszuprobieren und die Turnrinnen kennenzulernen. Da sind nur zwei Beispiele von vielen aus Sportvereinen.

Unzählige weitere Vereine, sind ebenfalls aufgeschlossen den Kindern und Jugendlichen im Sport eine Anlaufstelle zu bieten, oder bemühen sich um Programme und Veranstaltungen, um die Geflüchteten zu unterstützen und ihnen ein sicheres Ankommen zu ermöglichen. Dafür gibt es zahlreiche Förderungsmöglichkeiten, sowohl auf Landesebene (Bayern), als auch auf Bundesebene. Einige finanzielle Förderungen werden hier aufgelistet.

Mit dem Versicherungsschutz für Geflüchtete der ARAG Sportversicherung, sind Flüchtlinge in Sportvereinen des BLSV ohne Mitgliedschaft im Sportverein versichert. Somit können die ukrainischen Geflüchteten ohne Bedenken am Sportprogramm der Vereine teilnehmen.

Also lässt die Welle der Solidarität im Sport nicht abschwächen, setzt euch für die Kinder und Jugendlichen ein, bietet ihnen einen sicheren Rückzugsort, einen Ort der freundlichen Begegnungen und ein sicheres Ankommen bei uns – denn Sport verbindet!

Dascha Schloss

Fördertöpfe

Sport schafft Heimat

WEB blsv.de/startseite/produkte/sport-und-sozialangebote/integration-durch-sport/projekt-sport-schafft-heimat/

Integration durch Sport

WEB integration.dosb.de/inhalte/ueber-uns/das-programm

Laureus Ukraine Hilfsfond

WEB laureus.de/wp-content/uploads/2015/10/FAQ-Ukraine-Hilfsfonds.pdf

Fonds auf Augenhöhe

WEB fonds-auf-augenhoehe.de/

DKHW

WEB dkhw.de/foerderung/unsere-hilfe-fuer-gefluechtete-kinder/

QUALITÄT UND PERFORMANCE

Anzeige

Bänfer Sportmanufaktur - Turngeräte für Leistungs- und Spitzensport made in germany seit 1984. Wir stehen für Qualität und Sicherheit als einer der führenden Hersteller für Turngeräte, Turnmatten und Methodikgeräte. **Der Verkauf erfolgt über unsere Fachhändler. Gerne nennen wir Ihnen einen Händler in Ihrer Nähe.**



Familienunternehmen im Herzen Deutschlands



Jede Geschichte beginnt einmal ganz klein - Als Wolfgang Bänfer die Bänfer Sportmanufaktur in Bad Wildungen im Jahre 1984 als Familienunternehmen gründete, in einer kleinen Garage, hat er damals noch nicht geahnt welche Erfolgsgeschichte sein Unternehmen schreiben wird. Die Sportmanufaktur wird seit 2010 durch die zweite Generation der Bänfer-Familie geleitet und hat sich zu einem der führenden Produzenten für Sportmatten und -geräten entwickelt. Egal ob Entwicklung, Produktion oder der Vertrieb, hier erfolgt alles aus einer Hand von der Mitte Deutschlands. Dabei stehen Werte wie Tradition, Handwerkskunst, Qualität und Sicherheit seit mittlerweile 38 Jahren an oberster Stelle. Mit dieser Erfahrung und den hohen Qualitätsansprüchen konnte die Bänfer Sportmanufaktur bereits namhafte Sportler und Trainer überzeugen. Das Unternehmen sorgt weiterhin für Innovationen, die Sportler*innen zu Erfolgen und verletzungsfreien Landungen führen - egal ob Hobbyturner*in oder Leistungssportler*in, nur mit hochwertigen Geräten macht der Sport erst so richtig Spaß.

Produktion

In den eigenen Werkstätten produziert die Manufaktur Geräte für den Turnsport in Spitzenqualität. Dabei wird jedes Sportgerät von einer Bodenturnfläche bis hin zum Sprungtisch und die verschiedensten Mattenvarianten in traditioneller Handarbeit gefertigt und geprüft. Mit der Produktionsstätte in Bad Wildungen und ca. 70 Mitarbeitern liegt die Bänfer Sportmanufaktur zentral in Deutschland und kann seine Kunden schnell und zu-

verlässig beliefern. Durch den eigenen Fuhrpark im Unternehmen kann flexibel bei speziellen Lieferwünschen gehandelt und Kunden zufrieden gestellt werden. Traditionelle Handarbeit, Qualität und Sicherheit von der Mitte Deutschlands in die Welt!

Produktsortiment

Die Bänfer Sportmanufaktur vereint seit vielen Jahren mehrere Produkte aus den verschiedensten Sportbereichen wie z.B. Turnen, Parcouring, Leichtathletik, Bouldern und Kampfsport. Darüber hinaus unterstützt das Projektteam namhafte Kunden bei der Planung, Konzeptionierung und Realisierung bis hin zur Wartung und Modernisierung von Turn- und Leistungszentren, Boulderhallen, Funsport Arenen, Trampolinparks und noch vielem mehr. Als besonders kompetent gilt das Unternehmen im Bereich der Erstellung maßgeschneiderter Mattensätze - So kann auch die kleinste Ecke mit einer Fallschutzmatte geschützt werden und gibt dem Sportler, Kletterer sowie dem Veranstalter die gewünschte Sicherheit. Zu Projekten der Bänfer Sportmanufaktur gibt es in der kommenden Ausgabe mehr.

Vertriebswege

Die Bänfer Sportmanufaktur ist bis auf wenige Ausnahmen im B2B Markt tätig und somit erfolgt der Vertrieb über den Fachhandel in den verschiedensten Sportbereichen. Daher kann sich hier auf das Wesentliche konzentriert werden – die Entwicklung und Produktion hochwertiger

und sicherer Produkte. Der Direktvertrieb wird ausschließlich im Projektsektor verfolgt.

Partnerschaften

Offizielle Kooperationen mit Verbänden der verschiedensten Sportarten zeugen von Qualität und Vertrauen. Das Unternehmen arbeitet im Bereich der Prüfung und Zertifizierung von Turnmatten und -geräten mit der F.I.G. (Fédération Internationale de Gymnastique) zusammen, somit dürfen diese im internationalen Turnbereich eingesetzt werden. Mit dieser Erfahrung und den hohen Qualitätsansprüchen konnten hier bereits namhafte Sportler wie z.B. Elisabeth Seitz, Fabian Hambüchen und Nick Klesing überzeugt werden im Bereich Sponsoring.

Kunden und Projekte

Zu den Kunden und Partnern der Bänfer Sportmanufaktur zählen u.a. RTL (Cobra 11), Adidas (RockStars), Swarovski (Kletterturm), Boulderwelt, Olympiapark München (TUM Campus), F.I.G. (Fédération Internationale de Gymnastique), DAV (Deutscher Alpenverein), United World Wrestling und World Athletics (ehem. IAAF). Nun darf sich das Unternehmen ebenfalls als offizieller Premiumpartner des bayerischen Turnverbandes bezeichnen.



FSB Fachmesse Sport Köln, 2000
v.l. Michael Hof, Jörn Bänfer, Jan-Peter Nikiferow, Andre Friderritz, Andreas Wecker, Wolfgang Bänfer

Entwicklung des Frauenturnens in Bayern

Teil 1: Turnen für Frauen war bei Jahn nicht vorgesehen

Als Friedrich-Ludwig Jahn 1811 auf der Berliner Hasenheide mit der Eröffnung des ersten Turnplatzes die Turnbewegung ins Leben rief, hatte er nicht im Entferntesten an die Frauen gedacht. Für Jahn diente die Leibesübung der körperlichen Leistungsfähigkeit und somit der Wehrtüchtigkeit, war aber auch Teil der Erziehung männlicher Jugendlicher im nationalen Geist, zu Heimat und Volkstum.

Turnen für Frauen standen nicht im Konzept Jahns. Überhaupt beanspruchten die Männer das Turnen bis weit in die 2. Hälfte des 19. Jahrhunderts als „ihre“ Domäne. Die Forderungen der Revolution 1848 nach Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit (!) bezogen sich ausschließlich auf die männliche Bevölkerung, also mussten die Frauen selbst aktiv werden. Als Teil der Frauenbewegung entstand u.a. der 1848 in Frankfurt von 11 Frauen gegründete erste Frauenturnverein. In dem für die damalige Zeit üblichen Pathos forderten sie nicht nur die rechtliche Gleichstellung mit dem Mann, sondern auch das Recht der körperlichen Ertüchtigung. Der Zusammenschluss der damaligen „Turnschwwestern“ verstieß nach Ansicht sowohl der Obrigkeit als auch der Turner gegen Schamhaftigkeit, Anstand und Schicklichkeit. Das Scheitern der Revolution beendeten die Anfänge des Frauenturnens.

Nach der Reichsgründung 1871 spielte zunächst nur das Turnen für Mädchen eine gewisse Rolle. In sogenannten höheren Töchterschulen wurden für sie Frei- und Ordnungsübungen, anmutiger Tanz sowie Übungen an Kletterstangen, Schwebekante und Schaukelringen gelehrt.

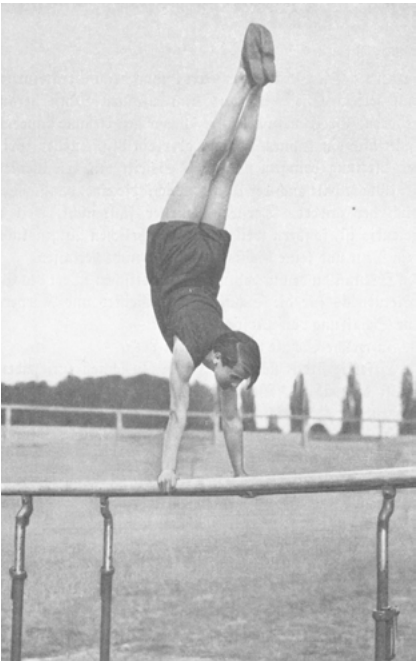
Viele Vorstände in den Turnvereinen erachteten allerdings auch das Turnen der Mädchen für problematisch und verhielten sich lange Zeit passiv. Sie machten sich Sorgen um die angeblich vom Turnen ausgehende sittliche Gefährdung der Mädchen und Frauen. Es galt als unschicklich, wenn bei einer Übung die Beine über dem Körperschwerpunkt lagen oder gar gegrätscht oder gespreizt wurden. Deshalb zeigte sich die Deutsche Turnerschaft lange nicht bereit „dem Turnen der unerwachsenen Mädchen einen festen Boden zu bereiten“. Schon der Gedanke, dass Turnen auch im Erwachsenenalter betrieben werden könnte, galt allgemein als unmöglich und daher unzulässig.

In der 1861 gegründeten Bayerischen Turnerschaft fanden deshalb Turnerinnen zunächst keinen Platz. In Augsburg (vermutlich dem TVA) wurden 1865 die ersten Schritte

zum Frauenturnen unternommen. Zögerlich folgten weitere Vereine. Rechte hatten die Frauen in Turnvereinen keine - nur Pflichten, wie z.B. den Beitrag zu bezahlen oder Fahnen zu sticken oder zu spenden. Selbstständige Frauenvereine standen dazu auch wiederholt in Konflikten zu bereits bestehenden Frauenabteilungen in Turnvereinen. In den Turnvereinen waren die Frauen meist auf sich allein gestellt, ihnen wurden lediglich die Turnräume zur Verfügung gestellt. Die Leitung des Turnens lag in den Händen von Mädchenturnlehrern oder Männern.



Mädchenturnen in einer sogenannten Höheren Töchterschule, um 1900.



Mädchenturnen am Schwebekanten, ca. 1890

Bis Ende des 19. Jahrhunderts gelang es den Turnerinnen nicht, ernsthaft in die Männer-domäne des Turnens einzubrechen. Nachfolgend einige Beispiele wie sich das Frauenturnen in den Vereinen durchsetzen konnte:

- Der bereits aufgeführte 1. Frauen-Turnverein in der Deutschen Turnerschaft wurde 1848 in Frankfurt gegründet bzw. von Frauen regelrecht erkämpft. Als Teil der nach der Revolution entstandenen Frauenbewegung forderten sie nicht nur ihr Recht auf körperliche Ertüchtigung gleich den Männern, sondern auch auf die Beteiligung an politischen Auseinandersetzungen.
- 1865 fasste der 5. Bundesturntag der DT in Augsburg den einstimmigen Beschluss, den Vereinen die Einführung des Mädchenturnens ans Herz zu legen. Bis dahin war das Turnen der Mädchen zumeist nur in Schulen (höheren Töchterschulen, später Real- und Volksschulen) möglich.
- TSV 1860 München: Ab 1862 gab es im Verein ein Mädchenturnen. Unter dem Namen „Turnverein München“ wurde vermutlich als dem ersten Verein Bayerns das Frauenturnen ab 16 Jahren eingeführt. 1927 übergab die bereits bestehende Frauenabteilung dem Verein „als ein Zeichen der Treue, des Dankes und der Anhänglichkeit“ eine prächtige Standarte.
- Zum 30jährigen Gründungsfest des TSV 1847 Weilheim stifteten die Frauen und Jungfrauen Weilheims dem Verein zum 30jährigen Vereinsjubiläum eine „wunderschöne, große, reichbestückte Vereinsfahne“, die noch heute im Vereinsarchiv zu sehen ist.
- 1892 beschloss die TG 1948 Schweinfurt eine Satzungsänderung: ...„außerdem können auch alleinstehende Frauen als nichtstimmberechtigende Mitglieder in den Verein aufgenommen werden“.... Die Einführung des Damenturnens erfolgte 1897.
- Nach der Gleichstellung in der bürgerlichen Gesetzgebung gab der TSV 1861 Nördlingen „dem weiblichen Geschlecht die Möglichkeit, durch planmäßigen Turnbetrieb Geist und Körper zu stählen“ (1906).
- 17 Frauen des TV Passau 1862 gründeten 1902 eine Frauenriege, galten jedoch nicht als Mitglieder. Erst 1912 konnte der Widerstand der Männer gebrochen werden: durch eine Satzungsänderung entstand aus der Frauenriege eine Frauenabteilung.
- Der MTV München zählte nach Einführung des Frauenturnens zum Jahresende 1908 bereits 500 weibliche Mitglieder. Laut einer Anfang 1920 erschienenen Werbeschrift „wird im Verein der Gesamtturnunterricht nach wissenschaftlichen und praktischen Grundsätzen durchgeführt. Den Frauen und Mädchen stehen vollkommen getrennte Räumlichkeiten zur Verfügung“.
- Die Turnerinnen des TV Kempten 1856 begeisterten das Publikum 1913 bei ihrem ersten öffentlichen Auftritt.

- Im TV 1861 Schwabach waren sich die Männer nach Einführung des Frauenturnens um 1900 in ihrer Vormachtstellung nicht einig darüber, was „frauen-gerechtes“ Turnen sei. Die einen meinten, Turnerinnen sollten die spezifischen Charaktereigenschaften einer deutschen Frau wie Treue, Hingebung, Bescheidenheit und Fleiß auch im Turnen ausdrücken. Anmutige Tanzschritte, kunstvolle Figuren und weibliche Posen galten als frauengerecht. Andere wiederum hielten die Linie des Männerturnens wie Kraft, Geschicklichkeit und Ausdauer für angebracht.

Dieter Thiel

Quellennachweis:

Gertrud Pfister: Vom Männerbund zur Frauenmehrheit; Julius Bohus: Geschichte des Sports in Bayern; Friedrich Winter: Turnen und Spiel in der Mädchenschule; DTB: Deutsche Turnfeste bis 1987; Georg Maunz: 150 Jahre Bayerischer Turnverband; Fotobuch zum Deutsches Turnfest München 1923; Festzeitung der Deutschen Turnerschaft zum Deutschen Turnfest 1933 Stuttgart, Chroniken der zitierten Turn- und Sportvereine.

2023

28. April
bis 01. Mai

Regensburg

Save
the
Date

#turnfest23



Was macht eigentlich... Prof. Dr. Detlef Schmidt?



Sein Bezug zu Bayern und zum BTV

Detlef Schmidt ist Anfang 1994, zu Zeiten von Dr. Bert Stautner und Gerhard ("Theo") Brinke, als Hauptamtlicher in der BTV-Geschäftsstelle gestartet, um die Turngala des DTB in München vorzubereiten. Bald aber wechselte er als Chef des Sportprogramms unter OK-Mitglied Uli Hager ins Organisationskomitee Deutsches Turnfest München 1998. Ende 1999 übernahm er die Leitung der Geschäftsstelle des OK "Landesturnfest Regensburg 2001". Inzwischen ist er wieder in seine Heimatstadt Leipzig gezogen, wo er als Gründungsmitglied und langjähriger Vizepräsident des Sächsischen Turn-Verbandes den Kontakt zum Turnsport weiter hält. Überregional ist er seit 2005 "Botschafter" des Festivals Blume Gran Canaria, wozu er die bayerischen Turnerinnen und Turner gerne wieder einladen möchte.

Berufliche Laufbahn

Detlef und seine Frau Heike, eine Apothekerin, haben drei Kinder. Beruflich kommt er von der DHfK Leipzig, wo er zu DDR-Zeiten den Lehrstuhl Theorie und Methodik des Trainings in den Technisch-Kompositorischen Sportarten innehatte. Von Mai 1990 bis zur Abwicklung der DHfK war er auch der Dekan der Fakultät.

Erfahrungen im DTB

Seit dem „Vereinigungsturntag“ 1990 in Hannover, auf dem sich der Deutsche Turnverband (DTV) der DDR dem Deutschen Turner-Bund (DTB) der Bundesrepublik anschloss, engagierte sich Detlef auch im DTB, wo er wie der BTV-Vertreter Andy Krainhöfner in den DTB-Bereichsvorstand Allgemeines Turnen gewählt wurde. Für ihn eine schwierige Zeit des Umdenkens und der Umstrukturierung von Sportsystemen, die sich in unterschiedlichen politischen Gesellschaften entwickelt hatten. Herausfor-

dernd: der Spagat zwischen Breitensport und modernem Spitzensport!

Eine besondere Erfahrung dabei (und nicht nur im DTB): Die Beziehung zwischen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern, bei der aufgrund verschiedener Interessen gerne einmal Uneinigkeit herrschen konnte.

Wie empfand er die Zeit beim BTV und insbesondere als OK-Geschäftsführer beim Landesturnfest Regensburg 2001?

„Imponiert hat mir damals immer die großzügige Ausstattung der Geschäftsstelle des BTV im Haus des Sports unter der Führung des BLSV. Der BLSV hat für die Fachverbände viel getan, durch die Unterstellung hatte er sie aber auch fest im Griff.“ Und trotz des Übergewichts des Breitensports in den Landesturnverbänden konnte der Leistungssport im BTV sich seit Vizepräsident Ulli Hager und im Hauptamt Steffi Holzmeier steigern: „Es ist erfreulich, dass bis heute das Niveau bei den Turnern gehalten werden konnte, wenn ich bei den jüngsten Meisterschaften die Übungen der Turner Dauser und Remuta sehe, die aus dem BTV-Leistungszentrum stammen.“

Und das Turnfest Regensburg?

„Wenn ich an das Landesturnfest in Regensburg denke, denke ich an die unermüdliche Herta Schmidt bei den Finanzen, an Silvia Högele nebst Kindern und Ehemann Toni und deren großartiges Engagement für das Turnfest sowie an die diplomatische OK-Vorsitzende Inge Pannrucker. Und ich denke auch an jene Mitarbeiter, die uns vom Arbeitsamt vermittelt wurden und zumindest für so eine Turnfestvorbereitung nicht besonders geeignet waren. Viel Unterstützung fand ich bei Inge Schnitt vom Turngau, den Orientierungsläufern und der Turnerjugend, die viel bewegten.“

Ich denke an den großen Dr. Hans Schneider mit seinen vielen klugen Ideen – eine imposante Persönlichkeit, die ich mit großem Respekt wahrnahm, mit der die Zusammenarbeit aber auch anstrengend sein konnte. Zum Schluss bin ich froh, dass das Turnfest so gut über die Bühne ging.“

Was bleibt?

„Es war für mich ein großes Erlebnis, an solch einem Ereignis verantwortlich mitzuarbeiten. Nach den beiden Deutschen Turnfesten 1994 und 1998 bleiben von Regensburg 2001 im Detail viele großartige, aber auch weniger begeisternde Erlebnisse übrig. Zum Glück überwiegt das Positive!“

Ehrenmedaille für Günther Hornschuh



Seit 68 Jahren beim ETSV 09 und über 50 Jahre im Sport tätig, wurde Günther Hornschuh mit der Ehrenmedaille für besondere Verdienste um den Sport in Bayern geehrt. Durch das Programm führte BR 1 Moderator Tilman Schöberl. Die Ehrung selbst wurde vom Bayerischen Staatsminister des Inneren, sowie für Sport und Integration, Herr Joachim Herrmann und dem BLSV Präsidenten Jörg Ammon durchgeführt.

Durch Corona verschoben, war dieses Jahr schon die große Sportlerehrung der Stadt Landshut. OB Putz verlieh für das Engagement beim ETSV 09 Landshut die Urkunde für besondere Verdienste im Sport. Jetzt kam noch das I-Tüpfelchen durch das Bayerische Staatsministerium für Sport und Integration dazu.

Aktiv begann Günther Hornschuh seinen Sport mit Fußball 1954 noch beim TSV 09. Turnen und Leichtathletik kamen dazu und als 18-Jähriger war er schon Vorturner. Viele Sport- und Turnfeste wurden besucht und bald kamen schon Aufgaben in der Turnabteilungsleitung auf ihn zu.

Nach seinem Sportlehrerstudium war er dann ab 1970 Übungsleiter. Volksmärsche, Volks- und Orientierungsläufe, die Fahnenweihe, und Vereinsjubiläen wurden organisiert. 1983 war er Mitgründer für den Herzsport und 2000 für den Diabetessport.

Ab 1970 war G. Hornschuh Referent und Lehrgangsleiter in der Übungsleiterausbildung „Jugend“ der Bayerischen Sportjugend und auch im Ausschuss Öffentlichkeitsarbeit im Bezirk Niederbayern. Besonders engagiert war Hornschuh aber in der Organisation und Durchführung von Internationalen Sportjugendaustauschprogrammen. 1992 begann der Jugendaustausch mit Japan, später auch Frankreich. Besonders stolz war aber der Erfolg, dass die Niederbayern und besonders der Kreis Landshut als erste deutsche Sportjugend einen Austausch mit Südafrika auf die Beine stellten. Mit der Insel Malta wurde auch erstmalig ein Austausch ab 2000 durchgeführt.

Von 1980 bis 2005 war Günther Hornschuh noch Referent für das Lehrwesen beim BLSV Kreis Landshut

Der Endsiebziger ist als Vereinsehrenmitglied schon ruhiger geworden, aber noch immer Übungsleiter bei einer Senioren-Männnergymnastik und Springer im Rehasport für Herz und Diabetes.

Die Freude und Freundschaften im Sport waren der Erfolg dieser langjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit.

Andi Hornschuh

Alfons Ebneht für Verdienste um den Sport ausgezeichnet

Bayerischer Innenminister ehrt langjährigen Landesfachwart OL

Am 21.05.2022 ehrte der Bayerische Innen- und Sportminister Joachim Herrmann den langjährigen Landesfachwart OL Alfons Ebneht für seine Verdienste um den Sport in Bayern

Joachim Herrmann händigte die Ehrenmedaille für besondere Verdienste um den Sport an 46 verdiente Persönlichkeiten aus den Turn-, Sport- und Schützenvereinen aus und betonte, dass diese den Zusammenhalt stärken und ein leuchtendes Vorbild für andere sind.

Alfons Ebnehts Wirken wurde mit folgender Laudation gewürdigt:

Alfons Ebneht ist ein Kämpfer, ein Macher, immer dem Menschen zugewandt. Der Oberstleutnant im Ruhestand lebt den Orientierungslauf und begeistert sich für die sportliche Betätigung der Kinder und Jugendlichen. Nach einem großen gesundheitlichen Rückschlag kämpfte er sich zurück und sieht in seinem Engagement auch eine Art Therapie. Und dieser Einsatz ist außergewöhnlich: vom Bezirksfachwart Orientierungslauf über den Bezirksvorsitz in der Oberpfalz bis hin zur Zuständigkeit für die Trainer-Aus- und Fortbildung der Orientierungsläufer im Deutschen Turner Bund - alle diese Aufgaben hat er wahrgenommen. Und auch die Kleinsten lagen ihm schon immer am Herzen und so organisierte er 2008, 2012 und 2016 gleich drei Kinder-Turn-Olympiaden in Folge, bei denen er Kinder Augen zum Leuchten brachte. Die Bayerische Turnerjugend konnte bei ihren TuJu-Treffen 2016 und 2018 ebenfalls auf seine Expertise zählen. Auf der höchsten Verbandsebene war er ebenso unverzichtbar. Als Vizepräsident im Breiten- und Wettkampfsport trug er ach Jahre lang maßgeblich zur Entwicklung der gesamten Bandbreite des Bayerischen Turnverbandes bei. Alfons Ebneht ist ein absolutes Vorbild für ehrenamtliches Engagement und deshalb im BTV allseits hochgeschätzt.

Lieber Alfons, die Bayerischen OLer gratulieren Dir zu dieser besonderen Auszeichnung und danken Dir auch noch einmal für Dein außergewöhnliches Engagement.





SENIORENSPORT- KONGRESS 2022

SAVE THE DATE
Am 19.11.2022 in Schweinfurt
btv-turnen.de

Gaumeistertitel zum 100ten Jubiläum des Turngaues verliehen



Auch in diesem besonderen Jahr für den Turngau Coburg-Frankenwald durfte eine Gaumeisterschaft im Orientierungslauf nicht fehlen. Der Natursport Orientierungslauf gehört seit Mitte der 70er Jahre zum Turnverband und damit auch zum Turngau in unserer Region. Dieser feiert in diesem Jahr sein 100tes Jubiläum. Die Ausrichter des TV Coburg-Neuses luden an einem Sonntagvormittag im Mai die rund 45 Läufer in das Waldstück „Wildbahn“ ein. Das mit einem dichten Wegenetz durchzogene Gebiet mit vielen teils schwer durchlaufbaren Abschnitten verlangte ein „Laufen mit Köpfchen“. Auf der abwechslungsreichsten und längsten Strecke gelang dies Daniel Cionoiu vom TV Coburg-Neuses am besten. Er gewann den Gaumeister-Titel bei den jugendlichen

Herren deutlich mit einer hervorragenden Zeit vor seinem Vereinskollegen Anton Tatzel. Auch die Elite-Herren Wolfram Pohl (TV Coburg-Neuses) und Alexander Tippelt (TV Coburg-Ketschendorf) konnten auf der gleichen Strecke die Zeit von Cionoiu nicht toppen, kamen aber dennoch mit beachtlichen Gesamtzeiten in der Reihenfolge Pohl-Tippelt ins Ziel.

Johanna Knauer

Detaillierte Ergebnisse unter

WEB btv-turnen.de/coburg

www.sportfachbuch.de

Die Ehrlichkeit, Dankbarkeit und Freude der Kids am Sport ist wirklich großartig!

KiSS Heilsbronn: Interview mit Leiterin Sophie Janetschke



Sophie Janetschke ist seit April 2021 Leiterin der Kindersportschule (KiSS) in Heilsbronn und widmet sich auch in ihrem Studium der KiSS — aktuell schreibt sie ihre Masterarbeit über das Thema: „Erarbeitung eines Konzepts zur Implementierung des Themas Ernährung in Sportstunden am Beispiel der KiSS-Bayern“. Im Interview erzählt sie unter anderem, wie sie das Konzept auch in der Praxis umsetzen möchte und warum ihr die Aufgabe mit den Kids so viel Freude macht.

Die KiSS Heilsbronn gibt es bereits seit 2016 — wie wird die KiSS von den Kids angenommen?

„Sehr gut — fast zu gut, denn unsere aktuellen Kurse sind alle belegt, es gibt bereits längere Wartelisten. Mein Tipp: Am besten die Kinder fangen von klein an bei uns an. Zum Einen, um sie möglichst früh zu fordern und zu fördern und zum Anderen rutschen die Kids automatisch in die nächste Gruppe, denn diese sind bei uns nach Altersstufen aufgebaut. Das macht es vor allem im höheren Alter schwieriger, einen Platz in der KiSS zu bekommen.“

Was sind die Besonderheiten der KiSS Heilsbronn?

„An erster Stelle: Kleine Gruppe, um optimal auf die unterschiedlichen Bedürfnisse eingehen zu können. Daneben bieten wir ein breites Sportangebot und nehmen uns viel Zeit, um sportliche Grundlagen zu schaffen. Die Kids können unterschiedliche Sportarten ausprobieren, um ihren Favoriten zu finden. Neben unserem vielfältigen Programm bieten wir darüber hinaus noch Ferien- und Sonderaktionen, wie beispielsweise Bewegungsparcours in der Natur, ein Sommercamp oder einen Bewegungs(advents)kalender, an. Bei dem besonderen Adventskalender haben die Kids täglich eine sportliche Aufgabe von mir bekommen und sich gemeinsam mit dem Rentier Rudi für Weihnachten fit gemacht.“

Was gefällt Ihnen persönlich am meisten an der Arbeit mit den Kids?

„Deren Ehrlichkeit! Man bekommt nirgends so direktes Feedback wie von Kindern, denn ich sehe, spüre und

höre genau, ob die Stunde Spaß gemacht hat oder nicht. Aber auch die Dankbarkeit und Freude am Sport, vor allem wenn sie etwas Neues ausprobiert und geschafft haben, ist wirklich großartig!“

Arbeiten Sie mit anderen Kindersportschulen zusammen?

„Nicht direkt, aber der Kontakt mit anderen KiSS-Leitungen ist mir sehr wichtig. Bei regelmäßigen Treffen tauschen wir uns über Besonderheiten und auch Herausforderungen, wie beispielsweise dem Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern, aus — das ist sehr wertvoll!“

Sie schreiben Ihre Bachelorarbeit über die KiSS: Worum geht es und wieso haben Sie sich für das Thema entschieden?

„Ich studiere gerade Sportwissenschaften im Master und schreibe meine Masterarbeit über das Thema ‚Erarbeitung eines Konzepts zur Implementierung des Themas Ernährung in Sportstunden am Beispiel der KiSS-Bayern‘. Denn es ist wissenschaftlich belegt, dass immer mehr Kinder übergewichtig sind, die empfohlene Bewegungszeit am Tag nicht erreichen und immer mehr sitzen. Das geht natürlich auf Kosten ihrer Gesundheit, wobei auch die Ernährung eine große Rolle spielt. Die Kinder sind abhängig von ihrem Umfeld, vor allem der eigenen Familie. Auch wenn Schulen und Kindergärten schon einen wichtigen Teil beitragen, etwas zu ändern, fehlt meiner Meinung nach ein Bewusstsein für gesunde Ernährung, Bewegung, Gesundheit und den eigenen Körper. Das ist aber besonders wichtig — und zwar von klein an. Sport und Ernährung wird meistens einzeln betrachtet, ich möchte die Themengebiete zusammenbringen und zeigen, wie man diese im Sportunterricht spielerisch vermitteln kann.“

Wird das in der KiSS bisher schon aufgegriffen?

„Leider nein, der KiSS-Rahmenlehrplan lässt das Thema komplett außen vor. Deswegen erstelle ich ein Konzept, das ich in meinen Stunden umsetze. Dadurch kann ich einiges ausprobieren, neue Erkenntnisse gewinnen und das Konzept verbessern.“

Das klingt sehr spannend! Was planen Sie zukünftig noch für die KiSS Heilsbronn?

„Wir passen gerade die einzelnen Stunden leicht an, da wir merken, dass das Interesse bei den älteren Kindern etwas zurück geht. Wir ‚verlieren‘ viele Kinder an andere Sportstunden, wie beispielsweise Fußball, Handball, Leichtathletik oder Kampfkünste. Zudem wollen wir unser

Programm um weitere Aktivitäten in den Sommerferien ausweiten und beispielsweise auch ein Schwimmtraining anbieten.“

Liebe Frau Janetschke, wir wünschen Ihnen weiterhin viel Freude mit den Kindern der KiSS Heilsbronn sowie viel Erfolg bei der Fertigstellung und aktiven Umsetzung Ihrer Masterarbeit!

Lisa Schwarz-Weiß



KiSS-Leitertreffen

Am 20.05.22 hat in Erlangen endlich wieder eine KiSS-Leitungs-Tagung in Präsenz stattgefunden. Zu diesem Anlass konnten sich viele neue Gesichter vorstellen und gleich die Gelegenheit nutzen sich auszutauschen. In der Halle durften sich alle mal wieder Kinderaugen aufsetzen und die Welt des Kinder Yogas wahrnehmen und ausprobieren. Das Austoben kam natürlich auch nicht zu kurz und war bei den Lieblingsspielen der KiSS-Leitungen und allgemeiner Ballschule angesagt.

Bald vielleicht schon in den eigenen Sportstunden integriert, sind viele Ideen, die uns eine KiSS-Leitung innerhalb ihrer Masterarbeit gegeben hat – die Erarbeitung eines Konzepts, wie man das Thema Ernährung nachhaltig in den Sportunterricht einbauen kann. So einige Spiele, lassen sich kurzerhand in spielerische Ernährungserziehung umwandeln: so wird plötzlich aus „Chinesischer

Mauer“ die „Zuckerpolizei“ oder aus „Namenfangen“ eben „Obstfangen“.

Beim KiSS-Leitertreffen kommen alle Leiter unserer KiSS-Schulen zusammen. Im Mittelpunkt stehen dabei der Austausch miteinander, Fortbildung und die Weiterentwicklung der Kindersportschulen.

Ein rundum gelungener Tag mit einem super motivierten KiSS-Team – die perfekte Voraussetzung für viele weitere Vorhaben!

Alle Informationen zu KiSS unter

WEB btv-turnen.de/kinderturnen/kiss

Newsletter



jetzt anmelden

Bewegung ist schon im Kleinkindalter sehr wichtig

In den Bereichen Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen werden Grundlagen für alle Sportarten gelegt. Darum ist es wichtig, den Kindern in diesem Bereich (hier wird noch mit gemischten Gruppen gearbeitet) ein möglichst breitgefächertes Angebot anzubieten. Beim Eltern-Baby-Turnen kann damit bereits begonnen werden.

Immer mehr Familien suchen einen Kinderosteopathen oder -physiotherapeuten schon gleich im ersten Lebensjahr des Kindes auf. Wir können die Entwicklung der ganz Kleinen bereits unterstützen und das Angebot aufgreifen, für unter Einjährige gemeinsam mit einem Elternteil eine Stunde anzubieten.

Kleine Spiele und Bewegung erfreuen sich in jedem Alter großer Beliebtheit: spielerisch, also die erste Säuglingsgymnastik. Die Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Kinder in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, sollte jedoch Inhalt einer Ausbildung sein. „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“ vom DTB berücksichtigt die motorische Entwicklung, gibt Tipps und Ratschläge zu den Entwicklungsphasen.

Auch ohne Zusatzausbildung können die ganz Kleinen im Eltern-Kind-Turnen eingebunden werden. In der Ausbildung Übungsleiter C Kinderturnen lernen wir: Im Kinderturnen wollen wir Freude an der Bewegung vermitteln, die die Kinder ihr gesamtes Leben lang beibehalten sollen. Im Zeitalter der Technik und des vielen Sitzens ist es wichtig, unseren Kindern die Möglichkeit zu bieten, auf spielerische Art und Weise ihren Bewegungsapparat zu schulen.

Kinderturnen...

- fördert eine gute Haltung
- bringt das Herz-Kreislaufsystem in Schwung
- fördert die Koordination
- verbessert die Kondition und
- trägt zum Erlernen von Sozialverhalten bei.



Bewegung (Sport) ist wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder.

Durch die Bewegungen, die zum Teil aus der Erfahrungswelt der Kinder genommen werden, erzielen wir bei den Kindern:

Kognitive Förderung:

Denken, Handeln, Verstehen, Zusammenhänge erkennen

Motorische Fähigkeiten:

Kriechen-Krabbeln, Gehen-Laufen, Balancieren, Klettern-Stützen, Hüpfen-Springen, Hangeln-Hängen, Schwingen-Schaukeln, Rollen-Wälzen, Werfen-Fangen

Wahrnehmung:

Hören-Begreifen, Sehen-Begreifen, Tasten-Begreifen, Konzentration

Soziale Erfahrungen:

Akzeptieren-Tolerieren, Rücksicht nehmen, Helfen und helfen lassen, Konflikte bewältigen, Probleme lösen, Spielregeln einhalten, Mitverantwortung tragen, Freunde gewinnen

Emotionale Erfahrungen:

Erfolge verarbeiten, Misserfolge verkraften, Gruppengefühle erleben

Konditionelle Fähigkeiten:

Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit

Koordination:

Bewegungsfähigkeit



Spielerische Bewegung ist für kleine Kinder sehr wichtig, da durch vielseitiges Ausprobieren viele Alltagssituationen geübt und gefestigt werden. Kinder werden nicht bewegungsfaul geboren, sondern bewegungsfaul erzogen!

Hier ein paar Bewegungsideen für ganz Kleine:

- Singen und tanzen mit den Babys: im Arm schaukeln, rückengerecht dabei schwingen, bücken, drehen, selbst singen oder zur Musik
- Kinderreime wieder entdecken und Schoßspiele mit viel Bewegung:

*Alle meine Fingerlein wollen heute Vögel sein
... sie fliegen hoch, sie fliegen nieder,
(mit den Händen auf und niederflattern)*

*sie fliegen fort, sie kommen wieder.
(Hände auseinander, dann wieder zusammen)*

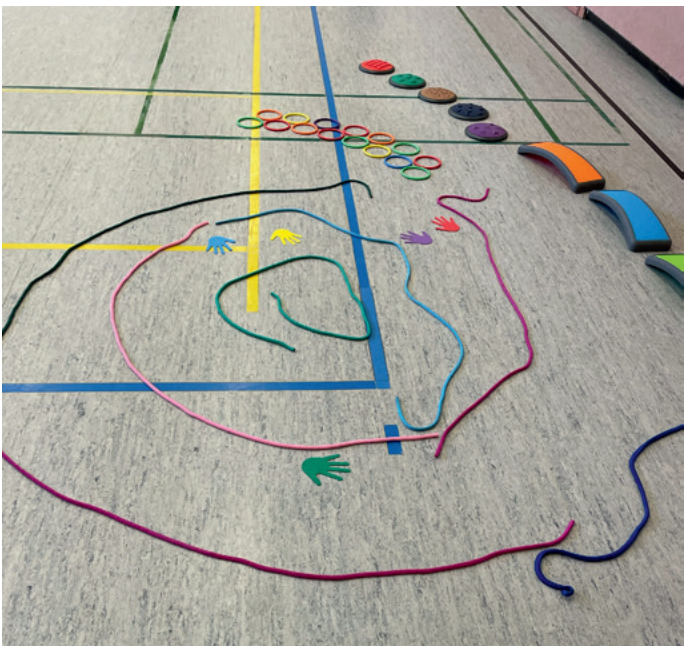
*Sie bauen sich im Wald ein Nest,
(auf dem Kopf des Kindes landen)*

*dort schlafen sie dann tief und fest.
(über die Haare streichen)*

- Fühlstraße aufbauen
- Krabbelparcour aufbauen
- Materialerfahrung : Tücher, Seile, Dinkelkissen, Igelbälle

Carola Fricke

WEB btv-turnen.de/kinderturnen



Quelle:
Skript ÜL C Kinderturnen, „Babys in Bewegung“

BTV ist „Löwenstark“ dabei



Im Rahmen der Side-Events bei den European Championships ist der BTV hautnah und live vor Ort dabei. In prominenter Lage – vor der Olympiahalle, in der die Europameisterschaften der Turnerinnen und Turner ausgetragen werden – wird der BTV seinen Stand und seine Aktionsfläche haben.

Neben Mitmachaktionen zum Ausprobieren und einem Infostand ist die Hauptattraktion das EC-Sportabzeichen. Was steckt dahinter?

Die Idee: 9 verschiedene Europameisterschaften – 9 EC-Sportabzeichen-Challenges. Ursprünglich sollte das Angebot für die Altersgruppe 6 bis 14 Jahre erstellt werden. Deshalb Turnen – Kinderturnen – Kinderturnabzeichen „Löwenstark“. Im Laufe der Planungen wurde sich darauf verständigt, das Angebot altersmäßig auszuweiten und konkret vier Zielgruppen anzusprechen.

Die Altersklassen: 6 – 9 Jahre, 10 – 13 Jahre, 14 – 17 Jahre, 18 Jahre und älter sind für alle Sportarten gleich

Das Angebot: Ein eigens für EC entwickeltes Sportabzeichen, das an verschiedenen Stationen im Olympiapark absolviert werden kann.

Der Turn-Part: Die zwei Übungen „Gleichgewicht“ und „Stützen“ aus dem Kinderturnabzeichen „Löwenstark“ bilden die Grundlage für den Bereich Turnen. Diese Übungen wurden so weiterentwickelt, dass am Ende aus dem „Gleichgewicht“ eine Standwaage wird und aus dem „Stützen“ ein Handstand.

Die Challenge: Alle Stationen aller Verbände müssen erfolgreich absolviert werden, um am Ende das EC-Sportabzeichen zu erhalten.

Die Wertung: Es wird jeweils eine Tagesbestenwertung geben sowie ein Gesamtsieger am Ende in jeder Altersklasse ermittelt.

Der Ablauf: Vom 11. – 21.08.2022 täglich von 11 – 19 Uhr im Olympiapark in München; eine zentrale Anmeldung am Counter von EC – und dann geht’s los. Seid dabei – macht mit – „Löwi“ wird auch da sein und eure Leistungen bewundern.

Für alle, die schon mal zu Hause üben wollen hier die „Löwenstarken“ Übungen für das EC-Sportabzeichen (es können maximal 10 Punkte pro Übung erreicht werden):

Mit den Übungen geht es auf der nächsten Seite weiter.



1. Gleichgewichtsübung

Sobald der Fuß während der Haltezeit abgesetzt wird und somit den Boden berührt, zählt die Übung als nicht bestanden.

Gleichgewicht	Punkte			
	6-9 Jahre	10-13 Jahre	14-17 Jahre	18+ Jahre
Einbeinstand halten (Besucher darf sich Seite aussuchen).	1			
Einbeinstand für ≥ 3sec halten. (Besucher darf sich Seite aussuchen)	3	1	1	1
Einbeinstand für ≥ 3sec links und rechts halten.	5	3	2	2
Einbeinstand für ≥ 10sec halten. (Besucher darf sich Seite aussuchen)	8	5	3	3
Einbeinstand für ≥ 10 sec rechts und links halten.	10	8	5	5
Einbeinstand für ≥ 10sec mit geschlossenen Augen halten. (Besucher darf sich Seite aussuchen)		10	8	8
Standwaage für ≥ 5sec halten. (Besucher darf sich Seite aussuchen) Kriterium: Bein min. 90° in Waagrechte führen.			10	10

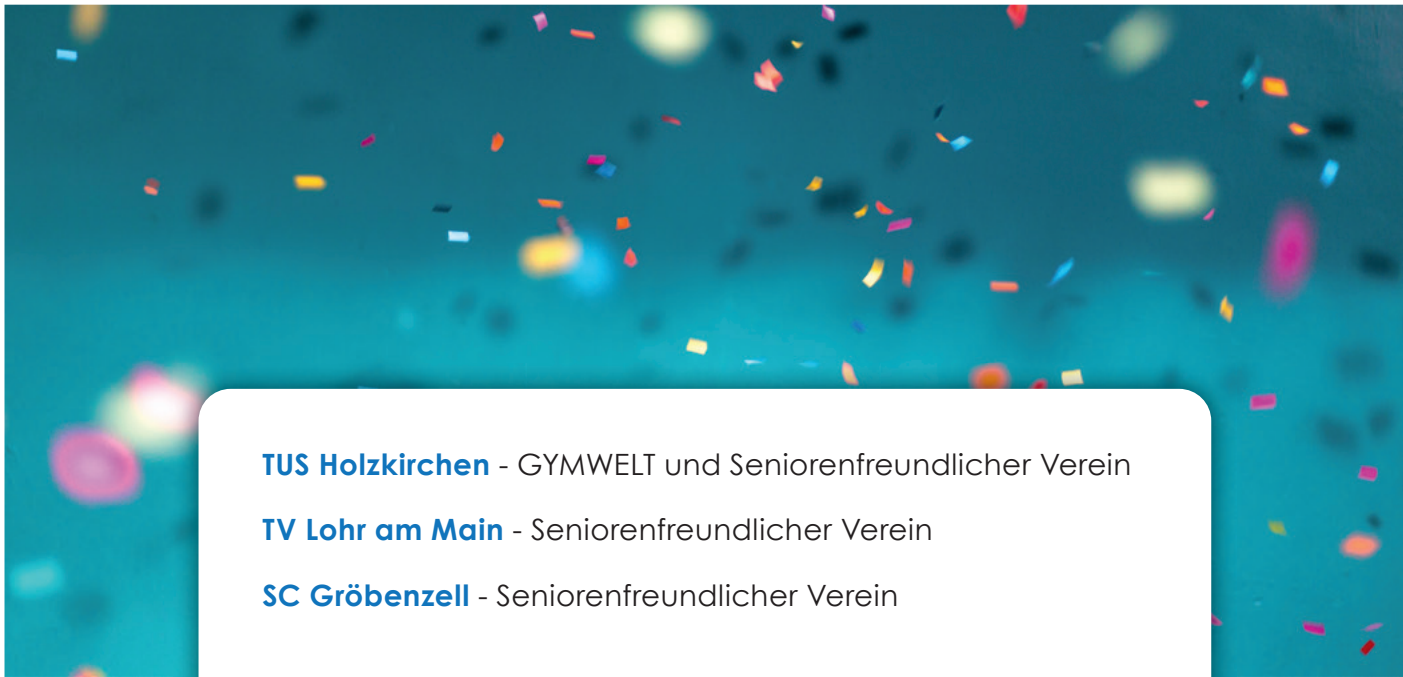
2. Stützen

Sobald ein Körperteil den Boden während der Durchführung berührt, gilt die Aufgabe als nicht bestanden.

Stützen	Punkte			
	6-9 Jahre	10-13 Jahre	14-17 Jahre	18+ Jahre
Liegestützposition einnehmen und für wenige Sekunden halten	1			
In Liegestützposition rechtes und linkes Bein nacheinander anheben.	3	2	1	1
In Liegestützposition Bein und Arm gegengleich 4-mal anheben.	5	3	2	2
Propeller: In Liegestützposition starten und durch eine halbe Drehung in die Liegestützposition rückwärtst kommen, so dass Bauch zur Decke schaut. Dann weitere halbe Drehung ausführen, um in Ausgangsposition zurückzukommen.	8	5	3	3
In Liegestützposition Arm und Bein gegengleich ausstrecken und für ≥ 3sec halten.	10	8	5	4
Liegestützposition und fünf Hand-/Fußschritte zur Seite laufen und eine Liegestütz machen, anschließend zurücklaufen und wieder eine Liegestütz ausführen. Bei der Durchführung der Liegestütz dürfen die Knie auf den Boden als Erleichterung abgesetzt werden.		10	7	5
Liegestützposition und 3-mal vom Boden mit Händen wegdrücken, so dass man wieder in Liegestützposition gelangt				7
Flüchtiger Handstand mit Hilfestellung.			8	9
Flüchtiger Handstand ohne Hilfestellung.				
Kriterium: <30° Abweichung von der Senkrechten, um Handstand anerkennen zu lassen.			10	10

Kerstin Schilpp

Einige Vereine sind von uns mit einem Siegel ausgezeichnet worden:



TUS Holzkirchen - GYMWELT und Seniorenfreundlicher Verein

TV Lohr am Main - Seniorenfreundlicher Verein

SC Gröbenzell - Seniorenfreundlicher Verein

Herzlich Willkommen

Bezirk Oberbayern Turngau Donau-Ilm: MBB SG Manching

NICHTS MEHR VERPASSEN!

FOLGE UNS AUF



btv.turnen



turnen.bayern



turnenbayern

So könnt Ihr unser Team Service erreichen

Telefon

089 15702 -314
Mo-Do: 08:00-17:00 Uhr
Fr: 08:00-15:00 Uhr

E-Mail

info@btv-turnen.de

Online

btv-turnen.de



BayernTurner Impressum

Inhaber, Herausgeber und Verlag:
Bayerischer Turnverband e. V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Tel. 089 15702-323
Fax 089 15702-317
zugleich Anschrift aller Verantwortlichen
sowie der Redaktion.

E-Mail: info@btv-turnen.de
Internet: www.bayern-turner.de

Verantwortliche Redakteure:
Christine Königes
Zentralredaktion und Satz
E-Mail: christine.koeniges@btv-turnen.de

Satz:
Niklas Degner
E-Mail: niklas.degner@btv-turnen.de

Design und Layout:
Niklas Degner
E-Mail: niklas.degner@btv-turnen.de

Abo-Verwaltung:
Bayerischer Turnverband e. V.
info@btv-turnen.de

Anzeigen-Verwaltung:
Bayerischer Turnverband e. V.
Miriam Müller, verantwortlich
miriam.mueller@btv-turnen.de

Druck:
Gebr. Geiselberger GmbH (s.o.)
ISBN 0005/72341
Erscheinungsweise:
6 Mal im Jahr
(am 15. eines ungeraden Monats)

Abonnementpreis Bundesrepublik
Deutschland jährlich € 36,- (Sonderkon-
ditionen für BTV-Mitgliedsvereine: jährlich
€ 30,-, für lizenzierte BTV-Übungsleiter
und gewählte BTV-Amtssträger auf Gau-,
Bezirks- und Landesebene: jährlich
€ 21,- digitales + Print-Abo bzw. € 12,- rein
digitales Abo) einschließlich Versandkosten
und MwSt. Einzelpreis € 5,50 inkl. 7 %
MwSt zzgl. Versandkosten.
Keine Haftung für unverlangt eingesandte
Manuskripte und Bilder, kein Anspruch
auf Veröffentlichung. Zur Veröffentli-

chung angenommene Originalbeiträge
gehen in den Besitz des BTV über. Alle
Rechte vorbehalten. Nachdruck oder
sonstige Verbreitung nur mit ausdrück-
licher Genehmigung und Quellenan-
gabe gestattet. Die mit Namen oder
Kürzel gezeichneten Artikel und Berichte
geben nicht unbedingt die Meinung des
Verbandes oder der Redaktion wieder.
Jede im Bereich eines gewerblichen
Unternehmens hergestellte und benützte
Kopie dient gewerblichen Zwecken
gem. § 54 (2) UrhG und verpflichtet zur
Gebührenerstattung an die VG Wort.
Abteilung Wissenschaft, Goethestraße 49,
80336 München, von der die einzel-
nen Zahlungsmodalitäten zu erfragen
sind. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist
München.

Kündigung
Das Abonnement des BayernTurners läuft
immer ein Kalenderjahr (6 Ausgaben)
und verlängert sich automatisch um ein
weiteres Jahr, sofern es nicht fristgerecht
gekündigt wird. Die Kündigung muss zum
31.10. eines jeden Jahres erfolgen (per
E-Mail, Fax oder postalisch; entscheidend
ist der Poststempel) - die Ausgabe 06 des

jeweiligen Jahres ist dann die letzte, die
Sie erhalten.

Fachgebiete:
• Bewegungskünste, Show und Gestaltung
• Fitness und Aerobic
• Gerätturnen
• Gesundheits- und Präventionssport
• Gymnastik und Tanz/Rhythmische
Sportgymnastik
• Parkour
• Musik und Spielmannswesen
• Turnerjugendwettkämpfe
• Kinderturnen
• Orientierungslauf
• Rhönradturnen
• Rope Skipping
• Sportakrobatik
• Sport für Ältere / S-Klasse
• TeamGym
• Trampolinturnen
• Turnerische Mehrkämpfe
• Natur- und Outdoorsport

Nächster Redaktionsschluss:
15. Juli 2022

Gymnastics Wear
«Made in Bavaria»

Trainings- & Wettkampfanzüge

@ervy_sports_fashion
/ERVYSportsFashion



FEYRA
11914.07/1^{1,3,4}



JUDIKA
11896.09/5^{1,4,5}



PINA
11833.09/8^{1,3}



ILKA
11895.09/4^{1,3}



ANIKE
11900.09/3^{1,5}



ALEXANDRINA
11892.09/3^{1,3,5}



TALITHA
11677.09/6^{1,3}



VARIANA
11953.09/2^{1,3,5}



KYRA
11899.09/3^{1,3,5}



EFFIE
11904.08/3^{1,3}

DUNJA
11901.09/3^{1,2,4}

Für Kinder
und Erwachsene

Materialzusammensetzungen der gezeigten Artikel:

- ¹⁾ 82% Polyamid/18% Elasthan
- ²⁾ 92% Polyamid/8% Elasthan
- ³⁾ 87% Polyester/13% Elasthan
- ⁴⁾ 90% Polyamid/10% Elasthan
- ⁵⁾ 85% Polyester/15% Elasthan

Besuchen Sie unseren
ERVY-Shop in München!

ICA SPORTS
Dein Sport. Dein Style.

@ica.sports
www.icasports.de

ICA Sports GmbH
Rothmundstr. 1 • 80337 München

Tel.: +49 (0)89 - 45 02 85 86
Email: info@icasports.de

Inhaber: Katerina Bruijs, Stephanie Henkel

Hier bist Du
genau richtig, wenn Du
tolle und individuelle
**Turnanzüge, Turnbasics,
Tops, Leggings, Sport-
und Gymbekleidung**
suchst!

Bitte beachten Sie druck- und produktionstechnische
Abweichungen zu den Originalfarbmustern.



Aufbaumodul Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Schwerpunkt: Kinderturnen (96 UE)

Lg.-Nr. 3091056
Datum 17.09. - 30.10.2022
Ort Würzburg

Lg.-Nr. 3091055
Datum 01.10. - 23.10.2022
Ort Coburg

Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Schwerpunkt: Gesundheitsförderung im Kinderturnen (60UE)

Lg.-Nr. 3091050
Datum 14.10. - 13.11.2022
Ort Augsburg

